

Pogoń za Lwem

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 7,1KM

Miejscowość: Tarnowo Podgórne

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	1645	PRĄDZYŃSKI PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1990	M20	1	3:32	17,0	00:25:01	00:25:03	1	
2	1502	SOBCZYK PATRYK	WITKOWO	WITKOWO BIEGA	PL	1995	M20	2	3:35	16,8	00:25:25	00:25:25	2	
3	1836	NASKRĘT SŁAWOMIR	GRZEBIENISKO	SKLEP BIEGACZA POLONEZ	PL	1974	M_Masters	1	3:37	16,6	00:25:42	00:25:43	3	
4	976	ZAGÓRSKI TOMASZ	DĄBRÓWKA	AUTOZAGÓRSKI.PL	PL	1980	M20	3	3:42	16,2	00:26:12	00:26:13	4	
5	1872	WARDZIŃSKI PAWEŁ	BRANIEWO	LIDL	PL	1988	M20	4	3:43	16,1	00:26:22	00:26:25	5	
6	1506	JAJEŚNICA JACEK	POZNAŃ		PL	1975	M_Masters	2	3:48	15,8	00:26:55	00:26:58	6	
7	1530	MAMET DOMINIK	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1982	M20	5	3:50	15,7	00:27:10	00:27:11	7	
8	1541	LOTHODE THEO	POZNAN		PL	1993	M20	6	3:51	15,6	00:27:19	00:27:21	8	
9	1559	MATYSIAK ADAM	TARNOWO PODGÓRNE	5 MINUT DYSTANSU	PL	1988	M20	7	3:53	15,5	00:27:30	00:27:31	9	
10	1603	PIKULA KAMIL	DREZDENKO		PL	1997	M16	1	3:56	15,2	00:27:57	00:27:58	10	
11	1792	ZABEL PRZEMYSŁAW	TARNOWO PODGÓRNE	OKS TARNOVIA	PL	1983	M20	8	3:57	15,2	00:27:59	00:28:00	11	
12	1907	KAPITAŃCZYK PAWEŁ	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1989	M20	9	4:03	14,8	00:28:41	00:28:42	12	
13	1882	NOWACZYK MICHAŁ	SKÓRZEWO	LIDL	PL	1980	M20	10	4:05	14,7	00:28:51	00:28:57	13	
14	1903	WILK-PHAM MICHAŁ	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1988	M20	11	4:05	14,7	00:28:57	00:28:59	14	
15	1932	DEMBSKI PAWEŁ	SKÓRZEWO	SKLEPBIEGACZA.PL	PL	1982	M20	12	4:07	14,6	00:29:11	00:29:12	15	
16	1775	KALINOWSKI JAREK	WROCŁAW		PL	1975	M_Masters	3	4:09	14,5	00:29:24	00:29:28	16	
17	1517	PIETRZAK JAKUB	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1999	M16	2	4:10	14,4	00:29:31	00:29:33	17	
18	1905	BAMBROWICZ MIŁOSZ	JAROCIN	IMPERIAL TOBACCO	PL	1992	M20	13	4:14	14,2	00:29:55	00:30:03	18	
19	1536	WENGIEREK MARIA	POZNAŃ		PL	1993	K20	1	4:15	14,1	00:30:08	00:30:12		1
20	1881	NOWACZYK MACIEJ	POZNAŃ	LIDL	PL	1979	M20	14	4:16	14,0	00:30:15	00:30:21	19	
21	1573	MIKOŁAJCZAK MIECZYSLAW	WRZEŚNIA	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	PL	1967	M_Masters	4	4:17	14,0	00:30:10	00:30:24	20	
22	1682	JÓŚ DAMIAN	SZAMOTUŁY	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1990	M20	15	4:18	13,9	00:30:27	00:30:35	21	
23	1755	CHABROS KAROLINA	POZNAŃ	SKLEPBIEGACZA.PL	PL	1982	K20	2	4:19	13,9	00:30:34	00:30:36		2
24	1878	ADAMIAK JAKUB	STRYKÓW	LIDL	PL	1991	M20	16	4:20	13,8	00:30:43	00:30:49	22	
25	1919	KOŁACZKOWSKA-SZCZEŚNIAK KATARZYNA	POTASZE	SKLEPBIEGACZA.PL	PL	1975	K_Masters	1	4:21	13,8	00:30:49	00:30:51		3
26	1533	MAĆKOWIAK MIKOŁAJ	POZNAŃ		PL	2000	M16	3	4:22	13,7	00:30:36	00:31:01	23	
27	1722	FILIPIAK ŁUKASZ	KAŹMIERZ		PL	1992	M20	17	4:22	13,7	00:30:42	00:31:03	24	
28	1680	STOŁOWSKI MARCIN	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	PL	1991	M20	18	4:25	13,6	00:31:19	00:31:20	25	
29	1581	KUŹMA PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1959	M_Masters	5	4:27	13,5	00:31:34	00:31:35	26	
30	1547	OWCZARZAK DARIUSZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1967	M_Masters	6	4:27	13,5	00:31:21	00:31:35	27	
31	1357	MARCINIAK LESZEK	POZNAŃ		PL	1980	M20	19	4:28	13,4	00:31:37	00:31:45	28	
32	1594	LEWICKA MAGDALENA	OBORNIKI		PL	1983	K20	3	4:30	13,3	00:31:48	00:32:00		4
33	1855	CHMIELEWSKI ARTUR	WYSZKÓW	LIDL	PL	1969	M_Masters	7	4:33	13,2	00:31:57	00:32:15	29	
34	1618	FERCHMIN ALICJA	POZNAŃ		PL	1978	K20	4	4:33	13,2	00:32:14	00:32:18		5
35	1621	FERCHMIN STANISŁAW	POZNAN	JESUS IS MY LEADER	PL	1974	M_Masters	8	4:33	13,2	00:32:13	00:32:18	30	
36	1762	URBAŃSKI TOMASZ	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1980	M20	20	4:35	13,1	00:32:23	00:32:32	31	
37	1693	CZEKAŁA MIECZYSLAW	PNIEWY		PL	1962	M_Masters	9	4:35	13,1	00:32:12	00:32:36	32	
38	1563	JEŹAK ZUZANNA	POZNAŃ	5 MINUT DYSTANSU	PL	1986	K20	5	4:38	12,9	00:32:50	00:32:54		6
39	1535	STANKE ŁUKASZ	DĄBRÓWKA	4FITER	PL	1979	M20	21	4:38	12,9	00:32:31	00:32:54	33	
40	1821	DZIUBATY ŁUKASZ	TARNOWO PODGÓRNE	LIDL BIEG LWA	PL	1976	M_Masters	10	4:38	12,9	00:32:44	00:32:57	34	
41	1829	ŁOJEWSKI MARCIN	CHYBY	LIDL BIEG LWA	PL	1980	M20	22	4:39	12,9	00:32:37	00:33:00	35	
42	1777	WILCZYŃSKA BEATA	POZNAŃ		PL	1992	K20	6	4:40	12,9	00:32:46	00:33:06		7
43	1938	GRZELAK ANDRZEJ	DĄBRÓWKA	PRIMAKOLOR	PL	1977	M20	23	4:40	12,8	00:32:55	00:33:10	36	

Pogoń za Lwem

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 7,1KM

Miejscowość: Tarnowo Podgórne

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
44	1607	PALUCH RAFAŁ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1998	M16	4	4:40	12,8	00:32:49	00:33:11	37	
45	1661	DUDA ŁUKASZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1998	M16	5	4:41	12,8	00:32:55	00:33:18	38	
46	1897	KACZMAREK DANIEL	KAZIMIERZ		PL	1995	M20	24	4:41	12,8	00:32:51	00:33:18	39	
47	1674	KACZMAREK ROBERT	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1984	M20	25	4:43	12,7	00:32:58	00:33:28	40	
48	1766	BŁASZKOWSKI BARTOSZ	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1976	M_Masters	11	4:43	12,7	00:33:03	00:33:29	41	
49	1906	SPYCHAŁA SŁAWOMIR	SĄPOWICE	IMPERIAL TOBACCO	PL	1966	M_Masters	12	4:44	12,7	00:33:19	00:33:35	42	
50	1866	WOYCZYŃSKA ANGELINA	LESZNO	LIDL	PL	1981	K20	7	4:45	12,6	00:33:21	00:33:42		8
51	1554	HOŁUB KONRAD	SZCZECIN	HASNA-FLEX	PL	1981	M20	26	4:47	12,5	00:33:50	00:34:00	43	
52	1510	MATUSZEK TOMASZ	PAWŁOWICE	PKS - PAWŁOWICKI KLUB SPORTOWY	PL	1979	M20	27	4:48	12,5	00:33:40	00:34:03	44	
53	1511	DUBIEL NATALIA	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	PL	1989	K20	8	4:52	12,3	00:34:03	00:34:34		9
54	1672	OTTO AGATA	KOŚCIAN		PL	1994	K20	9	4:55	12,2	00:34:46	00:34:52		10
55	1732	RENN ADAM	BABKI	GRUPA LAK	PL	1998	M16	6	4:55	12,2	00:34:33	00:34:55	45	
56	1367	ZYBURA MICHAŁ	POZNAŃ	SCHATTDECOR RUN TEAM	PL	1977	M20	28	4:55	12,2	00:34:21	00:34:55	46	
57	1606	MACIĄG MAGDALENA	BOLEWICE	KLUB BIEGACZA BOLEWICE	PL	1998	K16	1	4:56	12,2	00:34:36	00:35:01		11
58	1864	JASIEWICZ ARTUR	RZESZÓW	LIDL	PL	1985	M20	29	4:57	12,1	00:34:51	00:35:11	47	
59	1579	SZYSZKA KRZYSZTOF	POZNAŃ	MASTERM	PL	1979	M20	30	4:57	12,1	00:34:44	00:35:11	48	
60	1587	WOJCIECHOWSKA DOROTA	GAŚAWA	LINA MEDICAL SPORT TEAM	PL	1989	K20	10	4:58	12,1	00:34:48	00:35:18		12
61	1562	WUJEK TOMASZ	POZNAŃ		PL	1980	M20	31	5:00	12,0	00:34:49	00:35:32	49	
62	1860	SŁOWIK SŁAWOMIR	BOGATYNIA	LIDL	PL	1974	M_Masters	13	5:02	11,9	00:35:29	00:35:46	50	
63	1874	KOBUS KAMIL		LIDL	PL	1989	M20	32	5:02	11,9	00:35:23	00:35:47	51	
64	1868	PIASECKI MATEUSZ	PLESZEW	LIDL	PL	1988	M20	33	5:03	11,9	00:35:07	00:35:52	52	
65	1676	SZTURMOWSKI NIKODEM	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1997	M16	7	5:03	11,9	00:35:31	00:35:54	53	
66	1790	NOWAK MATEUSZ	TARNOWO PODGÓRNE	SCHATTDECOR RUN TEAM	PL	1987	M20	34	5:05	11,8	00:35:51	00:36:02	54	
67	1764	KOS PIOTR	GORZÓW WIELKOPOLSKI		PL	1986	M20	35	5:06	11,8	00:35:40	00:36:13	55	
68	1719	SPIŻ CEZARY	PRZEŹMIEROWO	ALAN FINFOU BJJ	PL	1980	M20	36	5:09	11,6	00:35:30	00:36:34	56	
69	1898	FIEBIG ADAM	POZNAŃ	SCHATTDECOR RUN TEAM	PL	1977	M20	37	5:09	11,6	00:36:02	00:36:36	57	
70	1760	BADZIŃSKI ADRIAN DARIUSZ	BUK	NIEZRZESZONY	PL	1989	M20	38	5:10	11,6	00:36:20	00:36:42	58	
71	1908	CIESIELSKI JAROSŁAW	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1968	M_Masters	14	5:10	11,6	00:36:16	00:36:42	59	
72	1800	MOROZ MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE	LIDL BIEG LWA	PL	1981	M20	39	5:10	11,6	00:36:13	00:36:42	60	
73	1721	NOWAK DOMINIK	PRZEŹMIEROWO	NOWA ELEKTRO	PL	1997	M16	8	5:11	11,6	00:36:07	00:36:50	61	
74	1717	SKĄPSKI MICHAŁ	POZNAŃ	GRUPA LAK	PL	1972	M_Masters	15	5:13	11,5	00:36:27	00:37:01	62	
75	1515	KACZMAREK KRZYSZTOF	SWARZĘDZ	BEAGLE TRIATHLON TEAM	PL	1970	M_Masters	16	5:13	11,5	00:36:38	00:37:03	63	
76	1512	PONIEWSKI PAWEŁ	SŁAWA WIELKOPOLSKA		PL	1985	M20	40	5:15	11,4	00:36:46	00:37:14	64	
77	1664	WOŻNY MATEUSZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1998	M16	9	5:16	11,4	00:37:00	00:37:23	65	
78	1561	MATYSIAK DARIUSZ	TARNOWO PODGÓRNE	5 MINUT DYSTANSU	PL	1961	M_Masters	17	5:17	11,4	00:37:18	00:37:28	66	
79	1524	SZWARC MARCIN	LUSÓWKO		PL	1981	M20	41	5:17	11,4	00:37:06	00:37:28	67	
80	1827	SULIKOWSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1974	M_Masters	18	5:17	11,4	00:36:51	00:37:30	68	
81	1720	SKOWROŃSKI ŁUKASZ	LUSOWO	NOWAELEKTRO	PL	1976	M_Masters	19	5:18	11,3	00:36:53	00:37:36	69	
82	1614	WILCZYŃSKA AGNIESZKA	POZNAŃ	NESTHORN	PL	1979	K20	11	5:19	11,3	00:37:12	00:37:45		13
83	1765	WARMUZ MARCIN	LUSÓWKO	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1980	M20	42	5:20	11,2	00:37:12	00:37:53	70	
84	1647	WYGODA PAWEŁ	POZNAŃ	HERBALIFE POZNAŃ	PL	1966	M_Masters	20	5:21	11,2	00:37:25	00:37:58	71	
85	1737	OLEJNICZAK MIROSLAW	POZNAŃ	G.EN.GAZ ENERGIA	PL	1963	M_Masters	21	5:21	11,2	00:36:57	00:38:00	72	
86	1913	KAROLCZAK KAROL	KOŚCIAN	IMPERIAL TOBACCO	PL	1987	M20	43	5:22	11,2	00:37:25	00:38:03	73	

Pogoń za Lwem

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 7,1KM

Miejscowość: Tarnowo Podgórne

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
87	1917	OSIŃSKI KRYSZTOF	POZNAŃ		PL	1999	M16	10	5:22	11,2	00:37:54	00:38:03	74	
88	1909	FRĄCKOWIAK SŁAWOMIR	KAMIENIEC	IMPERIAL TOBACCO	PL	1970	M_Masters	22	5:22	11,2	00:37:23	00:38:04	75	
89	1504	ŁUKAWSKI MARCIN	POZNAŃ		PL	1984	M20	44	5:22	11,2	00:37:41	00:38:05	76	
90	1568	PRZYBYŁ SYLWESTER	KAŻMIERZ	KAŻMIERZ	PL	1972	M_Masters	23	5:23	11,1	00:37:21	00:38:14	77	
91	1742	BONIA BARTOSZ	POZNAŃ	BALMA TEAM	PL	1978	M20	45	5:24	11,1	00:37:14	00:38:18	78	
92	1754	OLEJNICZAK MAŁGORZATA	LUBOŃ		PL	1982	K20	12	5:24	11,1	00:37:15	00:38:18		14
93	1793	PODLEWSKI EMILIAN	POZNAN		PL	1979	M20	46	5:24	11,1	00:37:16	00:38:18	79	
94	1642	KUMANOWSKI MATEUSZ	POZNAŃ		PL	1994	M20	47	5:24	11,1	00:37:49	00:38:19	80	
95	1738	HERKOWIAK MIROSŁAW	POZNAŃ		PL	1989	M20	48	5:25	11,1	00:37:28	00:38:24	81	
96	1859	MIEKUS KRYSZTOF	MOSTY	LIDL	PL	1989	M20	49	5:25	11,1	00:37:26	00:38:27	82	
97	1942	DOMINIAK MACIEJ	PIOTRKÓWEK MAŁY	PRIMAKOLOR	PL	1992	M20	50	5:25	11,1	00:38:16	00:38:31	83	
98	1886	NESKA-TKOCZ MIROSŁAWA	ŁAZISKA GÓRNE	LIDL	PL	1991	K20	13	5:26	11,1	00:38:10	00:38:32		15
99	1811	OLECH IZABELA	CZERWIŃSK	LIDL BIEG LWA	PL	1979	K20	14	5:26	11,0	00:37:38	00:38:34		16
100	1522	PRZYŁĘBSKI ALAN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1985	M20	51	5:26	11,0	00:38:16	00:38:38	84	
101	1893	BRZEZIŃSKI PIOTR	POZNAŃ	LIDL BIEG LWA	PL	1990	M20	52	5:27	11,0	00:36:45	00:38:40	85	
102	1798	MAŁYSA LESZEK	GLIWICE	LIDL BIEG LWA	PL	1985	M20	53	5:27	11,0	00:37:48	00:38:44	86	
103	1879	GŁOWACKI JACEK	BRZYZINY	LIDL	PL	1982	M20	54	5:28	11,0	00:37:29	00:38:47	87	
104	1880	GRZESIAK PATRYK	ŻYRARDÓW	LIDL	PL	1978	M20	55	5:28	11,0	00:38:04	00:38:52	88	
105	1617	SAMMLER MATEUSZ	KAŻMIERZ		PL	1977	M20	56	5:28	11,0	00:38:51	00:38:52	89	
106	1752	ANDERS PIOTR	POZNAŃ		PL	1977	M20	57	5:29	11,0	00:37:52	00:38:53	90	
107	1936	FAJFER JACEK	SWARZĘDZ	G.EN GAZ ENERGIA	PL	1960	M_Masters	24	5:29	11,0	00:37:54	00:38:53	91	
108	1750	BRYŁA ALEKSANDER	SIEKIERKI WIELKIE		PL	1978	M20	58	5:29	10,9	00:38:16	00:38:56	92	
109	1602	LUBIŃSKA VIOLETTA	POZNAŃ		PL	1979	K20	15	5:29	10,9	00:38:42	00:38:59		17
110	1663	KOWAL MICHAŁ	KRUSZWICA	-	PL	1987	M20	59	5:30	10,9	00:37:46	00:39:03	93	
111	1616	SOBIERAJSKI MIKOŁAJ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1988	M20	60	5:30	10,9	00:37:58	00:39:05	94	
112	1695	JANKOWIAK MIKOŁAJ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1984	M20	61	5:32	10,9	00:38:08	00:39:15	95	
113	1625	WOJTKOWIAK JOANNA	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	PL	1991	K20	16	5:33	10,8	00:38:15	00:39:21		18
114	1753	ŁUKANOWSKI MIKOŁAJ	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1983	M20	62	5:33	10,8	00:38:34	00:39:23	96	
115	1756	PALUSZKIEWICZ MATEUSZ	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1989	M20	63	5:33	10,8	00:38:44	00:39:26	97	
116	1830	KOWALCZYK PIOTR	TARNOWO PODGÓRNE	LIDL BIEG LWA	PL	1975	M_Masters	25	5:34	10,8	00:38:59	00:39:29	98	
117	1830	KOWALCZYK PIOTR	TARNOWO PODGÓRNE	LIDL BIEG LWA	PL	1975	M_Masters	26	5:34	10,8	00:38:59	00:39:29	99	
118	1526	ZYGMAŃSKI PAWEŁ	TARNOWO PODGÓRNE	ZETKA69	PL	1969	M_Masters	27	5:35	10,7	00:39:03	00:39:41	100	
119	1704	KAMIŃSKI MIKOŁAJ	TARNOWO PODGÓRNE	URZĄD GMINY TARNOWO PODGÓRNE	PL	1980	M20	64	5:36	10,7	00:38:47	00:39:47	101	
120	1525	ZYGMAN OLGA	PRZEŹMIEROWO		PL	1989	K20	17	5:36	10,7	00:38:32	00:39:49		19
121	1571	WILCZYŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1960	M_Masters	28	5:37	10,7	00:39:23	00:39:50	102	
122	832	KLESZCZ MARIAN	DUSZNIKI	BALMA TEAM	PL	1961	M_Masters	29	5:37	10,7	00:39:21	00:39:53	103	
123	1591	GROSIK TOMASZ	POZNAŃ	LINA MEDICAL SPORT TEAM	PL	1982	M20	65	5:38	10,7	00:39:11	00:40:00	104	
124	1748	KOZŁOWSKA KAROLINA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1998	K16	2	5:38	10,6	00:38:21	00:40:02		20
125	1565	NIŻNIK MARCIN	POZNAŃ		PL	1989	M20	66	5:39	10,6	00:39:41	00:40:07	105	
126	1687	KOŁODZIEJCZAK LESZEK	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1981	M20	67	5:39	10,6	00:39:21	00:40:10	106	
127	1596	TOMCZAK MICHAŁ	ŁĘCZYCA	LINA MEDICAL SPORT TEAM	PL	1986	M20	68	5:40	10,6	00:38:54	00:40:13	107	
128	1697	ŁUKASZEWICZ MARIUSZ	KOZIEGŁOWY		PL	1977	M20	69	5:41	10,5	00:39:23	00:40:23	108	
129	1873	PIOTROWSKI ARKADIUSZ	KOŚCIAN	LIDL	PL	1981	M20	70	5:42	10,5	00:38:54	00:40:26	109	

Pogoń za Lwem

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 7,1KM
 Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
130	1816	SZYMCZAK ADAM	SADY	LIDL BIEG LWA	PL	1981	M20	71	5:42	10,5	00:39:27	00:40:27	110	
131	1747	ŁĄCZYŃSKI HENRYK	SZAMOTUŁY	AMATOR	PL	1951	M_Masters	30	5:43	10,5	00:39:39	00:40:34	111	
132	1767	ZATOŃ GRZEGORZ	PLEWISKA	KIMBALL	PL	1981	M20	72	5:44	10,5	00:39:38	00:40:39	112	
133	1812	ŁECH ANITA	PAMIĄTKOWO	LIDL BIEG LWA	PL	1982	K20	18	5:44	10,5	00:40:02	00:40:41		21
134	1532	BRAŃKA PAWEŁ	LUSOWO		PL	1988	M20	73	5:45	10,4	00:40:04	00:40:51	113	
135	1539	JAJEŚNICA KAROLINA	POZNAŃ		PL	1976	K_Masters	2	5:45	10,4	00:39:51	00:40:51		22
136	1810	GAJDA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	LIDL BIEG LWA	PL	1977	K20	19	5:45	10,4	00:39:56	00:40:53		23
137	1590	STOLARCZYK ADRIAN	PLEWISKA	LINA MEDICAL SPORT TEAM	PL	1982	M20	74	5:46	10,4	00:39:39	00:40:54	114	
138	1712	WOJNOWSKI BARTŁOMIEJ	MUROWANA GOŚLINA	GRUPA LAK	PL	1983	M20	75	5:47	10,4	00:39:33	00:41:04	115	
139	1935	NOWICKI TOMASZ	MOSINA	EXACTUS	PL	1976	M_Masters	31	5:48	10,3	00:39:40	00:41:12	116	
140	1683	PRZYBYŁA WIOLETA	KOZIEGŁOWY		PL	1979	K20	20	5:48	10,3	00:40:10	00:41:13		24
141	1895	FRĄCKOWIAK JAKUB	KONARZEWO	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1988	M20	76	5:48	10,3	00:40:05	00:41:14	117	
142	1723	WIERUDZKI ARTUR	PLEWISKA	GRUPA LAK	PL	1987	M20	77	5:48	10,3	00:39:43	00:41:14	118	
143	1870	STEMBALSKI DANIEL	LEGNICA	LIDL	PL	1987	M20	78	5:49	10,3	00:40:10	00:41:15	119	
144	1759	IGNASZAK ROBERT	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1991	M20	79	5:49	10,3	00:40:15	00:41:19	120	
145	1848	BRONISZEWSKI SEBASTIAN	BUDZÓW	LIDL	PL	1990	M20	80	5:50	10,3	00:41:04	00:41:28	121	
146	1545	PRZYBYLSKI MATEUSZ	KAŻMIERZ		PL	1979	M20	81	5:51	10,3	00:40:06	00:41:29	122	
147	1770	BIAŁA EWELINA	JEZIORA WIELKIE	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1994	K20	21	5:51	10,2	00:40:31	00:41:35		25
148	1501	KOZIELSKI BŁAŻEJ	OBORNIKI		PL	1982	M20	82	5:52	10,2	00:40:49	00:41:40	123	
149	1709	PRZYBYŁ TOMASZ	CERADZ KOŚCIELNY	GRUPA LAK	PL	1975	M_Masters	32	5:53	10,2	00:40:14	00:41:44	124	
150	1601	BOBROWSKA ANNA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1982	K20	22	5:54	10,2	00:40:42	00:41:52		26
151	1815	TATAREK HUBERT	CZĘSTOCHOWA	LIDL BIEG LWA	PL	1976	M_Masters	33	5:54	10,2	00:41:23	00:41:52	125	
152	1595	GAWĘCKA PAULINA	LUBOŃ	PZU SPORT TEAM	PL	1975	K_Masters	3	5:54	10,2	00:41:18	00:41:55		27
153	1786	PAWLENTY BARBARA	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1976	K_Masters	4	5:55	10,1	00:41:02	00:42:04		28
154	1555	WUJEK GRAŻYNA	POZNAŃ	MAMAKARMI I BIEGA	PL	1984	K20	23	5:56	10,1	00:40:53	00:42:06		29
155	1780	BRZYTTWA KONRAD	POZNAŃ		PL	1991	M20	83	5:56	10,1	00:40:39	00:42:07	126	
156	1802	NAPIERAŁA ROMANA	BUK	LIDL BIEG LWA	PL	1973	K_Masters	5	5:57	10,1	00:41:17	00:42:15		30
157	1537	ZYGMAŃSKA MONIKA	KAŻMIERZ		PL	1991	K20	24	5:57	10,1	00:41:10	00:42:17		31
158	1808	WOŹNIAK ANDŻELIKA	TARNOWO PODGÓRNE	LIDL BIEG LWA	PL	1989	K20	25	5:58	10,1	00:41:22	00:42:20		32
159	1619	MIGDAŁEK URSZULA	BUK	PERSCHMANN RUNNING TEAM	PL	1979	K20	26	5:58	10,1	00:40:49	00:42:23		33
160	1553	NAJDER JAROSŁAW	SZAMOTUŁY		PL	1986	M20	84	5:59	10,0	00:41:41	00:42:28	127	
161	915	WYSOCKI MARCIN	SUCHY LAS		PL	1972	M_Masters	34	6:00	10,0	00:41:45	00:42:33	128	
162	1813	OSIECKA-HAJDUK DAGMARA	DĄBRÓWKA	LIDL BIEG LWA	PL	1974	K_Masters	6	6:00	10,0	00:41:33	00:42:36		34
163	1593	SKOLARUS WERONIKA	GÓRA		PL	1998	K16	3	6:00	10,0	00:42:15	00:42:37		35
164	1814	POŁOŃSKA MAGDALENA	POZNAŃ	LIDL BIEG LWA	PL	1987	K20	27	6:00	10,0	00:41:34	00:42:39		36
165	1928	BANASZKIEWICZ DOBROCHNA	POZNAŃ	CITYZEN_RUNNING TEAM	PL	1982	K20	28	6:01	10,0	00:41:47	00:42:41		37
166	1701	KOZAK ROMAN	CZEMPIŃ		PL	1974	M_Masters	35	6:01	10,0	00:41:50	00:42:41	129	
167	1509	KOMOROWSKI BARTOSZ	POZNAŃ		PL	1990	M20	85	6:01	10,0	00:41:08	00:42:42	130	
168	1899	TARACIŃSKI RADOŚLAW	STARA ŁUBIANKA	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1990	M20	86	6:02	10,0	00:41:07	00:42:47	131	
169	1741	MAJCHRZAK MARIUSZ	SZAMOTUŁY	BALMA TEAM	PL	1980	M20	87	6:02	10,0	00:41:42	00:42:48	132	
170	1710	KOMORNICZAK MARCIN	JAROCIN	GRUPA LAK	PL	1979	M20	88	6:02	9,9	00:41:20	00:42:50	133	
171	1844	POKRZYWIŃSKA KINGA	POZNAŃ	LIDL	PL	1982	K20	29	6:02	9,9	00:41:33	00:42:52		38
172	1518	MOELLENBROCK ANNA	WIRY	KGB GRZMOT KOMORNIKI	PL	1992	K20	30	6:03	9,9	00:41:43	00:42:59		39

Pogoń za Lwem

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 7,1KM

Miejscowość: Tarnowo Podgórne

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
173	1575	GOŁĘBSKI PIOTR	POZNAŃ	MASTERM	PL	1975	M_Masters	36	6:04	9,9	00:41:41	00:43:03	134	
174	1624	PRZYBYLAK KATARZYNA	JARACZEWO	AZS UP POZNAŃ	PL	1995	K20	31	6:05	9,9	00:42:42	00:43:08		40
175	1531	MAĆKOWIAK JOANNA	POZNAŃ		PL	1978	K20	32	6:05	9,9	00:42:47	00:43:14		41
176	1927	MIĘŻALIŁ MARTYNA	PODRZEWIE		PL	1988	K20	33	6:05	9,9	00:41:27	00:43:14		42
177	1842	RODZEWICZ BARBARA	POZNAŃ	LIDL	PL	1986	K20	34	6:06	9,8	00:41:57	00:43:16		43
178	1861	DRYMAJŁO SYLWIA	PRZEMYŚL	LIDL	PL	1986	K20	35	6:06	9,8	00:42:06	00:43:21		44
179	1925	BOCIAN MAGDALENA	SADY WLKP		PL	1975	K_Masters	7	6:06	9,8	00:43:06	00:43:22		45
180	1768	KOWALCZYK ADAM	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1981	M20	89	6:07	9,8	00:41:48	00:43:24	135	
181	1771	GABRYSIAK ROBERT	SKÓRZEWO	KIMBALL	PL	1980	M20	90	6:07	9,8	00:42:22	00:43:28	136	
182	1636	SZESZUŁA BEATA	KAZMIERZ		PL	1973	K_Masters	8	6:07	9,8	00:42:34	00:43:28		46
183	1795	SAWIKOWSKI HUBERT	POZNAŃ	SHATTDECOR RUN TEAM	PL	1994	M20	91	6:07	9,8	00:42:42	00:43:29	137	
184	1589	JANKOWIAK MACIEJ	TARNOWO PODGÓRNE	LINA MEDICAL SPORT TEAM	PL	1986	M20	92	6:08	9,8	00:42:13	00:43:32	138	
185	1923	KLICZKOWSKA KLAUDIA	ZAŁACHNOWO		PL	1976	K_Masters	9	6:08	9,8	00:43:34	00:43:35		47
186	1822	BINIAS ADAM	POZNAN	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1986	M20	93	6:09	9,8	00:42:32	00:43:37	139	
187	1896	DUDEK ANNA	OTOROWO	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1987	K20	36	6:09	9,8	00:42:14	00:43:41		48
188	1758	RAFALSKA KATARZYNA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1985	K20	37	6:09	9,8	00:42:31	00:43:41		49
189	1538	WOZNIAK DARIA	KAZMIERZ	KIACZYN	PL	1995	K20	38	6:10	9,7	00:42:40	00:43:48		50
190	1828	PIETRASZAK KRZYSZTOF	KOBYLNIKI	LIDL BIEG LWA	PL	1972	M_Masters	37	6:10	9,7	00:42:47	00:43:49	140	
191	1914	PŁOCIENIAK SŁAWOMIR	KOŚCIAN	IMPERIAL TOBACCO	PL	1989	M20	94	6:11	9,7	00:42:27	00:43:52	141	
192	1724	GORCZYCA MICHAŁ	POZNAŃ	NOTI	PL	1982	M20	95	6:11	9,7	00:43:07	00:43:53	142	
193	1699	WASYL HUBERT	MROWINO		PL	1980	M20	96	6:11	9,7	00:42:34	00:43:56	143	
194	1597	MOROZ KATARZYNA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1982	K20	39	6:12	9,7	00:42:40	00:44:02		51
195	1567	CZEKALSKA EWA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1984	K20	40	6:13	9,7	00:42:58	00:44:05		52
196	1894	MAŁECKI KAROL	POZNAŃ	LIDL BIEG LWA	PL	1981	M20	97	6:13	9,7	00:42:33	00:44:05	144	
197	1818	BRZOZOWSKA MONIKA	POZNAŃ	LIDL BIEG LWA	PL	1981	K20	41	6:14	9,6	00:44:14	00:44:18		53
198	1231	CIECHANOWSKI BARTOSZ	TARNOWO PODGÓRNE	WIDZIMISIE BIEGANIE	PL	1980	M20	98	6:15	9,6	00:43:18	00:44:19	145	
199	1944	JANKOWIAK PRZEMYSŁAW		KIMBALL	PL	1991	M20	99	6:16	9,6	00:42:48	00:44:27	146	
200	1934	RYDLEWSKA ANGELIKA	ŚREM	EXACTUS	PL	1989	K20	42	6:16	9,6	00:44:27	00:44:27		54
201	1610	MISTERSKA KATARZYNA	PRZEŹMIEROWO	KOBIETY BIEGAJĄ	PL	1974	K_Masters	10	6:16	9,6	00:43:19	00:44:31		55
202	1847	KRZYWA PAULINA	WIŃSKO	LIDL	PL	1980	K20	43	6:18	9,5	00:44:16	00:44:41		56
203	1788	BEJNAROWICZ BARTOSZ	POZNAŃ		PL	1983	M20	100	6:18	9,5	00:43:01	00:44:42	147	
204	1641	KAŁUŻNY JANUSZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1978	M20	101	6:18	9,5	00:43:43	00:44:42	148	
205	1820	PELCZAR MONIKA	LEGNICA	LIDL BIEG LWA	PL	1986	K20	44	6:18	9,5	00:43:38	00:44:43		57
206	1819	NOWACKA MAŁGORZATA	KUNICE	LIDL BIEG LWA	PL	1978	K20	45	6:18	9,5	00:43:39	00:44:44		58
207	1649	JOACHIMIAK JOANNA	CERADZ KOŚCIELNY		PL	1973	K_Masters	11	6:18	9,5	00:43:25	00:44:46		59
208	1520	DANIELAK DOROTA	POZNAŃ		PL	1984	K20	46	6:20	9,5	00:43:31	00:44:55		60
209	1746	GLAZA AGNIESZKA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1979	K20	47	6:20	9,5	00:43:29	00:44:57		61
210	1690	KUNYSZ-GÓRALSKA MONIKA	KOKOSZCZYN		PL	1982	K20	48	6:20	9,5	00:43:24	00:44:59		62
211	1769	LISIECKI MATEUSZ	POZNAŃ	KIMBALL	PL	1986	M20	102	6:22	9,4	00:43:42	00:45:11	149	
212	1807	JĘDRZEJEWSKA WERONIKA	TARNOWO PODGÓRNE	LIDL BIEG LWA	PL	1984	K20	49	6:22	9,4	00:44:09	00:45:12		63
213	1781	JANISZEWSKI KAROL	PRZYGODZICE	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1990	M20	103	6:22	9,4	00:44:10	00:45:15	150	
214	1660	KOWAL MARLENA	JEZIORA WIELKIE	LINA MEDICAL SPORT TEAM	PL	1987	K20	50	6:23	9,4	00:44:01	00:45:18		64
215	1884	LASKOWSKA KATARZYNA	GDAŃSK	LIDL	PL	1989	K20	51	6:23	9,4	00:45:10	00:45:19		65

Pogoń za Lwem

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 7,1KM

Miejscowość: Tarnowo Podgórne

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
216	1572	SCHEFFS JULIA	POZNAŃ		PL	1988	K20	52	6:24	9,4	00:44:30	00:45:24		66
217	1630	ŁUKANOWSKI KRZYSZTOF	SZAMOTUŁY		PL	1986	M20	104	6:24	9,4	00:44:31	00:45:27	151	
218	1761	ŚLĄZAK MONIKA	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1977	K20	53	6:25	9,4	00:44:06	00:45:31		67
219	1566	MICHALAK MARCIN	SZAMOTUŁY	HANSA-FLEX	PL	1987	M20	105	6:25	9,3	00:44:28	00:45:34	152	
220	1608	PAWLAK JAKUB	POZNAŃ		PL	1974	M_Masters	38	6:25	9,3	00:44:50	00:45:37	153	
221	1691	TABACZYŃSKA JOANNA	SŁUPCA		PL	1985	K20	54	6:26	9,3	00:43:59	00:45:41		68
222	1877	PAWLAK DAMIAN	STRYKÓW	LIDL	PL	1990	M20	106	6:26	9,3	00:44:58	00:45:43	154	
223	1803	SZYMKÓW AGNIESZKA	TARNOWO PODGÓRNE	LIDL BIEG LWA	PL	1982	K20	55	6:27	9,3	00:44:47	00:45:45		69
224	1911	HANCYK AGNIESZKA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1984	K20	56	6:27	9,3	00:44:20	00:45:48		70
225	1513	BEYROWSKA DOMINIKA	POZNAŃ	GDZĄŁOGATRI	PL	1982	K20	57	6:27	9,3	00:45:12	00:45:50		71
226	1694	HAJDUK KATARZYNA	POZNAŃ		PL	1985	K20	58	6:28	9,3	00:44:10	00:45:52		72
227	1549	MICHALAK ŁUKASZ	CZESZEWO		PL	1989	M20	107	6:28	9,3	00:45:08	00:45:56	155	
228	1643	SYGULSKI JACEK	PRZEŹMIEROWO		PL	1981	M20	108	6:29	9,3	00:45:10	00:46:02	156	
229	1552	ŁUCZEWSKI JĘDRZEJ	OPALENICA	KIBOLE W BIEGU	PL	1989	M20	109	6:29	9,2	00:45:31	00:46:05	157	
230	1809	DULEWICZ BARBARA	POZNAŃ	LIDL BIEG LWA	PL	1991	K20	59	6:30	9,2	00:45:15	00:46:06		73
231	1657	WITTULA-PREJS MAGDALENA	PRZEŹMIEROWO		PL	1977	K20	60	6:30	9,2	00:44:47	00:46:07		74
232	1576	NOWAKOWSKI BŁAŻEJ	POZNAŃ		PL	1979	M20	110	6:30	9,2	00:44:46	00:46:11	158	
233	1763	FILIP DARIUSZ	TARNOWO PODGÓRNE	SHATTDECOR RUN TEAM	PL	1993	M20	111	6:31	9,2	00:45:28	00:46:15	159	
234	1912	PŁOCIENIAK EWA	KOŚCIAN	IMPERIAL TOBACCO	PL	1986	K20	61	6:31	9,2	00:44:52	00:46:17		75
235	1863	WIECH BARBARA	ZGŁOBIEŃ	LIDL	PL	1981	K20	62	6:32	9,2	00:46:01	00:46:22		76
236	1772	FIEBIG PAWEŁ	POZNAŃ	SCHATTDECOR RUN TEAM	PL	1971	M_Masters	39	6:33	9,2	00:45:35	00:46:28	160	
237	1734	PAWLIK DANUTA	SKÓRZEWO	SCHATTDECOR RUN TEAM	PL	1971	K_Masters	12	6:33	9,2	00:45:38	00:46:28		77
238	1833	MAĆKOWIAK SANDRA	POZNAŃ	LIDL BIEG LWA	PL	1989	K20	63	6:33	9,2	00:45:30	00:46:29		78
239	1586	STENCEL KAMILA	KOZIEGŁOWY		PL	1978	K20	64	6:34	9,1	00:46:16	00:46:36		79
240	1900	WARGIN MARCIN	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1981	M20	112	6:34	9,1	00:45:35	00:46:37	161	
241	1652	KOTOWSKA JOANNA	CHYBY		PL	1959	K_Masters	13	6:36	9,1	00:45:24	00:46:52		80
242	1529	SZWARC PAULINA	SIEROŚLAW		PL	1987	K20	65	6:37	9,1	00:45:48	00:47:00		81
243	1678	KRAKOWIAK MAGDALENA	GRANOWO		PL	1978	K20	66	6:38	9,1	00:45:40	00:47:03		82
244	1776	CZYLIKOWSKI DOMINIK	POZNAŃ		PL	1980	M20	113	6:38	9,1	00:45:24	00:47:04	162	
245	1799	GRZEGORSKA JOANNA	DOMINOWO	LIDL BIEG LWA	PL	1977	K20	67	6:39	9,0	00:46:32	00:47:13		83
246	1516	SITEK WIESŁAWA	PUSZCZYKOWO	KP PUSZCZYKOWO	PL	1978	K20	68	6:40	9,0	00:46:38	00:47:20		84
247	1831	BASEK JOANNA	MIASKÓW KOŚCIELNY	LIDL BIEG LWA	PL	1984	K20	69	6:40	9,0	00:45:43	00:47:21		85
248	1739	BRANDYK MAGDALENA	KĄŻMIERZ	BALMA TEAM	PL	1977	K20	70	6:41	9,0	00:46:25	00:47:29		86
249	1527	MŁYNIKOWSKA KATARZYNA	SWARZĘDZ	MŁYNKI	PL	1980	K20	71	6:42	9,0	00:45:54	00:47:32		87
250	1557	NOWICKA NATALIA	SZAMOTUŁY		PL	1986	K20	72	6:42	9,0	00:46:46	00:47:33		88
251	1544	KASPERKOWIAK WERONIKA	MOSINA		PL	1976	K_Masters	14	6:42	9,0	00:45:59	00:47:35		89
252	1675	JACKOWSKA DANUTA	KOKOSZCZYN		PL	1980	K20	73	6:43	8,9	00:46:04	00:47:39		90
253	1653	JANASIAK MAGDALENA	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	PL	1975	K_Masters	15	6:43	8,9	00:46:51	00:47:41		91
254	1574	RATAJCZAK ANNA	DOLSK	NIGHT RUNNERS	PL	1976	K_Masters	16	6:43	8,9	00:46:05	00:47:42		92
255	1521	BAREŁKOWSKA KATARZYNA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1972	K_Masters	17	6:44	8,9	00:46:17	00:47:46		93
256	1503	CZAPLIICKI MAREK	POZNAŃ	SŁODZIANKI	PL	1982	M20	114	6:44	8,9	00:46:11	00:47:48	163	
257	1523	KLAK JOANNA	POZNAŃ	SŁODZIANKI	PL	1983	K20	74	6:44	8,9	00:46:10	00:47:48		94
258	1729	SZYMASZEK HUBERT	LUBLIN	GRUPA LAK	PL	1979	M20	115	6:44	8,9	00:46:17	00:47:50	164	

Pogoń za Lwem

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 7,1KM
 Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
259	1943	SKOWROŃSKI WOJCIECH	WARSZAWA	PRIMAKOLOR	PL	1976	M_Masters	40	6:44	8,9	00:46:03	00:47:51	165	
260	1569	BARAŁKIEWICZ-SOKAL KAROLINA	POZNAŃ		PL	1975	K_Masters	18	6:46	8,9	00:46:33	00:48:02		95
261	1920	KUBIŚ KATARZYNA	WRONKI	WOLNA SARNA	PL	1982	K20	75	6:46	8,9	00:46:41	00:48:04		96
262	1644	KOCIEMBA AGNIESZKA	POZNAŃ	NARAMOWICE BIEGAJĄ	PL	1980	K20	76	6:48	8,8	00:46:56	00:48:19		97
263	1933	CIASTOWICZ-TOMCZAK INGA	MOSINA	EXACTUS	PL	1973	K_Masters	19	6:49	8,8	00:46:50	00:48:21		98
264	1560	WOŹNIAK MARTA	KĄŻMIERZ		PL	1991	K20	77	6:49	8,8	00:47:13	00:48:22		99
265	1918	MICHAŁEK DAMIAN	MIĘDZYCHÓD		PL	1991	M20	116	6:49	8,8	00:47:02	00:48:25	166	
266	1846	PENDA ELEONORA	POZNAŃ	LIDL	PL	1989	K20	78	6:49	8,8	00:47:51	00:48:26		100
267	1662	KRAJEWSKA DOROTA	TORZYM		PL	1975	K_Masters	20	6:52	8,7	00:47:08	00:48:44		101
268	1631	KOZŁOWSKA KAROLINA	BARANOWO	HANSA-FLEX	PL	1988	K20	79	6:52	8,7	00:47:29	00:48:45		102
269	1796	OLENDER AGNIESZKA	PRZEŹMIEROWO	SG SQUAD	PL	1989	K20	80	6:52	8,7	00:47:13	00:48:45		103
270	1835	URBANIAK BEATA	SKÓRZEWO	LIDL BIEG LWA	PL	1973	K_Masters	21	6:53	8,7	00:47:54	00:48:50		104
271	1667	NADOBNIK MAGDALENA	POZNAŃ	LINA MEDICAL SPORT TEAM	PL	1979	K20	81	6:53	8,7	00:47:33	00:48:52		105
272	1588	PRZEKOTA PAWEŁ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1975	M_Masters	41	6:53	8,7	00:47:20	00:48:53	167	
273	1892	STRÓZYŃSKI PAWEŁ	ROKIETNICA	IMPERIAL TOBACCO	PL	1962	M_Masters	42	6:53	8,7	00:47:28	00:48:54	168	
274	1791	KLIMKIEWICZ MARTA	KĄŻMIERZ	LIDL BIEG LWA	PL	1981	K20	82	6:53	8,7	00:48:02	00:48:55		106
275	1540	WOJTASZEWSKI MIKOŁAJ	MOSINA		PL	1975	M_Masters	43	6:54	8,7	00:47:21	00:48:56	169	
276	1702	KOZAK TATIANA	CZEMPIN		PL	1975	K_Masters	22	6:55	8,7	00:47:29	00:49:05		107
277	1681	PIECHOTA JANUSZ	TARNOWO PODGÓRNE	KB SZYBKI LOPEZ	PL	1968	M_Masters	44	6:55	8,7	00:47:31	00:49:05	170	
278	1505	PŁÓCIENNIK ANNA	STARE BOJANOWO	MŁYŃKI	PL	1981	K20	83	6:55	8,7	00:47:31	00:49:07		108
279	1613	WEIHAUCH KATARZYNA	GOWARZEWO	PERSCHMANN RUNING TEAM	PL	1981	K20	84	6:56	8,7	00:48:20	00:49:13		109
280	1365	SAUMYCZ PATRYCJA	POZNAŃ		PL	1980	K20	85	6:56	8,6	00:48:10	00:49:17		110
281	1375	SKRZYPCZAK MARIA	POZNAŃ	DRINTEAM	PL	1990	K20	86	6:57	8,6	00:48:43	00:49:19		111
282	1698	ŁUKASZEWICZ IŁONA	KOZIEGŁOWY		PL	1976	K_Masters	23	6:59	8,6	00:48:30	00:49:32		112
283	1651	DĘBIEC KONRAD	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1979	M20	117	6:59	8,6	00:47:57	00:49:38	171	
284	1635	PERŁA MONIKA	POZNAŃ		PL	1979	K20	87	7:00	8,6	00:48:16	00:49:40		113
285	1916	PIASECKA KAROLINA	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1990	K20	88	7:00	8,6	00:48:16	00:49:40		114
286	1716	PODSIADŁOWSKA-SKĄPSKA IZABELA	POZNAŃ	GRUPA LAK	PL	1972	K_Masters	24	7:00	8,6	00:48:13	00:49:43		115
287	1718	LASKOWSKA AGATA	POZNAŃ	GRUPA LAK	PL	1980	K20	89	7:00	8,6	00:48:15	00:49:44		116
288	1843	RYBARCZYK MARTYNA	SZAMOTUŁY	LIDL	PL	1993	K20	90	7:01	8,5	00:48:34	00:49:52		117
289	1665	DEMBSKA ANNA	PLEWISKA		PL	1976	K_Masters	25	7:03	8,5	00:48:56	00:50:05		118
290	278	DEMBSKI GRZEGORZ	PLEWISKA		PL	1977	M20	118	7:03	8,5	00:48:56	00:50:05	172	
291	1711	BEJNAROWICZ ANNA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1983	K20	91	7:04	8,5	00:49:03	00:50:07		119
292	1751	OLEJNICZAK KRZYSZTOF	LUBOŃ		PL	1979	M20	119	7:05	8,5	00:49:07	00:50:15	173	
293	1858	GRZEJDAK ANETA	MASZEWO	LIDL	PL	1992	K20	92	7:05	8,5	00:49:17	00:50:18		120
294	1650	FLUGEL JOANNA	POZNAŃ		PL	1986	K20	93	7:05	8,5	00:49:08	00:50:19		121
295	1940	CIEŚLIKOWSKI CIEŚLIKOWSKI	KONIN	PRIMAKOLOR	PL	1970	M_Masters	45	7:05	8,5	00:49:32	00:50:20	174	
296	1931	MIKOŁAJCZAK BEATA	POZNAŃ	GRUPA LAK	PL	1977	K20	94	7:05	8,5	00:48:51	00:50:20		122
297	1889	ŻUKIEWICZ-WÓJCIK MAGDALENA	LUBLIN	LIDL BIEG LWA	PL	1982	K20	95	7:07	8,4	00:49:01	00:50:35		123
298	1548	STRZELEWICZ MARLENA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1983	K20	96	7:08	8,4	00:49:26	00:50:41		124
299	1929	SŁOWIK KATARZYNA	KĄŻMIERZ	KĄŻMIERSKI DREPTACZ	PL	1978	K20	97	7:10	8,4	00:49:34	00:50:51		125
300	1632	SKORNOWICZ AGNIESZKA	KĄŻMIERZ	BRYGADA RUMCAJSA ROJBERA	PL	1971	K_Masters	26	7:10	8,4	00:49:36	00:50:52		126
301	1705	KUROWSKA EWA	PLEWISKA		PL	1981	K20	98	7:10	8,4	00:49:19	00:50:53		127

Pogoń za Lwem

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 7,1KM

Miejscowość: Tarnowo Podgórne

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
302	1585	MAJDAK MAŁGORZATA	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF CLUB	PL	1978	K20	99	7:10	8,4	00:49:25	00:50:56		128
303	1714	SABAT DARIUSZ	GŁOGÓW	GRUPA LAK	PL	1977	M20	120	7:10	8,4	00:49:24	00:50:56	175	
304	1839	WAWRZYŃIAK ALICJA	LUSÓWKO	LIDL	PL	1979	K20	100	7:13	8,3	00:50:12	00:51:15		129
305	1670	EDELMAN IZABELA	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1980	K20	101	7:14	8,3	00:51:05	00:51:20		130
306	1669	TOBÓŁA MARTA	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1982	K20	102	7:14	8,3	00:51:06	00:51:21		131
307	1685	KOZŁOWSKI WOJCIECH	TARNOWO PODGÓRNE	WOJCIECH KOZŁOWSKI	PL	1971	M_Masters	46	7:16	8,3	00:50:32	00:51:34	176	
308	1599	CZYŻ-GADZIŃSKA AGNIESZKA	GRANOWO		PL	1977	K20	103	7:16	8,2	00:50:14	00:51:39		132
309	1604	HOŁUBOWICZ GRZEGORZ	GORZÓW WLKP.		PL	1980	M20	121	7:16	8,2	00:50:15	00:51:39	177	
310	1692	JEDYNAK KATARZYNA	BATOROWO	TEAM HERBALIFE	PL	1991	K20	104	7:18	8,2	00:50:35	00:51:47		133
311	1783	MICHAŁAK MALWINA	KIEKRZ		PL	1984	K20	105	7:18	8,2	00:50:24	00:51:51		134
312	1626	HOJAN JOLA	KIEKRZ		PL	1984	K20	106	7:21	8,2	00:50:43	00:52:10		135
313	1789	KWICZAK - WITKOWSKA ALEKSANDRA	CERADZ KOŚCIELNY		PL	1980	K20	107	7:22	8,1	00:50:53	00:52:19		136
314	1731	WITOSZEK ROMAN	ORZESZE	GRUPA LAK	PL	1979	M20	122	7:22	8,1	00:50:50	00:52:21	178	
315	1627	WOJKOWIAK GRAŻYNA	POZNAŃ		PL	1960	K_Masters	27	7:24	8,1	00:51:05	00:52:30		137
316	1735	KRÓLICKA MAGDALENA	ROKIETNICA		PL	1981	K20	108	7:27	8,0	00:51:20	00:52:56		138
317	1354	GRUSZKA MICHAŁ	LEGIONOWO	PRIMAKOLOR	PL	1988	M20	123	7:29	8,0	00:51:17	00:53:05	179	
318	1355	GRUSZKA MARTYNA	LEGIONOWO	PRIMAKOLOR	PL	1988	K20	109	7:29	8,0	00:51:19	00:53:07		139
319	1779	KOWALSKA PAULINA	KOWALEWO POMORSKIE		PL	1991	K20	110	7:29	8,0	00:52:03	00:53:07		140
320	1659	PIASKOWSKA JUSTYNA	PLEWISKA	SIM DOPIEWO	PL	1976	K_Masters	28	7:29	8,0	00:51:24	00:53:08		141
321	1782	ZARĘBSKA KATARZYNA	TARNOWO PODGÓRNE	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1990	K20	111	7:29	8,0	00:52:04	00:53:08		142
322	1930	JAŚKÓW AGATA	POZNAŃ	LIDL	PL	1988	K20	112	7:31	8,0	00:52:14	00:53:20		143
323	1551	LIDIA SZULC-MIKOŁAJCZAK LIDIA	WRZEŚNIA		PL	1970	K_Masters	29	7:32	8,0	00:53:29	00:53:29		144
324	1583	OWCZARZAK MAŁGORZATA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1969	K_Masters	30	7:32	8,0	00:51:53	00:53:31		145
325	1620	PAŁYS KAMILA	GORZÓW WLKP.	PAŁYS TEAM	PL	1979	K20	113	7:32	8,0	00:51:47	00:53:31		146
326	1658	CZARNECKA JUSTYNA	POZNAŃ		PL	1985	K20	114	7:33	7,9	00:51:52	00:53:38		147
327	1656	KAŹMIERCZAK JAKUB	ZŁOTNIKI		PL	1985	M20	124	7:34	7,9	00:51:54	00:53:40	180	
328	1640	RZEPKA JUSTYNA	POZNAN		PL	1975	K_Masters	31	7:34	7,9	00:52:17	00:53:43		148
329	1507	BORSKA JOANNA	POZNAŃ	LINA MEDICAL SPORT TEAM	PL	1990	K20	115	7:35	7,9	00:53:21	00:53:53		149
330	1519	ŚMIGŁAK TOMASZ	POZNAŃ		PL	1989	M20	125	7:35	7,9	00:53:20	00:53:53	181	
331	1850	STANISŁAWSKA KLAUDIA	SZAMOTUŁY	LIDL	PL	1991	K20	116	7:36	7,9	00:53:03	00:53:57		150
332	1646	CZAJKA JUSTYNA	CERADZ KOŚCIELNY		PL	1976	K_Masters	32	7:36	7,9	00:52:38	00:53:59		151
333	1826	RUMIŃSKA IZABELA	POZNAŃ	LIDL BIEG LWA	PL	1978	K20	117	7:38	7,9	00:53:15	00:54:12		152
334	1730	MALICKI KRZYSZTOF	BRZEZINKA NIWY	GRUPA LAK	PL	1961	M_Masters	47	7:38	7,9	00:52:39	00:54:13	182	
335	1508	MACKIEWICZ ANNA	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA/MORSY POZNAŃ	PL	1982	K20	118	7:39	7,9	00:52:31	00:54:16		153
336	1688	PIETROWSKA HALLIK	POZNAŃ	KTOŚTAKI BIEGAJĄ	PL	1965	K_Masters	33	7:39	7,8	00:52:36	00:54:20		154
337	1543	SOBAŃSKA AGNIESZKA	POZNAŃ		PL	1978	K20	119	7:39	7,8	00:53:18	00:54:20		155
338	1744	BĄCZEK MARIUSZ	KOMORNIKI	SCHATTDECOR RUN TEAM	PL	1978	M20	126	7:41	7,8	00:52:42	00:54:33	183	
339	1622	MIEZAL IZABELLA	PRZEMIEROWO		PL	1988	K20	120	7:41	7,8	00:53:19	00:54:35		156
340	1733	FRONCZAK HALINA	POZNAŃ	G. EN. GAZ ENERGIA	PL	1967	K_Masters	34	7:41	7,8	00:53:00	00:54:36		157
341	1556	KOCKA ESTERA	NOWY TOMYŚL	LINA MEDICAL SPORT TEAM	PL	1988	K20	121	7:42	7,8	00:53:25	00:54:43		158
342	1937	MOSZCZAŃSKI MARCIN	MIŁAKOWO	PRIMAKOLOR	PL	1983	M20	127	7:43	7,8	00:52:58	00:54:46	184	
343	1598	SOBKOWIAK KATARZYNA	BUK	LINA MEDICAL SPORT TEAM	PL	1990	K20	122	7:43	7,8	00:53:30	00:54:48		159
344	1727	MIKA MICHAŁ	TYCHY	GRUPA LAK	PL	1966	M_Masters	48	7:45	7,7	00:53:25	00:54:59	185	

Pogoń za Lwem

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 7,1KM

Miejscowość: Tarnowo Podgórne

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
345	1638	KOCH KAROLINA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1980	K20	123	7:45	7,7	00:53:30	00:55:01		160
346	1637	MATELSKA KAROLINA	POZNAŃ		PL	1980	K20	124	7:46	7,7	00:53:26	00:55:07		161
347	1703	RĘKAWEK IZABELA	POZNAŃ		PL	1973	K_Masters	35	7:46	7,7	00:54:05	00:55:08		162
348	1605	SKWIERCZYŃSKA DAGMARA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1992	K20	125	7:46	7,7	00:54:21	00:55:08		163
349	1633	SZEMIEL-AFEK MARIOLA	POZNAŃ	DRUZYNA SZPIKU	PL	1974	K_Masters	36	7:46	7,7	00:54:05	00:55:08		164
350	1849	BAŁA ŁUKASZ	LEGNICA	LIDL	PL	1986	M20	128	7:52	7,6	00:54:44	00:55:49	186	
351	1794	MARKIEWICZ MARIUSZ	CZĘSTOCHOWA	NOWA ELEKTRO	PL	1984	M20	129	7:53	7,6	00:54:12	00:55:57	187	
352	1869	KRĘZEL ZOFIA	WĘGORZYNO	LIDL	PL	1963	K_Masters	37	7:55	7,6	00:56:05	00:56:09		165
353	1832	SZAREK ANNA	GARWOLIN	LIDL BIEG LWA	PL	1981	K20	126	7:56	7,6	00:54:40	00:56:18		166
354	1677	WALD LUCYNA	OSTRORÓG		PL	1976	K_Masters	38	7:56	7,6	00:55:28	00:56:18		167
355	1921	DOMACHOWSKA MAGDALENA	POZNAŃ		PL	1988	K20	127	8:08	7,4	00:56:03	00:57:45		168
356	1679	WIŚNIEWSKA - KROTECKA MARTA	DŁUGA GOŚLINA	SMASHING PĄPKINS	PL	1989	K20	128	8:10	7,3	00:56:14	00:58:00		169
357	1728	KUĆMIERZ IZABELA	TYCHY	GRUPA LAK	PL	1979	K20	129	8:14	7,3	00:56:55	00:58:29		170
358	1743	DZIAMSKA MAŁGOSIA	CERADZ KOŚCIELNY	NEO-PIZZA TEAM	PL	1971	K_Masters	39	8:17	7,2	00:57:19	00:58:47		171
359	1609	GĘSIOREK JOLANTA	POZNAŃ		PL	1958	K_Masters	40	8:26	7,1	00:58:46	00:59:54		172
360	1611	NOJSZEWSKA-ZAJĄC JUSTYNA	POZNAŃ	ZP SZPIKI DRUZYNA SZPIKU	PL	1980	K20	130	8:27	7,1	00:58:20	00:59:59		173
361	1784	CHUDZIŃSKI PRZEMYSŁAW	POZNAŃ		PL	1957	M_Masters	49	8:37	7,0	00:59:34	01:01:10	188	
362	1901	KRZEMIŃSKA KAROLINA	SUCHY LAS	WUEF CLUB TEAM	PL	1981	K20	131	8:37	7,0	00:59:24	01:01:10		174
363	1902	ZARZYCKA PATRYCJA	SUCHY LAS	WUEF CLUB TEAM	PL	1984	K20	132	8:37	7,0	00:59:27	01:01:13		175
364	1528	STACHOWSKA MARTA	ŚWIĄTNIKI	WOJTEKS TEAM	PL	1981	K20	133	8:38	7,0	00:59:27	01:01:15		176