

## **Regulamin biegu "Cieszanowska Dycha"**

### **I. Cel i założenia imprezy**

- 1) Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
- 2) Promocja Miasta i Gminy Cieszanów,
- 3) Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- 4) Promocja biegu "Cieszanowska Dycha",
- 5) Popularyzacja i rozwój lokalnej grupy biegowej RUNNERS CIESZANÓW.

### **II. Organizator**

- 1) Organizatorem biegu jest Centrum Kultury i Sportu Cieszanów oraz Miasto i Gmina Cieszanów,
- 2) Honorowym Patronem jest Burmistrz Miasta i Gminy Cieszanów,
- 3) Obsługę w zakresie zapisów i pomiaru czasu prowadzi firma JKR OSTROWSKI.

### **III. Termin i miejsce imprezy**

- 1) Bieg odbędzie się w dniu 04.07.2015r ulicami miasta Cieszanów, bez względu na pogodę,
- 2) Start zlokalizowany będzie przy Urzędzie Miasta i Gminy Cieszanów ul. Rynek 1, zaś meta przy ulicy Mickiewicza 3(przy skatepark)
- 3) Bieg rozpocznie się o godzinie 11:00,
- 4) Szczegółowa trasa biegu znajduje się na końcu regulaminu
- 5) Długość trasy wynosi 10 km,
- 6) Limit na pokonanie trasy wynosi 1 godzinę i 30 minut,
- 7) Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1km,
- 8) Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą być usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby,
- 9) Zawodnicy na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu,
- 10) Pomiar czasu w systemie elektronicznym – oficjalnym czasem jest czas brutto.

### **IV. Zasady uczestnictwa**

- 1) W biegu może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat,
- 2) Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu 10 km,

- 3) W biegu może wziąć udział osoba, która uiściła opłatę startową,
- 4) Każdy zawodnik biegu musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów,
- 5) Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia organizatora,
- 6) Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuacji biegu są ostateczne i nieodwołalne,
- 7) Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do kwoty 10 000 PLN.

## V. Zgłoszenia i opłata startowa

- 1) Zgłoszenia do biegu są przyjmowane poprzez internetowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <http://www.pomiar-czasu.pl/zawody.php?nr=z150704>
- 2) Zgłoszenia on -line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane do dnia 3 lipiec 2015piątek). Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dniu 04 lipiec 2015,
- 3) Zgłoszenie uczestnika następuje w momencie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego przesłanego drogą elektroniczną lub dostarczonego do Biura Zawodów w dniu biegu oraz podpisanego oświadczenia i uiszczenia opłaty startowej (w wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty startowej),
- 4) Limit uczestników w biegu wynosi 300 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń,
- 5) Opłata startowa za udział w biegu Cieszanowska Dycha wynosi 25 zł.
- 6) Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej. Opłatę startową należy uiścić na :  
Centrum Kultury i Sportu  
ul. Kościuszki 4 37-611 Cieszanów  
Nr konta 27 9101 1042 2004 4400 0488 0001  
z dopiskiem Cieszanowska Dycha oraz Imię i Nazwisko  
jednak nie później niż do dnia 3 lipca bądź gotówką tylko w dniu biegu (4 lipca) w Biurze Zawodów .  
Brak opłaty jest równoznaczny z anulowaniem zgłoszenia.
- 7) Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienie się oznaczenia Opłacony przy nazwisku zawodnika.
- 8) Osoby, które wniosą opłatę startową w dniu 3 lipca 2015roku winne są posiadać ze sobą potwierdzenie wniesienia opłaty podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
- 9) Zawodniczki i zawodnicy, którzy w dniu zawodów będą mieli ukończone 60 lat są zwolnieni z opłaty startowej.
- 10) Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- 11) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
- 12) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje:
  - numer startowy wraz z czterema agrafkami,
  - koszulkę,
  - medal na mecie,
  - ciepły posiłek i wodę.

## **VI. Klasyfikacja**

- 1) W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  1. W kategorii Generalnej Kobiet i Mężczyzn
  2. W kategoriach wiekowych Kobiet (16+, 30+)
  3. W kategoriach wiekowych Mężczyzn (16+, 30+)
- 2) Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest ukończenie całego dystansu i zarejestrowanie przypisanego do zawodnika chipa na wszystkich punktach pomiaru czasu (start, punkt kontrolny, meta)

## **VII. Klasyfikacje dodatkowe**

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowej klasyfikacji.

## **VIII. Nagrody**

- 1) Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji wiekowej mężczyzn i kobiet otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy,
- 2) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach,
- 3) Warunkiem otrzymania nagród i sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu i zarejestrowany czas przez system elektronicznego pomiaru na wszystkich punktach pomiaru.

## **IX. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE**

- 1) Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegiem na 10 km rozgrywanym w ramach cyklu "Cieszanowska Dycha" należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Organizatora na adres Centrum Kultury i Sportu, ul. Kościuszki 4, 37-611 Cieszanów z dopiskiem "Cieszanowska Dycha - Reklamacja", w terminie 7 (siedmiu) dni kalendarzowych od daty przeprowadzenia biegu - bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego),
- 2) Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane,
- 3) Reklamacje dotyczące Biegu Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni kalendarzowych od dnia ich otrzymania,
- 4) Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących biegu będzie ostateczna.

## **X. Postanowienia końcowe**

- 1) Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin,
- 2) Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne,

- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora,
- 4) Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie,
- 5) Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,
- 6) Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim,
- 7) Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji,
- 8) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu,
- 9) Organizator zapewnia punkt żywieniowy na 5 km biegu,
- 10) Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy,
- 11) Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy [www.pomiar-czasu.pl](http://www.pomiar-czasu.pl). Co więcej każdy z uczestników otrzyma SMS z informacją o uzyskanym czasie.
- 12) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- 13) W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.