REGULAMIN II BIEGU ZDOBYWCÓW ORLICH GNIAZD

I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem II BIEGU ZDOBYWCÓW ORLICH GNIAZD
   są **Grupa Jura Serwis** i **IPA rejon Zawiercie**.
2. Kontakt: grupa.jurapl@gmail.com
3. Telefon: **502317230**

II. CEL IMPREZY

1. Propagowanie zdrowego trybu życia.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej .
4. Promocja województwa śląskiego a w szczególności Jury Krakowsko -Częstochowskiej.
5. Popularyzacja i upowszechnianie sportu jako sposobu na aktywny wypoczynek
   i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
6. Promocja spędzania czasu wolnego w formie obcowania z przyrodą.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **31 maja 2015 roku**.
2. Start biegu nastąpi z terenu okolic ruin zamku w Podzamczu k. Ogrodzieńca, **o godzinie 11.00**
3. Meta biegu znajdować się będzie w miejscu startu.
4. Biuro Zawodów znajdować się będzie na terenie ruin zamku w Podzamczu k. Ogrodzieńca.
5. Dystanse biegów wynoszą:
   • **600m** – dzieci szkoła podstawowa
   • około **5km** młodzież gimnazjum, szkoły ponadgimnzjalne i dorośli.
   • około **10km** dorośli
   • około **16km** dorośli
6. Trasy nie posiadają atestu PZLA.
7. Tasy biegowe wiodą duktami leśnymi, drogami polnymi i asfaltowymi drogami lokalnymi,
   na których może występować sporadyczny ruch samochodowy.
8. Pomiar czasu zostanie wykonany z pomocą sędziów i pomiaru elektronicznego.
9. W każdej kategorii wiekowej i na wszystkich dystansach o zwycięstwie decyduje kolejność
   przekroczenia linii mety przez pierwsze cztery osoby.
10. Limit czasu na ukończenie biegu i marszu nordic walking to 2 godziny.
11. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie biegu
    po upływie limitu czasu.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W II BIEGU ZDOBYWCÓW ORLICH GNIAZD na dystansach 10 km oraz 16 km może wziąć
   udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów,
3. **Biuro zawodów będzie otwarte 31 maja 2015 r. w godz. 8:00 - 10:00.**
4. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem w celu weryfikacji wieku
   i danych osobowych. Dzieci i młodzież ucząca się weryfikowana będzie na podstawie ważnych
   legitymacji szkolnych.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie
   o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.

6. Dzieci i młodzież niepełnoletnia będzie dopuszczona do biegów na dystansach 600 m i 5 km za osobistą i pisemną zgodą rodziców/prawnych opiekunów.
7. Decyzje obsługi medycznej zawodów, dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i niezmienne.
8. Pakiety startowe można odbierać wyłącznie w dniu zawodów w godzinach 8.00 - 10.00

V. ZGŁOSZENIA

1. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny w Biurze Zawodów i na stronie internetowej: **http://www.pomiar-czasu.pl/**
2. Zgłoszenia on-line można dokonywać do dnia 25 maja 2015 do godziny 24:00.
3. Do dnia **25 maja 2015 do godziny 24:00** opłata startowa za udział w biegu wynosi **35 zł** dla dorosłych i **15 zł** dla młodzieży szkolnej (szkoły ponadgimnazjalne, wyższe uczelnie i szkoły policealne). Opłatę należy uiścić przelewem na konto **Grupa Jura Serwis 75 1050 1142 1000 0090 3020 3187**, w tytule przelewu należy podać nazwisko, imię oraz datę urodzenia.
4. W przypadku wolnych miejsc będzie możliwość zgłoszenia się do biegu w Biurze Zawodów w godzinach jego działania.
5. Rejestracja i opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50zł.
6. Dzieci szkół podstawowych są zwolnione z opłaty startowej.
7. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto organizatora po 25 maja 2015 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
9. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty/przelewie. W tym wypadku w tytule przelewu należy wpisać "II Bieg Zdobywców Orlich Gniazd -opłata grupowa" oraz imiona i nazwiska z datami urodzenia wszystkich osób zgłaszanych do biegu oraz nr telefonu osoby wykonującej przelew.
10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
    - numer startowy wraz z agrafkami,
    - posiłek regeneracyjny po biegu,
    - wodę niegazowaną po biegu,
    - pamiątkowy medal na mecie, dla osób, które ukończą bieg.
11. Nagrody:
    - W biegach na dystansach 5 km, 10 km i 16 km nagrody w postaci pucharów i ewentualnych upominków przyznawane będą za pierwsze trzy miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn
    - W marszu nordic walking na dystansach 5 km i 10 km nagrody w postaci pucharów i ewentualnych upominków przyznawane będą za pierwsze trzy miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn
    - W biegach na dystansach 5 km, 10 km i 16 km nagrody w postaci pucharów i ewentualnych upominków przyznawane będą za pierwsze miejsca w kategorii mundurowej kobiet i mężczyzn.
12. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu biegu.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej lub pasa.
2. Organizatorzy nie zapewniają opieki medycznej na trasie biegu. Jednak na trasie biegu będą znajdowały się osoby świadczące pomoc medyczną – ratownicy medyczni.
3. Organizatorzy nie zapewnia uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
4. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatorów o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na

zdrowiu podczas biegu.
5. Organizatorzy nie zapewnia szatni i pryszniców.
6. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzygają organizatorzy.
9. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
10. Organizator powołuje Sędziego Głównego i obsadę sędziowską.
11. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 3 dni przed imprezą.