



## Regulamin biegów:

### 10km Unii Europejskiej 5km Konstytucji 3 Maja

#### I. CEL IMPREZY

- uczczenie 10. rocznicy wejścia Polski do Unii Europejskiej,
- uczczenie 223. rocznicy uchwalenia „Konstytucji 3 maja”,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- promocja inwestycji w mieście Szczecin dofinansowanych z RPO,
- promocja Województwa Zachodniopomorskiego,
- promocja partnerów biegów.

#### II. ORGANIZATORZY:

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego  
Zachodniopomorska Federacja Sportu  
Ruchowa Akademia Zdrowia



Pod Patronatem Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego:



PATRONAT HONOROWY  
MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA  
ZACHODNIOPOMORSKIEGO  
OLGIERDA GEBLEWICZA

#### III. TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW

Biegi odbędą się 3 maja 2014 r. w Szczecinie, Województwo Zachodniopomorskie.  
Biuro Zawodów – Jasne Błonia,

Trasa: Jasne Błonia – ulice Szczecina,

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



[biuro@raz.szczecin.pl](mailto:biuro@raz.szczecin.pl)



/RAZszczecin



[www.raz.szczecin.pl](http://www.raz.szczecin.pl)



#### IV. Program zawodów:

Uroczyste otwarcie zawodów	14.00
<b>Bieg przedszkolaków na dystansie-300 m</b>	
Dziewczęta (rocznik 2008 i młodsze)	14.10
Chłopcy (rocznik 2008 i młodszy)	14.25
<b>Olimpijskie kółko dzieci i młodzieży - 900 m</b>	
Chłopcy rocznik 2006-2007	14.45
Dziewczęta rocznik 2006- 2007	15.00
Chłopcy rocznik 2004-2005	15.15
Dziewczęta rocznik 2004-2005	15.30
Chłopcy rocznik 2002-2003	15.45
Dziewczęta rocznik 2002-2003	16.00
Chłopcy rocznik 2000-2001	16.15
Dziewczęta rocznik 2000-2001	16.15
Chłopcy rocznik 1998-1999, 1996-1997	16.30
Dziewczęta rocznik 1998-1999, 1996-1997	16.30
<b>Bieg na : 10 km i 5 km</b>	
Bieg na 10 km i 5 km- wspólny start	17.00

#### V. TRASA BIEGÓW

1. 300m – bieg przedszkolaków, nawierzchnia naturalna, prosty odcinek drogi Jasne Błonia,
2. Kółko Olimpijskie – 900m - Jasne Błonia (Platany),
3. **Bieg na 10km i 5km-WSPÓLNY START**, nawierzchnia asfaltowa – 2 okrążenia oznaczone znakami pionowymi i poziomymi. START i META do biegu na wysokości – Pomnika Trzech Orłów. Bieg przebiegać będzie ulicami: Piotra Skargi, Wyspiańskiego, Ogińskiego, pl. Armii Krajowej, Jana Pawła II, pl. Grunwaldzki, pl. Lotników - powrót pl. Grunwaldzki, Wielkopolska, Wąska, Felczaka, pl. Armii Krajowej, Szymanowskiego, Moniuszki, Piotra Skargi. Dla zachowania jak najlepszych warunków startu, zawodnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych - zgodnie z oznaczeniami czasowych sektorów startowych.

Trwają starania o ATEST PZLA dla trasy 10 km - informacja wkrótce.

Mapa BIEGU dostępna pod [TYM ADRESEM](#)

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



[biuro@raz.szczecin.pl](mailto:biuro@raz.szczecin.pl)



/RAZszczecin



[www.raz.szczecin.pl](http://www.raz.szczecin.pl)



## VI. ZGŁOSZENIA

1. Do biegów dziecięcych i młodzieżowych zgłoszenie następuje poprzez odebranie karty startowej. Karty startowe będą do nabycia w dniu startu 03.05.2014 r. w biurze zawodów usytuowanym na Jasnych Błoniach (2 namioty) od godz. 10.00 do 15.00.

2. Zgłoszenia do biegów na 5km i 10km - **WSPÓLNY START - limit uczestników 500 osób (łącznie).**

a) elektronicznie: przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: [www.protiming24.pl](http://www.protiming24.pl) Wszyscy rejestrujący się w ten sposób mają obowiązek dokładnego wypełnienia zgłoszenia i dokonania opłaty startowej. Elektroniczne zgłoszenie i dokonanie opłaty warunkują wpisanie na listę startową. Prosimy o podanie przy zgłoszeniu zwrotnego adresu e-mail, na który przesłana zostanie informacja potwierdzająca przyjęcie zgłoszenia.

Zawodnicy zobowiązani są do wniesienia opłaty startowej dokonując rejestracji elektronicznej.

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są od 05.04.2014 godz.12.00 do 02.05.2014 r. do godz. 24.00.

b) osobiste w przypadku pozostania wolnych numerów startowych: w dniu zawodów 03.05.2014 r. w godz. 10.00-15.30 w biurze zawodów na Jasnych Błoniach.

## VII. OPŁATY - on-line podczas zgłoszenia:

1. Bieg na 5km i 10km:

- w terminie od 05.04. do 25.04. – 20 zł
- w terminie od 26.04. do 30.04. – 40 zł

W przypadku pozostania wolnych numerów startowych istnieje również możliwość zgłoszenia się **w terminie od 01.05 do 03.05 – opłata startowa 50 zł.**

2. Opłata uiszczona nie podlega przeniesieniu na innego zawodnika. W przypadku rezygnacji z biegu wpłacona kwota opłaty startowej nie podlega zwrotowi.

## VIII. UCZESTNICTWO

1. Warunki ogólne udziału w biegach

1.1. Akceptacja i zobowiązanie się do przestrzegania niniejszego regulaminu.

1.2. Udział w biegu następuje na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekunów prawnych, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać między innymi na utracie zdrowia, życia oraz świadomości braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



[biuro@raz.szczecin.pl](mailto:biuro@raz.szczecin.pl)



/RAZszczecin



[www.raz.szczecin.pl](http://www.raz.szczecin.pl)



- 1.3. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów organizacji biegów w tym na zamieszczanie ich w przekazach medialnych.
- 1.4. Wyrażenie zgody na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku w formie fotografii, zapisu wideo itp.
- 1.5. Dokonania zgłoszenia i opłaty zgodnie z zasadami zawartymi w punktach VI i VII.

2. Biegi przedszkolaków na 300m, dzieci i młodzieży na poszczególnych dystansach.

2.1. W poszczególnych biegach dziecięcych (w tym przedszkolaków) prawo startu mają wyłącznie dzieci z danych roczników, które otrzymają kartę startową w dniu zawodów w biurze zawodów. Uczestnicy biegów dziecięcych i młodzieżowych na mecie oddają wypełnioną drukowanymi literami kartę startową.

2.2. W biegu przedszkolaków uczestnicy muszą pokonać trasę samodzielnie.

3. Biegi na 5km i 10km - WSPÓLNY START

3.1. W biegu na 10km prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 02.05.2014 roku ukończyły 18 rok życia.

3.2. W biegu na 10km dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

3.3. Wszyscy zawodnicy w biegach na 5km i 10km muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów poprzez odbiór pakietu startowego.

3.4 Odbiór pakietów w dniu biegów 03 maja w godz. 10.00 - 15.30 w biurze przy Pomniku Trzech Orłów. Podstawą do odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest osobiste zgłoszenie się i okazanie dowodu tożsamości. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie pisemnego upoważnienia oraz kserokopii dowodu osobistego tej osoby.

3.5. Zawodnik ma prawo startu tylko w jednym biegu (5km lub 10km).

3.6. Dekoracje zawodników w klasyfikacji generalnej oraz w klasyfikacjach pozostałych nastąpią bezpośrednio po biegu.

3.7. W biegach mogą brać udział osoby zdrowe, posiadające aktualne badania lekarskie (zaświadczenie lekarskie nie jest wymagane). Każdy zawodnik uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność. Za stan zdrowia dzieci odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.

3.8. Pomiar czasu w biegach na 5km i 10km odbywa się za pomocą chipów.

## **IX. PUNKTY MEDYCZNE, PUNKTY KONTROLNE, PUNKTY Z NAPOJAMI**

1. Biegi zabezpieczone będą przez karetkę pogotowia jadącą za biegaczami i w punkcie w okolicach STARTU/METY, obsługiwanym przez ratowników medycznych.
2. W biegu na 5km i 10km ustawiony będzie punkt z napojami.
3. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na każdym okrążeniu.

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



[biuro@raz.szczecin.pl](mailto:biuro@raz.szczecin.pl)



/RAZszczecin



[www.raz.szczecin.pl](http://www.raz.szczecin.pl)



## X. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. W biegu przedszkolaków na 300m nie będzie prowadzona klasyfikacja generalna. Wszyscy uczestnicy otrzymają jednakowe jubileuszowe upominki i dyplomy.

2. W biegach dzieci i młodzieży na 900m zostanie stworzona klasyfikacja generalna dziewcząt i chłopców. Nagrody rzeczowe dla pierwszych 3 zawodników. Wszyscy uczestnicy otrzymują jednakowe jubileuszowe upominki i dyplomy.

3. Bieg na 5km :

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn na 5 km – puchary i nagrody rzeczowe dla pierwszych 3 zawodników

4. Bieg na 10 km:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn na 10 km – puchary i nagrody pieniężne dla pierwszych 6 zawodników:

### **KOBIETY**

I miejsce 400zł

II miejsce 300zł

III miejsce 250 zł

IV miejsce 200 zł

V miejsce 150 zł

VI miejsce 100 zł

### **MĘŻCZYŹNI**

I miejsce 400zł

II miejsce 300zł

III miejsce 250 zł

IV miejsce 200 zł

V miejsce 150 zł

VI miejsce 100 zł

- klasyfikacja mieszkańców Szczecina (min. 3 sklasyfikowanych) dla pierwszych zawodników puchary i nagrody rzeczowe.
- wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale.
- klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn co 5 lat (min. 3 sklasyfikowanych) dla pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach puchary i nagrody rzeczowe.

Kategorie wiekowe:

### **KOBIETY**

K18 (18-24)

K25 (25-29)

K30 (30-34)

K35 (35-39)

K40 (40-44)

K45 (45-49)

K50 (50-54)

K55 (55-59)

K60 (60-64)

K65 (65-69)

K70 (70-74)

K75 (75-79)

K80 (80 i więcej)

### **MĘŻCZYŹNI**

M18 (18-24)

M25 (25-29)

M30 (30-34)

M35 (35-39)

M40 (40-44)

M45 (45-49)

M50 (50-54)

M55 (55-59)

M60 (60-64)

M65 (65-69)

M70 (70-74)

M75 (75-79)

M80 (80 i więcej)

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



[biuro@raz.szczecin.pl](mailto:biuro@raz.szczecin.pl)



/RAZszczecin



[www.raz.szczecin.pl](http://www.raz.szczecin.pl)



5. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, który każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym. Na trasie biegu znajdować będą się maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona oraz skutkować może dyskwalifikacją.
2. Przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
3. Przebywanie na trasie Biegów **5km Konstytucji 3 Maja** i **10km Unii Europejskiej** bez ważnego numeru startowego jest zabronione. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.
4. Wyniki biegów zostaną podane na stronie organizatora [www.raz.szczecin.pl](http://www.raz.szczecin.pl).
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 04 maja 2014 do godz. 15.00 na adres mailowy [biuro@raz.szczecin.pl](mailto:biuro@raz.szczecin.pl). Protesty będą rozpatrzone w ciągu 24 godzin.
6. Przed i po biegach zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
7. Przed biegiem zawodnicy mają możliwość zdeponowania rzeczy w depozycie znajdującym się w przebieralniach, gdzie otrzymają worek oznaczony numerem. Worek można odebrać tylko na podstawie otrzymanego przy zdeponowaniu drugiego egzemplarza numeru. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru depozytu, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.  
Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
8. Szczecińskie Biegi **Unii Europejskiej i Konstytucji 3 Maja** są imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
9. Ze względu na bezpieczeństwo osób biorących udział w biegach na 5km i 10km oraz charakter trasy, organizator wprowadza limit liczby uczestników biegów oraz dopuszcza wcześniejsze zakończenie przyjmowania zgłoszeń.

### UWAGA !!!

**Limit uczestników łącznie w biegach na 5km i 10km wynosi 500 zawodników.**

10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
11. Zgłoszenie do biegów i opłacenie startowego jest równoznaczne z przyjęciem, wyrażeniem zgody, zaakceptowaniem i przestrzeganiem zapisów regulaminu.

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



[biuro@raz.szczecin.pl](mailto:biuro@raz.szczecin.pl)



/RAZszczecin



[www.raz.szczecin.pl](http://www.raz.szczecin.pl)



12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
13. Dla zawodników biegów na 5km i 10km po biegu przygotowany będzie ciepły posiłek.
14. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
15. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dyrektor Biegów  
Robert Szych

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



[biuro@raz.szczecin.pl](mailto:biuro@raz.szczecin.pl)



[/RAZszczecin](https://www.facebook.com/RAZszczecin)



[www.raz.szczecin.pl](http://www.raz.szczecin.pl)