

REGULAMIN 1 DYCHY STRAŻACKIEJ

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu i aktywności fizycznej.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Gminy Żabia Wola i okolic.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Rozwijanie wśród członków ochotniczej straży pożarnej kultury fizycznej i sportu
5. Prowadzenie działalności kulturalno-oświatowej i rozrywkowej

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ochotnicza Straż Pożarna w Skułach
2. Współorganizatorem jest Gmina Żabia Wola

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia 11.10.2015 r. start i meta w miejscowości Skuły
2. Biuro zawodów będzie mieściło się w budynku OSP Skuły ul. Strażacka 9 Bartoszkówka
3. Biuro czynne w dniu zawodów od godz. 7:00 do 10:00
4. Start biegu głównego oraz NordicWalking godzina 11:00.
5. Długość trasy wynosi 10 km (większość trasy po miękkiej nawierzchni-rezerwat Skulski Las). Trasa nie posiada atestu.
6. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
7. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godzinę 30 minut. Po tym czasie zawodnicy są zobowiązani do przzerwania biegu i zejścia z trasy.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zapisanie się na listę startową, wniesienie opłaty oraz weryfikacja i odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
3. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 11.10.2015r. ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 11.10.1999r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
4. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego **przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia**. Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie www.ospskuly.com lub w biurze zawodów.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane będą do 08.10.2015r. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <http://my4.raceresult.com/42930/info?lang=pl>
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji i należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy
3. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji i uiścił opłatę startową biegu, znajdzie się na stronie <http://my4.raceresult.com/42930/info?lang=pl>

VI. OPŁATY

1. Każdy uczestnik 1 DYCHY STRAŻACKIEJ ponosi koszt opłaty rejestracyjnej, opłata ta wynosi 35 zł.
2. Opłatę startową prosimy kierować na nr konta 90 8017 1012 0000 0114 2000 0002 Banku Spółdzielczego w Nadarzynie z dopiskiem:
Imię Nazwisko Opłata za Bieg/NordicWalking
3. W dniu zawodów opłata startowa wynosi 45 zł.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.
5. W ramach opłaty organizator zapewnia: koszulkę, napoje na trasie i mecie, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny.

VII. KLASYFIKACJA

1. Podczas 1 DYCHY STRAŻACKIEJ prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. Klasyfikacja generalna **OPEN** kobiet i mężczyzn.
 - b. Klasyfikacja **Najszybszy Mieszkaniec Gminy Żabia Wola** – wszystkie osoby zameldowane na terenie gminy Żabia Wola, oddzielnie kobiety i mężczyźni
 - c. Klasyfikacja **Najszybszy Strażak i Strażaczka**
 - d. Klasyfikacja **Drużynowa**, w której mogą brać udział: kluby sportowe, grupy biegowe, reprezentacje instytucji, firm, samorządów. Drużyna składa się z minimum 4 (czterech) Uczestników. Uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Klasyfikacja zostanie ułożona na podstawie sumy czasów osiągniętych przez 4 (czterech) najlepszych Uczestników w drużynie. Zgłoszenie drużyny do klasyfikacji odbywa się poprzez zgłoszenie drużyny organizatorowi na adres mailowy osp_skuly@wp.pl w treści wpisując: „nazwę drużyny” oraz listę uczestników najpóźniej do dnia 08.10.2015r.
 - e. Klasyfikacja **Drużynowa Strażaków**, w której mogą brać udział: Ochotnicze Straże Pożarne i Państwowe Straże Pożarne. Drużyna składa się z minimum 4 (czterech) Uczestników. Uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Klasyfikacja zostanie ułożona na podstawie sumy czasów osiągniętych przez 4 (czterech) najlepszych Uczestników w drużynie. Zgłoszenie drużyny do klasyfikacji odbywa się poprzez zgłoszenie drużyny organizatorowi na adres mailowy osp_skuly@wp.pl w treści wpisując: „nazwę drużyny-straż” oraz listę uczestników najpóźniej do dnia 08.10.2015r.

Drużyny mogą brać udział tylko w jednej klasyfikacji drużynowej.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Trasa nie posiada atestu,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wносить żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- Organizator nie ubezpiecza zawodników,
- Strażacki wyścig odbędzie się bez względu na pogodę,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Organizator zapewnia:

- Przebieralnie,
- Prysznice oraz toalety,
- Depozyty i szatnie do przechowania bagażu,
- Ratowników medycznych

Serdecznie zapraszamy

Organizatorzy