



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**MIKOŁAJKOWE ZAWODY W BIEGU NA ORIENTACJĘ**

|   |  |
|---|--|
| TERMIN:   | <b>10.12.2016 r.</b>   |
| ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW:                                      | Lublin – początek ulicy Romantycznej od strony ul. Nadbystrzyckiej (okolice LIDLA)   |
| ORGANIZATOR:  | Lubelski Związek Orientacji Sportowej<br>KU AZS UMCS Lublin  |
| Kierownik zawodów :<br>Sędzia główny:<br>Budowniczy tras: | Jerzy HILLER<br>Iwona TARNOWSKA<br>Mirośław TARNOWSKI  |
| MAPA:   | “WĄWÓZ 2016”<br>skala 1 : 4 000 , warstwice co 2,5 m.  |
| CENTRUM ZAWODÓW:  | Początek ścieżki biegowej w Wąwozie ul. Romantyczna  |
| START:  | <b>11.00 – Interwałowy.</b>  |
| FORMA:  | Dowolna biegowa lub marszowa<br>Trasa A i B – indywidualnie,<br>Trasa rodzinna - min. 2-osoby.   |
| KATEGORIE WIEKOWE:  | <b>TRASY BIEGOWE DO WYBORU:</b><br><b>A</b> – trasa dla zawodowców 3340m - 16 PK<br><b>B</b> – trasa dla amatorów i średniozawodowców 2520m - 13 PK<br><b>R</b> – trasa rodzinna ok. 1750m -12 PK  |
| WYRÓŻNIENIA:  | Puchary za zajęcie miejsc I-III w kategorii.   |
| ZAKOŃCZENIE:  | Zakończenie zawodów o godzinie 13.00.  |
| OPLATA STARTOWA:  | 10 zł – w tym wypożyczenie chipa.  |
| INNE:   | <b>Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.</b><br>Dla osób niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców na udział w zawodach.  |
| ZGŁOSZENIA:   | <b>Do dnia 08.12.2016 r.</b> na e-mail <a href="mailto:tarnolus64@o2.pl">tarnolus64@o2.pl</a> podając wybór trasy (A,B,R) oraz imię, nazwisko, rok urodzenia i nazwę zespołu (klubu, firmy), oraz w dniu zawodów nie później niż na 1 godzinę przed startem za dodatkową opłatą 5zł. |
| UWAGA:  | <b>Zawody mają charakter rekreacyjno-sportowy.</b>   |
| Informacje na stronie                                     | <b><a href="http://www.bnolublin.pl">www.bnolublin.pl</a></b>  |

**Z A P R A S Z A M Y DO UDZIAŁU - ORGANIZATORZY**