



XI BIEG POD TYSIĄCLETNIMI DĘBAMI

Kazimierz Biskupi, 1 sierpnia 2015 r.

Regulamin Półmaratonu

1. Cele biegu:

- wspólne bieganie i propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia
- promocja Kazimierza Biskupiego oraz niezwykle urokliwej Puszczy Kazimierskiej

2. Organizator:

Klub Biegacza bezFormy.pl.

Instytucja wspierająca: Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kazimierzu Biskupim.

3. Termin, miejsce i trasa. Impreza sportowa odbędzie się w dniu 1 sierpnia 2015 roku (sobota) w Kazimierzu Biskupim. Start o godz. 10:00 przed halą sportową na ulicy Węglewskiej.

Adres biura zawodów: Hala sportowa w Kazimierzu Biskupim przy ul. Węglewskiej.

Trasa: Kazimierz Biskupi – pętla wokół Jeziora Głodowskiego – leśniczówka – trakt pod dębami – leśne dukty po Rezerwacie Bieniszew- Kazimierz Biskupi. Dystans biegu: 21.097 km.

Trasa oznaczona co jeden kilometr, bez atestu PZLA (ze względu na charakter trasy

- leśne drogi nie zawsze przejezdne dla samochodu osobowego oraz brak możliwości uzyskania atestowanego pomiaru odległości - dokładny pomiar trasy wykonany został przez biegaczy Klubu bezFormy.pl przy użyciu drogowego koła mierniczego i systemu Garmin).

Profil i nawierzchnia trasy wykluczają udział zawodników na wózkach i rolkach.

4. Punkty odżywiania i odświeżania.

Na trasie biegu będą 4 punkty odżywiania średnio co 4 km. Na punktach do dyspozycji zawodników będzie woda źródłana oraz napój izotoniczny.

Organizatorzy przyjmować będą indywidualne odżywki zawodników w biurze zawodów do godziny 9:00. W przypadku słonecznej pogody zalecamy zabranie butelki ze sobą.

5. Opieka medyczna w czasie zawodów.

Na punktach odświeżania do dyspozycji zawodników są podręczne apteczki z podstawowym zestawem pomocy przedmedycznej (plastry, jałowe opatrunki, bandaż elastyczny, lód w sprayu, itp.) Trasa biegu przebiega przez tereny leśne i niezamieszkałe. Ewentualne wezwanie pomocy medycznej jest możliwe po zgłoszeniu wolontariuszom obecnym na punktach żywieniowych.

Na mecie biegu organizator zapewnia pomoc medyczną karetki pogotowia. Na trasie zawodów Organizator może zdecydować o przerwaniu biegu zawodnika wymagającego pomocy. Decyzja taka jest ostateczna.

6. Pomiar i limit czasu.

Organizator nie przewiduje limitu czasu. Z jednakowym szacunkiem i sportowym aplauzem witamy na mecie osoby bijące rekord trasy, jak i osoby zamykające stawkę. Czekamy na ostatniego zawodnika.

Wszyscy uczestnicy zostaną zweryfikowani przy pomocy elektronicznego pomiaru czasu wykonanego przez zewnętrzną firmę. Nazwa firmy oraz rodzaj chipów zostanie podany do wiadomości zawodników przed biegiem.

7. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia.

W zawodach mogą wziąć udział biegacze indywidualni, którzy ukończyli 18 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.

Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną od dnia 20 maja 2015 do dnia 20 lipca 2015 r. zgodnie z formularzem zgłoszeniowym umieszczonym na stronie biegu.

Po 20 lipca 2015 r. ze względów organizacyjnych zapisy będą przyjmowane tylko w biurze zawodów. Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów w dniu imprezy od 7:00 do 9:30 oraz w piątek 31 sierpnia 2015 r. w godzinach 18:00 – 20:00.

Numer startowy musi być przypięty z przodu na piersiach. Niedopełnienie tego obowiązku może skutkować dyskwalifikacją.

Każdy zawodnik rejestrując się wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zgoda dotyczy również wykorzystania danych teledadresowych do ewentualnej korespondencji z zawodnikiem w sprawach dotyczących biegu oraz wykorzystania jego wizerunku widniejącego na fotografiach.

Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.

Ewentualna rezygnacja z biegu po odebraniu pakietu startowego powinna zostać zgłoszona w Biurze Zawodów.

8. Wpisowe.

Wpisowe opłacone przelewem na konto Klubu do dnia 20 lipca: 30 złotych

Wpisowe opłacone po 20 lipca przelewem na konto organizatora 40 złotych, a w biurze zawodów: 50 złotych. Decyduje data wpływu na konto Organizatora.

UWAGA:

numer rachunku bankowego:

2324 9000 0500 0045 0070 3004 23 Alior Bank Oddział w Koninie,

Klub Biegacza bezFormy.pl ul. Klasztorna 3A, 62-530 Kazimierz Biskupi

9. Klasyfikacja końcowa.

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

10. Nagrody.

W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie 1 miejsca zawodnicy otrzymają unikalne drewniane trofea. W zależności od udzielonego wsparcia finansowego przez sponsorów zostaną dodatkowo ufundowane nagrody rzeczowe.

11. Świadczenia.

Każdy zawodnik otrzymuje medal, numer startowy, wodę i napój izotoniczny-na trasie oraz wodę i posiłek regeneracyjny na mecie biegu. Wszystkim uczestnikom biegu Organizatorzy zapewniają

szatnie i depozyt oraz możliwość skorzystania z pryszniców i toalet w hali sportowej. Jakikolwiek dodatkowe świadczenia przyznane w związku z udziałem w biegu są uzależnione od sponsorów i decyzji Organizatorów. Żadne z nich nie mogą być przedmiotem sporu.

12. Szczególne zasady bezpieczeństwa:

Ze względu na dystans, profil trasy, panujące temperatury zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej. W przypadku odczucia jakiegokolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na trasie lub mecie.

Organizator nie zapewnia ochrony ubezpieczeniowej i zaleca wykupienie jej we własnym zakresie.

13. Postanowienia końcowe.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia ani za szkody wyrządzone przez osoby trzecie. Uczestników obowiązuje strój sportowy.

Za niesportowe zachowanie niegodne zawodnika, skracanie trasy, łamanie postanowień regulaminu, składanie fałszywych oświadczeń itp. organizator może zdyskwalifikować zawodnika lub odmówić udziału w biegu.

Członkowie Klubu bezformy.pl i inne osoby zaangażowane w organizację zawodów mają prawo startu w biegu w tygodniu poprzedzającym bieg. Zostaną oni ujęci w komunikacie końcowym bez prawa otrzymania nagród i bez wpływu na końcową klasyfikację.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. Protesty przyjmowane będą na piśmie przez Biuro Zawodów w dniu zawodów do godz. 13:00 i będą rozpatrywane do 1 godzin od otrzymania. Organizator nie przewiduje odwołania zawodów bez podania przyczyny.

Wszystkie sprawy nie określone niniejszym regulaminem rozstrzygane są w porozumieniu z Organizatorem w duchu uczciwej, sportowej rywalizacji na ogólnie przyjętych zasadach obowiązujących w podobnych zawodach sportowych.

14. Rezygnacja z udziału w zawodach:

Zawodnicy zgłoszeni i umieszczeni na liście startowej, którzy z przyczyn losowych nie będą mogli wziąć udziału w zawodach, proszeni są o poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną.



Wszelkich dodatkowych informacji udzielamy pocztą elektroniczną:
pawel.prokop.2077@gmail.com