

## **Regulamin**

### **XXII Bieg o Memoriał Michała Strczyńskiego.**

#### **„Dolska Dycha 2016” – bieg uliczny 10km.**

##### **1. CEL I CHARAKTER IMPREZY**

- a. Zachęcenie jak największej liczby uczestników do sportowego uczczenia Michała Strczyńskiego
- b. Popularyzacja biegania jako formy najbardziej powszechnej i dostępnej aktywności ruchowej.
- c. Promocja Miasta i Gminy Dolsk oraz Powiatu śremskiego

##### **2. ORGANIZATORZY**

- a. Uczniowski Klub Sportowy „KUSY” Dolsk
- b. Szkoła Podstawowa w Dolsku im. Janusza Kusocińskiego
- c. Miejsko-Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dolsku

##### **3. TERMIN, MIEJSCE, POMIAR CZASU**

- a. Memoriał odbędzie się 21 maja 2016 r., godz. 14:00 w Dolsku, ul. Kościańska 8
  - b. Miejsce, godzina startu oraz szczegółowa trasa będzie dostępna na stronie internetowej Organizatora: [www.dolskadycha.pl](http://www.dolskadycha.pl) zwanej dalej stroną internetową.
  - c. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca przy czym Uczestnik, zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej [www.dolskadycha.pl](http://www.dolskadycha.pl).
- Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika.
- d. Długość trasy: „Dolska Dycha 2016” - 10 km
  - e. Trasa biegu poprowadzona jest po gminie Dolsk. Mapka trasy zostanie umieszczona na stronie internetowej organizatora najpóźniej na 2 tygodnie przed biegiem.
  - f. Trasa posiada certyfikat PZLA i będzie oznaczenia co kilometr.
  - g. Trasa znakowana będzie strzałkami i taśmą, a miejsca o utrudnionej orientacji zostaną zabezpieczone przez wolontariuszy.
  - h. Automatyczny pomiar czasu wykonywany jest przy wykorzystaniu chipa wielokrotnego użytku, przytwierdzonego do buta
  - i. Klasyfikacja zawodników w kategorii OPEN odbywa się wg czasu brutto, liczonego od strzału startera.

##### **4. LIMIT CZASU I KONTROLE**

- a. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1h:30min:00s. Zawodnicy, którzy przed upływem tego czasu nie dobiegną do mety nie będą klasyfikowani.
- b. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- c. Organizator może podjąć decyzję o zmianie limitu czasu.
- d. Z uwagi na niewielką szerokość trasy organizator zastrzega, że przy znacznej liczbie zgłoszeń zawodnicy zostaną rozstawieni na starcie w zależności od kategorii wiekowej.

##### **5. PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIERZANIA I MEDYCZNE**

- a. Na trasie biegu na 5 km przewiduje się punktów z wodą.
- b. Każdy zawodnik kończący bieg otrzyma posiłek regeneracyjny, napój i słodycze.

- c. Na trasie będzie się znajdował ratownik medyczny.
- d. Kolumnę biegu będzie zabezpieczała karetka z ratownikiem medycznym.

## **6. PROGRAM IMPREZY**

21 maja 2016 r.

11.00 – 14.00 zapisy w Biurze Zawodów

14.00 - oficjalne rozpoczęcie Memoriału

– biegi towarzyszące:

14.10 - dzieci przedszkolne (120 m)

14.20 - chłopcy i dziewczęta do 9 lat (300 m)

14.30 - chłopcy i dziewczęta do lat 11 (400 m)

14.40 - chłopcy i dziewczęta do lat 13 (1000 m)

**15.00 - start na 10 km „Dolska Dycha 2016”**

– biegi towarzyszące cd:

15.10 - chłopcy (1,3 km) – gimnazjum

- dziewczęta (1,3 km) – gimnazjum

15.25 - mężczyźni szkoły ponadgimnazjalne ( 1,3 km)

- kobiety szkoły ponadgimnazjalne ( 1,3 km.)

15.40 - Kobiety i Mężczyźni open ( 1,3 km.).

16.00 – 17.30 - posiłek regeneracyjny

16.30 – dekoracja i oficjalne zakończenie biegu.

## **7. BIURO ZAWODÓW**

Adres: Szkoła Podstawowa w Dolsku, ul. Kościańska 4

Czynne 21 maja 2016 r. w godzinach 11.00-14.00

## **8. LIMIT UCZESTNIKÓW**

Organizator nie ustala limitu uczestników.

## **9. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE**

a. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.dolskadycha.pl](http://www.dolskadycha.pl)

b. Zgłoszenia przyjmowane są drogą internetową do dnia 16.05.2016 r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 21.05.2016 r.

c. Prawo 50% zniżki, pod warunkiem zgłoszenia się do 16.05.2016 r. mają:

- Osoby niepełnosprawne (na podstawie orzeczenia lekarskiego o niepełnosprawności).

d. Za zgłoszenie uważa się rejestrację w elektronicznym systemie zgłoszeniowym i wpływu na konto Organizatora opłaty za pakiet startowy.

e. Opłata startowa wynosi:

40,00 zł – opłata do dnia 16.05.2016 r.

50,00 zł – opłata w kasie Biura Zawodów.

f. Organizator zweryfikuje prawo do zniżkowego startu podczas odbioru pakietu startowego w Biurze Zawodów. W przypadku niespełnienia kryteriów, obowiązywać będzie opłata startowa w wysokości 50,00 zł.

g. Wysokość opłaty startowej jest uzależniona od dnia, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zarejestrowania się do biegu.

h. Opłatę startową należy wpłacać na konto:

**Uczniowski Klub Sportowy „KUSY” Dolsk,**

**SBL w Śremie nr: 39 9084 0003 0000 2482 2000 0001 z dopiskiem: „dolska dycha”, imię i nazwisko.**

i. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

j. Poprzez dokonanie opłaty Uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.

k. W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 21 maja 2016r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

l. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

ł. w biegach towarzyszących zgłoszenia przyjmowane są w dniu imprezy,

m. dla biegów towarzyszących ustala się odrębny regulamin dostępny na stronie [www.dolskadycha.pl](http://www.dolskadycha.pl).

## **10. KLASYFIKACJE**

a. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

b. Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn: 16-35, 36-55, 55 i więcej lat.

c. Podstawą klasyfikacji biegowej jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa.

d. Klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej i pozostałych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto – liczonego od chwili strzału startera).

## **11. NAGRODY**

a. Zwycięzcy w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn:

1 miejsce mężczyźni/kobiety – 800 zł

2 miejsce mężczyźni/kobiety – 600 zł

3 miejsce mężczyźni/kobiety – 400 zł

b. Zwycięzcy poszczególnych kategorii kończący bieg otrzymują trofea (K/M miejsca 1-3)

c. Zwycięzcy w kategorii „Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka gminy Dolsk” otrzymują trofea (K/M miejsca 1-3)

d. Każdy uczestnik kończący bieg otrzymuje medal okolicznościowy.

e. Pośród wszystkich uczestników zostanie rozlosowana nagroda rzeczowa w wysokości ok. 500 zł – losowanie odbędzie się w dniu biegu po ukończeniu biegu przez wszystkich uczestników.

f. Zwycięscy OPEN nie są nagradzani w swoich kategoriach wiekowych.

## **12. FINANSOWANIE**

a. Koszty opłaty za pakiet startowy, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.

## **13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

b. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.

c. Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy.

d. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika, ponieważ prawo do uczestnictwa nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.

e. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

f. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać chip.

g. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktów odświeżania.

h. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

i. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy prawa, zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.

j. Bieg odbędzie się przy ruchu otwartym – przy zajęciu jednego pasa ruchu lub części jezdni w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.

k. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestniczkę niniejszego Regulaminu lub poleceń personelu, lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu.

l. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.

ł. Komitet Organizacyjny ma prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie.

m. Przy odbiorze pakietu należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość, a w przypadku braku nadanego numeru startowego na liście startowej, zamieszczonej na stronie internetowej biegu, również dowód wpłaty.

n. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

o. W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.

p. Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu do Organizatora.

r. Organizator posiada ubezpieczenie OC zawodów.

s. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

t. Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania wszelkich norm związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem.

u. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody jak

również dbać o porządek w miejscu zawodów.  
w. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

[osir@dolsk.pl](mailto:osir@dolsk.pl)

Witold Opielewicz– dyrektor biegu, tel. 602325313