



Regulamin V Biegu Św. Huberta w Tucholi

**BIEG ZALICZANY DO KLASYFIKACJI GRAND PRIX
WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO**

W ramach V biegu św. Huberta odbędą się :

V Bieg otwarty na 15 km.

V Rajd Nordic Walking na 10km.

II Mistrzostwa Polski Myśliwych na 15 km i Rajdzie Nordic Walking na 10 km.

MIEJSCE : Tuchola – Woziwoda – Gołębek.

DATA: 25.10.2014 r.

DYSTANS :

15 km – V Bieg św. Huberta, II Mistrzostwa Polski Myśliwych.

10 km – V Rajd Nordic Walking.

TRASA:

- nawierzchnia 10 km leśne drogi utwardzone, 3 km nawierzchnia asfaltowa, 2 km nawierzchnia polbrukowa ,
- oznaczenie trasy co 1 km.

PATRONAT HONOROWY:

Senator RP Andrzej Kobiak

Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotr Całbecki

Dyrektor Regionalny Lasów Państwowych w Toruniu Janusz Kaczmarek

Przewodniczący Zarządu Głównego PZŁ Lech Bloch

PATRONAT I OPIEKA MEDIALNA:

Portal Internetowy: Maratony Polskie.

Tygodnik Tucholski

Portal Internetowy: Chodzę z kijami

CEL ZAWODÓW :

- popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu,
- promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych i turystyczno – krajoznawczych Tucholi oraz Borów Tucholskich,
- integracja sympatyków i pasjonatów uprawiających biegi,
- wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie Kujawsko-Pomorskim,
- popularyzację tradycji, kultury łowieckiej i ochrony środowiska.

ORGANIZATOR :

OSiR Tuchola.
MLKS „Tucholanka”.
PKS „UNITAS” w Tucholi.

WSPÓŁORGANIZATORZY I PARTNERZY :

Urząd Miejski w Tucholi.
K-P ZLZS w Toruniu.
Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Toruniu.
Nadleśnictwa Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Toruniu.
Okręgowa Rada Łowiecka i Zarząd Okręgowy Polskiego Związku Łowieckiego w Bydgoszczy.

WARUNKI UCZESTNICTWA :

V Bieg św. Huberta zaliczany jest do cyklu Grand Prix woj. Kujawsko – Pomorskiego. Wszystkie informacje wraz z aktualną klasyfikacją cyklu znajdują się na stronie Grand Prix: <http://www.grand-prix-biegi.pl/> Zawodnicy sklasyfikowani w Grand Prix 2013 objęci są 5 złotową ulgą z kwoty wpisowego. Weryfikacja zawodników dokonana będzie na podstawie listy dostarczonej przez organizatorów Grand Prix 2014.

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 25.10.2014 roku ukończą 16 lat (do 18 lat pisemna zgoda prawnych opiekunów).
2. Wszyscy uczestnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów - **25.10.** (w godz. **7³⁰ – 10³⁰**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną.
 - w kategorii Mistrzostwa Polski Myśliwych, zawodnicy weryfikują się dodatkowo przez okazanie legitymacji PZŁ. Wszyscy startujący w tej kategorii proszeni są o wysłanie swoich danych zgłoszeniowych również na adres mailowy do pana Eugeniusza Trzcíńskiego: eugeniusz.trzcinski@gmail.com nr tel. **796 414 843**.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

ZGŁOSZENIA :

1. Biuro Organizacyjne V Biegu św. Huberta znajduje się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tucholi, 89- 500 Tuchola ul. Warszawska 17. Biuro czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00, tel./fax: 52 3345511 mail:

- osir.tuchola@op.pl hal@osirtuchola.pl
- Zgłoszenia przyjmowane są: przez internet na stronie www.osirtuchola.pl oraz na stronie www.maratonypolskie.pl do dnia 23 października 2014r.
 - Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał wpłaty oraz ma nadany numer startowy.**
 - W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 500 osób – V Bieg św. Huberta, 80 osób – Nordic Walking, listy startowe zostają zamknięte.**
 - V Bieg św. Huberta, opłata startowa – 30 zł., musi znaleźć się na koncie organizatora do 23 października 2014 roku (25 zł. zapłacą sklasyfikowani uczestnicy cyklu Grand Prix 2013). V Rajd Nordic Walking – opłata startowa – 20 zł., musi znaleźć się na koncie organizatora do 23 października 2014.**
 - Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
 - Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.
 - Opłatę należy wpłacać na konto MLKS „Tucholanka” Bank Spółdzielczy w Tucholi Nr konta **07 8174 0004 0000 1111 2000 0001** z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu” lub „wpisowe za udział w rajdzie”.
 - Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów zwrotnych.

KLASYFIKACJE - BIEG:

Mężczyźni :

M – 16 – 29 lat

M – 30 – 39 lat

M – 40 – 49 lat

M – 50 – 59 lat

M – 60 – 69 lat

M – 70 i powyżej

Kobiety:

K – 16 – 29 lat

K – 30 – 39 la

K – 40 – 49 lat

K – 50 – 59 lat

K – 60 – 69 lat

K – 70 i powyżej

NAGRODY :

- Puchary i nagrody w kategorii generalnej.
- Puchary i nagrody w kategoriach myśliwych (szczegóły będą przedstawione w terminie późniejszym na stronach internetowych: www.osirtuchola.pl; www.pzlow.pl i www.pzlbydgoszcz.pl).
- Puchary dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników z Tucholi w Biegu.
- Nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich, którzy ukończyli bieg. Warunkiem udziału w losowaniu jest obecność zawodnika na hali podczas losowania, w przypadku wylosowania nagrody okazanie numeru startowego.
- Nordic Walking za zajęcie 1,2,3 miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn puchary oraz nagrody rzeczowe. W Nordic Walking nie przewiduje się kategorii wiekowych.
- Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg oraz rajd zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowe medale, pakiet sponsorski oraz ciepły posiłek.
- Organizator zabezpiecza 500 medali.

Uwaga: Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych.

SPRAWY ORGANIZACYJNE :

- Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 25.10.2014 roku będą znajdowały się w hali Widowiskowo – Sportowej w Tucholi gdzie przyjmowane będą do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora podczas weryfikacji). Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- Natryski i toalety będą udostępnione na obiektach OSiR-u.

3. **Odjazd autokarów na start do biegu w godz. 10³⁰ – 11²⁵ natomiast do rajdu o godz. 10³⁰. Start ostry do biegu o godz. 12⁰⁰, na trasie Woziwoda – Gołębek.**
4. Z pierwszych autokarów zawodnicy wysiądą w odległości około 1.5 km od startu.
5. Trasa przebiegać będzie szlakiem Brdy, traktami leśnymi po bardzo malowniczej okolicy nadleśnictw Tuchola i Woziwoda.
6. Meta zawodów w Hali Widowiskowo – Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tucholi.
5. Limit biegu 15 km – 2 godz.
6. Limit Nordic Walking 10 km. – 1.40 godz.
7. Trasa oznaczona będzie co kilometr.
8. Na 5 i 10 km znajdować się będą punkty odżywcze.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
10. Istnieje możliwość noclegu po dokonaniu wcześniejszej rezerwacji w hotelu OSiR (cena 30 zł.), tel./fax: 52 3345511 mail: osir.tuchola@op.pl

DYREKTOR BIEGU :

Janusz Zawadzinski – kontakt

Tel. 608 416 763

e – mail janusz.zawadzinski@wp.pl

KIEROWNIK ds. ORGANIZACYJNYCH – kontakt

Dariusz Siciński – kontakt

Tel. 508 072 444

e – mail hala@osirtuchola.pl

PROGRAM MINUTOWY:

25 października :

- 7³⁰ – 10³⁰ weryfikacja zawodników i zapisy do biegu, (rajd – weryfikacja do godz. 10⁰⁰),
- 10³⁰ – wyjazd zawodników do rajdu Nordic Walking z parkingu sprzed OSiR,
- 10³⁰ – wyjazd zawodników na start do biegu z parkingu sprzed OSiR (z pierwszych autokarów zawodnicy wysiądą w odległości około 1.5 km od startu),
- 11⁰⁰ – start do rajdu,
- 11⁰⁰ – 11⁵⁰ rozgrzewka przed biegiem,
- 12⁰⁰ – start ostry V Biegu św. Huberta,
- ok. 12⁴⁵ – pierwszy zawodnik na mecie,
- 14¹⁵ – ceremonia zakończenia.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Zmiany te nie będą dotyczyły czasu, miejsca oraz wysokości wpisowego.

