

REGULAMIN BIEGU

'BIEG SZLAKIEM POWSTANIA STYCZNIOWEGO'

– Kopna Góra, 26 października 2014 r.



I. ORGANIZATOR I PATRONAT

1. Organizatorami biegu są:

- Stowarzyszenie Klub biegowy - Pędziwiatr Białystok
- Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych
- Gmina Supraśl
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Białymstoku
- UKS Bacieczki Białystok

2. Bieg odbywa się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Gminy Supraśl.

II. CEL

- Promowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, oraz czynnego wypoczynku rodzinnego.
- Krzewienie postaw i wartości patriotycznych.
- Upamiętnienie wydarzeń historycznych i przybliżenie uczestnikom ich przebiegu.
- Ukazanie piękna przyrodniczego lasów.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w niedzielę, 26 października 2014 r. w Kopnej Górze
2. Start biegu nastąpi punktualnie o godz. 11:00.
3. START, META i BIURO ZAWODÓW będą zlokalizowane przy dawnej składnicy drewna kolejki wąskotorowej.
3. Długość trasy wynosi: 10 000 m.
4. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 2 kilometry.
5. Trasa biegu będzie prowadzić przez ścieżki leśne Puszczy Knyszyńskiej.

IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut od wystrzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Na trasie biegu, w okolicach 5 km będzie rozstawiony punkt z wodą.
2. Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

VI. UCZESTNICTWO

1. W biegu może wziąć udział każdy kto najpóźniej w dniu startu będzie miał ukończone 16 lat, oraz dostarczy pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenie w Biurze Zawodów.
2. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienia opłaty startowej.
3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

4. Ustalony przez Organizatora limit uczestników wynosi : 100 osób.
5. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
6. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu.
8. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
9. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji i Straży Miejskiej, Straży Leśnej a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
10. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

VII. ZGŁOSZENIA

Zapisy do biegu prowadzone będą można dokonać przekazując prawidłowo wypełniony formularz:

- Poprzez system rejestracyjny dostępny na portalu Elektroniczne Zapisy

www.elektronicznezapisy.pl (najpóźniej do dnia 25.10.2014r. do godz. 21.00)

- W sklepie biegowym - [Pędziwiatr](#) , ul. dr Ireny Białówny 4/12, Białystok (najpóźniej do dnia 25.10.2014r. do godz. 14.00)
- W dniu startu w Biurze Zawodów, w godz. 9.30 - 10.30.

VIII. OPŁATY

1. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wniesienia opłata startowej w wysokości: 25,00 zł.

2. Opłatę startową można wnosić:

- Przelewem

Nr konta bankowego: 52 2030 0045 1110 0000 0392 1170

- Gotówkowo

- Sklep biegowy - Pędziwiatr, ul. dr Ireny Białówny 4/12, Białystok.

- Biuro Zawodów

IX. KLASYFIKACJE

1. Każdy uczestnik kończący bieg będzie klasyfikowany na mecie wg zajętego miejsca i każdemu będzie mierzony czas z dokładnością do 1 sekundy stoperem sędziowskim.

2. Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym i zamieszczone na stronie internetowej Organizatora.

3. Podczas biegów prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

X. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Po zakończonym biegu, najlepszym zawodnikom zostaną przyznane i wręczone nagrody rzeczowe.

2. Każdy z uczestników, który ukończył bieg zostanie uhonorowany specjalnie przygotowaną pamiątką historyczną.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
4. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

INFORMACJE DODATKOWE

*** 'Biegowi Szlakiem Powstania Styczniowego' będzie także towarzyszył interesujący wykład historyczny traktujący o historii i przebiegu walk powstańczych.**

**** Po biegu przewidziane jest dla wszystkich uczestników i ich osób towarzyszących wspólne ognisko i koncert pieśni patriotycznych.**