



**MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY
KRAKÓW - WSCHÓD**

31-950 Kraków, os. ZGODY 13 a

tel./faks (0-12) 644-22-72 tel. (0-12) 644-19-77

www.moswschod.pl e-mail: sekretariat@moswschod.pl



REGULAMIN NOWOHUCKIEGO BIEGU O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO PARLAMENTARNEJ KOMISJI SPORTU I TURYSTYKI – IRENEUSZA RASIA

CEL IMPREZY

1. Promocja terenów Nowej Huty zlokalizowanych przy Zalewie Nowohuckim,
2. Integracja środowiska nowohuckich biegaczy,
3. Popularyzacja biegów masowych jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.

ORGANIZATORZY

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków - Wschód,
MKS Krakus,
Fundacja Nowe Centrum.

TERMIN

Bieg zostanie rozegrany w dniu 18 października 2014 r. /sobota/ o godz. 13.00.

TRASA

Trasa wynosi ok. 5 km o zróżnicowanej nawierzchni (bieżnia, asfalt, trawa). Start i meta ulokowana na stadionie lekkoatletycznym, natomiast bieg wokół Zalewu Nowohuckiego oraz ulicami Bulwarową, Odmogile i Hansa Christiana Andersena (zamieszczona mapa biegu). Ze względu na potrzebę wstrzymania ruchu drogowego obowiązywać będzie limit czasu – 50'.

WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat (zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział) i wpłacili opłatę wpisową. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 18.10.2014 r. W czasie weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód tożsamości w celu potwierdzenia daty urodzenia oraz pobrać numer startowy, co będzie równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora. Dodatkowo należy podpisać oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu.

ZGŁOSZENIA

Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem portalu internetowego dostępnego pod adresem www.pomiar-czasu.pl oraz za pośrednictwem stron www.moskrakus.com lub www.nowecentrum.org. Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane do dnia 15 października 2014 r. Istnieje bezwzględny limit uczestników biegu – **400 osób**, o którym decydować będzie kolejność dokonanych opłat za uczestnictwo. Jeśli zostanie osiągnięty limit zapisanych w ilości 400 osób zapisy zostaną zatrzymane. Osoby które nie dokonały wpłaty zostaną poproszone o dokonanie wpłaty w ciągu 3 dni, a jeśli nie wywiążą się z tego zostaną usunięte z listy. Jeśli pozostaną wolne miejsca po 3 dniach nastąpi możliwość dalszej rejestracji.

Wyjątkowo osoby, które nie mają możliwości technicznych na zgłoszenie elektroniczne, mogą dokonać takiego zgłoszenia się do zawodów osobiście w biurze MOS Kraków Wschód, os. Zgody 13a w godz. 9-13 od poniedziałku do piątku.

OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi 20 zł.
2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
3. Opłat należy dokonywać przelewem niezwłocznie po dokonaniu zgłoszenia, co zagwarantuje udział w biegu. Dane do przelewu: **Fundacja Nowe Centrum, os. Słoneczne 14, 31-958 Kraków, konto bankowe Raiffeisen Bank nr 73 1750 0012 0000 0000 2622 3903**. Dyspozycja przelewu musi zawierać: imię, nazwisko i rok urodzenia uczestnika oraz dopisek „opłata startowa Bieg Nowohucki”.

POMIAR CZASU

System firmy JKR OSTROWSKI z wykorzystaniem chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrałkami z przodu. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi. Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów przy weryfikacji.

BIURO ZAWODÓW

Czynne w dniu zawodów w godz. 10.00 -12.30 na stadionie MOS Kraków Wschód, os. Szkolne 39.

NAGRODY

Każdy uczestnik biegu otrzyma w ramach wpisowego: numer startowy z chipem, napój izotoniczny, baton energetyczny oraz pamiątkowy medal na linii mety. Przewidziane są karty upominkowe na sprzęt sportowy za miejsca od 1 do 6 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w kwocie:
I m. 400 zł, II m. 300 zł, III m. 200 zł, IV m. 100 zł, V m. 100 zł, VI m. 100 zł.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZLA.
2. Organizator zabezpiecza: opiekę medyczną, szatnie (namioty) i natryski.
3. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.
4. Wszelkie protesty dotyczące klasyfikacji końcowej przyjmowane będą do 15 minut od chwili wywieszenia wyników.
5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Załącznikami do niniejszego regulaminu są: 1) mapa trasy biegu, 2) oświadczenie o stanie zdrowia, 3) zgoda opiekunów prawnych osób niepełnoletnich na ich udział.
7. Każdy zgłoszony zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.