



REGULAMIN ORGANIZACYJNY

XXII PÓLMARATON MLECZNY

Korycin - Janów - Korycin

02 czerwca 2013 r.

I. CELE:

- Popularyzacja sportu powszechnego, w tym biegów masowych, jako zdrowego stylu życia
- Propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku rodzinnego oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia
- Promocja gmin Korycin i Janów oraz wartości kulturowych Podlasia.

II. ORGANIZATORZY:

- Gmina Korycin oraz Gmina Janów
- Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Korycinie i Janowie
- Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku

III. WSPÓLORGANIZATORZY

- Marszałek Województwa Podlaskiego
- Starostwo Powiatowe w Sokółce

IV. TERMIN I MIEJSCE:

(02 czerwca 2013 r. - niedziela)

1. BIEG GŁÓWNY:

- **OTWARCIE** biegu głównego - **godz. 10:30**
Miejsce: Teren nad zalewem w Korycinie
- **START GŁÓWNY** - **godz. 11:00**
- **START-META** – Teren nad zalewem w Korycinie - droga powiatowa Nr 1318B (Korycin-Zakale)



- **DEKORACJA i wręczenie nagród - ok. godz. 14:30**
miejsce: Teren nad zalewem przy w Korycinie

2. BIEGI TOWARZYSZĄCE DZIECI I MŁODZIEŻY:

(w Janowie)

- **OTWARCIE** biegów - **godz. 10:00**, miejsce
miejsce - Rynek w Janowie
- **DEKORACJA i wręczenie nagród - godz. 11:30**
miejsce: Rynek w Janowie

V. CHARAKTERYSTYKA TRASY

1. BIEG GŁÓWNY (dystans: 21,0975 km)

- Zostanie rozegrany na terenie gmin Korycin i Janów: na trasie Korycin – Jasionowa Dolina – Korycin z półmetkiem w Jasionowej Dolinie na terenie Gminy Janów
- Atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki z dnia 29 kwietnia 2012 r.
- Trasa biegnie szosą asfaltową przez malownicze pagórki wśród pachnących o tej porze roku plantacji truskawek, łąnów zbóż i łąk na terenie graniczących ze sobą gmin Korycin i Janów.
- Wysokość nad poziomem morza:
start - 133,5m, meta - 126,8m, różnica - 6,7m
- Na trasie pięć punktów z wodą mineralną (na : 6km, 9km, 11km, 14km, 17km)
- Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu drogowym.

2. BIEGI TOWARZYSZĄCE DZIECI I MŁODZIEŻY (biegi uliczne w Janowie)

KATEGORIE WIEKOWE		DYSTANSE	
		DZIEWCZĘTA	CHŁOPCY
6-latki i młodsi		ok. 200 metrów	200 metrów
Klasy I – IV	Szkoły Podstawowe	ok. 600 metrów	600 metrów
Klasy V – VI		ok. 1000 metrów	1000 metrów
Klasy I – III	Gimnazja	ok. 1000 metrów	2000 metrów

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W BIEGU GŁÓWNYM:

- Mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 02.06.2013r. *zapoznały się z regulaminem organizacyjnym „XXII Półmaraton mleczny Korycin- Janów-Korycin” i akceptują warunki w nim zawarte, ukończyły 18 lat i przedstawiają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie, lub podpiszą oświadczenie potwierdzające zdolność do udziału w biegu*



- Każdy zawodnik podpisuje *oświadczenie o posiadaniu aktualnych badań lekarskich, braku przeciwwskazań i własnej odpowiedzialności za swoje zdrowie w związku z udziałem w biegu oraz o przestrzeganiu obowiązujących przepisów o ruchu drogowym podczas biegu*
- W biegu mają możliwość startu zawodnicy *niepełnosprawni i na wózkach inwalidzkich*
- Podczas weryfikacji należy posiadać *dowód tożsamości*, a osoby niepełnosprawne dodatkowo *orzeczenie o niepełnosprawności lub legitymację inwalidzką*
- Zawodników obowiązuje *limit czasu ukończenia* biegu wynoszący: *od startu głównego do mety: 3 godz.* Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

2. W BIEGACH TOWARZYSZĄCYCH:

- Prawo startu mają dzieci w wieku przedszkolnym, młodzież szkół podstawowych i gimnazjów, w tym niepełnosprawni na podstawie pisemnego oświadczenia zgody rodziców (opiekunów) na start oraz orzeczenia o niepełnosprawności i pisemnej zgody lekarza na start
- Szczegółowe warunki udziału w biegach reguluje odrębny Regulamin biegów towarzyszących dzieci i młodzieży

VII. UBEZPIECZENIE I OPIEKA LEKARSKA:

- Organizatorzy ubezpieczają zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas zawodów
- Bezpośrednią opiekę medyczną na trasie biegu głównego zapewnia karetka pogotowia
- Organizatorzy zapewniają fachową opiekę medyczną uczestników biegów towarzyszących i na mecie biegu głównego - dyżury lekarskie w dwóch punktach medycznych: w Korycinie i w Janowie
- Każdy uczestnik powinien posiadać **dotatkowo indywidualne ubezpieczenie NW poniesione na własny koszt.**
- Inne ubezpieczenia zapewniają zawodnicy lub kierownicy ekip we własnym zakresie

VIII. ZGŁOSZENIA:

- Imienne zgłoszenia należy przesłać:
 - drogą elektroniczną po wypełnieniu formularza na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl w terminie do **23.05.2013 r.**
(wypełniony formularz automatycznie zostanie wysłany na e-mail organizatora)
 - lub osobiście w dniu biegu głównego (**02 czerwca 2013 r.**) w Biurze Półmaratonu (Teren rekreacyjny nad zalewem Korycinie),



w godz. **8:00 - 10:00**

- Za zgłoszenie uważa się **przesłanie wypełnionego formularza** w formie elektronicznej i **wpłacenie opłaty startowej**.
- Liczba uczestników nielimitowana
- Organizator gwarantuje pakiet startowy, w skład którego wchodzi:
numer startowy, pamiątkowa koszulka, folder imprezy, karnet na posiłek regeneracyjny

IX. OPŁATA STARTOWA

- Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - **35,00 zł** przelewem (pod warunkiem uiszczenia opłaty do dnia **23.05.2013r.**)
UWAGA!!! W przypadku nie uiszczenia opłaty do w/w dnia, osoba zarejestrowana elektronicznie zostaje usunięta z listy uczestników biegu.
 - **40,00 zł** osobiście w dniu imprezy podczas rejestracji w Biurze Półmaratonu **02.06.2013 r.** (Teren nad zalewem w Korycinie),
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach
- Opłaty startowe w wysokości **35,00 zł** należy wpłacać na konto organizatora:
Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Korycinie
16-140 Korycin; ul. Knyszyńska 2 a
z dopiskiem „**Półmaraton Mleczny - opłata startowa**”
Nr 21 8077 0000 0000 0257 2000 0010
- Z opłaty startowej zwolnieni są inwalidzi oraz kobiety, które ukończyły 60 rok życia i mężczyźni powyżej 65 roku życia

X. REJESTRACJA I WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH :

- W przeddzień zawodów **01.06.2013 r.** (sobota) w Biurze Półmaratonu w godz. 16:00 - 20:00 (budynek Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Turystyki w Korycinie, ul. Knyszyńska 2A, 16 – 140 Korycin)
- W dniu zawodów **02.06.2013 r.** (niedziela) w Biurze Półmaratonu w godz. 8:00 - 10:00 (Teren nad zalewem w Korycinie),
po uprzednim **podpisaniu oświadczenia zgody na udział w Półmaratonie** na własną odpowiedzialność i **okazaniu dowodu wpłaty opłaty startowej**
- Przyjęcie numeru startowego (podpis uczestnika przy wydaniu numeru) jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu XXII Półmaratonu Mlecznego Korycin - Janów - Korycin
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej

XI. KLASYFIKACJA

- Każdy uczestnik kończący bieg będzie klasyfikowany na mecie wg zajętego miejsca i każdemu będzie mierzony czas z dokładnością do 1 sekundy.
- Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym i zamieszczone w portalu **www.maratonypolskie.pl** i **www.goksitkorycin.pl**



XII. NAGRODY

Miejsce	MĘŻCZYŹNI	KOBIEТЫ	WÓZKI		zawodnicy z gmin Janów i Korycin
			mężczyźni	kobiety	
	zł	zł	zł	zł	zł
I	Żywa krowa	700	500	400	300
II	1 000	500	300	300	250
III	500	400	250	250	200
IV	300	300	200	200	150
V	200	200	150	150	100
VI	100	100	100	100	50

1. NAGRODY DODATKOWE

- Nagrody rzeczowe za zajęcie m-ca I – III w kategoriach wiekowych:
 - 18 - 39 lat (przyznawane wg rocznika: 1995 - 74)
 - 40 - 49 lat (przyznawane wg rocznika: 1973 - 64)
 - 50 - 59 lat (przyznawane wg rocznika: 1963 - 54)
 - 60 - 69 lat (przyznawane wg rocznika: 1953 - 44)
 - 70 lat i więcej (przyznawane wg rocznika: 1943 i więcej)
- Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma dyplom i pamiątkowy medal
- Pobicie Rekordu Trasy - premiowane dodatkową nagrodą.
- Nagroda dla pierwszego biegacza, który pochodzi z woj. Podlaskiego.
- Pula nagród rzeczowych (losowanie wśród zawodników poza miejscami premiowanymi nagrodą pieniężną)

XII. UWAGI KOŃCOWE

- Półmaraton Mleczny Korycin – Janów – Korycin odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- **Organizator zapewnia nocleg w budynku Zespołu Szkół w Korycinie ul. Szkolna 1 (materace, łazienka).** Chętni powinni zaznaczyć rezerwację na karcie zgłoszenia i przesłać ją najpóźniej do dnia **23.05.2013 r.** do Biura Organizacyjnego pod adres e-mail **goksitkorycin@op.pl**. Otrzymają oni na podany e-mail potwierdzenie rezerwacji. Korzystający z noclegu powinni mieć własny śpiwór i środki higieny osobistej.
- Organizator zapewnia napoje w trakcie biegu, posiłek regeneracyjny w GOKSiT, punkty odświeżania oraz wspólny Piknik w średniowiecznym grodzisku w Milewsczyźnie - transport zapewnia organizator jak również możliwy jest dojazd zawodników własnym transportem
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste i sprzęt sportowy podczas trwania zawodów
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem, a podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem drogowym poruszają się prawą stroną jezdni



- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy
- Nagrodzeni zawodnicy zobowiązani są do udziału w konferencji prasowej po zakończeniu zawodów
- Interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do organizatora
- Sprawy sporne rozstrzygają Kierownik Biegu i Sędzia Główny
- Pozostałe informacje o imprezie: **www.maratonypolskie.pl**
www.goksitkorycin.pl; tel. 0 85 7229187; e-mail: **goksitkorycin@op.pl**
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

XIII. ATRAKCJE TOWARZYSZĄCE

- Zawodnikom podczas biegu i dekoracji towarzyszy nagroda główna – Żywa Krowa i czeka na zwycięzcę
- „Turniej wiedzy o Półmaratonie Mlecznym” z atrakcyjnymi nagrodami za miejsca I – III
- Piknik z pieczonym baranem w średniowiecznym grodzisku w Milewsczyźnie
- W trakcie trwania biegu na scenach w Korycinie i w Janowie odbywać się będą występy zespołów artystycznych
- oraz inne ciekawe niespodzianki

XIV. ZAŁĄCZNIKI

- Wzór oświadczenia zawodnika KJK 2012



