

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach.

Biuro Organizacyjne: Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce.

Fax. /Tel.: 074-844-40-305

E-mail: biuro@osir-boguszow.eu

WWW: www.osir-boguszow.eu

Biuro Zawodów w dniu 20.06.08, w godz. 16⁰⁰ - 21⁰⁰. **MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA – CENTRUM KULTURY W BOGUSZOWIE.**

Patronat Honorowy Pan **Marian Nogaś** - Burmistrz Boguszowa-Gorc

2. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów górskich jako formy rekreacji ruchowej i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.

Promocja Boguszowa-Gorc i regionu.

3. CHARAKTER IMPREZY

Impreza ma charakter otwarty.

Prawo startu mają osoby zrzeszone w klubach sportowych oraz amatorzy.

Warunkiem startu w zawodach jest ukończenie 18 lat do dnia 20.06.08 r.

Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko, co potwierdzają na **KARCIE ZGŁOSZEŃ**.

4. DYSTANSE

„SUDECKA SETKA” – 100 km – numery startowe kolor czerwony.

„NOCNY MARATON GÓRSKI” 42 km – numery startowe kolor ciemny niebieski.

5. NIEOBOWIĄZKOWY LIMIT CZASU - 75km - Witków Śląski

I. Zawodnicy, którzy z powodu nadmiernego zmęczenia, doznania kontuzji lub fatalnych warunków atmosferycznych zdecydują się zakończyć udział w "SUDECKIEJ SETCE" na dystansie 75km będą sklasyfikowani wg. poniższych zasad:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

- klasyfikacja kobiet

- klasyfikacja mężczyzn

- nagrody w kat. kobiet m. 1-3, w kat. mężczyzn m. 1-3

- kat. wiekowe - 1miejsca - kobiety i mężczyźni, zawodniczki i zawodnicy z dystansu 75km zostaną dowiezieni transportem organizatora z limitu czasu na rynek w Boguszowie-Gorcach na ceremonię dekoracji

II. O godz. 15⁰⁰ Organizator zamyka trasę w Witkowie Śląskim dla dystansu 100km. Wszyscy zawodnicy, którzy pojawią się na limicie czasu na 100 km po godz. 15⁰⁰ kończą udział w zawodach.

Zostaną sklasyfikowani na dystansie 75km.

III. Dowóz zawodników do Boguszowa-Gorc zapewnia ORGANIZATOR

IV. Zawodnicy, którzy nie zastosują się do pkt. 2 niniejszego rozdziału Regulaminu i pobiegną dalej nie zostaną sklasyfikowani na 100km jak również biegną na własne ryzyko i odpowiedzialność

6. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

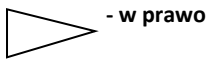
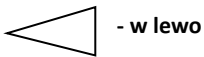
20 czerwca 2008, godz. 22⁰⁰ – Rynek w Boguszowie – Gorcach.

Start wspólny – 42 i 100 km.

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

Oznakowanie:

Na całej trasie obowiązywać będzie następujące oznakowanie:



Malowane farbą fluorescencyjną koloru cytrynowego.

Na odcinkach asfaltowych i utwardzonych wyżej wymienione znaki malowane będą cytrynową farbą emulsyjną w przeddzień zawodów.

Stare oznakowanie „Sudeckiej Setki” zostanie usunięte !!!

7. TRASA

Start i meta zawodów usytuowane zostaną na Placu Odrodzenia przed boguszowskim ratuszem.

Trasa „Sudeckiej Setki” przebiegać będzie po 100km rundzie prowadzącej przez leśne drogi Masywu Chełmca i Trójgarbu

Na 31 km – w Lubominku nastąpi rozejście się tras.

Dystans 42km skierowany zostanie na metę.

Dystans 100km dotrze do mety przez Jabłów, Stare Bogaczowice, Nowe Bogaczowice, Witków Śląski, ponownie Jabłów oraz Gorce.

Trasa zawodów tworzy pętlę o długości 100km ze startem i metą na boguszowskim rynku.

Na 31 km trasy – w Lubominku – dystanse 42 i 100 km rozchodzą się.

Trasa prowadzi głównie leśnymi drogami.

Asfalt i bruk to ok. – 6% nawierzchni.

8. ZGŁOSZENIA

Zawodnicy, którzy w 2007 roku zajęli na dystansach 42 i 100km miejsca 1-3 są zwolnieni z opłaty STARTOWEJ.

Z opłaty startowej zwolnione są również wszystkie kobiety oraz mężczyźni którzy ukończyli 60 lat.

Zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie na formularzu zamieszczonym na stronie internetowej organizatora lub na **KARTACH ZGŁOSZEŃ** zamieszczonych w wydrukowanych regulaminach (dopuszczalne jest ksero Kart Zgłoszenia).

KARTA ZGŁOSZENIA powinna być wysłana **ORGANIZATOROWI** drogą elektroniczną lub tradycyjną (pocztą na adres: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach, ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce z dopiskiem „SUDECKA SETKA”).

Do **KARTY ZGŁOSZENIA** należy dołączyć ksero dowodu wpłaty za udział w zawodach (opłata startowa na konto bankowe). Opłaty startowej będzie można dokonać także w dniu imprezy w Biurze Zawodów.

Konto bankowe organizatora: **52102050950000540201019462**. Wysokość opłaty startowej 42 km – 30zł ; 100 km - 40zł.

Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych oraz bonów żywieniowych dnia 20.06.2008 r. w godz. 16⁰⁰ – 21⁰⁰ w **BIURZE ZAWODÓW**.

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzyma: numer startowy, koszulkę, ciepły posiłek przed i po zawodach, dostęp do skorzystania z bufetów na trasie, zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską, ubezpieczenie.

8. KATEGORIE WIEKOWE

Na obu dystansach prowadzone będą następujące klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

KATEGORIE KOBIET :

K 20	18 – 29 lat
K 30	30 – 39 lat
K 40	40 – 49 lat
K 50	50 lat i więcej

KATEGORIE MĘŻCZYŹN :

M 20	18 – 29 LAT
M 30	30 – 39 LAT
M 40	40 – 49 LAT
M 50	50 – 59 LAT
M 60	60 LAT i więcej

9. NAGRODY

42km – KLASYFIKACJA GENERALNA – KOBIETY/MĘŻCZYŹNI m. I-V nagrody finansowe: **700zł/400zł/250zł/150zł/100zł** oraz puchary i dyplomy.

ZWYCIĘZCY KAT. WIEKOWYCH – K / M – I miejsca : nagroda finansowa – 100zł oraz puchar.

100km - KLASYFIKACJA GENERALNA – KOBIETY/MĘŻCZYŹNI m. I-V nagrody finansowe: **1500zł/1000zł/700zł/500zł/300zł** oraz puchary i dyplomy.

ZWYCIĘZCY KAT. WIEKOWYCH – K/M I MIEJSCA : nagroda finansowa – 100zł oraz puchar.

Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma **pamiątkowy medal**.

10. CEREMONIA DEKORACJI

Godz. 14⁰⁰ - losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników.

Godzina 14¹⁵ Ceremonia dekoracji.

Miejscem dekoracji będzie Rynek w Boguszowie – Gorcach a w razie niepogody sala widowiskowa Miejskiej Biblioteki Publicznej – Centrum Kultury w Boguszowie – Gorcach, pl. Odrodzenia 4.

11. PROTESTY

Protesty do Organizatora zawodów należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy doręczyć wpłatę w wysokości 100 zł.

12. NOCLEGI

Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 1 w Boguszowie–Gorcach, ul. Szkolna 4 – informacje o rezerwacji noclegów należy umieścić na KARCIE ZGŁOSZEŃ oraz posiadać własne wyposażenie (karimaty, śpiwór, itp.) - nocleg bezpłatny + natrysk.

Dom Gościnny „**RODAR**”, Boguszów-Gorce, pl. Odrodzenia 9. Rezerwacja we własnym zakresie, pod numerem tel. **074/844-92-61**

13. WYŻYWIENIE

Każdy zawodnik otrzyma przed biegiem oraz po biegu gorący posiłek.

Wydawanie posiłków przed biegiem dnia 20.06.2008 r. w godz. 16⁰⁰ – 21⁰⁰.

Wydanie posiłków po biegu dnia 21.06.2008 r. w godz. 10⁰⁰ – 19⁰⁰.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Ominięcie choćby 1 pkt. Sędziowskiego równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika.
- Na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.
- Odżywki i napoje zawodników **ORGANIZATOR** przyjmuje w **Biurze Zawodów** do godz. **20⁰⁰**.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- W przypadku rezygnacji z udziału w maratonie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez uczestników imprezy Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Zawodnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Należy posiadać własną latarkę lub „czołówkę” na minimum 6 godz. pracy.
- Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

11. Zawodnicy będą mogli skorzystać z ulg na bilety PKP, po uprzednim zgłoszeniu przejazdu do Organizatora.
12. Regulamin oraz karta zgłoszeń będzie również dostępna na www.maratonypolskie.pl

Komunikat 1

1. Znakowanie trasy rozpoczynamy **dnia 6 maja br.** O kolejnych oznakowanych odcinkach będziemy informować.
2. Opis przebiegu całej trasy zamieścimy także **6 maja 2008 rok.**

Komunikat 2

OPIS TRASY

START- boguszowski rynek, runda po mieście, następnie ul. Browarną, ul. Nowotki i schodami obok Kościoła w prawo do parku.
(tu rozpoczyna się oficjalnie znakowanie trasy)

Obok stadionu, w prawo i do drogi prowadzącej na Chełmiec **(2km)**

W prawo **(3km)** drogą polną poniżej pomnika Bismarcka, następnie w lewo i lasem na Biały Kamień do drogi asfaltowej prowadzącej na Chełmiec **(7km)** spotykamy żółty szlak.

Trasa w lewo, asfaltem, za wiaduktem z niebieskim szlakiem w prawo na Konradów **(8,5km)**.

W lewo i dalej lasem, następnie w prawo i do starego nasypu Kolejowego **(10km)**. Trasa w lewo i nasypem, aż do drogi polnej prowadzącej do Lubomina. Trasa w lewo razem z żółtym szlakiem. Lubomin **(14km)**- asfaltem ok. **1,6km** aż do spotkania z zielonym szlakiem.

Trasa dochodzi do drogi, w lewo i do podnóża Chełmca **(20km)** stąd na szczyt Chełmca **(25km)**.

Trasa w dół żółtym szlakiem do Przełęczy Rosochatka, tu w prawo z zielonym szlakiem i po ok. 500m w lewo w dół aż do placu po kopalni barytu **(28km)**.

Trasa w prawo, ul. Kilińskiego, ul. Witosa aż do Lubominka asfaltem. Trasa w lewo, drogą polną, po lewej staw **(31km)**

Tu trasy 42 i 100km rozchodzą się.

42km- za stawem w lewo i drogą polną do Gorc, za cmentarzem w lewo na asfalt i znów w lewo w ul. Warszawską.

Trasa przecina ul. Kościuszki i dalej prosto aleją szutrową.

Po ok. 400m. w prawo w drogę polną i w prawo obok jedynego budynku i dalej w ul. Olimpijską.

Po prawej stadion i siedziba „OSiR-u” (35km). Dalej drogą leśną u podnóża Mniszka do ul. Łącznej, następnie w lewo stronę Leśniczówki.

Rogacz, ławka – trasa w prawo i wokół stadionu.

Kościół- schodami w dół, w prawo, ul. Nowotki 24 i w prawo ul. Jana Pawła II, Wlewo i przez Pl. Jagiełły i Plac Odrodzenia do **METY**.

Komunikat 3

W dniu 9.05.2008 rok mamy oznakowany odcinek 25km trasy – od startu na szczyt Chełmca.

DYREKTOR ZAWODÓW

J. B. Waliszewski

KOORDYNATOR

Edward Kozłowicz (tel. 695442890)