

## **Regulamin IV Piętnastki im. Macieja Frankiewicza**

### **I. Cel i założenia biegu**

Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.

Promocja miasta Poznania.

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.  
Przybliżenie wszystkim poznańskiej grupy biegowej Klubu Biegacza im. Macieja Frankiewicza, a zarazem upamiętnienie postaci prezydenta Poznania - Macieja Frankiewicza.

### **Organizator**

Klub Biegacza im. Macieja Frankiewicza.

Kontakt: [www.kbmalta.pl](http://www.kbmalta.pl), [jersob@poczta.onet.pl](mailto:jersob@poczta.onet.pl)

Dyrektor biegu:

Jerzy Sobiegraj, tel. 606 960 408

Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku medialnym przy zegarze na mecie Toru Regatowego Malta, czynne w godzinach: 11.00 – 13.30.

### **II. Termin i miejsce**

Bieg odbędzie się w sobotę 23 maja 2015 r. w rejonie Jeziora Maltańskiego i pobliskich stawów. Start o godz. 14:00 przy hangarach na mecie Toru Regatowego Malta, gdzie również będzie znajdować się meta biegu.

### **III. Trasa**

Dystans 15km, 1 okrążenie, nawierzchnia: 40% asfalt, 60% szutr.

Trasa biegu prowadzi wokół Jeziora Maltańskiego, następnie przy cyplu skręcamy w lewo pod górę, następnie skręcamy w prawo wzdłuż ul. Krańcowej i duktem leśnym wzdłuż Nowego ZOO do ulicy Browarnej. Za przejściem w lewo duktem leśnym wzdłuż ulicy Browarnej, następnie skręcamy w prawo koło Młyńskiego Stawu i biegniemy prosto ok. 2 km, lekko odbijając w prawo, dobiegamy do

tunelu kolejowego, skręcamy w prawo wracając duktem leśnym do przejścia na ul. Browarnej. W lewo przez mostek pod górę i dalej lewą stroną stawu Olszak, wzdłuż Cybiny dobiegamy do źródła, skręcamy w prawo przez mostek do mety Toru Regatowego.

Na półmetku, tj. ok. 7,5 km znajdować się będzie punkt z napojami – woda (ulica Browarna na wysokości przejścia dla pieszych od strony stawu Borowik).

Ustala się limit biegu: 2 godziny.

#### **IV. Uczestnictwo**

Do startu dopuszczone będą osoby pełnoletnie, które najpóźniej w dniu 22 maja 2015r. ukończą 18 lat i zostaną zweryfikowane w biurze zawodów.

Każdy zawodnik podpisuje osobiście oświadczenie, że startuje na własną odpowiedzialność, świadom swoich możliwości i stanu zdrowia oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w celu umieszczenia w komunikacie końcowym oraz celach marketingowych biegu.

Pomiar czasu odbędzie się przy pomocy chipów. Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu chipa na mecie. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację. Pobranie numeru startowego równoznaczne jest z akceptacją regulaminu biegu.

#### **V. Zgłoszenia**

Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane za pośrednictwem portalu [www.plustiming.pl](http://www.plustiming.pl) do dnia 15 maja 2015r. włącznie – do godz. 23:59.

Istnieje możliwość zapisania się w Biurze Zawodów w dniu biegu.

**Ustala się limit uczestników biegu: 300 osób.**

Po wyczerpaniu tego limitu lista startowa zostaje zamknięta.

#### **VI. Opłaty**

Opłata startowa wynosi:

a) do 30 kwietnia 2015:

- **30zł** – pakiet startowy bez koszulki

- **50zł** – pakiet startowy z pamiątkową koszulką

b) do 15 maja 2015r. – **50zł** (bez koszulki)

c) w dniu biegu – **60zł** (bez koszulki)

**W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na innego uczestnika. Prosimy wtedy o kontakt mailowy osobę, która znajduje się już na liście startowej o podanie danych osoby mającej zająć jej miejsce.**

**W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.**

## **VII. Klasyfikacja**

Wprowadza się klasyfikację generalną kobiet i mężczyzn oraz następujące kategorie wiekowe:

### **Kobiety:**

K18 (18-24 lat)

K25 (25-29 lat)

K30 (30-34 lat)

K35 (35-39 lat)

K40 (40-44 lat)

K45 (45-49 lat)

K50 (50-54 lat)

K55 (55-59 lat)

K60 (60-64 lat)

K65 (65-69 lat)

K70 (70 lat i powyżej)

### **Mężczyźni:**

M18 (18-24 lat)

M25 (25-29 lat)

M30 (30-34 lat)

M35 (35-39 lat)

M40 (40-44 lat)

M45 (45-49 lat)

M50 (50-54 lat)

M55 (55-59 lat)

M60 (60-64 lat)

M65 (65-69 lat)

M70 (70 lat i powyżej)

## **VIII. Świadczenia i nagrody**

Wszyscy zawodnicy w ramach pakietu startowego otrzymają:

- numer startowy,
- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.

Pakiet może odebrać osoba upoważniona, przedkładając pełnomocnictwo w formie pismnej.

Po biegu organizator zapewnia napoje (woda), owoce i drożdżówki.

Organizator zapewnia depozyt w biurze zawodów oraz szatnię i natryski dla uczestników biegu w budynku nad hangarami.

Organizator przewiduje pamiątkowe puchary dla zawodników, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej, a w klasyfikacji w kategoriach wiekowych od 1-3 statuetkę.

**Nagrody nie dublują się w ramach klasyfikacji generalnej i wiekowej zajętej odpowiednio przez zawodnika.**

Jako oficjalne wyniki biegu przyjmuje się wyniki netto uzyskane przez zawodników.

Wyniki biegu podane będą:

- po zawodach,
- SMS dla uczestników, którzy podali numer telefonu komórkowego w trakcie rejestracji,
- na stronie: [www.plustiming.pl](http://www.plustiming.pl) oraz [www.kbmalta.pl](http://www.kbmalta.pl)

**IX. Postanowienia końcowe**

Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.

Ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza się startu z kijkami lub innym sprzętem zagrażającym innym uczestnikom biegu.

Uczestnicy biegu zobowiązani są bezwzględnie stosować się do poleceń służb zabezpieczających oraz organizatora i poruszać się w czasie biegu zgodnie z ich poleceniami przestrzegając zasad bezpieczeństwa oraz zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.

Organizator zapewnia pomoc medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.

W przypadku stwierdzenia przez Organizatora skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione poza depozytem.

Uczestnicy we własnym zakresie i na własny koszt docierają na miejsce biegu.

W biurze zawodów po biegu będą przyjmowane zapisy do Klubu Biegacza im. Macieja Frankiewicza.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora biegu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Dyrektor Biegu

Jerzy Sobiegraj

Tel. kom. 606960408, e-mail: [jersob@poczta.onet.pl](mailto:jersob@poczta.onet.pl)