

# **Bieg uliczny MANIA BIEGANIA**

Starachowice, woj. Świętokrzyskie 11 października 2015r.

## **1. CEL IMPREZY**

- popularyzacja biegania, jako formy czynnego wypoczynku,
- upowszechnianie wśród młodzieży i dorosłych biegania, jako najtańszej formy rekreacji,
- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku,

## **2. ORGANIZATOR**

Miejskie Centrum Rekreacji i Wypoczynku w Starachowicach

## **3. WSPÓLORGANIZATORZY**

Urząd Miejski w Starachowicach  
Starachowickie Centrum Kultury  
Ośrodek Kids Athletics Starachowice

## **4. PARTNER GŁÓWNY**

MAN Bus Sp. zo.o.

## **5. TERMIN I MIEJSCE**

11 października 2015r. ( niedziela ) Starachowice ul. Armii Krajowej ( Plac pod Skałkami )

- godz. 9.00                      biuro zawodów, przyjmowanie zgłoszeń
- godz. 10.00                    otwarcie zawodów,
- godz. 10.10                    strefa zabaw dla dzieci i młodzieży „**Lekkoatletyka dla każdego!**”
- godz. 12.00                    **start biegu głównego,**
- godz. 13.15                    uroczyste wręczenie nagród,

## **6. TRASA BIEGU**

- dystans: 8 km ( 2 pętle po 4 km )
- trasa zabezpieczona i oznaczona
- nawierzchnia: 100% asfaltowa,
- limit czasu 75min

## **7. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- prawo startu mają zawodnicy klubów sportowych, amatorzy biegania,
- każdy uczestnik biegu musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,

## 8. ZGŁOSZENIA

**Bieg główny:** Zapisy do dnia 08.10.2015r. - formularz zapisów internetowych na stronie:

**[zapisy.ultimasport.pl/125](http://zapisy.ultimasport.pl/125)**

Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu go koszulki.

**Uwaga!**

**Istnieje możliwość zapisu do biegu w dniu zawodów (11.10.2015 r.)**

**Biuro zawodów czynne od godziny 9.00**

## 9. KLASYFIKACJA I KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn,

### KOBIETY

do 35 lat

powyżej 35 lat

### MEŻCZYŹNI

16-29 lat

30-39 lat

40-49 lat

50 lat i starsi

## 10. NAGRODY

- najlepsi zawodnicy ( miejsca I – III ) w klasyfikacji generalnej oraz w kategoriach wiekowych biegu głównego, otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe,
- nagrody nie dublują się ( zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w klasyfikacji wiekowej ),
- 120 pierwszych uczestników biegu głównego na mecie otrzyma pakiet sportowy ( koszulka, woda mineralna, baton ) oraz pamiątkowy medal.

## 11. UWAGI KOŃCOWE

- miejsce zbiórki dla zawodników i ich samochodów jest bezpłatny parking przy ul. Armii Krajowej ( przy Galerii Skalka ),
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie oraz starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie biegu, parkingu i starcie/mecie,
- w sprawach spornych nieujętych regulaminem decyduje organizator,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz do zmian w zakresie podziału nagród i interpretacji regulaminu,
- strefa zabaw dla dzieci i młodzieży mieścić się będzie w obrębie placu pod skałkami przy ul. Armii Krajowej,
- w ramach biegu głównego odbędzie się równolegle bieg tylko dla pracowników MAN-a na dystansie 4 km ( 1 pętla ). Klasyfikacja będzie prowadzona w dwóch kategoriach : kobiet i mężczyzn.**

## 12. KONTAKT

Kierownik biegu: Jerzy Rachtan tel. 515 460 771

Koordynator biegu: Mariusz Konarski tel. 511 024 242

### Organizator



### Partner Główny Biegu



### Współorganizatorzy



STARACHOWICKIE  
CENTRUM KULTURY



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



**CITY SECURITY WEST**