

REGULAMIN

XVII ZIMOWEGO GRAND PRIX SZTUMU W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2015 / 2016 III DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW GRAND PRIX W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH



1. Cel:

Popularyzacja biegania i nordic walking jako najprostszej i najtańszej formy ruchu dla zdrowia.

Zabezpieczenie czasu wolnego dla młodzieży, zapobieganie patologiom społecznym.

Wyłonienie najbardziej uzdolnionych młodzieży do szkolenia w klubie.

Promocja miasta i regionu.

2. Organizator:

Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Zantyr” w Sztumie.

3. Partnerzy:

Miasto i Gmina Sztum, Starostwo Powiatowe w Sztumie, Urząd Marszałkowski w Gdańsku, Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku, POZLA w Gdańsku, Sztumskie Centrum Kultury, Szkoła Podstawowa Nr 2 w Sztumie, ZSZ Barlewiczki, Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sztum, Sztumska Agencja Estradowa „Burczyk-Estrada” i liczni sponsorzy.

4 Patronat medialny:

- Dziennik Bałtycki
- Portal Maratonypolskie.pl

5. Patronat Honorowy:

- Mieczysław Struk – Marszałek Województwa Pomorskiego
- Leszek Tabor – Burmistrz Miasta i Gminy Sztum

6. Termin i miejsce:

Biuro zawodów czynne w godz. 9:00-10:30 dla dzieci i młodzieży oraz do biegu głównego do 11:00 w holu Szkoły Podstawowej Nr 2 - Sztum, ul. Reja 15. Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, dojazd od ul. Reja.

- I bieg – 12 grudnia 2015 r. – godz. 10.45
- II bieg – 16 stycznia 2016 r. – godz. 10.45
- III bieg – 6 lutego 2016 r. – godz. 10.45

7. Kategorie i dystanse:

Bieg główny kobiet – 9400 m (2 okrążenia wokół jeziora)

- kat. wiekowe: 1996-87; 1986-77; 1976-67; 1966-57; 1956-47; 1946 i starsze

Bieg główny mężczyzn – 9400 m (2 okrążenia wokół jeziora)

- kat. wiekowe: 1996-87; 1986-77; 1976-67; 1966-57; 1956-47; 1946-1937; 1936 i starsi

Bieg juniorów 1997-2000(dziewczęta i chłopcy) – 4700 m (1 okrążenie wokół jeziora)

- kat. wiekowe 1997-98 oraz 1999-2000

Bieg dla dzieci szkół podstawowych – 600 m (dziewczęta i chłopcy)

- rocznik 2005 i młodsi

- rocznik 2003 -2004

Bieg dla młodzieży szkół gimnazjalnych I i II klasy – 1000 m (dziewczęta i chłopcy)

- rocznik 2001-2002

8. Program minutowy:

10.45 – marsz Nordic Walking – 4700 m (1 okrążenie wokół jeziora)

10: 50 – start biegu szkół podstawowych rocz. 2005 i mł (dziewczęta i chłopcy) – 600 m

11.00 – start biegu szkół podstawowych rocz. 2003-2004 (dziewczęta i chłopcy) – 600 m

11: 10 – start biegu szkół gimnazjalnych (dziewczęta i chłopcy) – 1000 m

11.30 – start biegu głównego mężczyzn i kobiet – 9400 m – 2 okrążenia wokół jeziora

11.45 – start biegu – 4700 m (1 okrążenie wokół jeziora)

9. Punktacja:

Indywidualna – za miejsca w poszczególnych biegach zawodnik zdobywa punkty w/g klucza:

1 m-30 pkt; 2 m-28 pkt; 3 m-27 pkt; 4 m-26 pkt.....; 10 m-20 pkt; 11-13 m-19 pkt; 14-16 m-18 pkt; 17-19 m-17 pkt; 20-23 m-16 pkt; 24-27 m-15 pkt; 28-31 m-14 pkt; 32-36 m-13 pkt; 37-41 m-12 pkt; 42-46 m-11 pkt; 47-52 m-10 pkt; 53-58 m-9 pkt; 59-64 m-8 pkt; 65-71 m-7 pkt; 72-78 m-6 pkt; 79-85 m-5 pkt; 86-93 m-4 pkt; 94-101 m-3 pkt; 102-109 m-2pkt; 110 i dalsze -1 pkt.

O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna ilość punktów zgromadzona w trzech startach. Przy równej ilości punktów decyduje kolejność na mecie w ostatnim biegu.

10. Nagrody:

- Bieg główny kobiet i mężczyzn: miejsca I – V puchary i nagrody rzeczowe lub finansowe
- W biegu juniorów: miejsca I – III puchary i nagrody rzeczowe. W biegach dzieci i młodzieży -upominki
- We wszystkich kategoriach wiekowych za miejsca I – III – puchary lub nagrody rzeczowe.
- Nagrody nie będą „dublowane”.
- **Wysokość nagród i ich rodzaj będzie uzależniony od hojności pozyskanych sponsorów.**

Nagrody specjalne:

- W biegu głównym kobiet i mężczyzn nagrody dla 3-ch najlepszych sztumian i sztumianek (mieszkańcy Miasta i Gminy).
- Dla najlepszego sztumianina-sztumianki w każdej kategorii wiekowej, bez względu na zajęte miejsce.
- Po zakończeniu I, II edycji biegów – losowanie nagród niespodzianek wśród uczestników wszystkich biegów i marszów.
- Dla wszystkich uczestników biegu głównego startujących w ostatnim biegu GP i NW – pamiątkowe medale.

11. III Drużynowe Zimowe Mistrzostwa Grand Prix w Biegach Przełajowych

Do klasyfikacji liczone będą punkty 8 osób z końcowej punktacji Grand Prix Sztumu w Biegach Przełajowych (5 mężczyzn i 3 kobiety) zgłoszone do zawodów o jednobrzmiącej nazwie drużyny. Specjalne puchary i nagrody dla wszystkich członków najlepszych trzech drużyn, przy **sklasyfikowanych minimum sześciu zespołach.**

12. Zapisy i wpisy na numer konta:

Zgłoszenia www.nowe.elektronicznezapisy.pl do każdego biegu do dwóch dni przed datą zawodów, ewentualnie na miejscu. Kontakt tel. 608 038 472; 607 130 044

- Każdorazowe wpisy w biegu głównym kobiet i mężczyzn oraz w marszu Nordic Walking - 20,00 zł.
- Osoby powyżej 70 lat (rocznik 1946 i st.), juniorzy/ki (1997-2000), członkowie ZANTYR Sztum - udział bezpłatny!
- Mieszkańcy miasta i gminy Sztum niebędący członkami LKS ZANTYR – 10 zł.

Dane do przelewu:

LKS Zantyr Sztum - BS Sztum - 36 8309 0000 0032 7022 2000 0010

13. Postanowienia końcowe:

- Wszyscy uczestnicy biegów i marszu otrzymają bezpłatny gorący posiłek i herbatę.
- Koszty organizacji pokrywa organizator.
- Koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy, kluby, szkoły.
- Obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zgłaszającego.
- Organizator zabezpiecza przebieralnie i depozyt, nie odpowiada za zaginione rzeczy podczas imprezy.
- W biegu głównym wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność, podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego w zawodach, niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga dyrektor i sędzia główny biegu.
- **Numery nadane i wydane podczas I biegu obowiązują w II i III biegu!**
- **Nie zapomnij zabrać numeru!! W ostatnim biegu proszę pamiętać o zabraniu numeru PESEL.**

Imprezą towarzyszącą Grand Prix będzie marsz rekreacyjny Nordic Walking.

E-mail: ryszardm@poczta.onet.pl; bogdan-cebula@wp.pl

Zapraszamy wszystkich do wspólnego biegania i maszerowania!!

Organizatorzy