

*I Mazurski
Bieg Sylwestrowy*

MAZURSKIE
SIEDLISKO KRUKLIN



29 grudnia 2013, godz. 12:00

REGULAMIN

1. Cel

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
Promocja Mazurskiego Siedliska Kruklin
Integracja biegaczy z całej Polski
Promocja Powiatu Giżycko
Biegowe zakończenie roku 2013

2. Organizator

Mazurskie Siedlisko Kruklin
Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Sport z Kulturą” ZSO Wydminy

3. Patronat medialny

TVP Olsztyn, Radio Olsztyn, www.wama-sport.pl,

4. Termin i miejsce

29.12.2013 godz. 12:00 Mazurskie Siedlisko Kruklin, Kruklin 47, 11-500 Giżycko

5. Dystans, trasa

6. Bieg odbędzie się na wytyczonej trasie o długości ok. 10 km. Start i meta zlokalizowane będą na terenie Mazurskiego Siedliska Kruklin. Trasa przebiegnie przez malownicze tereny Nadleśnictwa Giżycko i wsi Kruklin. 90% trasy to drogi gruntowe. W przypadku licznych opadów śniegu, organizator dołoży wszelkich starań, żeby trasa była odśnieżona i bezpieczna. Organizator zastrzega sobie zmianę przebiegu trasy, bez podania przyczyn.

7. Forma

I Mazurski Bieg Sylwestrowy to wyjątkowa okazja na przebiegnięcie swoich ostatnich 10km w 2013 roku. Nie będzie pomiaru czasu, ani klasyfikacji miejsc. Dla zdrowia i dobrej zabawy, dla siebie, dla swoich bliskich, po przygodę i radość życia – jesteśmy przekonani, że każdy znajdzie swój powód, żeby pobiec razem z nami!

8. Zgłoszenia

drogą elektroniczną do dnia **24 grudnia 2013r.** pod adresem:
<http://timepro.pl/form/201319>

Limit uczestników - **150 osób** - decyduje kolejność zgłoszeń i opłacenia wpisowego

9. Wpisowe

35 zł do 15 grudnia 2013r.

50 zł po 15 grudnia 2013r.

Wpłaty prosimy dokonywać na konto:

Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Sport z Kulturą” ZSO Wydminy

11-510 Wydminy, ul. Grunwaldzka 94

95 1090 2792 0000 0001 2016 4495 – Bank Zachodni WBK

W tytule przelewu należy wpisać:

Imię, nazwisko „ I Mazurski Bieg Sylwestrowy 2013”

10. Uczestnictwo

Do startu w biegu głównym oraz biegu wózków zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy do dnia 29.06.2013r. ukończą 18 rok życia. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu głównym lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

11. Nagrody, świadczenia

Każdy uczestnik otrzyma: numer startowy, pamiątkowy medal i butelkę szampana od Mazurskiego Siedliska Kruklin. Po biegu odbędzie się wspólne ognisko z życzeniami. Przebierańcy wezmą udział w konkursie na najlepsze biegowe przebranie sylwestrowe. Dodatkowo organizator wręczy puchar najliczniejszemu klubowi, który weźmie udział w biegu.

12. Finansowanie

Koszty organizacyjne ponosi organizator, koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy.

13. Różne

Koszty przejazdu, wyżywienia i zakwaterowania zawodnicy pokrywają we własnym zakresie. Organizator zabezpieczy i wyznaczy miejsca parkingowe. Do dyspozycji uczestników będzie depozyt, toalety i prysznice w Zespole Szkół Ogólnokształcących, ul. Grunwaldzka 94. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.

14. Postanowienia końcowe

Dane osobowe uczestników biegu mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Pobranie numeru startowego oznacza zgodę na użycie wizerunku i akceptację regulaminu. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.). Organizator zastrzega sobie prawo zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizator