

## Półmaraton lub 10 km w Malmö (Szwecja)

**Ruchowa Akademia Zdrowia**  
Ul. Zawadzkiego 25/8, 71-246 Szczecin  
Tel: 791 961 537;  
e-mail: [biuro@raz.szczecin.pl](mailto:biuro@raz.szczecin.pl)  
[WWW.raz.szczecin.pl](http://WWW.raz.szczecin.pl)

### Rejs promem Skania i Polonia, połączony z wyjazdem na Półmaraton lub 10 km w Malmö

**Liczba uczestników:** Min 30

**Czas trwania:** 3 dni

**Termin:** 3-5.10.2014r.

### Ramowy program

#### Dzień pierwszy

- **19:15** zbiórka uczestników w Szczecinie (główne wejście do hotelu Radisson Blu, Pl. Rodła 8), spotkanie z pilotem
- przejazd autokarem na terminal promowy w Świnoujściu
- **21:00** odprawa biletowa, zaokrętowanie na pokład promu Skania, zakwaterowanie w kabinach
- **21:30** kolacja
- **23:00** wyjście promu w morze
- czas wolny - dyskoteka
- nocleg

#### Dzień drugi

- **06:30** przyplłynięcie do Ystad
- **08:30** śniadanie
- **09:30** opuszczenie promu
- przejazd do Malmo
- **od godz. 11:00** rejestracja uczestników biegu
- krótkie zwiedzanie Malmö (w zależności od długości rejestracji)
- **15.00 START** w Półmaratonie lub na 10 km - zgłoszenia osobiście poprzez stronę: [www.malmohalvmarathon.se/en/](http://www.malmohalvmarathon.se/en/) + opłata - internetowo do 07 września : 45 euro( Półmaraton) 35 euro( 10 km)
- udział w biegu (we własnym zakresie)
- **ok. 18:00** przejazd do Ales Stenar – kamienie runiczne z epoki Wikingów
- przejazd do Ystad - zwiedzanie
- **21:30** odprawa na terminalu promowym w Ystad, zaokrętowanie na pokład promu Polonia, zakwaterowanie w kabinach
- **22:00** kolacja w restauracji Royal
- **22:30** wypłynięcie promu w morze
- czas wolny - dyskoteka
- nocleg

#### Dzień trzeci

- **06:00** śniadanie w restauracji Royal
- **06:45** przyplłynięcie promu do Świnoujścia
- opuszczenie promu, przejazd autokarem do Szczecina, zakończenie imprezy



INFORMACJA I REZERWACJA:

☎ 791 961 537

✉ [biuro@raz.szczecin.pl](mailto:biuro@raz.szczecin.pl) 🌐 [www.raz.szczecin.pl](http://www.raz.szczecin.pl)

# Półmaraton lub 10 km w Malmö (Szwecja)

**Ruchowa Akademia Zdrowia**  
Ul. Zawadzkiego 25/8, 71-246 Szczecin  
Tel: 791 961 537;  
e-mail: [biuro@raz.szczecin.pl](mailto:biuro@raz.szczecin.pl)  
[WWW.raz.szczecin.pl](http://WWW.raz.szczecin.pl)

## Cena

**545 PLN** za osobę w kabinie dwuosobowej

**645 PLN** za osobę w kabinie jednoosobowej

### Cena zawiera:

- Przejazd promem Skania na trasie Świnoujście – Ystad
- Przejazd promem Polonia na trasie Ystad – Świnoujście
- Miejsce w kabinie podczas rejsu nocnego na promie Skania i promie Polonia
- Kolacja na promie Skania na trasie Świnoujście – Ystad – zestaw 2 daniowy z napojami (kawa, herbata, sok) – Trip Menu
- Śniadanie na promie Skania na trasie Świnoujście – Ystad
- Kolacja na promie Polonia na trasie Ystad-Świnoujście – Pasta Party z napojami (kawa, herbata, woda mineralna)
- Śniadanie na promie Polonia na trasie Ystad-Świnoujście
- Suchy prowiant z promu Skania (2 bułki pszenne z indykiem, banan, woda)
- Zwiedzanie Malmö
- Zwiedzanie Ales Stenar
- Zwiedzanie Ystad
- Obsługa przewodnika/pilota w trakcie trwania wycieczki
- Obsługa transportu autokarowego wg programu
- Ubezpieczenie NNW i KL
- Dodatek paliwowy

## Uwagi

- Termin ważności oferty: **3-5.10.2014**
- Oferta dotyczy grupy min 30 osobowej.
- Istnieje możliwość zorganizowania obiadu w Malmö za dodatkową opłatą.
- Oferta nie zawiera kosztu udziału w biegach.
- Zgłoszenia mailowe będą przyjmowane do 12. września 2014. Po otrzymaniu zgłoszenia, zostanie przesłana informacja o terminach i warunkach płatności.
- Dzieci do lat 3 bezpłatnie – bez świadczeń.
- Możliwość wyjazdu osób towarzyszących i niebiegających

## Do zobaczenia na pokładzie!



INFORMACJA I REZERWACJA:

📞 791 961 537

✉ [biuro@raz.szczecin.pl](mailto:biuro@raz.szczecin.pl) 🌐 [www.raz.szczecin.pl](http://www.raz.szczecin.pl)