



PREZYDENT MIASTA OSTROŁĘKI

**MIEJSKI ZARZĄD OBIEKTÓW
SPORTOWO-TURYSTYCZNYCH
i INFRASTRUKTURY TECHNICZNEJ
W OSTROŁĘCE**



XIX

***MIĘDZYNARODOWY
PÓLMARATON KURPIOWSKI***

OSTROŁĘKA, 12 MAJA 2013 r.

**REGULAMIN XIX MIĘDZYNARODOWEGO
PÓLMARATONU KURPIOWSKIEGO
OSTROŁĘKA 2013 ROK**

I. CEL:

1. Popularyzacja biegów długich wśród społeczeństwa
2. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

II. ORGANIZATOR:

Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych
i Infrastruktury Technicznej, ul. Witosa 1,
07-410 Ostrołęka

III. TERMIN I MIEJSCE

12 maja (niedziela) 2013 roku, godz. 11.00, ul. Witosa
1 w Ostrołęce, przy stadionie



IV. TRASA BIEGU

Start ostry godz. 11.00
Ul. Witosa 1 (przy rondzie im. NSZZ „Solidarność”).

Bieg ulicami:

Bieg rozgrywany jest ulicami Ostrołęki o długości 21,097 m. Start ostry na ul. Witosa przy rondzie im. NSZZ „Solidarność” (lewa nitka), ul. Witosa ul. Targowa (prawa nitka), Al. Solidarności, Al. Boh. Warszawy, nawrót przed skrzyżowaniem świetlnym (przy kościele) na przejściu dla pieszych, Al. Boh. Warszawy, Al. Solidarności, Al. Boh. Westerplatte, ul. ks. Antoniego Pęksy do ronda V Pułku Ułanów Zasławskich – nawrót przed rondem na przejściu dla pieszych – ul. ks. Antoniego Pęksy, Al. Boh. Westerplatte, Al. Solidarności, Al. Boh. Warszawy, Al. ks. Jerzego Popiełuszki do ronda Jana Radomskiego – nawrót przed rondem na przejściu dla pieszych – Al. ks. Jerzego Popiełuszki, Al. Boh. Warszawy, Al. Solidarności, Al. Boh. Westerplatte, ul. ks. Antoniego Pęksy do ronda V Pułku Ułanów Zasławskich – nawrót przed rondem na przejściu dla pieszych – ul. ks. Antoniego Pęksy, Al. Boh. Westerplatte, Al. Solidarności, ul. 11 Listopada, ul. Hallera, ul. Witosa – lewa nitka, ul. Celna – meta na drodze wjazdowej na parking przy MZOS-TiIT.

Nawierzchnia trasy 100 % asfalt.

Trasa zostanie oznaczona znakami pionowymi co 1 km, poziomymi co 5km. Zawodnicy będą biegali prawą stroną jezdni, a na obwodnicy lewą nitką. Na trasie będą usytuowane dwa punkty odżywcze.

Trasa posiada atest PZLA.

V. KATEGORIE WIEKOWE

Kobiety:	Mężczyźni:
K-2 - do 30 lat	M-2 do 29 lat
K-3 30 - 39 lat	M-3 30 - 39 lat
K-4 40 lat i starsze	M-4 40 - 49 lat
	M-5 50 - 59 lat
	M-6 60 - 69 lat
	M-7 70 i starsi

- niewidomi (K+M) - Mistrzostwa Polski

W kategoriach wiekowych decyduje rok urodzenia.

VI. NAGRODY

W klasyfikacji OPEN nagrody pieniężne w wysokości:

I miejsce 1 000,- zł	VI miejsce 350,- zł
II miejsce 750,- zł	VII miejsce 300,- zł
III miejsce 600,- zł	VIII miejsce 250,- zł
IV miejsce 500,- zł	IX miejsce 200,- zł
V miejsce 400,- zł	X miejsce 150,- zł

oraz dla trzech pierwszych zawodników puchary.

Za trzy pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych nagrody pieniężne w wysokości:

I miejsce 350,- zł
II miejsce 300,- zł
III miejsce 250,- zł

Niewidomi i niedowidzący:

B-1: I – 200,- zł, II – 175,- zł, III – 150,- zł

B-2: I – 200,- zł, II – 175,- zł, III – 150,- zł

oraz medale dla wszystkich uczestników.

Dla najlepszego zawodnika z terenu działania Redakcji „Tygodnika Ostrołęckiego” nagroda pieniężna w wysokości 400,- złotych.

Dla najlepszych zawodników z terenu Miasta Ostrołęki (decyduje miejsce zameldowania) w kat. kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne w wysokości:

I miejsce 250,- zł
II miejsce 200,- zł
III miejsce 150,- zł
IV miejsce 100,- zł
V miejsce 50,- zł

Dla najlepszych zawodników z terenu Powiatu Ostrołęckiego (decyduje miejsce zameldowania) nagrody pieniężne (w kat. K i M) w wysokości:

I miejsce 200,- zł
II miejsce 160,- zł
III miejsce 140,- zł

Dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z pionu Ludowe Zespoły Sportowe Puchar Przewodniczącego Rady Wojewódzkiej Mazowieckiego Zrzeszenia LZS.

Dla najmłodszego i najstarszego zawodnika, którzy ukończą biegu – nagroda rzeczowa. Organizator przewiduje dodatkowo, po zakończeniu zawodów, losowanie 30 nagród rzeczowych dla osób, którzy ukończą bieg i będą obecne podczas losowania.

VII. UCZESTNICTWO

W biegu startować mogą wszyscy chętni powyżej 16 roku życia, posiadający aktualne badania lekarskie uprawniające do startu w biegu długim lub po podpisaniu oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w Półmaratonie. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców, prawnego opiekuna lub

trenera. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem zasad regulaminowych. Organizator nie pokrywa kosztów zakwaterowania i wyżywienia. Organizator ubezpiecza zawodników na czas biegu.

VIII. OPLĄTY ZA UCZESTNICTWO

Opłata za uczestnictwo do dnia 20.04.2013r. wynosi 40,- zł. Po w/w terminie oraz w dniu zawodów opłata za uczestnictwo wynosi 80 ,-zł.

Dane do przelewów: BPS S.A. O/Ostrołęka, Nr konta 11 1930 1666 2340 0345 2512 0001 z dopiskiem „Półmaraton 2013” oraz imię i nazwisko zawodnika

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: pamiątkową koszulkę, medal, posiłek regeneracyjny, wodę mineralną do picia po biegu, napoje i odżywki w punktach odżywczych na trasie, udział w losowaniu nagród rzeczowych.

UWAGA: Pakiet startowy zapewniony będzie dla zawodników, którzy dokonają rejestracji elektronicznej oraz wpłaty do dnia 20.04.2013r. W przypadku zgłoszenia się w dniu zawodów przy zbyt dużej ilości zawodników bez wcześniejszej rejestracji elektronicznej mogą wystąpić braki pakietów startowych. Podczas rejestracji w biurze zawodów wymagane będzie okazanie potwierdzenia przelewu bankowego oraz dokumentu tożsamości.

IX. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia elektroniczne do dnia 20.04.2013r. należy dokonać na stronie : formularz rejestracyjny:

www.polmaratonkurpiowski.sts-timing.pl

lista startowa: www.polmaratonkurpiowski.sts-timing.pl/lista.php .

Sekretariat czynny w dniu zawodów od godz. 7.00 do 10.30 na starcie przy ul. Witosa 1. Na życzenie uczestników rezerwujemy noclegi w naszym hotelu ze zniżką 20 %.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Pomiar czasu w formie elektronicznej prowadzony będzie przez specjalistyczną firmę z zastosowaniem chipów.
3. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu pojazdów mechanicznych.
4. Organizator zapewnia na czas biegu opiekę medyczną oraz szatnie i natryski.
5. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Organizator nie wprowadza limitu uczestników oraz limitu czasu.
7. Dekoracja zwycięzców i losowanie nagród ok. godz. 13.30.
8. Wyniki oficjalne zostaną zamieszczone na stronie www.maratonypolskie.pl i organizatora
9. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.