

# Regulamin biegu „4. Wigilijny Charytatywny Cross Wiecha”

## 1. Cele biegu

- Propagowanie idei „Biegam – Pomagam”.
- Zebranie środków na leczenie Mai Boroń chorej na Mukowiscydozę  
<https://www.facebook.com/majaboron/?ref=ts&fref=ts>
- Sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej, w trudnym terenie.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku
- Promowanie terenów leśnych Gminy Wolsztyn.

## 2. Organizator

Wiesław Daleki

Komitet Społeczny Mateusz Weiner, Magda Boroń, Wiesław Daleki

Bieg odbywa się pod patronatem Burmistrza Wolsztyna – Pana Wojciecha Lisa.

Sprawy organizacyjne: Wiesław Daleki, tel. 531 115 739. E-mail kros76@o2.pl

Obsługa zapisów: Michał Sokół, e-mail: smichi@poczta.onet.pl

## 3. Termin i miejsce

Bieg i marsz Nordic Walking odbędzie się w dniu 11.12.2016r., o godz. 13:00.

Start i meta umiejscowione będą w lesie, w pobliżu miejscowości Nowa Dąbrowa. *(obok leśniczówki)*

Mapa dojazdu:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?dg=feature&msa=0&ie=UTF&mid=1bh7KUY-dJWLSJOp6PTFyih8Nt0s>

## 4. Biuro biegu

Polana leśna obok leśniczówki w pobliżu miejscowości Nowa Dąbrowa *(patrz mapa dojazdu)*.

Odbiór numerów startowych będzie możliwy w dniu 11.12.2011r., w godz. 11:00-12:45.

## 5. Trasa biegu

- Bieg Dystans: 12 kilometrów. *(dwie pętle)*
- Bieg Dystans: 6 kilometrów. *(jedna pętla)*
- Bieg Nordic Walking Dystans 6 kilometrów *(jedna pętla)*
- Trasa przełajowa z licznymi podbiegami.
- Trasa oznakowana co 1 km, przewidziano dwa punkty z wodą.

- Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 2 godziny.
- Trasa nie posiada atestu PZLA.

## 6. Warunki uczestnictwa

- Organizator zastrzega limit 250 uczestników.
- W celu weryfikacji, każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w dniu zawodów, w Biurze Biegu, w godz. 11:00-12:45 oraz posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport).
- W biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia, dokonają zgłoszenia i uiszczą opłatę startową przelewem do dnia 09.12.2016r. (*decyduje data i kolejność wpływu na rachunek*) lub w dniu biegu i marszu Nordic Walking.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także na wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pobranie numeru startowego jednoznaczne jest z akceptacją Regulaminu biegu i marszu Nordic Walking.
- Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na wysokości klatki piersiowej.

## 7. Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do dnia 09.12.2016r. bezpośrednio na stronie

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2637>

## 8. Opłata startowa

Opłata startowa wynosi 40 zł, płać do dnia 09.12.2016r. (*decyduje data wpływu*), przelewem na rachunek:

Wiesław Daleki

Nowy Widzim 23b, 64-200 Wolsztyn

nr rachunku: 95 2030 0045 1170 0000 0555 3010 (BGŻ BNP PARIBAS)

tytułem: opłata startowa, imię i nazwisko uczestnika biegu lub marszu Nordic Walking – koniecznie z dopiskiem „dla Mai”

Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

**UWAGA:** Osoby, które nie dokonają płatności przelewem do dnia 09.12.2016r., będą mogły opłacić udział w biegu lub marszu Nordic Walking, w biurze zawodów

## **9. Pomiar czasu**

Pomiar czasu i ustalenia kolejności będą dokonywane elektronicznie wg czasów brutto.

## **10. Klasyfikacja i nagrody**

### **1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu na dystansie 6 km i 12 km**

**oraz Nordic Walking 6km**

#### **2. Nagrody:**

- Za miejsca I-III w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn: puchary i dyplomy.
- Za miejsca I-III w klasyfikacji Nordic Walking: open kobiet i mężczyzn, puchary i dyplomy.
- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.

## **11. Postanowienia końcowe**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Po biegu dla wszystkich odbędzie wspólne ognisko – kiełbasa, grochówka, ciasto, kawa itp.
- Przewidziana jest licytacja statuetek, losowanie nagród wśród biegaczy,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania zdjęć, filmów, wypowiedzi uczestników do celów marketingowych.
- Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu i marszu Nordic Walking.