

REGULAMIN XXI OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU im. ALOJZEGO GRAJA

ŁOBŻENICA, 15 maja 2016 r.

1. CEL:

- ✓ popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, aktywnego wypoczynku oraz zdrowego stylu życia,
- ✓ upamiętnienie postaci Alojzego Graja – sportowca i olimpijczyka z Ziemi Łobżenickiej,
- ✓ promocja Gminy Łobżenica,
- ✓ realizacja VI cyklu „Biegaj z Nami” Starostwa Powiatowego w Pile

2. ORGANIZATORZY

GŁÓWNY:

- ✓ **Urząd Miejski Gminy Łobżenica,**
- ✓ **Dyrektor Biegu : Kamila Bilicka tel. 67 286 81 22, 517 117 437,**
email : kbilicka@lobzenica.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- ✓ Gminne Centrum Kultury w Łobżenicy.
- ✓ Starostwo Powiatowe w Pile,
- ✓ Zarząd Miejsko-Gminny OSP w Łobżenicy,
- ✓ Komenda Powiatowa Policji w Pile,
- ✓ Posterunek Policji w Łobżenicy,
- ✓ Szkoły Podstawowe z terenu gminy
- ✓ Gimnazjum Publiczne im. Jana Pawła II w Łobżenicy,
- ✓ Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Tadeusza Kościuszki w Łobżenicy,

3. PATRONAT MEDIALNY:

- ✓ redakcja „Panorama Łobżenicy”
- ✓ redakcja „Tygodnika Nowego”,
- ✓ redakcja tygodnika „Aktualności Lokalne”,
- ✓ redakcja „Faktów Pilskich”,
- ✓ redakcja „TV ASTA”
- ✓ redakcja „TVP 3 Poznań”
- ✓ redakcja „Tygodnika Pilskiego”
- ✓ redakcja „Radia Merkury”

4. TERMIN I MIEJSCE

- ✓ **niedziela 15 maja 2016 r., godzina 16:00**
- ✓ **biegi dziecięco – młodzieżowe od 14:30**
- ✓ **bieg dla wszystkich „Biegaj z Nami” 1 km – 17:30**

5. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO :

- ✓ Start : Plac Zwycięstwa kolejno: ulica 1 Maja, ul. Mickiewicza, droga prowadząca przez wieś Rataje, Górkę Klasztorną, ulica Ks. L. Raczkowskiego, ulica Złotowska, Plac Zwycięstwa (2 pętle)
- ✓ Mapę trasy stanowi załącznik nr 1
- ✓ Bieg odbywa się po nawierzchni bitumicznej
- ✓ Na trasie znajduje się punkt z wodą na 3 km, 8 km
- ✓ Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr
- ✓ Limit czasu na pokonanie trasy 1,5 godziny

6. POMIAR CZASU:

- ✓ Organizator zapewnia pomiar elektroniczny w biegu głównym
- ✓ Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma Inetsport za pomocą chipów mocowanych do butów
- ✓ Brak chipa przy bucie jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika
- ✓ Każdy zawodnik powinien zwrócić chip na mecie
- ✓ Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto, w wynikach podany zostanie również czas netto.

7. NAGRODY

Bieg główny

- ✓ zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I – III w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymują nagrody pieniężne oraz pamiątkowe puchary
miejsce I miejsce 500 zł II miejsce 400 zł III miejsce 300 zł
- ✓ miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn otrzymują nagrody pieniężne , medale
I miejsce 400 zł II miejsce 300 zł III miejsce 200 zł
- ✓ nagrody nie dublują się

- Klasyfikacja wiekowa

Mężczyźni :	Rocznik:	Kobiety:
M 16 - 29 lat	2000-87	K 16 – 29 lat
M 30 – 39 lat	1986-77	K 30 – 39 lat
M 40 – 49 lat	1976-67	K 40 – 49 lat
M 50 +	1966	K 50 +

- ✓ najstarszy uczestnik oraz najlepszy z Gminy Łobżenica otrzymają nagrody rzeczowe
- ✓ medale i/lub nagrody rzeczowe dla najlepszych z powiatu pilskiego w ramach powiatowego cyklu „Biegaj z Nami” (szczegółowe informacje na www.powiat.pila.pl)
- ✓ zawodnicy na miejscach 1-300 otrzymują pamiątkowy medal

Biegi dziecięco – młodzieżowe

- ✓ zdobywcy miejsc I – III otrzymują medale , nagrody rzeczowe

„Biegaj z nami”

- ✓ ukończenie biegu uprawnia do udziału w losowaniu nagród

8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- ✓ prawo startu w biegu głównym mają wszyscy chętni którzy mają ukończone 16 lat i potwierdzą swój udział w sekretariacie zawodów (warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego legitymującego się dokumentem ze zdjęciem w momencie weryfikacji zawodnika w sekretariacie zawodów lub posiadanie i przedłożenie podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegu, podpisanego przez rodzica lub opiekuna wraz z numerem PESEL)
- ✓ prawo startu w biegach towarzyszących mają uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych zgłoszeni przez szkołę, lub indywidualnie.
- ✓ Start w biegu głównym wyklucza udział w biegach towarzyszących , ale nie w biegu „ Biegaj razem z nami”
- ✓ **przedłożenie ważnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożenie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do biegu,**
- ✓ **udokumentowanie przynależności do właściwej grupy wiekowej**
- ✓ dokonanie opłaty startowej – wpisowego określone w regulaminie (dotyczy biegu głównego – prosimy o potwierdzenie)
- ✓ w celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów
- ✓ numery startowe wydawane będą po okazaniu dowodu wpłaty startowego i po złożeniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.

9. ZGŁOSZENIA:

- ✓ Zgłoszeń do biegu głównego można dokonać elektronicznie na www.inetsport.pl do dnia 12 maja
- ✓ Osobiście w biurze zawodów w dniu startu (bieg główny opłata 30 zł)
- ✓ Udział w biegach dziecięco – młodzieżowych należy zgłaszać do 12 maja pisemnie na adres Urząd Miejski Gminy Łobżenica ul. Sikorskiego 7, 89-310 Łobżenica lub elektronicznie kbilicka@lobzenica.pl
- ✓ Start w biegu „Biegaj z nami” poprzez pobranie kuponu z numerem w dniu 15 maja

10. SPRAWY FINANSOWE

- ✓ Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy
- ✓ Koszty osobowe ponoszą sami uczestnicy lub jednostki delegujące
- ✓ Od zgłaszających się do biegu głównego pobierana będzie opłata startowa
 - do dnia 12 maja 20 zł
 - w dniu 15 maja 30 zł
- ✓ Prawo do 50% zniżki opłaty startowej mają : młodzież szkolna, akademicka, żołnierze, emeryci , wszyscy mieszkańcy Gminy Łobżenica
- ✓ W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują ciepły posiłek, wodę, elektroniczny pomiar czasu
- ✓ Dane do przelewu:

Gmina Łobżenica ul. Sikorskiego 7

89-310 Łobżenica

nr konta bankowego: 22893800060000139720000015

z dopiskiem

startowe XXII Bieg A. Graja , Imię i nazwisko zawodnika i data urodzenia

11. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- ✓ Zaplecze techniczne (szatnie , toalety dla uczestników biegu, umywalki, natryski) Hala Sportowa ul. Złotowska 14)
- ✓ Parkingi będą znajdowały się przy Urzędzie Miejskim i w Parku Miejskim ul. Złotowska
- ✓ Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie
- ✓ Organizatorzy nie zapewniają noclegów, jednakże dla osób chcących skorzystać z dłuższego pobytu proponujemy miejsca noclegowe w Restauracji „ Podkowa” w Łobżenicy , ul. Sienkiewicza 5, tel. 67 286 02 01 lub w Domu Pielgrzyma znajdującego się w Sanktuarium Maryjnym w Górcie Klasztornej (2,5 km od miejsca startu biegu) , tel. 67 286 08 48

Program zawodów:

Biegi dziecięco - młodzieżowe

13³⁰ -14³⁰ zapisy do biegów dziecięco-młodzieżowych- sekretariat zawodów ,

13³⁰ -15⁴⁰ – odbiór numerów startowych i zapisy do biegu głównego – sekretariat zawodów/
po tej godzinie zapisy nie będą przyjmowane/

14³⁵ - start do biegu na **750 metrów dziewcząt i chłopców** szkół podstawowych - rocznik **2003 i młodsi (dwa biegi)**

trasa – Plac Zwycięstwa, 1 Maja, Mickiewicza, Sobieskiego, Sikorskiego, Złotowska, Plac Zwycięstwa (załącznik 2)

15⁰⁰ - start do biegu na **1000 metrów dziewcząt i chłopców** gimnazjów- rocznik 2000 – 2002 (**dwa biegi**)

trasa – Plac Zwycięstwa, 1 Maja, Plac Wolności, Powstańców, Sportowa, Sikorskiego, Złotowska , Plac Zwycięstwa (załącznik 3)

15.²⁵ - start do biegu na **1200 m dziewcząt i chłopców** szkół ponadgimnazjalnych / rocznik 1999 i starsi – jeden bieg wspólny /

trasa – Plac Zwycięstwa, 1 Maja, Plac Wolności, Wyrzyska, Olszowa, Sportowa, Sikorskiego, Złotowska , Plac Zwycięstwa (załącznik 4)

15⁵⁰ - uroczyste otwarcie zawodów,

16⁰⁰ - start do biegu na **10 km**

Bieg dla wszystkich

17³⁰-bieg pod nazwą „ **Biegaj z nami** ”, - **1000 metrów**

trasa – Plac Zwycięstwa, 1 Maja, Plac Wolności, Powstańców, Sportowa, Sikorskiego, Złotowska , Plac Zwycięstwa (załącznik 2)

18⁰⁰ ogłoszenie wyników , wręczenie nagród , losowanie, zakończenie zawodów – **Plac Zwycięstwa**

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ✓ zawody odbędą się bez względu na pogodę
- ✓ organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i rzeczy zagubione podczas zawodów,
- ✓ każdy startujący w biegu głównym musi posiadać numer startowy
- ✓ pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu
- ✓ każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- ✓ odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy odpowiednich służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do wydawanych poleceń.
- ✓ uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego

- ✓ wszyscy uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów
- ✓ ochrona wizerunku – uczestnicy biegów dziecięco – młodzieżowych oraz Ogólnopolskiego Biegu im. Alojzego Graja wyrażają zgodę na publikacje ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Urzędu Miejskiego Gminy Łobżenica, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu
- ✓ w sprawach mogących wyłonić się przed i w trakcie imprezy a nie objętych niniejszym Regulaminem rozstrzygają Sędzia Główny i Dyrektor Biegu
- ✓ organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wyłącznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

ORGANIZATORZY

Łobzenica, 15.05.2016 r.

OŚWIADCZENIE

(imię i nazwisko).....

(imię i nazwisko dziecka).....

(miejsce zameldowania).....

(data urodzenia).....

Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w **Ogólnopolskim Biegu im. Alojzego Graja w Łobzenicy** w dniu 15.05.2016 roku oraz nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w powyższych zawodach sportowych.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu, w pełni go akceptuję i zobowiązuję do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji wyników biegu celem klasyfikacji oraz przetwarzania ich przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych oraz wyrażam zgodę na upublicznienie wizerunku fotograficznego w relacjach z imprezy.

.....

data i czytelny podpis

....., dnia 15 maja.2016 r.

**Karta informacyjna dla rodzica ucznia startującego
w XXII Ogólnopolski Biegu im. Alojzego Graja w Łobżenicy**

.....

Imię i nazwisko córki /syna Data urodzenia

Termin, miejsce trasa:

- niedziela 15.05.2015 r.
- uczestnik biegu zobowiązany jest do zameldowania się u nauczyciela na linii startu (Plac Zwycięstwa) na 15 minut przed startem.

Rocznik 2003 i młodsi.

- start biegu dla szkół podstawowych 14:35 (dwa biegi chłopcy i dziewczynki)
- trasa: Plac Zwycięstwa (start), 1 Maja, Mickiewicza, Sobieskiego, Sikorskiego, Złotowska, Plac Zwycięstwa (meta)
- dystans podany przez organizatora to 750m

Rocznik 2000 – 2002

- start biegu dla gimnazjum 15:00 (dwa biegi chłopcy i dziewczynki)
- dystans podany przez organizatora to 1000 m
- trasa: Plac Zwycięstwa (start), 1 Maja, Plac Wolności, Powstańców, Sportowa, Sikorskiego, Złotowska, Plac Zwycięstwa.

Dojazd oraz opieka nad dzieckiem podczas zawodów:

- rodzic jest zobowiązany do zapewnienia dowozu oraz opieki podczas trwania biegu
- nauczyciel pełni funkcję osoby odpowiedzialnej za kwestie techniczne- przygotowania dokumentów umożliwiających start dziecka, przedstawienie zasad biegu oraz instrukcje dotyczące rywalizacji

Oświadczenie

Oświadczam , że aktualny stan zdrowia mojego dziecka pozwala mu na uczestnictwo w biegu na dystansie zgodnym dla przypisanego rocznika w dn. 17.05.2015r Moje dziecko biegnie na moją odpowiedzialność. Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatorów biegu na wypadek zranień, utraty zdrowia oraz życia oraz szkód związanych z udziałem mojego dziecka.

Podpisując kartę informacyjną rodzic wyraża zgodę na uczestnictwo oraz warunki zawarte wyżej.

.....

Data, Podpis rodzica