

REGULAMIN „VIII BIEGU SOKOŁA”

ORGANIZATORZY

Burmistrz Gminy i Miasta Sokółów Młp.
Miejsko Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji Sokółów Młp.
Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie
Podkarpackie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Rzeszowie
Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Sokółowie Młp.
34 Miejski Ośrodek Gospodarczy w Rzeszowie
Miejsko-Gminny OSP w Sokółowie Młp.
Komitetul Pełni w Sokółowie Młp.

VIII Bieg Sokół Sokółów Małopolski

25 czerwca 2016 r.

Start i Meta - ul. Rynek I (obok Urzędu GiM w Sokółowie Młp.)
Informacje - tel. 17 7729 053, e-mail: mgoksir@sokolow-mlp.pl
Zgłoszenia - www.maratonypolskie.pl, www.eurocalender.info, www.mgoksir-sokolow.pl, www.sokolow-mlp.pl

SPONSORZY

Podkarpacki Wojewódzki Szkoły Związków Sportowy w Rzeszowie
Bank Spółdzielczy w Sokółowie Młp.
New Balance
PILKO Małopolska Grupy Jedynicy S.Z. w Sokółowie Młp.
Ośrodek Szkolenia Kierownic „JUBRIT” w Sokółowie Młp.
Stowarzyszenie „EVITKA” Jacek Okur w Sokółowie Młp.

Pod Patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Sokółów Małopolski

I. CEL

- Popularyzacja biegu jako formy rekreacji ruchowej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Promocja miasta Sokółów Małopolski i okolic.

II. ORGANIZATORZY

- Burmistrz Gminy i Miasta Sokółów Młp.
- Miejsko Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji Sokółów Młp.
- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe Warszawa
- Podkarpackie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe Rzeszów

- 34. Wojskowy Oddział Gospodarczy Rzeszów
- Zespół Szkół im. Jana Pawła II Sokołów Młp.
- Miejsko-Gminna Ochotnicza Straż Pożarna Sokołów Młp.
- Komisariat Policji Sokołów Młp.

III. TERMIN I MIEJSCE

**25.06.2016 r. (sobota) godz. 9:30 Sokołów Młp. Bieg na 1,5 km,
godz. 10.00 Bieg Główny oraz Bieg na 5 km (start wspólny).**
Start i meta Rynek 1 (obok Urzędu Gminy i Miasta w Sokołowie Młp.)
Zgłoszenia od godz. 7.30 do godziny 9.00 w dniu startu.

IV. TRASA

Program zawodów:

1. Bieg 1,5 km - do 13 lat kategoria dziewcząt i chłopców
2. Bieg 5 km (nawierzchnia asfaltowa).
3. Bieg Główny 10 km (nawierzchnia asfaltowa, drogi i ścieżki leśne).
4. Uroczyste zakończenie.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

W Biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy:

1. Przedstawią zaświadczenie lekarskie pozwalające na uczestnictwo w Biegu lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
2. Dokonają terminowego zgłoszenia.
3. Mają ukończone 18 lat (do 18 lat za pisemną zgodą rodziców).

VI. KATEGORIE WIEKOWE

Dotyczy Biegu Głównego			
Mężczyźni		Kobiety	
kat. A	13 lat i młodsi (2003<)	kat. I	13 lat i młodsze (2003<)
kat. B	14 – 19 lat (2002-1997)	kat. J	14 – 19 lat (2002-1997)
kat. C	20 – 29 lat (1996-1987)	kat. K	20 – 29 lat (1996-1987)
kat. D	30 – 39 lat (1986-1977)	kat. L	30 – 39 lat (1986-1977)
kat. E	40 – 49 lat (1976-1967)	kat. M	40 – 49 lat (1976-1967)
kat. F	50 – 59 lat (1966-1957)	kat. N	50 – 59 lat (1966-1957)
kat. G	60 – 69 lat (1956-1947)	kat. O	60 – 69 lat (1956-1947)
kat. H	70 lat i starsi (1946>)	kat. P	70 lat i starsze (1946>)

Bieg na 5 km bez podziału na grupy wiekowe

VII. NAGRODY

1. Zawodnicy w poszczególnych kategoriach Biegu Głównego oraz 1,5 km otrzymują za miejsca I-III okolicznościowe statuetki wraz z grawerką.
2. Zawodnicy w klasyfikacji generalnej Biegu Głównego, Biegu na 1,5 km oraz 5 km za zajęcie miejsca od I-III otrzymują okolicznościowe puchary z grawerką.
3. **Zawodnicy, którzy w Biegu Głównym zajmą trzy pierwsze miejsca nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.**
4. Wśród zawodników, którzy ukończą Biegi zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
5. Organizatorzy zapewniają pamiątkowe medale, koszulki, długopisy i torby z nadrukami dla uczestników Biegu.

VIII. SPRAWY OGÓLNE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną, gorący posiłek, wodę mineralną dla uczestników Biegu.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie podanie oficjalnej klasyfikacji końcowej po 60 min od ukończenia Biegu przez ostatniego zawodnika.
4. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów Biegu.
5. Regulamin Biegu oraz komunikat końcowy będą dostępne na stronach: www.maratonypolskie.pl, www.eurocalendar.info, www.mgoksir-sokolow.pl, www.sokolow-mlp.pl.
6. Wyniki Biegu będą podane przez ULTIMASPORT.PL-elektroniczny sportowy pomiar czasu na zawodach sportowych, tel. kom. Tomasz Zając 691-601-151

IX. ZGŁOSZENIA

1. Na stronach internetowych: www.maratonypolskie.pl, www.eurocalendar.info, www.mgoksir-sokolow.pl, www.sokolow-mlp.pl.
2. W sekretariacie zawodów w dniu startu w godz. 7.30-9.00
3. Wpisowe dla uczestników Biegu na 5 km oraz Biegu Głównego:
 - do **10.06.2016 r.** wynosi **15 zł-5 km** oraz **20 zł-Bieg Główny**
 - płatne na konto BS Sokółów Młp. nr **20 9182 0006 0000 0404 2000 0010**
 - od **11.06.2016 r.** do dnia biegu wpisowe wynosi **20 zł - 5 km** oraz **25 zł - Bieg Główny** płatne w biurze zawodów.
 - Z opłaty wpisowego zwolnieni są uczestnicy Biegu z Gminy i Miasta Sokółów Młp.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

5. ILOŚĆ ZAWODNIKÓW BIEGU OGRANICZONA !

- **10 km - 250 osób**
- **5 km - 150 osób**

Dane do przelewu:

Miejsko Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Sokołowie Młp., ul. Lubelska 5,
36-050 Sokołów Młp.

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko zawodnika oraz miejscowość.

Organizatorzy