

Wrocław miasto spotkań



START I META

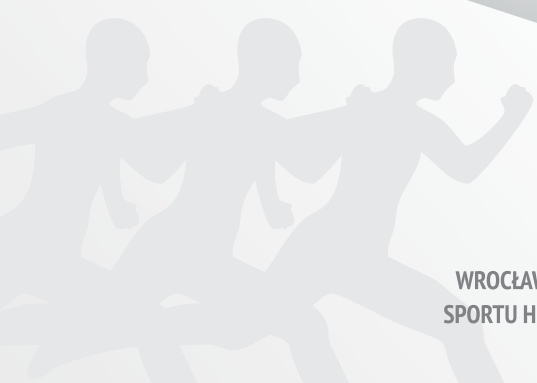
STADION OLIMPIJSKI

16.09.2012

godz. 9.00



# 30. JUBILEUSZOWY HASCO-LEK WROCLAW MARATON



WROCLAWSKIE CENTRUM  
SPORTU HIPPIKI I REKREACJI





**Rafał Dutkiewicz**  
*Prezydent Wrocławia*

## Szanowni Maratończycy!

Serdecznie Państwu gratuluję odwagi, determinacji i wewnętrznej siły, którą trzeba mieć by podjąć wyzwanie, jakim jest bieg w maratonie. Winszuję Państwu rekordu, który wywalczyliście tak chętnie zapisując się do udziału w naszym biegu. I wreszcie gratuluję udziału w wyjątkowym święcie, jakim jest już 30. Jubileuszowy Hasco-Lek Maraton Wrocław.

Przez te wszystkie lata we wrocławskim maratonie i towarzyszących mu wydarzeniach wzięło udział ponad 50 tys osób, które pokonały dystans niemal 1300 kilometrów. Z roku na rok biorących udział w maratonie i biegach dodatkowych jest coraz więcej, a Hasco-Lek Maraton Wrocław staje się coraz ważniejszym biegiem na światowej mapie maratonów.

Wierzę, że ten rekordowy, jubileuszowy bieg po Wrocławiu będzie okazją do doskonałej rozrywki dla kibiców oraz zdobycia rekordów dla maratończyków. Serdecznie Państwu tego życzę.

**Rafał Dutkiewicz**

*Prezydent Wrocławia*



# REGULAMIN

jubileuszowej edycji

30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu

15. Mistrzostw Wojska Polskiego w Maratonie

11. Mistrzostw Polski Nauczycieli w Maratonie

1. Mistrzostw Polski Solidarności w Maratonie

**16 września 2012 roku**

## I. CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja Miasta Wrocławia w Polsce i na świecie.

## II. ORGANIZATORZY:

1. Gmina Wrocław - Wrocławskie Centrum Sportu, Hippiki i Rekreacji, al. Ignacego Jana Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław, (pod w/w adresem znajduje się Biuro Maratonu), tel.: (+48)71/7334079, fax: (+48)71/3482089, e-mail: biuro@wroclawmaraton.pl, www.wroclawmaraton.pl.
2. Przedsiębiorstwo Produkcji Farmaceutycznej Hasco-Lek S.A., ul. Żmigrodzka 242 E, 51-131 Wrocław, tel.: (+ 48 71) 352 95 22, fax: (+ 48 71) 352 76 36, e-mail: hasco@hasco-lek.pl, www.hasco-lek.pl.

## III. TERMIN i MIEJSCE:

1. Maraton rozpocznie się 16.09.2012r. o godzinie 9.00.
2. Start i Meta: Stadion Olimpijski, al. I.J. Paderewskiego 35

## IV. TRASA i DYSTANS:

1. Trasa: ulice Wrocławia, jedna pętla.
2. Dystans: 42,195 km.
3. Atest trasy: AIMS i IAAF. Każdy kilometr trasy będzie oznaczony.
4. Na trasie maratonu przebywać mogą jedynie zawodnicy biegnący w 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonie, obsługa maratonu oraz pojazdy (jedno i wielośladowe) posiadające przepustkę od organizatora.

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 16 września 2012r. ukończy 18 lat oraz zmieści się w limicie 4000 zgłoszonych zawodników. Ze względów organizacyjnych Dyrektor 30. Hasco-Lek Wrocław Maraton ma prawo podjąć decyzję o zmianie limitu – taka decyzja zostanie opublikowana na [www.wroclawmaraton.pl](http://www.wroclawmaraton.pl).
2. Warunkiem udziału w Maratonie jest:
  - 2.1. wyrażenie zgody na przestrzeganie Regulaminu Maratonu oraz przepisów AIMS, IAAF i PZLA,
  - 2.2. przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu maratońskim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu maratońskim na własną odpowiedzialność. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego, decyzja lekarza zawodów o zdolności do udziału w imprezie wydana przed i w czasie biegu jest ostateczna.
  - 2.3. wyrażenie przez uczestnika zgody na przetwarzanie jego danych osobowych,

# REGULAMIN



w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Wrocław Maratonu.

**2.4.** poddanie się weryfikacji w Biurze Maratonu, które w dniach 14, 15 i 16 września 2012 będzie się mieściło na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu przy al. I. J. Paderewskiego 35 i będzie czynne w godzinach:

14.09.2012 (piątek) w godz. 16.00 – 22.00,

15.09.2012 (sobota) w godz. 9.00 – 22.00,

16.09.2012 (niedziela) w godz. 5.30 – 8.00.

3. Uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Maratonu musi posiadać dowód osobisty lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa oraz dokument uprawniający go do zwolnienia z opłaty startowej lub potwierdzenie dokonania tej opłaty. Po zweryfikowaniu zawodnicy otrzymają numer i pakiet startowy (koszulka, materiały maratońskie oraz upominki).
4. W 11. Mistrzostwach Polski Nauczycieli w Maratonie mogą wziąć udział tylko zawodnicy, którzy są zatrudnieni na pełnych etatach w placówkach oświatowych jako pracownicy pedagogiczni, a także emeryci, którzy przed przejściem na emeryturę pracowali w placówce oświatowej jako pracownicy pedagogiczni. Przy weryfikacji, w Biurze Maratonu (14, 15 i 16 września 2012) należy okazać oryginał ważnej legitymacji służbowej lub zaświadczenie potwierdzające fakt zatrudnienia oraz zostawić kopię powyższego dokumentu. Bez spełnienia powyższych warunków, zawodnik nie będzie sklasyfikowany w 11. Mistrzostwach Polski Nauczycieli w Maratonie.
5. W 1. Mistrzostwach Polski Solidarności w Maratonie mogą wziąć udział wyłącznie członkowie Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność”. Przy weryfikacji, w Biurze Maratonu (14, 15 i 16 września 2012) należy okazać ważną legitymację związkową lub zaświadczenie z organizacji związkowej potwierdzające przynależność do NSZZ „Solidarność”. Bez spełnienia powyższych warunków, zawodnik nie będzie sklasyfikowany w 1. Mistrzostwach Polski Solidarności w Maratonie.

## VI. ZGŁOSZENIA i OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do udziału w 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonie przyjmowane są:
  - 1.1. w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej Maratonu [www.wroclawmaraton.pl](http://www.wroclawmaraton.pl)
  - 1.2. osobiście w dni powszednie w Biurze Maratonu na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu przy al. I. J. Paderewskiego 35 wejście A pokój 10 w godz. od 10.00 do 18.00.
  - 1.3. pocztą na adres Biura Maratonu lub faksem pod nr (+48) 71/348 20 89, dokonane na kartach zgłoszenia 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonu, które można pobrać ze strony internetowej organizatora lub osobiście w Biurze Maratonu (dopuszczalne kserokopie).
  - 1.4. Zgłoszenia do 15. Mistrzostw Wojska Polskiego reguluje wewnętrzny regulamin, który zostanie opublikowany 02 kwietnia 2012r. na [www.wroclawmaraton.pl](http://www.wroclawmaraton.pl)
2. Za formalne zgłoszenie uważa się: dostarczenie (w formie elektronicznej, pocztowej, osobiście) wypełnionego formularza zgłoszeniowego do udziału w 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonie oraz dokonanie opłaty startowej na konto bankowe Wrocławskiego Centrum Sportu, Hippiki i Rekreacji w Banku BZ WBK o numerze: 75 1090 2398 0000 0001 0740 7399 (w tytule przelewu proszę wpisać: „opłata startowa Maraton” oraz podać imię, nazwisko zawodnika oraz



# REGULAMIN

- rok urodzenia). Kod SWIFT: WBKPPLPP. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Wpłaty gotówkowe będą możliwe jedynie w dniach 14 i 15 września w Biurze Maratonu.
  - Zgłoszenie udziału w 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonie będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników przez organizatorów 30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu.
  - Dane zawodnika pojawiają się na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu wpłaty i nadaniu numeru startowego.
  - Terminy zgłoszeń i wysokość opłat
    - 6.1** Ze względu na ograniczoną liczbę uczestników (4000 osób) i konieczność przygotowania specjalnych numerów startowych przyjmuje się dwie tury zgłoszeń:  
**A. I termin - do 31.05.2012r.** gdzie opłaty startowe wyglądają następująco: dla mieszkańców Wrocławia i Dolnego Śląska – 40zł dla zawodników z innych województw, kobiety – 50zł dla zawodników z innych województw, mężczyźni – 60zł dla 30-latków czyli zawodników urodzonych w 1982 roku – 30zł (opłata zmniejszona ze względu na jubileuszową edycję 30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu)  
**B. II termin - od 01.06.2012r. do 15.09.2012r.** dla mieszkańców Wrocławia i Dolnego Śląska – 50zł dla zawodników z innych województw, kobiety – 60zł dla zawodników z innych województw, mężczyźni – 70zł
    - 6.2** Zawodnicy, którzy mają 60 lat i więcej (rocznik 1952 i starsi) oraz wypełnią formularz zgłoszeniowy do 31 sierpnia 2012r., nie ponoszą opłaty startowej.
    - 6.3** Zawodnicy, którzy opłacą startowe do 31 maja 2012r. otrzymają specjalny numer startowy (z imieniem, nazwiskiem i zdjęciem) oraz pakiet startowy w Biurze Maratonu. Zdjęcie przesyła się podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego.
    - 6.4** Osoby, które dopełnią formalności między 31 maja 2012r. a 31 sierpnia 2012r. otrzymają spersonalizowany numer startowy (z imieniem i nazwiskiem) oraz pakiet startowy w Biurze Maratonu.
    - 6.5** Osoby, które zgłoszą się po 31 sierpnia 2012r. otrzymają standardowy numer startowy (bez imienia i nazwiska), oraz pakiet startowy w Biurze Maratonu.
    - 6.6** W dniu zawodów 16.09.2012 zapisy i wpłaty nie będą przyjmowane.
    - 6.7** Prawo bezpłatnego startu w 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonie, pod warunkiem zgłoszenia się w terminie do 31 sierpnia 2012r., mają:  
**A.** zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie Maratony Ślęzan i Wrocław Maraton - tzw. Złota Trójka Wrocław Maraton zgodnie z rejestrem prowadzonym przez Organizatora,  
**B.** Mistrzowie 19. Otwartych Mistrzostw Wrocławia w biegach długich,  
**C.** Zwycięzcy Maratonów Ślęzan i Wrocław Maratonu,  
**D.** Osoby zaproszone przez Dyrektora 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonu.  
**E.** Osoby, które ukończyły szkolenie i otrzymały certyfikat IV edycji programu „I Ty możesz zostać maratończykiem”.

## VII. ZASADY WSPÓLZAWODNICTWA I KLASYFIKACJA:

30.Hasco-Lek Wrocław Maraton rozpoczyna się od wspólnego startu o godzinie 09.00 dnia 16 września 2012r., a limit czasu ukończenia biegu wynosi 6 godzin. Zawodnicy, którzy na półmetku osiągną czas powyżej 3 godz., zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy

# REGULAMIN



Maratonu. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 15.00 dnia 16 września 2012r., zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy. Dyrektor Maratonu ma prawo podjąć decyzję o zmianie limitu.

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będą dokonywane systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numeru startowego chipów DAG. Numery startowe i chipy zabezpiecza organizator.
- W Maratonie prowadzone będą klasyfikacje:
  - 2.1** Indywidualne: generalna, klasyfikacja kobiet, klasyfikacja mężczyzn, w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn co 5 lat:
    - 1988 -15.09.1994,
    - 1953-1957,
    - 1983-1987,
    - 1948-1952,
    - 1978-1982,
    - 1943-1947,
    - 1973-1977,
    - 1938-1942,
    - 1968-1972,
    - 1933-1937,
    - 1963-1967,
    - 1932 i starsi.
    - 1958-1962,
  - 2.2** Drużynowe - trzech najlepszych zawodników z drużyny bez względu na płeć i wiek, pod warunkiem jednobrzmiącej nazwy drużyny. O kolejności decyduje najniższa suma czasów jej członków.
  - 2.3** Zawodników na wózkach z napędem pośrednim:
    - A.** klasyfikacja mężczyzn,
    - B.** klasyfikacja kobiet.
- W 15. Mistrzostwach Wojska Polskiego w Maratonie będą prowadzone klasyfikacje zgodnie z wewnętrznym regulaminem Wojska Polskiego.
- W 11. Mistrzostwach Polski Nauczycieli w Maratonie będzie prowadzona klasyfikacja kobiet i klasyfikacja mężczyzn. Dodatkowe kategorie wiekowe w 11. Mistrzostwach Polski Nauczycieli:
  - A.** Kobiety - do 39 lat (urodzone w 1973 i młodsze),
  - B.** Kobiety - 40 lat (1972 i starsze),
  - C.** Mężczyźni - do 39 lat (1973 i młodszy),
  - D.** Mężczyźni - 40 - 49 lat (1972 - 1963),
  - E.** Mężczyźni - 50 - 59 lat (1962 - 1953),
  - F.** Mężczyźni - 60 lat (1952 i starsi).
- W 1. Mistrzostwach Polski Solidarności w Maratonie będzie prowadzona klasyfikacja kobiet i klasyfikacja mężczyzn. Dodatkowe kategorie wiekowe w 1. Mistrzostwach Polski Solidarności w Maratonie:
  - A.** Kobiety - do 39 lat (urodzone w 1973 i młodsze),
  - B.** Kobiety - 40 lat (1972 i starsze),
  - C.** Mężczyźni - do 39 lat (1973 i młodszy),
  - D.** Mężczyźni - 40 - 49 lat (1972 - 1963),
  - E.** Mężczyźni - 50 - 59 lat (1962 - 1953),
  - F.** Mężczyźni - 60 lat (1952 i starsi).
- Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja na :





# REGULAMIN

- 6.1. najlepsza Dolnoślązaczka i najlepszy Dolnoślązak,
- 6.2. najlepsza wrocławianka i najlepszy wrocławianin,
- 6.3. najlepszy farmaceuta i najlepszy lekarz (przy weryfikacji należy okazać aktualny dokument potwierdzający pracę w w/w zawodach),
- 6.4. najmłodsza i najmłodszy uczestnik, którzy ukończyli maraton,
- 6.5. najstarsza i najstarszy uczestnik, którzy ukończyli maraton.

## VIII. NAGRODY:

1. W 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonie zawodnicy otrzymują następujące nagrody:
  - 1.1. Nagroda Główna w postaci samochodu osobowego ufundowana przez Przedsiębiorstwo Produkcji Farmaceutycznej Hasco-Lek S.A. dla zawodnika, który ukończył bieg maraton i którego kupon udziału w loterii promocyjnej „30. Hasco-Lek Wrocław Maraton” został wylosowany w kolejności wskazanej w regulaminie tej loterii.
  - 1.2. Nagrody Specjalne za odpowiednie wyniki w kwocie – jeden zawodnik może otrzymać tylko jedną nagrodę specjalną: 20 000 złotych za ustanowienie nowego rekordu wrocławskich Maratonów – aktualny rekord 2:13:28, 4 000 zł – za wynik poniżej 2:15:00, dla zawodników z miejsc 1-3 klasyfikacji generalnej, 3 000 zł – za wynik poniżej 2:17:00, dla zawodników z miejsc 1-3 klasyfikacji generalnej, 10 000 złotych za ustanowienie nowego kobiecego rekordu wrocławskich Maratonu pierwszej zawodniczce – aktualny rekord 2:37:27, 3 000 zł – za wynik poniżej 2:40:00, dla zawodniczek z miejsc 1-3 klasyfikacji kobiet, 2 000 zł – za wynik poniżej 2:42:00, dla zawodniczek z miejsc 1-3 klasyfikacji kobiet.
  - 1.3. Nagrody pozostałe przyznane będą wg poniższej klasyfikacji;

### A. w klasyfikacji generalnej za miejsca od I - VI:

- 1 miejsce – 10 000 zł + puchar,
- 2 miejsce – 8 000 zł + puchar,
- 3 miejsce – 6 500 zł + puchar,
- 4 miejsce – 5 000 zł + puchar,
- 5 miejsce – 4 000 zł + puchar,
- 6 miejsce – 3 000 zł + puchar,

### B. w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za I miejsce: puchary + nagrody rzeczowe,

### C. w klasyfikacji kobiet za miejsca od I - VI:

- 1 miejsce – 5 000 zł + puchar,
- 2 miejsce – 4 000 zł + puchar,
- 3 miejsce – 3 000 zł + puchar,
- 4 miejsce – 2 000 zł + puchar,
- 5 miejsce – 1 500 zł + puchar,
- 6 miejsce – 1 000 zł + puchar,

### D. w klasyfikacji mężczyzn za miejsca od I - VI:

- 1 miejsce – 5 000 zł + puchar,
- 2 miejsce – 4 000 zł + puchar,
- 3 miejsce – 3 000 zł + puchar,
- 4 miejsce – 2 000 zł + puchar,
- 5 miejsce – 1 500 zł + puchar,
- 6 miejsce – 1 000 zł + puchar,

# REGULAMIN



### E. w klasyfikacji drużynowej za miejsca od I - III: puchary,

### F. w klasyfikacji zawodników na wózkach: klasyfikacja mężczyzn za miejsca od I - III:

- 1 miejsce – 2 000 zł + puchar,
- 2 miejsce – 1 500 zł + puchar,
- 3 miejsce – 1 000 zł + puchar, klasyfikacja kobiet za miejsca od I - III:
  - 1 miejsce – 2 000 zł + puchar,
  - 2 miejsce – 1 500 zł + puchar,
  - 3 miejsce – 1 000 zł + puchar.
2. Każdy zawodnik, który ukończy bieg, otrzyma okolicznościowy medal.
3. W 15. Mistrzostwach Wojska Polskiego nagrody zostaną przydzielone zgodnie z wewnętrznym regulaminem opublikowanym na stronie [www.wroclawmaraton.pl](http://www.wroclawmaraton.pl).
4. W 11. Mistrzostwach Polski Nauczycieli w Maratonie, za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji kobiet i klasyfikacji mężczyzn - puchary + nagrody rzeczowe. Za zajęcie I miejsca w poszczególnych kat. wiekowych - puchary.
5. W 1. Mistrzostwach Polski Solidarności w Maratonie, za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji kobiet i klasyfikacji mężczyzn - puchary + nagrody rzeczowe. Za zajęcie I miejsca w poszczególnych kat. wiekowych - puchary.
6. W kategorii najlepsza Dolnoślązaczka, najlepszy Dolnoślązak, najlepsza wrocławianka, najlepszy wrocławianin, najmłodsza i najmłodszy uczestnik, najstarsza uczestniczka, najstarszy uczestnik, najlepszy farmaceuta oraz najlepszy lekarz otrzymają nagrody rzeczowe.
7. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych zgodnie z obowiązującymi przepisami.
8. Nagroda główna oraz inne, określone w Regulaminie Loterii Promocyjnej „30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu”, nagrody rzeczowe zostaną rozlosowane wśród tych zawodników, którzy ukończą 30.Hasco-Lek Wrocław Maraton i dostarczą wypełniony kupon losowy, a także wyrażą zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, w związku z otrzymaniem nagrody – regulamin loterii zostanie opublikowany do 10.09.2012r.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia przewidzianej puli nagród jak też ich wysokości oraz do nieprzyznania niektórych nagród z przyczyn formalnych.

## IX. NOCLEGI I ŻYWIENIE:

1. Koszty opłaty startowej, opłat za noclegi, dojazdu, koszt własnego wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
2. Organizator zapewni dla zawodników miejsca noclegowe w akademikach. Bezpośredniej informacji, rezerwacji oraz opłaty zawodnicy dokonują w:
  - 2.1 Domu Studenckim „Spartakus” Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu tel. +48 71 347 52 86, Stadion Olimpijski (500m od startu)
  - 2.2 Domu Studenckim „ARKA” Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu, tel. +48 604 606 665, ul. Olszewskiego 25 (2,2 km od startu).
3. Organizator zapewni 200 osobom bezpłatne noclegi w hali przy ul. Parkowej 14 w nocy z 15 na 16 września 2012r. Należy posiadać własny śpiwór i materac. Decyduje kolejność rezerwacji dokonywanej bezpośrednio w Biurze Maratonu podczas weryfikacji.
4. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli (Centrum Informacji Turystycznej tel. 71 344 31 11).
5. W przeddzień Maratonu, na Pergoli Stadionu Olimpijskiego w dniu 15.09.2012r. w godz. 16.00 - 20.00 odbędzie się Pasta Party.



# REGULAMIN

- Każdy zawodnik, który dokona weryfikacji w Biurze Zawodów otrzyma darmowy bon na porcję makaronu oraz napój na Pasta Party.
- W dniu zawodów zawodnicy spożywają śniadanie we własnym zakresie.
- Na trasie biegu zawodnicy otrzymają w punktach żywieniowych wodę źródlaną, napój izotoniczny oraz banany.
- Organizator nie zapewnia miejsc na prywatne odżywki.
- Na mecie każdy zawodnik otrzyma wodę źródlaną, napój izotoniczny, banany oraz gorący posiłek energetyczny.

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu rozgrywania biegu ze względu na wystąpienie siły wyższej.
- Organizator zapewnia:
  - opiekę medyczną podczas biegu (na starcie, trasie i mecie).
  - szatnie - przebieralnie i szatnie depozytowe, toalety i natryski na starcie i mecie Maratonu na terenie Stadionu Olimpijskiego.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który w czasie biegu musi być przypięty z przodu na piersiach.
- Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części i skracanie trasy.
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe zgodne z przepisami PZLA.
- Każdy uczestnik biegu jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków. Szczegóły polisy (ubezpieczyciel, numer polisy, gwarantowana suma ubezpieczenia oraz ogólne warunki ubezpieczenia) zostaną opublikowane na stronie [www.wroclawmaraton.pl](http://www.wroclawmaraton.pl) do 01.08.2012r.
- Zawodnicy, którzy zjeżdżają z trasy mogą wsiąść do samochodu z napisem „Koniec Maratonu” w celu dotarcia na Stadion Olimpijski.
- Protesty (w tym dotyczące naruszenia zasad niniejszego regulaminu, mające wpływ na prawa i obowiązki zawodników) przyjmowane są przez Biuro Maratonu do godziny 16.00 w dniu 16.09.2012r., a rozpatrywane będą do 24 godzin od wptynięcia.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonu.

WCSH i R

Jerzy Pękalski

Dyrektor  
Wrocławskiego Centrum  
Sportu Hippiki i Rekreacji

Jerzy Kosa

Dyrektor  
30. Hasco-Lek  
Wrocław Maratonu

HASCO-LEK

Stanisław Han

Prezes Zarządu  
PPF Hasco-Lek S.A.

# PROGRAM SPORTOWY



## 30. HASCO-LEK WROCLAW MARATON

15.Mistrzostwa Wojska Polskiego w Maratonie

11.Mistrzostwa Polski Nauczycieli w Maratonie

1.Mistrzostwa Solidarności w Maratonie

BIEG RODZINNY NATUR KAPS - MILA OLIMPIJSKA

### 14 września 2012r.

- Godz. 16.00 - 22.00**, *miejsce: Biuro 30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu, Hala Sportów Walki Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, al. Paderewskiego 35 (Stadion Olimpijski):*
  - Przyjmowanie i weryfikacja zapisów zawodników do 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonu,
  - Wydawanie numerów startowych i materiałów uczestnikom maratonu,
- Godz. 9.00 - 22.00**, *miejsce: Biuro „Natur Kaps Mili Olimpijskiej”, Korona Stadionu Olimpijskiego, wejście nr 21:*
  - Przyjmowanie i weryfikacja zapisów zawodników do „Natur Kaps Mili Olimpijskiej”,
  - Wydawanie numerów startowych i materiałów uczestnikom biegu.

### 15 września 2012r.

- Godz. 9.00 - 22.00**, *miejsce: Biuro 30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu, Hala Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, al. Paderewskiego 35 (Stadion Olimpijski):*
  - Przyjmowanie i weryfikacja zapisów zawodników do 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonu,
  - Wydawanie numerów startowych i materiałów uczestnikom maratonu,
- Godz. 9.00 - 22.00**, *miejsce: Biuro „Natur Kaps Mili Olimpijskiej”, korona stadionu, wejście nr 21*
  - Przyjmowanie i weryfikacja zapisów zawodników do „Natur Kaps Mili Olimpijskiej”,
  - Wydawanie numerów startowych i materiałów uczestnikom biegu.
- Godz. 16.00 - 20.00**, *miejsce: Pergola Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35*
  - Pasta Party – makaronowy poczęstunek dla uczestników , występy zespołów muzycznych, prezentacja zawodników elity 30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu.

### 16 września 2012r.

- Godz. 5.30 - 8.30**, *miejsce: Biuro 30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu, Hala Sportów Walki Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, al. Paderewskiego 35 (Stadion Olimpijski):*
  - ciąg dalszy przyjmowania i weryfikacji zapisów zawodników oraz wydawanie numerów startowych i materiałów uczestnikom maratonu.
- Godz. 6.00 - 8.30**, *miejsce: Biuro „Natur Kaps Mili Olimpijskiej”, korona stadionu, wejście nr 21*
  - ciąg dalszy przyjmowania i weryfikacji zapisów zawodników oraz wydawanie numerów startowych i materiałów uczestnikom biegu.
- Godz. 7.30 - 8.30**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*



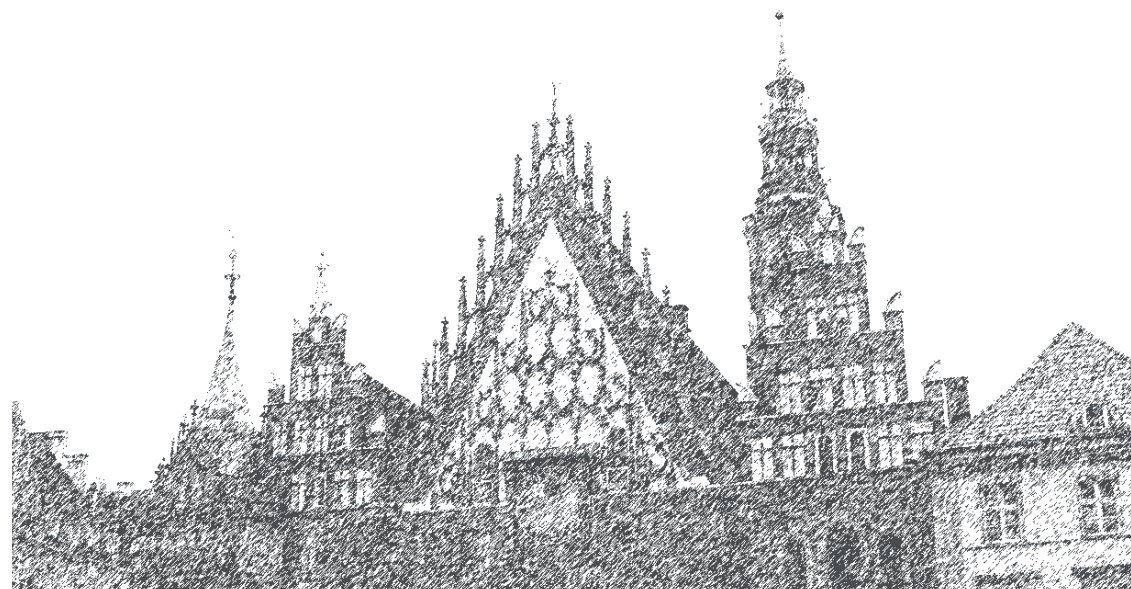
# PROGRAM SPORTOWY

- Przebieranie się uczestników maratonu w szatniach oraz przekazywanie oznakowanych worków z odzieżą do depozytu w Hali Wielofunkcyjnej AWF.
- 4. Godz. 8.30 – 8.50**, *miejsce: aleje w okolicach pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Ustawianie się zawodników przed startem wg czasowych wskaźników.
- 5. Godz. 8.55 – 8.59**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Uroczyste otwarcie 30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu.
- 6. Godz. 9.00**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Start zawodników niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich.
- 7. Godz. 9.01**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Start biegaczy 30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu i Sztafety Maratońskiej – „Biegnij po Nadzieję”.
- 8. Godz. 9.15 – 10.00**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Start uczestników biegu rodzinnego „Natur Kaps Mila Olimpijska”.
- 9. Godz. 9.55 – 12.00**, *miejsce: Biuro „Natur Kaps Mili Olimpijskiej”, pomieszczenie pod główną trybuną Stadionu Olimpijskiego (naprzeciw stadionu LA), al. Paderewskiego 35:*
  - Wydawanie upominków dla zawodników „Natur Kaps Mili Olimpijskiej”.
- 10. Godz. 10.20 - 12.00**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Wjazd zawodników niepełnosprawnych na metę maratonu.
- 11. Godz. 11.10 – 15.00**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Wbieganie zawodników na metę maratonu.
- 12. Godz. 11.20**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Wręczenie pucharów i nagród najlepszym niepełnosprawnym maratończykom..
- 13. Godz. 11.30**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Losowanie nagród wśród uczestników biegu rodzinnego „Natur Kaps Mila Olimpijska”.
- 14. Godz. 12.10**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Wręczenie pucharów i nagród zwycięzcom klasyfikacji generalnej, mężczyzn 30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu.
- 15. Godz. 12.45**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Wręczenie pucharów w klasyfikacji drużynowej.
- 16. Godz. 12.50**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Wręczenie pucharów i nagród zwyciężczyniom klasyfikacji kobiet 30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu.
- 17. Godz. 13.15**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Wręczenie nagród najlepszym uczestnikom Mistrzostw Wojska Polskiego w Maratonie.

# PROGRAM SPORTOWY



- 18. Godz. 13.50**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Wręczenie nagród najlepszym uczestnikom Mistrzostw Polski Nauczycieli w Maratonie.
- 19. Godz. 14.10**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Wręczenie pucharów najlepszym maratończykom w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.
- 20. Godz. 14.45**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Wręczenie nagród rzeczowych najlepszemu lekarzowi, farmaceutce, wrocławianowi, wrocławianinowi, Dolnoślązaczce, Dolnoślązakowi, najmłodszemu i najmłodszej oraz najstarszemu i najstarszej.
  - Wręczenie nagród najlepszym zawodnikom Mistrzostw Polski Solidarności w Maratonie
  - Wyróżnienie Złotej Trójki
  - Uhonorowanie Marka Danielaka oraz pozostałych organizatorów wrocławskiego maratonu
- 21. Godz. 15.50**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Rozpoczęcie losowanie nagród i upominków - w tym nagrody głównej wśród uczestników, którzy ukończyli 30. Hasco-Lek Wrocław Maraton.
- 22. Ok. godz. 16.30**, *miejsce: okolice pergoli Stadionu Olimpijskiego, al. Paderewskiego 35:*
  - Uroczyste zakończenie 30. Hasco-Lek Wrocław Maratonu.







**30. HASCO-LEK WROCLAW MARATON**  
15. MISTRZOSTWA WOJSKA POLSKIEGO W MARATONIE  
11. MISTRZOSTWA POLSKI NAUCZYCIELI W MARATONIE  
1. MISTRZOSTWA POLSKI SOLIDARNOSCI W MARATONIE  
16 WRZEŚNIA 2012

**LEGENDA**

- trasa maratonu
- punkty odżywiania
- punkty odświeżania
- kilometr
- start/meta
- pomiętek
- Natur Kaps - MIA Olimpijska

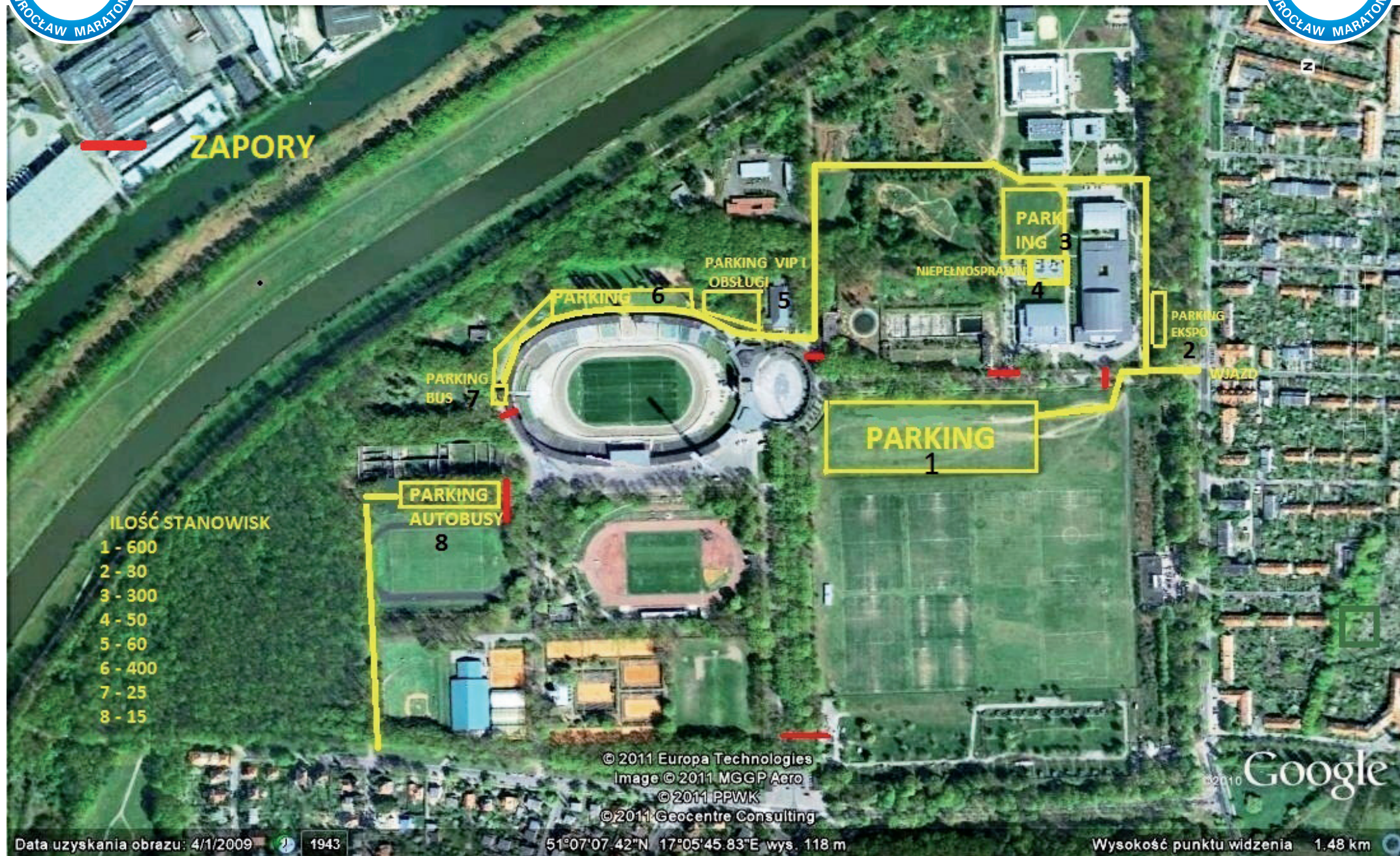


**LEGENDA:**

- STADIUM, DEPOZYTY
- WÓZKO MARATONOWE
- STADIUM NATUR KAPS I MIA OLIMPIJSKA
- PARKING
- TOILETY

Wrocławski









# PRZYDATNE INFORMACJE

## DARMOWE PRZEJAZDY MPK

Uczestnicy 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonu będą mogli poruszać się wrocławską komunikacją miejską i podmiejską bez biletu, okazując jedynie numer startowy.

## PRZEBIERALNIE I DEPOZYT:

Przebieganie i depozyt będą działały w Hali Sportowej AWF Wrocław w pobliżu Biura Maratonu 16 września 2012 w godz. 7.00 – 16.00. Odbiór rzeczy z depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.

## POMIAR CZASU

Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będą dokonywane systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numeru startowego chipów DAG. Nie wolno zastaniać numeru startowego.

## DOJAZD:

- z Dworca Głównego PKS – bezpośrednio autobusem linii 145 (ok. 25 min.), tramwajami linii 9 (ok. 28 min.),
- z Dworca Głównego PKP – bezpośrednio autobusem linii 145 (ok. 23 min.), tramwajami linii 9 (ok. 25 min.),
- z centrum - Galeria Dominikańska – bezpośrednio tramwajami 9 (ok. 21 min.), 12 (ok. 18 min.), 17 (ok. 21 min.).

## PARKINGI

Na terenie Stadionu Olimpijskiego zostanie przygotowanych 1500 miejsc parkingowych dla samochodów osobowych. Ze względu na prace przygotowawcze związane ze startem 30.Hasco-Lek Wrocław Maratonu jedyny możliwy wjazd na obiekt będzie od ul. Mickiewicza. Wjazd na Stadion Olimpijski 16 września 2012r. będzie możliwy od godz. 6.00. Przy ul. Mickiewicza znajdują się również ogólnodostępne parkingi.

Prosimy, aby wszyscy chcący skorzystać z parkingu przyjechali odpowiednio wcześniej i stosowali się do zaleceń służb organizatora.

# STATYSTYKI



## WYKAZ UCZESTNIKÓW MARATONÓW ŚLĘŻAN I MARATONÓW WROCŁAW, KTÓRZY UKOŃCZYLI 20 I WIĘCEJ MARATONÓW

Lechowski	Grzegorz	Wrocław	1955	29	2:42:35
Leśniak	Jan	Wałbrzych	1952	29	2:29:35
Musiak	Marek	Bystrzyca Górna	1955	29	2:35:41
Szymków	Henryk	Rzeszów	1950	27	2:38:05
Żuk	Józef	Camela S.A. Wałbrzych	1940	26	3:27:33
Ruszkowski	Janusz	Bystrzyca Kłodzka	1947	24	3:02:32
Bednarz	Jerzy	Poznań	1946	24	3:03:47
Nowakowska	Genowefa	Jelenia Góra	1952	23	3:30:00
Smykowski	Władysław	Oława	1949	22	2:43:17
Gręda	Józef	Syców	1946	20	3:03:29
Michalczyk	Szczepan	Wrocław	1952	20	2:37:31
Lipowski	Zdzisław	Legnica	1946	20	2:52:00

Lp.	Nazwisko	Imię	Kraj	Rok urodz.	Najlepszy wynik
1.	Tsiamchyk	Vladimir	Białoruś	1973	2:13:28
2.	Plawgo	Mirostaw	Polska	1970	2:13:52
3.	Langat	Stephen	Kenia	1962	2:13:59
4.	Pałczyński	Wiestaw	Polska	1963	2:14:05
5.	Toroitich	Reuben	Kenia	1978	2:14:55
6.	Rotich	Richard	Kenia	1974	2:14:58

**WYKAZ NAJLEPSZYCH WYNIKÓW MĘŻCZYZN W MARATONACH ŚLĘŻAN I MARATONACH WROCŁAW (WYNIKI PONIŻEJ 2.15)**

Lp.	Nazwisko	Imię	Kraj	Rok urodz.	Najlepszy wynik
1.	Karnatsevich	Halina	Białoruś	1969	2:37:27
2.	Nekhorosh	Svitlana	Ukraina	1973	2:38:13
3.	Padalinskaya	Anastasiya	Białoruś	1982	2:38:53
4.	Kowalewicz	Małgorzata	Polska	1960	2:39:25
5.	Uryga	Wioletta	Polska	1968	2:39:27
6.	Boruk	Galina	Białoruś	1969	2:39:44

**WYKAZ NAJLEPSZYCH WYNIKÓW KOBIET W MARATONACH ŚLĘŻAN I MARATONACH WROCŁAW (WYNIKI PONIŻEJ 2.40)**





## ZWYCIĘZCY MARATONÓW ŚLĘŻAN I MARATONÓW WROCLAW, ORAZ REKORD TRASY

### 1. MARATON ŚLĘŻAN, 15.05.1983r. - ukończyło 129 osób

#### Mężczyźni:

1. Warszawski Henryk Zielona Góra 2:38:30

#### Kobiety:

1. Stolarek Marianna Wrocław 4:26:00

### 2. MARATON ŚLĘŻAN, 13.05.1984r. - ukończyło 205 osób

#### Mężczyźni:

1. Sitek Tadeusz Marciszów 2:33:34

#### Kobiety:

1. Turosz Zofia Leżajsk 3:03:02

### 3. MARATON ŚLĘŻAN, 5.05.1985r. - ukończyło 319 osób

#### Mężczyźni:

1. Szotłysik Józef Gliwice 2:26:06

#### Kobiety:

1. Nowakowska Genowefa Jelenia Góra 3:30:00

### 4. MARATON ŚLĘŻAN, 18.05.1986r. - ukończyło 370 osób

#### Mężczyźni:

1. Siemaszko Zbigniew Wrocław 2:23:48

#### Kobiety:

1. Wiśniewska Hanna Toruń 3:03:57

### 5. MARATON ŚLĘŻAN, 17.05.1987r. - ukończyło 421 osób

#### Mężczyźni:

1. Siemaszko Zbigniew Wrocław 2:20:48

#### Kobiety:

1. Stanovska Vera Praga 3:15:35

### 1. MISTRZOSTWA EUROPY WETERANÓW w MARATONIE, 15.05.1988r. - ukończyło 413 osób

#### Mężczyźni:

1. Więzik Henryk Olsztyn 2:33:51

#### Kobiety:

1. Bełtowska-Król Anna Kraków 2:52:29

### 6. MARATON ŚLĘŻAN, 15.05.1988r. - ukończyło 346 osób

#### Mężczyźni:

1. Laniček Mojmir Banska Bystułka 2:30:18

#### Kobiety:

1. Kelnarova Dana Novy Jičín 3:01:57

### 7. MARATON ŚLĘŻAN, 21.05.1989r. - ukończyło 289 osób

#### Mężczyźni:

1. Lisowski Grzegorz ROW Rybnik 2:24:19

#### Kobiety:

1. Solecka Anna Katowice 3:03:33

### 8. MARATON ŚLĘŻAN, 20.05.1990r. - ukończyło 329 osób

#### Mężczyźni:

1. Jaworski Stanisław Szczedrzykowice 2:28:44

#### Kobiety:

1. Mulla Kaja Tallinn 3:12:54

### 9. MARATON ŚLĘŻAN, 19.05.1991r. - ukończyło 392 osób

#### Mężczyźni:

1. Ławicki Tadeusz Zagłębie Lubin 2:15:32

#### Kobiety:

1. Olas Ewa Warszawa 2:43:05

### 10. MARATON ŚLĘŻAN, 17.05.1992r. - ukończyło 438 osób

#### Mężczyźni:

1. Ławicki Tadeusz Zagłębie Lubin 2:15:25

#### Kobiety:

1. Olas Ewa Polonia Warszawa 2:44:14

### 11. MARATON WROCLAW, 16.05.1993r. - ukończyło 419 osób

#### Mężczyźni:

1. Ławicki Tadeusz Zagłębie Lubin 2:19:56

#### Kobiety:

1. Uryga Wioletta Polkowice 2:45:16

### 12. MARATON WROCLAW, 15.05.1994r. - ukończyło 372 osób

#### Mężczyźni:

1. Ławicki Tadeusz Polkowice 2:24:09

#### Kobiety:

1. Kępa Ewa Wrocław 3:03:21

### 13. MARATON WROCLAW, 30.04.1995r. - ukończyło 437 osób

#### Mężczyźni:

1. Pałczyński Wiesław Bydgoszcz 2:16:31

#### Kobiety:

1. Tazetdinova Guzel Ufa - Rosja 2:44:02

### 14. MARATON WROCLAW, 28.04.1996r. - ukończyło 434 osób

#### Mężczyźni:

1. Pławgo Mirosław Ole nica 2:13:52

#### Kobiety:

1. Boruk Galina Grodno - Białoruż 2:39:44

### 15. MARATON WROCLAW, 27.04.1997r. - ukończyło 509 osób

#### Mężczyźni :

1. Langat Stepan Nanyuk- Kenia 2:13:59

#### Kobiety :

1. Nikiel Aniela Cieszyn 2:40:32





## 16. MARATON WROCLAW, 26.04.1998r. - ukończyło 537 osób

### **Mężczyźni :**

1.Mtibani Julius Arusha -Tanzania 2:17:58

### **Kobiety :**

1.Kowalewicz Małgorzata Gwardia Olsztyn 2:39:25

## 17. MARATON WROCLAW, 25.04.1999r. - ukończyło 603 osób

### **Mężczyźni :**

1.Pobłock Piotr Namysów 2:16:13

### **Kobiety :**

1.Kryza Wioletta Olsztyn 2:42:25

## 18. MARATON WROCLAW, 30.04.2000r. - ukończyło 469 osób

### **Mężczyźni :**

1.Dryja Marek Radomszczański 2:21:23

### **Kobiety :**

1.Vinitskaya Alena Runners Club 2:46:26

## 19. MARATON WROCLAW, 22.04.2001r.. - ukończyło 506 osób

### **Mężczyźni :**

1.Dziuba Bogdan Stalowa Wola 2:19:24

### **Kobiety :**

1.Uryga Wioletta Międzyzdroje 2:41:15

## 20. MARATON WROCLAW, 21.04.2002r. - ukończyło 809 osób

### **Mężczyźni :**

1.Tsyamchyk Wladimir Mińsk – Białoruś 2:13:28

### **Kobiety :**

1.Uryga Wioletta Praszka 2:41:08

## 21. MARATON WROCLAW, 21.04.2003r. - ukończyło 678 osób

### **Mężczyźni :**

1.Iveruk Mykhayl Rowno – Ukraina 2:17:18

### **Kobiety :**

1.Uryga Wioletta Katowice 2:39:27

## 22. MARATON WROCLAW, 25.04.2004r. - ukończyło 953 osób

### **Mężczyźni:**

1.Fehlau Marcin Katowice 2:15:43

### **Kobiety:**

1.Karnatsevic Halina Białoruś 2:37:27

## 23. MARATON WROCLAW, 24.04.2005r. - ukończyło 923 osoby

### **Mężczyźni :**

1.Toroitich Rauben Nairobi 2:14:55

### **Kobiety :**

1.Nekhoroch Svitlana Kijew 2:38:13



## 24. MARATON WROCLAW, 23.04.2006r. - ukończyło 798 osoby

### **Mężczyźni :**

1. Rotich Richard Nairobi 2:18:17

### **Kobiety :**

1.Martinova Ivana Praha 2:53:54

## 25. MARATON WROCLAW, 23.04.2007r. - ukończyło 1199 osoby

### **Mężczyźni :**

1. Salo Taras Lwów 2:18:04

### **Kobiety :**

1.Dziwosz Katarzyna 2:49:06

## 26. WROCLAW MARATON, 14.09.2008r. - ukończyło 1041 osoby

### **Mężczyźni :**

1. Cheserek Wilfred Nairobi 2:19:51

### **Kobiety :**

1.Twardochleb Barbara Wrocław 2:57:18

## 27. HASCO-LEK WROCLAW MARATON 13.09.2009r. - ukończyło 1733 osoby

### **Mężczyźni :**

1. Kilimo Julius Nairobi 2:16:59

### **Kobiety :**

1.Shelest Ludmila Symu 2:57:18

## 28. HASCO-LEK WROCLAW MARATON 12.09.2010r. - ukończyło 1988 osób

### **Mężczyźni :**

1. Sammy Kemeli Limo Nairobi 2:16:15

### **Kobiety :**

1. Asrat Kebede Addis Addis Abebba 02:40:51

## 29. HASCO-LEK WROCLAW MARATON 11.09.2011r. - ukończyło 2773 osoby

### **Mężczyźni :**

1. Kipchirchir Vincent Nairobi 2:20:20

### **Kobiety :**

1. Perpetua Chekorir Emily Nairobi 02:44:55

## REKORD MARATONU WE WROCLAWIU:

**Mężczyźni :** Tsyamchyk Wladimir – 2002 r. - 2:13:28

**Kobiety :** Halina Karnatsevic – 2004 r. - 2:37:27







# ORGANIZATORZY



WROCLAWSKIE CENTRUM  
SPORTU HIPPIKI I REKREACJI



## SPONSORZY I PATRONI



Rok założenia 1946



WYŻSZA  
SZKOŁA  
FIZJOTERAPII  
z siedzibą we Wrocławiu



**TIMEX**

**Mineral Zdrój**

**4MOVE**  
ISOTONIC SPORTS DRINK



Autoserwis D.S. 1992



**ORTO-PES**

