**REGULAMIN I RUDZKI PÓŁMARATON INDUSTRIALNY**
**1 SIERPNIA 2015 r.**

**I. PATRONAT I ORGANIZATORZY**

1. Organizatorem biegu jest Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF „Jastrząb”, Miasto Ruda Śląska oraz MOSiR Ruda Śląska

**II. CEL**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu
i rekreacji.
2. Promocja miasta oraz zabytków poprzemysłowych.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 1 sierpnia 2015 r. na terenie Rudy Śląskiej.
2. Start nastąpi o godz. 21:00 z ulicy Objazdowej.
3. Meta Plac Jana Pawła II.
4. Trasa liczy 21,097 km (trzy okrążenia) oraz 7.0 km (jedno okrążenie – bieg oraz Nordic Walking)
5. Trasa będzie posiadała atest PZLA i będą oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 21.
6. Będzie jeden punkt kontrolny pomiaru czasu .
7. Na trasie będą przygotowane 2 punkty z wodą mineralną oraz napojami izotonicznymi.
8. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 2:45 h.

**IV. UCZESTNICTWO**

1. Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich biegaczy i NW którzy:

- zgłosili swój start,

- uiścili opłatę startową,

- najpóźniej dnia 1 sierpnia 2015 r. ukończą 18 lat,

- posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisali formularz o zdolności do udziału w biegu długodystansowym/półmaratonie na własną odpowiedzialność (dostępny w Biurze Zawodów).

1. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów zlokalizowanym w hali sportowej MOSiR przy ulicy Hallera 14 A w dniu:

 - 01.08.2015 r. w godz. 11:00 – 20:00

1. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
2. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym „Champion Chip”.
3. Chip należy przytwierdzić do sznurowadła prawego lub lewego buta, tak aby znajdował się na wysokości kostki.

**V. ZGŁOSZENIA**

1. Imienne zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.polmaratonrudzki.pl  do 28 lipca 2015 roku. **Dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane tylko w dniu biegu.**
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej:

**Półmaraton:**

50 zł- I termin (od 20 stycznia 2015 r. do 30 kwietnia 2015 r.)

60 zł- II termin (od 1 maja 2015 r. do 28 lipca 2015 r.)

80 zł- III termin w dniu biegu.

**Posiadacze Rudzkiej Karty Rodziny 3+ oraz Karty Dużej Rodziny proszeni są o przesłanie numeru karty na adres** **augustjakubik@op.pl**

**Wpisowe dla posiadaczy tych kart wynosi (każdy członek tej rodziny)**

40 zł- I termin (od 20 stycznia 2015 r. do 30 kwietnia 2015 r.)

45 zł- II termin (od 1 maja 2015 r. do 28 lipca 2015 r.)

80 zł- III termin w dniu biegu.

 **7 km bieg i NW**

25 zł bez koszulki, 45 zł z koszulką – I termin (od 20 stycznia 2015 r. do 30 kwietnia 2015 r.)

30 zł bez koszulki, 50 zł z koszulką - II termin (od 1 maja 2015 r. do 28 lipca 2015 r.)

40 zł – III termin w dniu zawodów bez koszulki

**Posiadacze Rudzkiej Karty Rodziny 3+ oraz Karty Dużej Rodziny proszeni są o przesłanie numeru karty na adres** **augustjakubik@op.pl**

**Wpisowe dla posiadaczy tych kart wynosi (każdy członek tej rodziny)**

20 zł bez koszulki, 35 zł z koszulką – I termin (od 20 stycznia 2015 r. do 30 kwietnia 2015 r.)

25 zł bez koszulki, 40 zł z koszulką - II termin (od 1 maja 2015 r. do 28 lipca 2015 r.)

40 zł – III termin w dniu zawodów bez koszulki

Opłatę należy wpłacać na konto bankowe: **48 2030 0045 1170 0000 0522 0370**

Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska ul. Ratowników 2

**z dopiskiem – „Opłata startowa I Rudzki Półmaraton ” i podaniem imienia i nazwiska osoby startującej. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.**

1. Organizator w uzasadnionych przypadkach może zwolnić uczestnika z opłaty startowej.
2. Opłata startowa obejmuje: pomiar czasu, numer startowy, napoje na trasie i na mecie biegu, pamiątkowy medal po ukończonym biegu, koszulkę dla uczestników półmaratonu, posiłek na mecie, worek na depozyt. Zgubienie przez zawodnika numeru startowego zwalnia organizatora z odpowiedzialności za przechowywane rzeczy.

**VI. KLASYFIKACJE**

1. Prowadzona będzie klasyfikacja:

- generalna kobiet,

- generalna mężczyzn,

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

|  |  |
| --- | --- |
| **KOBIETY:** | **MĘŻCZYŹNI:** |
| **K - 1: 18 – 29 lat** | **M-1: 18 – 29 lat** |
| **K - 2: 30 – 45 lat** | **M-2: 30 – 39 lat** |
| **K - 3: 45 – 59 lat** |  **M -3: 40 – 49 lat** |
|  **K- 4: 60 lat i starsze** |  **M - 4: 50 – 59 lat** |
| **-** |  **M -5: 60 – 69 lat** |
| **-** |  **M - 6: 70 lat i starsi** |

**VII. NAGRODY**

1. Nagrody finansowe w klasyfikacji generalnej:

|  |  |
| --- | --- |
| **KOBIETY:** | **MĘŻCZYŹNI:** |
| **I miejsce  – 2000 zł.** | **I miejsce – 2000 zł.** |
| **II miejsce – 1500 zł.** | **II miejsce – 1500 zł.** |
| **III miejsce –1000 zł.** | **III miejsce –1000 zł.** |
| **IV miejsce – 600 zł.** |  **IV miejsce – 600 zł.** |
| **V miejsce – 400 zł.** |  **V miejsce – 400 zł.** |

1. Nagrody finansowe są podane w kwocie **brutto**. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodny z obowiązującymi przepisami.
2. Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej na konto bankowe jest wypełnienie i dostarczenie na adres organizatora niezbędnych druków wymaganych przez urząd skarbowy w nieprzekraczalnym terminie 30 dni od daty zakończenia imprezy.
3. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn nagrody finansowe oraz puchary za trzy pierwsze miejsca w wysokości:

I miejsce – 300 zł
II miejsce – 200 zł
III miejsce – 100 zł

**(osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniane w kategoriach wiekowych)**

1. Nagrody finansowe otrzymają również:

 Najlepsze trzy rudzianki, które jako pierwsze ukończą bieg (wg. meldunku),

 Najlepsi trzej rudzianie, którzy jako pierwsi ukończą bieg (wg. meldunku).

I miejsce – 300 zł

II miejsce – 200 zł

III miejsce – 100 zł

1. Nagrody rzeczowe i puchary w biegu na dystansie 7 km oraz marszu NW za trzy pierwsze miejsca w kategorii kobiet oraz mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe)
2. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli biegi i NW (7 km i półmaraton) zostanie przeprowadzony konkurs z atrakcyjnymi nagrodami.

**VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Decyzje lekarza dotyczące kontynuowania biegu przez zawodnika są ostateczne
 i nieodwołalne.
3. Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni przez organizatora.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
5. Komunikat z wynikami końcowymi zawodników dostępny będzie na stronach internetowych [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz www.polmaratonrudzki.pl
6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Biura Organizacyjnego.
7. Dodatkowe informacje: August Jakubik tel. 506334584, mail:augustjakubik@op.pl

**SERDECZNIE ZAPRASZA DO RUDY ŚLASKIEJ**

**PREZYDENT MIASTA**

**GRAŻYNA DZIEDZIC**