

REGULAMIN „BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI”

11.11.2016r.

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.

II. Organizatorzy

1. Obornickie Centrum Sportu, ul. Objezierska 2, 64-600 Oborniki; tel. 61 29 60 906
2. Urząd Miejski w Obornikach

III. Nazwa zawodów, termin, miejsce i trasa

1. „Bieg Niepodległości” – bieg główny na dystansie 10 km
 - 1) Bieg towarzyszący na dystansie 5 km
 - 2) Biegi towarzyszące dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów (według oddzielnego regulaminu)
2. Termin: 11 listopada 2016r.
 - 1) godz. 9.30 biegi dla szkół podstawowych i gimnazjów
 - 2) godz. 11.11 bieg główny 10km oraz bieg towarzyszący 5km – wspólny start (po tej samej trasie)
3. Miejsce: Oborniki – start Rynek
4. Trasa:

trasa jednej pętli 5km: Oborniki Rynek (start na wysokości banku PKO) – ul. Czarnkowska - ul. Juliana Kubiaka – ul. Wybudowanie –ul. Droga Leśna - ul. Tartaczna - ul. Czarnkowska – Rynek

 - 1) Dla biegu głównego 10km – dwie pętle
 - 2) Dla biegu towarzyszącego 5km – jedna pętla
 - 3) Trasa biegów szkolnych przebiegać będzie wokół płyty Rynku

Trasa oznaczona co 1 km.

IV. Kategorie biegu głównego dla dystansu 10 km

- 1. Open Kobiet**
- 2. Open Mężczyzn**
- 3. Kategoria kobiet**
 - a) K-16 16 – 19 lat
 - b) K-20 20 – 29 lat
 - c) K-30 30 – 39 lat
 - d) K-40 40 – 49 lat
 - e) K-50 50 – 59 lat
 - f) K-60 60 lat i więcej
- 4. Kategoria mężczyzn:**
 - a) M-16 16 – 19 lat
 - b) M-20 20 – 29 lat
 - c) M-30 30 – 39 lat
 - d) M-40 40 – 49 lat
 - e) M-50 50 – 59 lat
 - f) M-60 60 lat i więcej
- 5. Najlepsza drużyna:** nagrodzone zostają trzy najlepsze drużyny, wyłonienie trzech najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów brutto uzyskanych przez czterech najlepszych zawodników z danego klubu. Nagradzani będą czterej najwyżej sklasyfikowani z trzech pierwszych drużyn. Drużyny mogą składać się z czterech zawodników lub więcej. Zawodnicy przynależący do drużyny muszą w formularzu dokonać wpisu nazwy drużyny, która musi być taka sama dla wszystkich zawodników przynależących do danej drużyny i jednocześnie inna niż nazwy drużyn już znajdujących się na liście startowej.
- 6. Kategoria – Najlepszy Oborniczaniec:** Nagrody dla trzech najlepszych Oborniczaniec (zawodnik na stałe zameldowany w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)
- 7. Kategoria – Najlepsza Oborniczanka:** Nagroda dla trzech najlepszych Oborniczank (zawodniczka na stałe zameldowana w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)
- 8. Kategoria – Najlepszy ubiór, przebranie patriotyczne.** Dozwolona każda forma ubioru, przebrania z elementami dodatkowymi (np. flaga, malowanie twarzy itp., dodatkowe elementy nie mogą stanowić zagrożenia dla bezpieczeństwa, zdrowia uczestników zawodów). Nagradzani będą trzej najlepsi zawodnicy (wspólna kategoria dla kobiet i mężczyzn). Zwycięzców w tej kategorii wyłoni komisja składająca się z przedstawicieli organizatorów.
Kategoria nagradzana jeden raz w której mogą wziąć udział zarówno zawodnicy z biegu głównego (10km) jak i biegu towarzyszącego (5km).

Nagrody dublują się. Oznacza to, że zawodnik może być nagradzany zarówno w kategorii OPEN jak i wiekowej.

V. Kategorie biegu towarzyszącego dla dystansu 5 km

- 1. Open Kobiet**
- 2. Open Mężczyzn**
- 3. Kategoria – Najlepszy ubiór, przebranie patriotyczne.** Szczegóły jak w pkt. IV.8.

VI. Punktacja

1. W końcowej klasyfikacji o miejscu decydować będzie czas brutto biegu. Za pomiar czasu odpowiedzialna jest firma PLUS TIMING

VII. Nagrody, pakiet startowy

1. Uczestnikom biegu przyznane i wręczone zostaną następujące nagrody i wyróżnienia:
 - a) Dla każdego uczestnika biegu – medal (warunkiem jest ukończenie biegu)
2. Statuetki lub puchary za zajęcie I, II i III m w poszczególnych kategoriach biegowych
3. W ramach pakietu startowego każdy zawodnik oprócz medalu otrzymuje:
 - a) **Koszulkę patriotyczną Extreme Hobby**
 - **zawodnik zobowiązany jest do oznaczenia w formularzu zapisów rozmiaru koszulki zgodnie z tabelą rozmiarów określoną (w zał.)**
 - **wybór rozmiaru koszulki w formularzu zapisów będzie możliwy do dnia 10 października, po tym terminie zawodnicy otrzymywać będą koszulkę w rozmiarze będącym w dyspozycji organizatora**
 - b) Napój izotoniczny
 - c) Ciepły posiłek regeneracyjny
 - d) Tradycyjny rogal Świątomarciński
 - e) Owoce
 - f) Woda

VIII. Uczestnictwo

1. W biegu uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za zgodą prawnych opiekunów obecnych na zawodach (zgodę na uczestnictwo w zawodach należy potwierdzić w biurze zawodów w dniu biegu na formularzu przygotowanym przez organizatorów). Jednocześnie ustala się, że osoba niepełnoletnia powinna w dniu biegu mieć ukończone 16 lat.
3. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem i podpisania stosownego oświadczenia w biurze zawodów. Uczestnicy startują w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział w zawodach przyjmuje do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator zaleca dokonanie ubezpieczenia od NNW, które uczestnicy wykupują w własnym zakresie.
6. Zgłoszenia do biegu można dokonać na stronie internetowej Obornickiego Centrum Sportu www.ocs.oborniki.pl lub www.biegi.oborniki.pl
7. Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną) **oraz dokona opłaty startowej. Zgłoszenie bez dokonanej opłaty startowej nie zostanie przyjęte. Na liście startowej znajdują się tylko osoby które dopełniły wszystkich formalności zgłoszeniowych.**
8. **Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 4 listopada 2016r. Po tym terminie organizator dopuszcza możliwość zgłoszenia się do biegu w dniu zawodów o czym poinformuje za pośrednictwem www.ocs.oborniki.pl oraz www.biegi.oborniki.pl . Jednocześnie organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy startowej (przed 4 listopada) oraz nie przyjmowania zapisów w dniu zawodów.**
9. **Osoby, których zgłoszenie zostanie przyjęte po 4 listopada oraz w dniu zawodów mogą otrzymać częściowy pakiet startowy np. bez koszulki itp.**

10. **Opłaty dokonywane są on-line jako finalizacja zgłoszenia.**

11. Opłata startowa wynosi:

- 1) **Do dnia 21 sierpnia 30 zł**
- 2) **od 22 sierpnia do 10 października 40 zł**
- 3) **od 11 października do 31 października 50 zł**
- 4) **po 31 października i w dniu zawodów 70 zł**

12. Każdy zawodnik zgłoszony do biegu musi być zweryfikowany w biurze zawodów.

W celu dokonania weryfikacji każdy zawodnik musi posiadać dokument tożsamości.

UWAGA! NUMER STARTOWY KAŻDY ZAWODNIK JEST ZOBOWIĄZANY ODEBRAĆ OSOBIŚCIE.

Biuro zawodów czynne będzie:

- 1) **10 listopada (czwartek) w godzinach: 16.00 – 19.00**
- 2) **11 listopada (piątek) w dniu biegu w godzinach: 7.00 – 10.00**

Biuro zawodów znajduje się w siedzibie Zespołu Szkół im. Gen. T. Kutrzeby w Obornikach przy ul. Ks. Szymańskiego 5

IX. Program czasowy

1. 7.00-10.00 otwarcie biura zawodów, pobieranie numerów startowych
2. 9.30 start biegu towarzyszącego dla SP i G
3. 11.11 start biegu głównego 10km oraz towarzyszącego 5km, start wspólny dla obu dystansów – Rynek
4. Ok. 13.00 wręczenie nagród-Rynek
5. Po biegu posiłek

X. Postanowienia końcowe

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb organizacji zawodów.
3. Każdy uczestnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt VIII. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w biegu. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
4. Podczas biegu organizator zapewnia na trasie biegu napoje.
5. Przewidywany czas trwania biegu uzależniony od poziomu wytrenowania uczestników, jednak po upływie 1,5 godziny od momentu startu zawodnicy, którzy go nie ukończyli przerywają bieg.
6. Organizator zobowiązuje zawodników, którzy przerwą bieg aby poinformowali organizatora (dyrektora biegu) o zejściu z trasy.
7. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.
8. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
9. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
10. Szatnie (natryski), depozyt, parking mieszczą się na terenie Zespołu Szkół przy ul. Ks. Szymańskiego 5.
11. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
12. Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu.

13. Informacje dotyczące biegu można uzyskać pod adresem: Obornickie Centrum Sportu
ul. Objeziarska 2 64-600 Oborniki, Tel. 61 29 60 906, 698 678 504, www.ocs.oborniki.pl
www.biegi.oborniki.pl

Załącznik.

