

REGULAMIN XXIII OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU "KRZEPKICH"

I. CEL

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania nowych jej zwolenników
- popularyzacja masowej rekreacji biegowej w środowisku miasta i gminy Krzepice
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia

II. ORGANIZATORZY

- MGLKS Liswarta w Krzepicach
- Urząd Miejski w Krzepicach
- LGD Zielony Wierzchołek Śląska
- Starostwo Powiatowe w Kłobucku

III. TERMIN I MIEJSCE

05.06.2016 r. /Niedziela/ godz. 13:45 Stadion Sportowy w Krzepicach, ul. Sportowa 1

IV. PROGRAM ZAWODÓW

- 12:00 - 13:15 rejestracja - biegi dzieci i młodzieży
12:00 - 15:30 rejestracja - bieg główny
13:45 - otwarcie zawodów
14:00 - dziewczęta przedszkole - 50m
14:05 - chłopcy przedszkole 50m
14:15 - dziewczęta kl. I-II SP - 200m
14:20 - chłopcy kl. I-II SP - 200m
14:25 - dziewczęta kl. III-IV SP - 400m
14:30 - chłopcy kl. III-IV SP - 400m
14:40 - dziewczęta kl. V-VI SP - 800m
14:50 - chłopcy kl. V-VI SP - 800m
15:00 - dziewczęta kl. I-III gimnazjum - 1200m
15:10 - chłopcy kl. I-III gimnazjum - 1200m
15:30 - ogłoszenie wyników biegu przedszkolaków, szkół podstawowych i gimnazjum, wręczenie dyplomów i medali
15:45 - MILA KRZEPICKA dziewczęta szkoły ponadgimnazjalne - 1609m
16:00 - MILA KRZEPICKA chłopcy szkoły ponadgimnazjalne - 1609m
16:15 - BIEG GŁÓWNY - 10km
16:25 - ogłoszenie wyników MILI KRZEPICKIEJ, wręczenie medali i dyplomów
17:00 - 19:00 wydawanie posiłku i napojów zawodnikom
19:00 - ogłoszenie wyników Biegu Głównego, wręczenie pucharów i nagród
19:10 - nagrody niespodzianki

V. BIEG GŁÓWNY

10 km (asfalt) - start godz. 16:15 - trasa z asfaltem

Kategorie wiekowe:

1. Kobiety

- 16-29 lat (ur. 2000-1987)
- 30-45 lat (ur. 1986-1971)
- powyżej 45 lat (ur. 1970 i starsze)

2. Mężczyźni

- 16-29 lat (ur. 2000-1987)
- 30-39 lat (ur. 1986-1977)
- 40-49 lat (ur. 1976-1967)
- 50-59 lat (ur. 1966-1957)
- 60-69 lat (ur. 1956-1947)
- powyżej 70 lat (ur. 1946 i starsi)

VI. OTWARTE BIEGI ULICZNE DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJALNYCH I SZKÓŁ ŚREDNICH

Kategorie wiekowe dziewcząt i chłopców

1. Przedszkole 5-7 lat (ur. 2011-2009) - 50m
2. Kl. I-II SP 8-9 lat (ur. 2008-2007) - 200m
3. Kl. III-IV SP 10-11 lat (ur. 2006-2005) - 400m
4. Kl. V-VI SP 12-13 lat (2004-2003r.) - 800m
5. Kl. I-III 14-16 lat gimnazjum (ur. 2002-2000) - 1200m
6. Kl. I-IV ponad gimnazjalne 17-20 lat (ur. 1999-1996) - 1609m

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. Uczestnictwo w biegu głównym odbywa się na własną odpowiedzialność zainteresowanych powyżej 16 lat (ur. 2000 i starsi), a na Miłę Krzepicką 17-20 lat (ur. 1999-1996).

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmujemy internetowo do dnia 31 maja 2016 g.23:59 na stronie www.biurozawodow.pl oraz w dniu zawodów na Stadionie Sportowym w Krzepicach ul. Sportowa 1

- w godz. 12:00-13:30 dzieci i młodzież
- w godz. 12:00-15:30 uczestnicy biegu głównego

Do biegu głównego wyznacza się limit uczestników 220 osób, w tym 170 osób przy zgłoszeniach internetowych i 50 osób zgłoszonych w dniu zawodów.

VIII. OPŁATA STARTOWA

Od uczestników biegu głównego pobiera się wpisowe w wysokości 20 zł płatne do dnia zawodów oraz 30zł w dniu zawodów.

IX. NAGRODY

1. W biegu głównym (10 km) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nagrody finansowe:

- a) I miejsce 700 zł. + puchar
- b) II miejsce 500 zł. + puchar
- c) III miejsce 300 zł. + puchar

2. Wszyscy uczestnicy biegu głównego otrzymają dyplom ukończenia biegu do pobrania ze strony internetowej www.wynikionline.pl, koszulkę oraz medal.

3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (miejsca od I do III kobiety i mężczyźni) nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

4. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III nagrody rzeczowe.

5. W biegach przedszkolaków, dzieci i młodzieży za miejsca I-VI dyplomy, nagrody rzeczowe, za miejsca I-III statuetki.

6. Nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych biegaczy i 3 najlepszych biegaczek z terenu Miasta i Gminy Krzepice w biegu głównym.

7. Nagrody rzeczowe i puchary dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu głównego bez podziału na płeć.

X. KOMITET ORGANIZACYJNY

- Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego – WŁADYSŁAW NAGŁOWSKI
- Dyrektor Biegu - MAREK SPACZYŃSKI
- Prezes MGLKS Liswarta Krzepice – KAROL HERNACKI
- Członek Zarządu MGLKS Liswarta Krzepice – Marcin Świerczyński
- Członek Zarządu MGLKS Liswarta Krzepice – Robert Księżyk
- Sędzia Zawodów - Łukasz Maletz

XI. SPONSORZY

- MINOVA ARNALL POLAND
- FHU AQUA-TRO OLGA TROCZKA
- MAXPOL
- JAMAR
- MACIEJ MOŃKA
- BUDGAZ
- BATOREX
- POLSPAW
- DREWTEX
- LUMAX
- MONTSPOŻ
- DELIC-POL
- Z.H.U. ELEKTRYK
- MASKPOL
- POLMAR
- GS KRZEPICE
- DREWKOP
- WISTAL
- RADIOTEL
- PAMIR
- BANK SPÓŁDZIELCZY W KRZEPICACH

XII. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

- OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W KRZEPICACH
- KOMISARIAT POLICJI W KRZEPICACH
- GMINNY OŚRODEK KULTURY W KRZEPICACH
- URZĄD GMINY OPATÓW
- URZĄD GMINY LIPIE

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- organizator zapewnia dla uczestników biegu głównego posiłek i napoje, warunkiem otrzymania posiłku i napoju jest oddanie talonu żywieniowego w Bufecie. Posiłki wydawane będą do godziny 19.00.
- uczestnicy biegu głównego startują na własną odpowiedzialność
- odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
- za udział w zawodach dzieci i młodzieży odpowiadają rodzice, opiekunowie
- w biegach dzieci i młodzieży za badania lekarskie odpowiadają kierownicy ekip, rodzice, opiekunowie
- uczestnicy biegu na 10km są ubezpieczeni przez organizatora pozostali ubezpieczają się we własnym zakresie
- podczas weryfikacji w biurze zawodów należy posiadać przy sobie dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna, paszport)

XIV. ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO DO INTERPRETOWANIA I EWENTUALNYCH ZMIAN W NINIEJSZYM REGULAMINIE

XV. DOJAZD DO MIEJSCA ZAWODÓW

1. Komunikacja PKS od strony Wielunia (35 km) i Częstochowy (35 km)
2. Komunikacja PKP od strony Tarnowskich Gór i Wielunia (stacja PKP Krzepice - 5 km od Stadionu Sportowego).