

## Regulamin biegu

### 3. Jesienne Grand Prix Mińska Mazowieckiego w Biegach Przelajowych

#### Organizator

Miński Klub Biegacza DREPTAK, ul. Sosnkowskiego 12/26, 05-300 Mińsk Mazowiecki, Tel. 660 731 784, email: [mkbdreptak@autograf.pl](mailto:mkbdreptak@autograf.pl)

#### Współpraca

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim  
Nadleśnictwo Mińsk

#### Patron Medialny

Tygodnik Mazowiecki Nowy Dzwon, Wirtualny Mińsk [www.minskmaz.com.pl](http://www.minskmaz.com.pl)

#### Patronat Honorowy

Burmistrz Miasta Mińsk Mazowiecki – Marcin Jakubowski

#### Terminy poszczególnych biegów

- I 03.09.2016 r. – (sobota)
- II 17.09.2016 r. – (sobota)
- III 01.10.2016 r. – (sobota)
- IV 15.10.2016 r. – (sobota)

#### Trasa biegu

Mężczyźni - dystans ok. 10 km, nawierzchnia 100% terenowa (ścieżki leśne), zróżnicowana konfiguracja.

Kobiety - dystans ok. 6,5 km, nawierzchnia 100% terenowa (ścieżki leśne), zróżnicowana konfiguracja.

Punkty odżywcze na 5 km (woda mineralna niegazowana). Ze względów organizacyjnych obowiązuje limit pokonania trasy: 1 godzina 30 minut (oba dystanse). Zawodnik, który nie mieści się w limicie ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru startowego może kontynuować bieg, ale tylko po prawej stronie ścieżki leśnej i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.

#### Program szczegółowy:

8.00 – otwarcie biura zawodów (obiekt MOSiR w Mińsku Mazowieckim przy ul. Sportowej 1) w biegach I, II, III, IV

9.30 – zamknięcie biura zawodów w biegach I, II, III, IV

9.55 – powitanie zawodników na linii startu w biegach I, II, III, IV

10.00 – start biegu biegi I, II, III, IV

ok. 11.30 – zakończenie imprezy w biegach I, II, III

**ok. 12.20 – wręczenie nagród, losowanie nagród wśród uczestników a następnie zakończenie imprezy – tylko bieg nr IV.**

#### Klasyfikacja

1. Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych na zakończenie cyklu
2. Mężczyźni Kobiety
3. M16 16-19 lat (2000-97) K16 16-19 lat (2000-97)
4. M20 20-29 lat (1996-87) K20 20-29 lat (1996-87)
5. M30 30-39 lat (1986-77) K30 30-39 lat (1986-77)
6. M40 40-49 lat (1976-67) K40 40-49 lat (1976-67)
7. M50 50-59 lat (1966-57) K50 50 lat i więcej (1966 i starsze)

8. M60 60 lat i więcej (1956 i starsi)  
Do klasyfikacji generalnej oraz klasyfikacji wiekowych kobiet i mężczyzn zaliczane będą trzy najlepsze czasy z czterech biegów cyklu.

#### **Pomiar czasu**

Pomiar czasu będzie prowadzony ręcznie na podstawie numerów startowych. Numer należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji w zamocowaniu numeru startowego. Posiadanie numeru startowego w zamocowanego w w/w miejscu jest warunkiem sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

#### **Nagrody**

mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca I-III – puchary.

kobiety – klasyfikacja generalna miejsca I-III – puchary.

w kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III – statuetki/puchary

Organizator w marę możliwości przewiduje drobne nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I-III w kategoriach generalnej oraz w kategoriach wiekowych.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

Uczestnicy, którzy ukończą przynajmniej 3 biegi cyklu otrzymają pamiątkowe medale, które zostaną wręczone w dniu ostatniego biegu.

Na zakończenie cyklu Jesiennego Grand Prix wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane drobne nagrody rzeczowe.

#### **Uczestnictwo**

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16 –ty rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć ryzyko startując w biegu włącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu (każdego)
- podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia.
- bieg odbędzie się na terenie Lasów Państwowych przy ograniczonym ruchu wypoczynku mieszkańców Mińska Mazowieckiego, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- zawodnik, który nie mieści się w limicie ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru startowego może kontynuować bieg, ale tylko po prawej stronie ścieżki leśnej i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszem. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.

### **Oplata startowa i uczestnictwo**

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa jednorazowa w wysokości 10 zł za każdy z biegów. Opłata startowa za cały cykl czterech biegów w wysokości 30 zł. Opłata startowa w dniu biegu wynosi 20 zł za bieg i płatna jest w biurze zawodów. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia :

I bieg oraz za udział w całym cyklu Grand Prix **01.09.2016 r.**

II bieg 15.09.2016 r.

III bieg 29.09.2016 r.

IV bieg 13.10.2016 r.

Za pośrednictwem formularza rejestracyjnego na stronie [www.kbdreptak.com.pl](http://www.kbdreptak.com.pl)

Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej.

Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, adres zamieszkania, nazwę klubu, e-mail, numer telefonu.

Organizator przewiduje limit uczestników wynoszący 150 osób w każdym biegu. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników.

Opłatę startową (przelew z karty, przelew z konta, opłata przekazem pocztowym) należy przesłać na konto:

**Miński Klub Biegacza Dreptak,  
ul. Sosnkowskiego 12/26,  
05-300 Mińsk Mazowiecki,  
Bank Spółdzielczy w Mińsku Mazowieckim  
nr rachunku: 94 9226 0005 0010 1358 2000 0010**

Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.

Lista zgłoszonych zawodników wraz z przydzielonym numerem startowym będzie na bieżąco aktualizowana i zostanie umieszczona na stronie [www.kbdreptak.com.pl](http://www.kbdreptak.com.pl)

Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startowej – w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, ręczny pomiar czasu, wodę mineralną w czasie biegu oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu.

Świadczenia dodatkowe: posiłek po każdym biegu /słodka bułka lub pączek/. Na zakończenie cyklu Grand Prix każdy jego uczestnik który ukończy 3 z 4 biegów cyklu otrzyma pamiątkowy medal medal oraz weźmie udział w losowaniu drobnych nagród rzeczowych.

Osoby rejestrujące się do całego cyklu 3. Jesiennego Grand Prix otrzymują jeden numer startowy, który obowiązuje we wszystkich biegach cyklu. Uwaga: za wydanie zastępczego numeru startowego w przypadku braku numeru startowego przydzielonego na cały cykl organizator pobierze opłatę w wysokości 10 złotych.

### **Postanowienia końcowe**

Za bieg odpowiedzialny jest Miński Klub Biegacza Dreptak.

### **Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora**