

V CHARYTATYWNY BIEG MIKOŁAJKOWY

REGULAMIN

I. CEL

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wspieranie akcji charytatywnych.

II. ORGANIZATOR

- Klub Sportowy „Koziołek”

III. WSPÓLORGANIZATORZY

- Zespół Szkół nr 1, im. Powstańców Śląskich
- Szkoła Tańca „ORIAN – SHOW”

IV. TERMIN I MIEJSCE

- **Sobota 10.12.2016 r., Kędzierzyn-Koźle,**
- start i meta – Plany Parku Miejskiego w Koźlu, u. Skarbowa obok ORLIKA
- **godz. 14:00 – bieg 10 km.**

V. TRASA BIEGU

Dystans 10 km alejkami parkowymi i ulicznymi. (pętla = 5 km.). Na trasie zawodnicy będą prowadzeni przez oznakowanego rowerzystę.

UWAGA! Uczestnicy BIEGU GŁÓWNEGO startują w czapeczkach MIKOŁAJKOWYCH (prośba organizatorów)

VI. UCZESTNICTWO

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

UWAGA! Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców (opiekunów).

VII. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną pod linkiem: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2658>

Zgłoszenia w biurze zawodów: hala sportowa Zespołu Szkół nr 1, ul. Skarbowa 2 w dniu Sobota 10.12.2016 r. w godz. 11:00-13:30

Wszelkie informacje: tel. 605 400 026 – Robert, 602 534 780 – Anna lub 604 589 483 – Piotr.
info: www.maratonympolskie.pl

VIII. KLASYFIKACJA

- generalna kobiet – mężczyzn
- kategoria niepełnoprawni K/M
- kategorie wiekowe K-20, 30, 40, 50, 60+ oraz M-20, 30, 40, 50, 60+
- kategoria drużynowa, zespół to minimum 4 osoby w tym jedna kobieta, decydują najlepsze czasy
- kategoria najliczniejsza drużyna
- kategoria najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Kędzierzyna-Koźla

IX. NAGRODY

- klasyfikacje generalne: puchary za miejsca: M I-III, K I-III oraz nagrody rzeczowe

- kat. wiekowe I-III puchary, upominki,
- kat. niepełnosprawni I-III puchary, upominki,
- kat. drużynowa I-III puchary, upominki (każdy członek zespołu)
- kat. najliczniejsza drużyna WIELKI puchar
- kat najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Kędzierzyna-koźla puchary za I, II, III miejsce.

- nagrodzeni w „generalnej” nie otrzymują pucharów i upominków w kategorii wiekowej.

- uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują medal okolicznościowy a czapeczkę Mikołajkową **przed biegiem.**

X. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy,
- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- opłata startowa 30 zł. Wpłatę należy wpłacić na konto:

Bank BGŻ 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830

Klub Sportowy „KOZIOŁEK” ul. Łukasiewicza 57 a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle z dopiskiem
„V Charytatywny Bieg Mikołajkowy”, imię i nazwisko zawodnika do dnia 07.12.2016 r.
 (dowód wpłaty przedstawiamy w biurze).

- opłata startowa w dniu zawodów wynosi 40 zł, kwotę należy uiścić w biurze zawodów, dnia Sobota 10.12.2016 r. w godz. od 11:00 do 13:30,
 - z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne,
- Zysk z imprezy zostanie przekazany dla **Miłosza Klimczaka**, który jest chory na zanik mięśni.

Limit uczestników = 300 osób (po wyczerpaniu limitu startujących organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń).
 W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane: medale, czapeczki mikołajkowe, pomoc medyczną, pomiar czasu, zabezpieczenia trasy, toalety, natryski, ciepły posiłek, herbatę i kawę oraz wodę pitną jak i **dobrą zabawę z Mikołajem!!!**

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ostateczne interpretacje Regulaminu należą do organizatora,
- miejsca parkingowe dostępne przy ORLIKU, Domu Kultury Koźle, za Zespołem Szkół nr 1 ul. Skarbowa 2,
- biuro zawodów: hala sportowa Zespołu Szkół nr 1, ul. Skarbowa 2,
- w biurze zawodów uczestnicy biegu otrzymują zestaw startowy (czapeczka i zwrotny numer z chipem),
- nie przewidujemy udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu biegu, **numery zwrotne**
- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie,
- decyzja zawodnika o zgłoszeniu do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego traktowana jest jako deklaracja właściwego stanu zdrowia do wzięcia udziału w zawodach,
- imprezy towarzyszące: bieg z Mikołajem dla dzieci i młodzieży, bieg rodzinny, festyn świąteczny, koncerty muzyczne, gastronomia oraz inne atrakcje,
- ogłoszenie wyników i rozdanie nagród dla dzieci, młodzieży oraz biegu rodzinnego ok. 13:00
- kategoria jest uznawana jeśli wystartuje min. 4 zawodników,
- podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane z przodu na zewnętrznej stronie ubrania,
- uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i korzystanie z ich wizerunku,
- szatnie oraz toalety dostępne będą w hali sportowej Zespołu Szkół nr 1.

XII. UWAGA!

Zachęcamy do wspólnej zabawy i wzięcia udziału w konkursie na „Mikołajkowe” przebranie.

BIEG Z MIKOŁAJEM DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

I. CEL

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wspieranie akcji charytatywnych,
- wykorzystanie wartości, jakie niesie sport w rozwoju edukacji.

II. ORGANIZATOR

- Klub Sportowy „Koziołek”

III. WSPÓLORGANIZATORZY

- Szkoła Tańca „ORIAN – SHOW”,
- Zespół Szkół nr 1, im. Powstańców Śląskich,

- Fundacja RIAD.

IV. TERMIN I MIEJSCE:

- Biegi dzieci i młodzieży odbędą się **Sobota 10.12. 2016 r. od godz. 11:00**
- start i meta – Planty Miejskie w Koźlu

V. TRASA BIEGU:

Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej

UWAGA! Uczestnicy BIEGU DZIECI I MŁODZIEŻY startują w czapeczkach Mikołajkowych (prośba organizatorów)

VI. KATEGORIE WIEKOWE:

Roczniki 2010 i młodsze MIKOŁAJKI na 200 m.

Roczniki 2009 – 2008 na 500 m.

Roczniki 2007 – 2006 na 800 m.

Roczniki 2005 – 2004 na 1000 m.

Roczniki 2003 – 2001 na 2000 m.

VII. NAGRODY:

Wszyscy uczestnicy otrzymują czapeczki Mikołajkowe i medale.

Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty (I-III miejsce) otrzymują trofea.

Wszyscy uczestnicy muszą posiadać badania lekarskie lub zgodę rodziców. Warunkiem wpisania na listę startową jest okazanie przez rodzica/opiekuna prawnego jednego z dwóch dokumentów w biurze zawodów.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW:

Weryfikacja zawodników – od godz. 10:00 do pół godziny przed startem.

Godziny startu biegów dziecięcych:	Dziewczęta i Chłopcy
11:00 Roczniki	2010 i młodsze MIKOŁAJKI na 200 m.
11:10 Roczniki	2009 – 2008 na 500 m.
11:25 Roczniki	2007 – 2006 na 800 m.
11:45 Roczniki	2005 – 2004 na 1000 m.
12:00 Roczniki	2003 – 2001 na 2000 m.

UWAGA! Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 10.12.2016 r. od godz. 10:00 do pół godziny przed startem.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów - hala sportowa Zespołu Szkół nr 1, ul. Skarbowa 2,
- Każde dziecko na start przychodzi z numerem startowym umieszczonym z przodu,
- Numer startowy należy oddać po biegu,
- Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród dla dzieci, młodzieży oraz biegu rodzinnego ok. 13:00.

Wszelkich informacji udziela: tel. 605400026 - Robert lub 604589483 – Piotr.

info: www.maratonypolskie.pl,

BIEG RODZINNY

I. CEL

- wdrażanie mieszkańców do aktywnego uprawiania sportu.
- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wdrażanie rodzin do aktywnego uprawiania sportu,
- wspieranie organizacji charytatywnych,

II. TERMIN I MIEJSCE

Bieg rodzinny odbędzie się **Sobota 10.12. 2016 r. o godz. 12:30**

III. TRASA BIEGU RODZINNEGO

Dystans ok. 1000 m o nawierzchni gruntowej

START i META: Planty i Miejskie

UWAGA! Uczestnicy BIEGU RODZINEGO startują w czapeczkach MIKOŁAJKOWYCH (prośba organizatorów)

IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu rodzinnym, startują drużyny rodzinne (minimum trzy osoby). Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania karty zgłoszeniowej. Uczestnik biegu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu. Rodzice lub opiekunowie prawni muszą wypełnić zgodę na udział w biegu każdego niepełnoletniego członka rodziny. Wydawanie pakietów startowych (czapeczki mikołajkowe) odbędzie w dniu Sobota 10.12.2016 r. w biurze zawodów w godzinach od 10:00 do 12:00.
2. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za działania i zachowanie własne oraz dzieci.
3. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić organizatorom.
4. **Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjny** w związku z czym nie będzie prowadzony pomiar czasu.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są w dniu Sobota 10.12.2016 r. w godz. od 10:00 do 12:00 w biurze zawodów

Biuro zawodów: hala sportowa Zespołu Szkół nr 1, ul. Skarbowa 2.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wrazenie zgody na akceptację regulaminu (na miejscu).

Informacje: tel. **605400026 – Robert** lub **604589483 – Piotr.**

info: www.maratonypolskie.pl,

VI. NAGRODY

W ramach biegu rodzinnego uczestnicy otrzymują:

- czapeczkę mikołajkową.
- Pakiety upominkowe dla 10-ciu pierwszych rodzin (drużyn).

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
4. Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród dla dzieci, młodzieży oraz biegu rodzinnego ok. 13:00.

W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

KARTA ZGŁOSZENIA

NUMER STARTOWY

NAZWISKO

IMIĘ

ROK URODZENIA

SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ

ZGODA Rodzica/Opiekuna prawnego

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje

(nazwisko i imię)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci "Bieg z Mikołajem", dnia 10.12.2016 r. w Kędzierzynie-Koźlu w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów przełajowych dla dzieci "Bieg z Mikołajem".

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

KARTA ZGŁOSZENIA

NUMER STARTOWY

NAZWISKO

IMIĘ

ROK URODZENIA

SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ

ZGODA Rodzica/Opiekuna prawnego

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje

(nazwisko i imię)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci "Bieg z Mikołajem", dnia 10.12.2016 r. w Kędzierzynie-Koźlu w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów przełajowych dla dzieci "Bieg z Mikołajem".

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

KARTA ZGŁOSZENIA

NUMER STARTOWY

NAZWISKO

IMIĘ

ROK URODZENIA

SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ

ZGODA Rodzica/Opiekuna prawnego

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje

(nazwisko i imię)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci "Bieg z Mikołajem", dnia 10.12.2016 r. w Kędzierzynie-Koźlu w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów przełajowych dla dzieci "Bieg z Mikołajem".

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego)