



# Regulamin

## X Wojewódzkiego Biegu Przełajowego Terenami Kaszubskiego Parku Krajobrazowego w LINI - 26 kwietnia 2015 r.

### I Organizatorzy

- ↪ GS LZS w Lini;
- ↪ Urząd Gminy w Lini;
- ↪ Gminny Dom Kultury w Lini;
- ↪ Starostwo Powiatowe w Wejherowie,
- ↪ Urząd Marszałkowski w Gdańsku
- ↪ Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku;
- ↪ Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie –  
*Impreza dofinansowana ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki,*

### II Cel

- ↪ Popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
- ↪ Bieg masowy jako forma aktywnego wypoczynku oraz wyłonienie utalentowanej młodzieży;
- ↪ Promocja walorów krajobrazowo – przyrodniczych Kaszub i gminy Lini;

### III Termin i miejsce

**26.04.2015 r. godz. 12.00 – uroczyste otwarcie.**

**Godz. 12.15** – pierwszy bieg przełajowy. Stadion gminny przy ul. Sportowej w Lini.

### IV Patronat medialny

- ↪ Dziennik Bałtycki;
- ↪ Radio Kaszëbë;
- ↪ Twoja Telewizja Morska,
- ↪ Ekspres Powiatu Wejherowskiego
- ↪ Kurier Kaszubski;
- ↪ TVP 3 Gdańsk
- ↪ lębork24.info
- ↪ Piękne Kaszuby
- ↪ Puls Kaszub
- ↪ www.maratonypolskie.pl

### V Program zawodów

1. BIEG „krasnołudków”	(rocznik 2008 i młodsi)	200 m
2. bieg dziewcząt	(rocznik 2005-2007)	400 m
3. bieg chłopców	(rocznik 2005-2007)	400 m
4. bieg dziewcząt	(rocznik 2002-2004)	1000 m
5. bieg chłopców	(rocznik 2002-2004)	1000 m
6. bieg młodziczek	(rocznik 1999-2001)	1400 m
7. bieg młodzików	(rocznik 1999-2001)	1800 m
8. bieg junierek	(rocznik 1996-1998)	3200 m
9. bieg juniorów	(rocznik 1996-1998)	3200 m

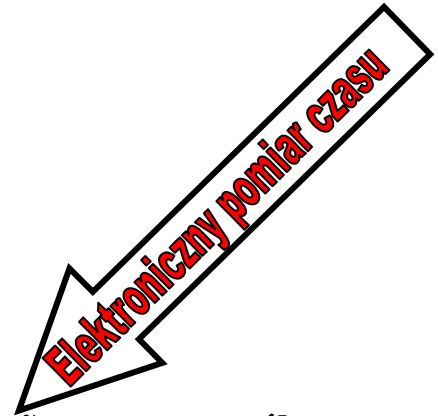
**10. bieg główny senierek i seniorów OPEN (1995 i starsi) – start wspólny  
(kobiety i mężczyźni) - 10 km**

### VI Zgłoszenia

- ↪ do 17.04.2015 r. – dzieci i młodzież, e-mail: [gok@gminalinia.com.pl](mailto:gok@gminalinia.com.pl)
- ↪ do 23.04.2015 r. - Seniorki i seniorzy [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
- ↪ Dopuszcza się zgłoszenie seniorów i senierek na 1,5 godziny przed rozpoczęciem biegu głównego.
- ↪ Biuro zawodów czynne będzie w godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>
- ↪ Seniorki i seniorzy odbierają numery startowe w biurze zawodów do godz. 13<sup>00</sup>.

### VII Nagrody i wyróżnienia

- ↪ puchary, medale, nagrody rzeczowe, dyplomy: **I – III**,
- ↪ nagrody finansowe – dla uczestników biegu głównego,
- ↪ w każdej z kategorii dziewcząt i chłopców oraz junierek i juniorów pierwszych 20 zawodników otrzyma pamiątkowe medale.
- ↪ w biegu OPEN każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i pakiet reklamowy uzależniony od hojności



sponsorów.

l.p.	kategoria	miejsce	OPEN
1.	SENIORKI	I	500 zł
2.		II	300 zł
3.		III	200 zł
4.	SENIORZY	I	500 zł
5.		II	300 zł
6.		III	200 zł

Ponadto organizator przewiduje nagrody w kategoriach :

l.p.	kategoria	miejsce	rocznik 1975 - 1966	rocznik 1965 - 1956	rocznik 1955 - 1946	rocznik 1945 i starsi
1.	WETERANKI	I	200	200	200	200
2.		II	100	100	100	100
3.		III	50	50	50	50
4.	WETERANI	I	200	200	200	200
5.		II	100	100	100	100
6.		III	50	50	50	50

Nagrody nie dublują się. Osoba wyróżniona w kategorii OPEN nie otrzymuje już nagrody w kategorii wiekowej.

#### W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WETERANÓW

**NAGRODY FINANSOWE WYPŁACANE BĘDĄ GDY W DANEJ KATEGORII WIEKOWEJ WYSTARTUJĄ CO NAJMNIJ 3 ZAWODNICZKI / 3 ZAWODNIKÓW !!!**

☞ **KAŻDEGO UCZESTNIKA BIEGU OPEN OBOWIĄZUJE WPISOWE:**

☞ 25 zł – on-line do dnia 23.04.2015 r. - organizatorzy proszą o posiadanie dowodu wpłaty.

☞ 30 zł – w dniu imprezy w biurze zawodów

☞ Organizator nie wystawia faktur, a jedynie potwierdzenie wpłaty.

☞ Dane do przelewu wpisowego: Gminne Stowarzyszenie LZS w Lini, 84-223 Linia, nr konta BS Sierakowice o/Linia:85832400010011710220000010,

w tytule „Imię i nazwisko uczestnika biegu - X BIEG PRZEŁAJOWY”

Przelewu należy dokonać 23.04.2015 r. do 23:59.

☞ Przynależność klubowa w klubach biegacza, klubach lekkoatletycznych nie zwalnia z obowiązku opłaty wpisowego.

**WŚRÓD WSZYSTKICH UCZESNIKÓW ZAWODÓW BEZPOŚREDNIO PO ZAKOŃCZENIU BIEGU SENIORSKIEGO i WRĘCZENIU NAGRÓD ROZŁOSOWANE ZOSTANĄ m.in.: SPRZĘT RTV i AGD, ROWER i SPRZĘT TURYSTYCZNY.**

#### VIII Postanowienia końcowe

☞ Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

☞ Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego.

☞ Na każdym dystansie biegi zostaną przeprowadzone ze startu wspólnego zgodnie z przepisami PZLA.

☞ Rozgrzewka i zapoznanie z trasą biegu rozpocznie się o godz. 11.00.

☞ Nad prawidłowym przebiegiem sportowym zawodów czuwać będzie sędzia główny PZLA.

☞ Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione i zagubione podczas trwania imprezy.

☞ Organizator nie ubezpiecza startujących oraz nie odpowiada za wypadki powstałe z winy uczestników imprezy.

☞ **Zabrania się startu w kolcach.**

☞ Dojazd uczestników na koszt własny.

☞ Pisemną zgodę na udział w biegu zawodników niepełnoletnich musi wyrazić opiekun prawny.

☞ **Organizator zapewnia ciepły posiłek regeneracyjny dla wszystkich uczestników zawodów.**

☞ Na miejscu będzie czynny bufet z artykułami spożywczymi.

☞ **Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu biegu OPEN.**

☞ Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu posiada wyłącznie organizator.

# HARMONOGRAM BIEGU 2015

## godz. 12.15 **Bieg Krasnoludków – rocznik 2008 i młodszy 200 m**

- **godz. 12.20** *bieg dziewcząt* (rocznik 2005 – 2007) 400 m bieżnia stadionu
- **godz. 12.25** *bieg chłopców* (rocznik 2005 – 2007) 400 m bieżnia stadionu
- **godz. 12.30** *bieg dziewcząt* (rocznik 2002 – 2004) 1000 m mała pętla
- **godz. 12.40** *bieg chłopców* (rocznik 2002 – 2004) 1000 m mała pętla
- **godz. 12.50** *bieg młodziczek* (rocznik 1999 – 2001) 1400 m bieżnia stadionu + mała pętla
- **godz. 13.05** *bieg młodzików* (rocznik 1999 – 2001) 1800 m 2 razy bieżnia stadionu + mała pętla

### Bieg wspólny:

- **godz. 13.20** *bieg juniorek* (rocznik 1996 – 1998) 3200 m bieżnia + średnia pętla
- **godz. 13.20** *bieg juniorów* (rocznik 1996 – 1998) 3200 m bieżnia + średnia pętla

## • ok. godz. 13.45 *wspólny bieg seniorek i seniorów*

- *seniorki* 10 km
- *seniorzy* 10 km

### Wręczenie nagród.

Adres kontaktowy:

Gminny Dom Kultury w Lini ul. Turystyczna 3, 84-223 Lini

([gok@gminalinia.com.pl](mailto:gok@gminalinia.com.pl))

tel./fax: 58 572 81 64; tel. kom. 508 738 161



Bank Spółdzielczy w Sierakowicach



Łęczk



MPAKIET

