

REGULAMIN

IV „Kogucia Dycha” Kurzętnik – 23.07.2016 r.

1. TERMIN I MIEJSCE

- termin: zawody odbędą się 23.Lipca 2016 r. godz. 14.00
- miejsce: Rynek w Kurzętniku

2. DYSTANS

- 10 km trasa nie posiada atestu PZLA (trasa 1x pętla 3,5km oraz 6,5 km wybieg po drodze asfaltowej)
- 3.500 m marsz NORDIC WALKING

3. CEL

- promocja Gminy Kurzętnik
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu
- zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu

4.ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Kurzętnik Biega
- Gminne Centrum Kultury w Kurzętniku
- Gmina Kurzętnik

5. PATRONAT

- Wójt Gminy Kurzętnik

6. PATRONAT MEDIALNY

- Gazeta Nowomiejska
- TVP Olsztyn

7. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy:

- Dokonają zgłoszenia za pośrednictwem internetowego systemu zgłoszeń (formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/> do dnia 18.07.2016 r
- Uiszczą wpisowe w kwocie - **30 zł**. Zapisu będzie można dokonać również w dniu biegu w biurze zawodów w godz. 10.00-13.30 w kwocie **40zł**

Wpisowe w kwocie 30,00zł na konto:

Stowarzyszenie Kurzętnik Biega ul. Kościuszki 17 13-306 Kurzętnik

Bank BGŻ BNP Paribas

89 2030 0045 1110 0000 0410 6550

- Ukończyli 16 lat (osoby niepełnoletnie przedstawiają pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na start w zawodach)
- Każdy startujący w biegu zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność.

Biuro zawodów znajdować się będzie w Przedszkolu przy ul. Jagiełły 15

Czynne od godziny 10.00-13.45

Zapisy do marszu Nordic Walking w dniu zawodów opłata za udział w marszu **10,00zł**

8.KATEGORIE WIEKOWE

Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn I-III m

Kategorie wiekowe:

KOBIETY

MEŹCZYŹNI

K1 16-19 lat

M1 16-19 lat

K2 20-29 lat

M2 20-29 lat

K3 30-39 lat

M3 30 -39 lat

K4 40-49 lat

M4 40-49 lat

K5 50 i powyżej

M5 50-59 lat

M6 60- i powyżej

9. NAGRODY

- dla każdego zawodnika, który ukończy bieg pamiątkowy medal na mecie
- zwycięzcy w kategorii „OPEN” I-III m kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody finansowe lub rzeczowe
- za zajęcie miejsca I-III w kat. open kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają puchary
- puchary dla najlepszych trzech zawodników/czek w kategoriach wiekowych
- puchary dla najlepszych trzech zawodników/czek z gminy Kurzętnik

- statuetki dla najlepszych trzech zawodników/czek w marszu Nordic Walking
- wręczenie nagród odbędzie się w Amfiteatrze na Górze Zamkowej około godz. 16:00
- organizator zastrzega sobie wprowadzenie dodatkowych kategorii

10. SPRAWY ORGANIZACYJNE

Każdy z uczestników biegu odpowiada za swój stan zdrowia, akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie i publikację wyników, zdjęć materiałów promocyjnych związanych z promocją zawodów.

- Zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Pomiar czasu za pomocą chipów -zwrot chipów na mecie.
- Zapewniamy posiłek regeneracyjny po biegu, wodę podczas biegu.
- Zapewniamy, opiekę medyczną, szatnie, WC.
- Kontakt: koordynator biegu
- Dorota Pawłowska tel. 694326995, dmkf@interia.pl
- Andrzej Kowalczyk tel. 504 203 104