



X REKREACYJNY BIEG DOKOŁA DŁUGOLEKI O PUCHAR WÓJTA GMINY DŁUGOLEKA MAJ 2015

CEL ZAWODÓW

- POPULARYZACJA BIEGANIA JAKO ZDROWEJ I NAJPROSTSZEJ FORMY REKREACJI RUCHOWEJ
- POPULARYZACJA NORDIC WALKING JAKO FORMY REKREACJI RUCHOWEJ

ORGANIZATOR

- SOŁECTWO DŁUGOLEKA
- UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „SZERSZENIE DŁUGOLEKA”

Pomoc w organizacji zawodów :

- DYREKCJA ZESPOŁU SZKÓŁ W DŁUGOLECIE
- OSP W DŁUGOLECIE (Pomoc w zabezpieczeniu trasy biegu)
- URZĄD GMINY W DŁUGOLECIE

TERMIN MIEJSCE DYSTANS

TERMIN : 30.05 2015 GODZINA 16³⁰

MIEJSCE STARTU: Długoleka ul Różana obok stadionu lekkoatletycznego w Długolece.

Parking: Parking dla samochodów osobowych znajduje się obok Urzędu Gminy Długoleka przy ulicy Robotniczej.

DYSTANS

- **BIEG GŁÓWNY 5 KM START GODZINA 16 : 30**

TRASA

Bieg będzie rozegrany ulicami Długoleki. Nawierzchnia trasy asfalt, kostka brukowa, nawierzchnia szutrowa. Szczegółowa mapa trasy będzie dostępna przed biegiem.

POMIAR CZASU REZCZNY

LIMIT CZASOWY 1h.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo w biegu mają wszyscy , którzy do dnia 30 maja ukończyli 16 rok życia ,zapisać się do biegu i zweryfikują w biurze zawodów do godziny 16:00.Każdy uczestnik ma obowiązek posiadania dowodu osobistego podczas weryfikacji. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą przedstawić komisji sędziowskiej podczas weryfikacji zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu, oraz pisemną zgodę pełnoprawnego opiekuna. Osoby pełnoletnie, które nie będą posiadały zaświadczenia lekarskiego podpiszą stosowne oświadczenie podczas weryfikacji. **Po biegu organizator zapewnia wodę i posiłek regeneracyjny.**

ORGANIZATOR NIE UBEZPIECZA ZAWODNIKÓW, ZAWODNICZY STARTUJĄ NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną lub w dniu zawodów.

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieścić się będzie w budynku Urzędu Gminy Długoleka. Biuro będzie czynne od godziny 14 do zakończenia zawodów. Weryfikacja i zapisy zawodników będą zakończone 30 min przed biegiem.

KLASYFIKACJA BIEG GŁÓWNY

- GENERALNA KOBIET
- GENERALNA MĘŻCZYZN
- NAJLEPSZY ZAWODNIK Z GMINY DŁUGOLEKA
- NAJLEPSZA ZAWODNICZKA Z GMINY DŁUGOLEKA
- SPECJALNA NAGRODA ZA ORYGINALNE PRZEBRANIE ZAWODNIKA.
- NORDIC WALKING – DYPLOMY UCZESTNICTWA W IMPREZIE.

NAGRODY

W biegu głównym za miejsca 1 – 3 puchary dyplomy. Pierwszych 100 zawodników otrzyma pamiątkowy medal z biegu.

ZASADY FINANSOWANIA

Każdy uczestnik startuje na własny koszt. Koszty organizacyjne pokrywa organizator i sponsorzy. Brak jest opłaty startowej.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

- BIEG ODBĘDZIE SIĘ ULICAMI DŁUGOLEKI PRZY CZĘŚCIOWO ZAMKNIĘTYM RUCHU ULICZNYM
- W CZASIE TRWANIA ZAWODÓW ORGANIZATOR ZAPEWNI OPIEKĘ MEDYCZNĄ
- ORGANIZATOR NIE ZAPEWNI NOCLEGÓW

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów uczestnicy podporządkowują się decyzjom organizatora imprezy, policji lub innych służb.
2. Uczestnik biegu znajdujący się pod wpływem alkoholu, innych środków odurzających lub naruszający regulamin imprezy zostanie wykluczony z zawodów. Decyzja jest ostateczna i nieodwoalna.
3. Uczestnicy pokonują dystans biegu wyznaczoną trasą.
4. Uczestnicy biegu biorą w udział w imprezie na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników.
5. Każdy uczestnik zawodów otrzyma posiłek regeneracyjny oraz napój po biegu.
6. W dniu 17.05.2015r. w godzinach 14:30-17:00 czynny będzie magazyn depozytów, w którym będzie można złożyć do depozytu rzeczy osobiste uczestników, zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Depozyt zostanie wydany na miejscu mety. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numerka.
7. Uczestnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się na mecie.
8. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
9. Kierownik biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie o których poinformuje przed rozpoczęciem zawodów.
10. Kierownik biegu może wykluczyć z imprezy osoby nie przestrzegające ładu sportowego i regulaminu.
11. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwoalne.
12. Podpisanie oświadczenia zdrowotnego przez uczestnika rajdu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
14. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Główny organizator
Sołectwo Długoleka

Długoleka, 13 kwietnia 2015 roku
Kierownik sportowy biegu Rafał Barański