REGULAMIN SŁUPSKICH DZIKICH BIEGÓW

„SŁUDZIBIE 2013/2014"

Cele i założenia biegów

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Sprawdzenie aktualnej formy biegowej w okresie jesienno-zimowym – wypełnienie luki na rynku zawodów biegowych w regionie

Organizator

Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych „STOPA" Słupsk

Sponsorzy

Urząd Miasta Słupsk

SCANIA PRODUCTION SLUPSK SA

DIAB sp. z o.o.

Termin i miejsce

- Imprezy odbędą się w Słupsku w następujących terminach i miejscach
    1. 19 października 2013 g.11.30– Lasek Północny, start przy parku linowym „Leśny Kot", ul. Bauera 14 – cross 6,4km.
    2. 16 listopada 2013 g. 11.30 – Lasek Południowy, start przy stadionie GRYF-a przy ulicy Zielonej – bieg płaski 5km dla kobiet i 10km dla mężczyzn ścieżką rowerową do Krępy.
    3. 14 grudnia 2013 g. 11.30 – Lasek Południowy, start przy ul. Arciszewskiego, przy obwodnicy, bieg górski na „górkę narciarza" – ok. 5 km dla kobiet i ok. 7,5km dla mężczyzn.
    4. 15 lutego 2014 g.11.30 „Sztafeta Zakochanych" – Stawek Łabędzi, start przy ulicy Orzeszkowej, sztafety 2-osobowe damsko-męskie, dystans ok. 10,5km. Pętla ok. 1500m, pokonywana czterokrotnie przez mężczyzn i trzykrotnie przez kobiety, na zmianę.
    5. 8 marca 2014 g. 11.30 – PkiW, , start przy stadionie GRYF-a przy ulicy Zielonej – bieg parkowy – ok. 5km.
    6. 5 kwietnia 2014 g.11.30– Lasek Północny, , start przy parku linowym „Leśny Kot", ul. Bauera 14 – BIEG HANDICAPOWY - cross 6,4km.
- Terminy, miejsca i dystanse mogą ulec zmianie. O zmianach organizator poinformuje z odpowiednim wyprzedzeniem za pośrednictwem strony www.maratonypolskie.pl oraz www.stopa.slupsk.pl.
- Trasy nie posiadają atestu PZLA.
- Informacje na temat rodzaju tras oraz ich dokładnego przebiegu organizator opublikuje z co najmniej 2-tygodniowym wyprzedzeniem za pośrednictwem www.maratonypolskie.pl oraz www.stopa.slupsk.pl.
- Trasy będą wytyczone za pomocą taśm oraz przewiduje się udział sędziów-wolontariuszy w newralgicznych punktach trasy, aby zawodnicy nie pobłądzili
- Trasy będą wyznaczone wyłącznie w miejscach tylko dla pieszych – po chodnikach i ścieżkach leśnych.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Ustalony został limit - 150 uczestników w każdym biegu. Decyduje kolejność zgłoszeń. W biegu sztafetowym limit wynosi 70 drużyn.

- Zgłoszenia będą dokonywane poprzez stronę internetową www.elektronicznezapisy.pl oraz na miejscu startu w biurach zawodów od godziny 10.00 do 11.15
- Opłata startowa wynosi 10 PLN za każdy bieg. Członkowie STOPY Słupsk, regularnie opłacający składki, mają prawo do 50% obniżki opłaty startowej. W zawodach w dniu 15 lutego 2014 opłata wynosi 20 PLN od pary. Jeśli jeden z członków teamu jest członkiem STOPY – opłata wynosi 10 PLN od pary. W zawodach w dniu 8 marca 2014 wszystkie kobiety są zwolnione z opłaty startowej.
- Opłaty można dokonywać przelewem na konto bankowe STOPA Słupsk, ul. Rynek Rybacki 1, Słupsk, BGŻ O/Słupsk 48 2030 0045 1110 0000 0255 2960, co najmniej 2 dni przed startem biegu, bądź gotówką tuż przed startem w godzinach pracy biura zawodów.
- W biegu mogą uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Pomiar czasu dokonywany będzie ręcznie.

Klasyfikacja końcowa

- Klasyfikacja poszczególnych biegów będzie prowadzona z podziałem na płeć, ale bez podziału na grupy wiekowe.
- Zwycięzcą całego cyklu będzie osoba, która zwycięży w biegu handicapowym w dniu 5 kwietnia 2014, bez podziału na płeć – kobiety uzyskają dodatkowy handicap.
- W biegu handicapowym zawodnicy będą startować wg przydzielonego handicapu. Handicap będzie uwzględniał wiek zawodnika, płeć oraz ilość startów w poprzednich edycjach dzikich biegów. Szczegółowe zasady udzielania handicapów zostaną ogłoszone co najmniej 2 tygodnie przed zawodami.
- Wyniki zostaną opublikowane na stronach internetowych www.maratonypolskie.pl oraz na www.stopa.slupsk.pl

Nagrody

- Zdobywcy pierwszych 3 miejsc w każdym z biegów, w kategorii mężczyzn i kobiet, otrzymają nagrody pieniężne w wysokości 50 PLN każdy. W biegu sztafetowym nagrody otrzymają wszyscy członkowie zwycięskich sztafet.
- Dodatkowo, w każdym biegu, będzie przyznana nagroda specjalna – 100 PLN - dla osoby, która uzyska miejsce premiowane. O tym, które miejsce będzie premiowane, organizator poinformuje tuż przed biegiem. Nagrodę specjalną może otrzymać tylko osoba, która będzie wcześniej zapisana do biegu drogą elektroniczną.
- Dla zwycięzców biegu handicapowego przewidziane są puchary oraz nagrody rzeczowe.
- Zawodnicy, którzy wezmą udział w co najmniej 4 biegach cyklu, zostaną uhonorowani pamiątkowym medalem.

Postanowienia końcowe

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania szczególnej ostrożności podczas biegu gdyż, odbywa się on w miejscu turystycznych szlaków pieszych.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 150 uczestników bądź 70 par w biegu sztafetowym.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.
- Organizator nie zapewnia szatni. Depozyt prowizoryczny zostanie zorganizowany w jednym z samochodów organizatorów.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia ubezpieczenie zawodów.

- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy zapewniają toalety przenośne typu TOI-TOI.
- Organizatorzy nie będą odpowiadać za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu- decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 24 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Regulamin może ulec nieznacznym zmianom. O zmianach organizator poinformuje za pośrednictwem strony www.maratonypolskie.pl oraz www.stopa.slupsk.pl

W przypadku pytań prosimy o kontakt:
slawomir.cwirko@pl.diabgroup.com

Dyrektor Biegu,
Sławomir Ćwirko
tel. 602 449 660