

REGULAMIN BIEGU 5. CROSS MARATON NAD PILICĄ

1. TERMIN I MIEJSCE

- Nowe Miasto nad Pilicą, Wólka Magierowa – Parking leśny przy drodze w kierunku miejscowości Waliska.
- Termin: 06.06.2015r. (sobota) - godz. 9.00

2. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.
- Promocja Gminy Nowe Miasto nad Pilicą.

3. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Bieganiem przez Polskę z siedzibą ul. Mostowa 31, 26-420 Nowe Miasto nad Pilicą (adres do korespondencji: ul. Wybickiego 4/52, 05-600 Grójec)
- Współorganizator Creatos Group, ul. Mazurska 4, 05-830 Nadarzyn

4. TRASA I DYSTANS

Trasa maratonu biegnie 7 kilometrową pętlą wśród lasów przylegających do rzeki Pilicy. Trasa oznaczona będzie co kilometr pionowymi znakami. Na trasie znajdować się będą dwa punkty odżywcze rozmieszczone co 3,5 km.

- Maraton (42,195 km) - 6 okrążeń
- Półmaraton (21,097 km) – 3 okrążenia
- Bieg Towarzyszący „Leśna Pętla” (7km) – 1 okrążenie

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem biegu na dystansie maratońskim i półmaratońskim może zostać każdy, kto do dnia 6 czerwca 2015 r. ukończy 18 lat, a na dystansie 7 km każdy kto ukończy 16 lat.
- Warunkiem udziału w Maratonie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu maratońskim na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18 roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub opiekuna na start w biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości lub inny dokument celem kontroli daty urodzenia.
- W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 06.06.2015 r. od godz. 6.30 wydawane będą numery startowe.
- Biuro zawodów będzie mieściło się w okolicy startu.
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu maratonu.

☒ Limit zawodników na trasie maratonu i półmaratonu to 200 osób, limit dla biegu towarzyszącego „Leśna Pętla” to 100 osób (decyduje kolejność zgłoszeń i wpłat wpisowego).

6. ZGŁOSZENIA

- Elektroniczne poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie www.biegiprzepolske.pl

- W biurze zawodów w dniu 06.06.2015 od godz. 6.30. do godz. 8.30.
- Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: infobiegiemprzezpolske@gmail.com

7. OPŁATA STARTOWA

- Maraton – 50 PLN
- Półmaraton – 50 PLN
- Bieg Towarzyszący „Leśna Pętla” – 25 PLN

Opłatę startową należy uiścić

- przelewem na konto:

ING Bank Śląski 05 1050 1025 1000 0092 0032 2056

Creatos Group

ul. Mazurska 4

05-830 Nadarzyn

w tytule wpisując: 5. Cross Maraton nad Pilicą, imię i nazwisko

- w biurze zawodów 06.06.2015r. nie później niż 30 minut przed rozpoczęciem zawodów.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji zawodnika(maraton, półmaraton, bieg towarzyszący) nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na innego zawodnika,

Uwaga! W dniu zawodów tj. 06.06.2015 r. opłata startowa za maraton i półmaraton wynosić będzie 70 zł, zaś za Leśną Pętlę 40 zł.

Uwaga! Opłatę startową należy uiścić w ciągu 2 tygodni od momentu zapisu, gdyż organizator, ze względu na limit miejsc, ma prawo usunąć zawodnika z listy startowej z powodu braku wpłaty.

8. WYŻYWIENIE

- Na trasie biegu co 3,5 km rozstawione będą stoły z napojami, owocami, ciastem oraz możliwością wystawienia własnych odżywek.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po biegu.

9. PROGRAM 3. CROSS MARATONU NAD PILICĄ

6:30 – otwarcie Biura Zawodów

8:00 – przedstart dla zawodników nie mieszczących się w limicie czasu

9:00 – start 5. Cross Maratonu i 5. Cross Półmaratonu nad Pilicą, start Biegu Towarzyszącego “Leśna Pętla”

ok. 10:30 – dekoracja zwycięzców biegu towarzyszącego "Leśna Pętla"

ok. 11:30 – dekoracja zwycięzców 5. Cross Półmaratonu nad Pilicą

ok. 13:30 – dekoracja zwycięzców 5. Cross Maratonu nad Pilicą

15:00 – koniec limitu 5. Cross Maratonu nad Pilicą

15:30 – oficjalne zakończenie zawodów

10. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- Kategoria generalna kobiet i mężczyzn: miejsca 1-3 puchary (maraton, półmaraton, bieg towarzyszący).
- Każdy z uczestników który zostanie zweryfikowany w biurze zawodów w dniu 5. Cross Maratonu nad Pilicą otrzymują pakiet startowy (koszulka, numer startowy, chip, niespodzianki od sponsorów).
- Każdy z uczestników którzy ukończą maraton lub półmaraton otrzymuje medal.
- Wśród uczestników, którzy ukończą maraton lub półmaraton rozlosowane zostaną dodatkowe nagrody ufundowane przez sponsorów.

11. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów zlokalizowane będzie w okolicy startu - Parking leśny przy drodze w stronę miejscowości Waliska.

12. LIMIT CZASU

- Organizator ustala 6 godzinny limit na pokonanie dystansu,
- Organizator zapewnia przedstart o godz. 8.00 dla zawodników, którzy nie zmieszczą się w limicie czasu.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- By zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg,
- Zawodnicy zgłoszeni do poszczególnych biegów (maraton, półmaraton, bieg towarzyszący) w przypadku nie ukończenia biegu nie będą sklasyfikowani w 5. Cross Maraton nad Pilicą na miejscach 1-3;
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- Organizator nie ubezpiecza zawodników,
- Organizator zapewnia przebieralnie i szatnie do przechowania bagażu,
- Oficjalne wyniki maratonu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora www.biegiemprzezpolske.pl
- Cross Maraton odbędzie się bez względu na pogodę,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.