

# REGULAMIN IX MARATONU LUBSKO BIEGA

## 1. ORGANIZATORZY:

- Forum Samorządowe Miasta i Gminy Lubsko;
- Wiesław Pastuszka – maratończyk tel. 603583751

### Współorganizatorzy:

- Urząd Miejski w Lubsku
- OSiR Lubsko

## 2. Cel:

- Promocja Miasta Lubsko;
- Upowszechnianie biegania i maszerowania z kijkami jako najprostszej formy ruchu;
- Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców.

## 3. Termin i miejsce:

- Bieg odbędzie się w dniu 01.10.2016 r. - start o godz. 10.00;
- „START” i „META”, **BIURO ZAWODÓW** - przy Hali Sportowo-Widowskiej ul. Bohaterów 3 D w Lubsku.

## 4. Trasa i dystans: ścieżki parkowe, limit czasu 6 h :

- |                  |            |                            |
|------------------|------------|----------------------------|
| - Maraton        | 42,195 km  | - 4 pętle;                 |
| - Półmaraton     | 21,0975 km | - 2 pętle;                 |
| - Bieg na        | 10,5 km    | - 1 pętle;                 |
| - Nordic Walking | 10,5 km    | - 1 pętle; (bez wpisowego) |

**5. Opłata startowa:** Maratonu, Półmaratonu i 10.5km – 60 zł - płatna do 22.09.2016 r. na konto organizatora Forum Samorządowe Miasta i Gminy Lubsko BGŻ BNP Paribas nr rachunku 92 2030 0045 1110 0000 0419 8840 adres ul. Emilii Plater 1 68-300 Lubsko. W tytule wpłaty: IX Maraton Lubsko oraz imię i nazwisko. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik **biegu** otrzyma: numer startowy, ręcznik, pamiątkowy medal, pakiet startowy od sponsorów. **Limit uczestników 120 osób !**. Opłata startowa po 22.09.2016 r. oraz w dniu zawodów 80 zł w biurze maratonu podczas weryfikacji. Organizator nie zwraca wpisowego.

Biuro zawodów w dniu startu czynne od 7.30 - 9.50

## 6. Zgłoszenia:

- Zaleca się dokonywać zgłoszeń drogą elektroniczną na n/w adres:

Link: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=319>

Link do elektronicznych zapisów aktywny do 22.09.2016 r. godz. 20.00:

Zawodnicy na 10,5 km oraz Nordic Walking - wymagane ukończone 16 lat i pisemna zgoda prawnego opiekuna. Uczestnicy Maratonu i Półmaratonu - wymagane ukończone 18 lat. Przyjęcie numeru startowego i podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb biegu i organizatora. Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegach na własną odpowiedzialność.

## 7. Klasyfikacja i nagrody:

W Biegu prowadzone będą klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn na poszczególnych dystansach i w Nordic Walking. Za miejsca od I – III w OPEN - puchary i nagrody.

## 8. Przepisy końcowe:

Na trasie: co 5 km - woda, Powerade – na 10km, 20km, 30km, 40km.

Natryski w Hali Sportowej.

Punkt medyczny w Biurze Zawodów. Po biegu ciepły posiłek.

Zakończenie zawodów godz. 16.00 w Hali Sportowo - Widowskiej.

Wszyscy uczestnicy biegu muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających i przestrzegać zasad bezpieczeństwa.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.