

16. EUROPEJSKIE BIEGI ULICZNE

BOLESŁAWIEC 2016

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnianie biegów jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Promocja zdrowego stylu życia
- Promocja Bolesławca

2. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji 59-700 Bolesławiec, ul. Spółdzielcza 2, tel. (075) 732 38 86;
www.mosir.boleslawiec.pl

Biuro Organizacyjne

Imprezy MOSiR Bolesławiec, 59-700 Bolesławiec, ul. Spółdzielcza 2, tel./fax 075 732 38 86,
e-mail: zawody@mosir.boleslawiec.pl

Biuro Zawodów – czynne w dniu i miejscu imprezy od godz. 9.00

3. TERMIN I MIEJSCE

22 maja 2016 roku (Niedziela) - Rynek w Bolesławcu

Program

- | | | |
|----------------------|--|------------------------|
| - godz. 9.00 | Otwarcie Biura Zawodów | |
| - godz. 9.45 | Bieg przedszkolaka (drużynowy) | 300 m (1 okrążenie) |
| | Ceremonia dekoracji | |
| - godz. 10.15 | Biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach: | |
| | - I kategoria wiekowa | 300 m (1 okrążenie) |
| | - II kategoria wiekowa | 600 m (2 okrążenia) |
| | - III kategoria wiekowa | 900 m (3 okrążenia) |
| - godz. 11.00 | Bolesławiecki Bieg Mam | 300 m (1 okrążenie) |
| - godz. 11.15 | Ceremonia dekoracji | |
| - godz. 12.00 | BIEG GŁÓWNY | 10 km (4 pętle) |
| - godz. 12.05 | „Bolesławiec Biega” – bieg sportowy: | 2,4 km (1 pętla duża) |
| - godz. 12.15 | Nordic Walking – marsz rekreacyjny: | 2,4 km (1 pętla duża) |
| - godz. 13.30 | Ceremonia dekoracji – Bieg główny | |
| - godz. 13.50 | Losowanie rzeczowych nagród pocieszenia | |
| - godz. 14.15 | Bolesławiecki Bieg Biznesu - „Najszybsza Firma“ | 4 x 300 m (sztafeta) |
| - godz. 14.30 | „Rozbiegany Bolesławiec - bieg rekreacyjny: - | 300 m |
| - godz. 14.50 | Ceremonia dekoracji | |
| - godz. 15.30 | Zamknięcie Biura Zawodów | |

PATRONAT HONOROWY

Piotr Roman - Prezydent Miasta Bolesławiec

5. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikami mogą być wszyscy chętni bez względu na miejsce zamieszkania, zarówno amatorzy, jak i zawodnicy posiadający licencje sportowe.
 - biegi dla dzieci i młodzieży - od 6 lat do 15 lat
 - bieg główny - od 16 lat
2. Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców / opiekunów.
3. Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegach. W przypadku braku badań lekarskich uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność (dotyczy to indywidualnych zgłoszeń pełnoletnich uczestników).
4. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. szkoła, stowarzyszenie) za sprawdzenie badań lekarskich odpowiedzialność ponoszą opiekunowie grup.
5. Uczestnik powinien posiadać aktualny dokument tożsamości ze zdjęciem.

6. OPŁATY

Bieg główny – opłata startowa:

- 20 złotych (dla osób zgłoszonych elektronicznie i opłaconych do **18 maja 2016**)
- 30 złotych (dla osób zgłoszonych **po 18 maja 2016 i w dniu imprezy**)

Biegi dla dzieci udział bezpłatny.

Opłatę startową można dokonać na konto bankowe lub w biurze zawodów przed złożeniem formularza zgłoszeniowego. Zawodnik wpłacający opłatę startową na konto po 18.05.2016 r. winien mieć potwierdzenie dokonanej wpłaty i okazanie jej przy odbiorze numeru startowego.

7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godzinach 9.00 – 10.00 (bieg dla dzieci) oraz 9.00 – 11.30 (bieg główny i bieg sportowy oraz NW).

Weryfikacja zgłoszeń w dniu imprezy przy odbiorze numerów startowych.

Zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane będą od zawodników w Biurze Zawodów osobiście lub poprzez formularz dokonają zgłoszenia drogą elektroniczną - Link do elektronicznych zapisów aktywny do 18 maja 2016 r.:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=298>

Wpłata płatna na konto MOSiR w Bolesławcu, ul. Spółdzielcza 2; 59-700 Bolesławiec; nr konta:

PKO BP S.A. Oddział Bolesławiec 02 10202137 0000 9102 0046 8140

8. KATEGORIE WIEKOWE I KLASYFIKACJA

1. Bieg dla dzieci:

- w kategoriach wiekowych:

Dz,Ch	I kat.	do 9 lat
Dz,Ch	II kat.	10 – 12 lat
Dz,Ch	III kat.	13 – 15 lat

2. Bieg główny:

- generalna kobiet i mężczyzn,
- indywidualna w kategoriach wiekowych:

K – 16	16-22 lat	M – 16	16-19 lat
K – 23	23-34 lat	M – 20	20-29 lat
K – 35	35-49 lat	M – 30	30-39 lat
K – 50	50 -59 lat	M – 40	40-49 lat
K – 60	60 lat i więcej	M – 50	50-59 lat
		M – 60	60-69 lat
		M – 70	70 lat i więcej

3. O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia (o pełnoletności zawodnika data urodzenia).

9. TRASA I DYSTANS

1. Bieg Główny (pętle)

- dystans: 10 km – ulice miasta

- a) małe (wokół ratusza – Rynek) x 1,5
- b) duże (ulice miasta) x 4

- trasa: kostka i asfalt

- różnica wzniesień: do 16 m

- trasa nie posiada atestu.

- na trasie rozmieszczone będą:

- a) punkt z wodą,
- b) punkty kontrolne,

2. Biegi dla dzieci

- trasa (pętle – wokół Ratusza)

300 m -	I	kategoria wiekowa
600 m -	II	kategoria wiekowa
900 m -	III	kategoria wiekowa

10. NAGRODY

1. Bieg Główny :

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:
od I do V miejsca - puchary, dyplomy i **nagrody finansowe**

- klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
od I do III miejsca - puchary, dyplomy, **nagrody finansowe**

***UWAGA** - zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej mężczyzn i generalnej kobiet nie otrzymują nagrody w kategoriach wiekowych.*

- za ustanowienie rekordu trasy kobiet i mężczyzn:
certyfikat ustanowienia rekordu. puchar, nagroda rzeczowa

- najlepsza Bolesławianka / najlepszy Bolesławianin
dyplom, nagroda rzeczowa

- wszyscy uczestnicy otrzymują okolicznościowe pakiety startowe

- wśród wszystkich uczestników biegu rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe (**bolesławiecka ceramika**)

- odbiór nagród za okazaniem numeru startowego

2. Biegi dla Dzieci:

- klasyfikacja w kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców:

od I do III miejsca - medale,

od I do V miejsca - dyplomy i nagrody rzeczowe.

- wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe certyfikaty uczestnictwa.

3. Organizator zastrzega sobie prawo przyznania nagród dodatkowych.

11. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Imprezy towarzyszące:

1. Bieg przedszkolaka,
2. Bolesławiecki Bieg Mam
3. Bieg sportowy, bieg rekreacyjny „Rozbiegany Bolesławiec” oraz Nordic Walking – marsz rekreacyjny,
4. Bolesławiecki Bieg Biznesu - „Najszybsza Firma“

rozgrywane będą zgodnie z odrębnymi regulaminami.

12. FINANSOWANIE

Impreza finansowana ze środków:

- Gminy Miejskiej Bolesławiec,
- sponsorów,
- środków własnych organizatora.

13. SZATNIE

1. Szatnie zorganizowane będą w budynku Ratusza przy Biurze Zawodów.
2. Rzeczy do depozytu oddawać można w workach przygotowanych przez organizatora (do pobrania w biurze zawodów) od godz. 9.30.
3. Depozyt można odbierać na podstawie numeru startowego po zakończeniu ceremonii dekoracji do godz. 15.00
4. Zgubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
5. Za rzeczy, które nie znajdują się w depozycie w szatni organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności.

14. ŚWIADCZENIA DODATKOWE

Wszystkim zawodnikom biorącym udział w imprezie organizator zapewnia:

- opiekę medyczną,
- wodę mineralną i napoje
- możliwość skorzystania z natrysków (Stadion Miejski w Bolesławcu, ul. Spółdzielcza 2).

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy biegu muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulek z przodu na piersi.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne powstałe w trakcie trwania imprezy oraz za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie biegu przed i po imprezie.
4. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania regulaminu biegów.
5. Odwołania i protesty rozstrzyga sędzia główny biegów.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników w form komunikatów ustnych i pisemnych (Biuro zawodów).
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.