

REGULAMIN
VII RYPIŃSKIEGO BIEGU PO ZDROWIE
DOLINĄ RYPIENICY

1. TERMIN I MIEJSCE

- termin: Zawody odbędą się 8 września 2012 r. godz. 12⁰⁰
- miejsce / trasa: Rypin (MOSiR) - Osiedle Sportowe – Kowalki – Sikory – MOSiR (łącznie 10 000 m)

2. CEL ZAWODÓW

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej
- popularyzacja biegów masowych,
- zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu,
- promocja miasta Rypina

3. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rypinie

ul. Sportowa 41, 87 – 500 Rypin

Urząd Miejski w Rypinie

ul. Warszawska 40, 87 – 500 Rypin

4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

9.00 – otwarcie biura zawodów

11.30 – zamknięcie listy startowej biegu głównego

12.00 – start ostry do biegu głównego

14.30 – wręczenie nagród

16.00 – zamknięcie biura zawodów

5. UCZESTNICTWO

W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy:

- dokonają zgłoszenia swojego uczestnictwa w biegu (formularz zgłoszeniowy do pobrania na stronie www.rypin.eu. Wypełniony formularz przesłać należy na adres e – mail bieg@rypin.eu) Zapisu do biegu będzie można dokonać również osobiście w dniu zawodów w godzinach 9.00 – 11.30;
- ukończyli 18 rok życia,
- ukończyli 16 rok życia i przedstawią pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na start w biegu
- przedstawią zaświadczenie lekarskie o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegach długodystansowych lub podpiszą oświadczenie o takiej zdolności i starcie na własną odpowiedzialność.

6. KATEGORIE WIEKOWE

Kobiety:

K - 1 16 – 29 lat

K - 2 30 – 44 lata

K - 3 45 – 59 lat

K - 4 60 lat i więcej

Mężczyźni:

M - 1 16 – 19 lat

M - 2 20 – 29 lat

M - 3 30 – 39 lat

M - 4 40 – 49 lat

M - 5 50 – 59 lat

M - 6 60 i więcej lat.

Kategoria drużynowa minimum 4 osoby (do klasyfikacji liczy się czas czterech najlepszych). Uwaga! Obowiązuje jednakowa pisownia nazwy klubu oraz dokument przynależności do niego.

7. NAGRODY

- gwarantowane medale pamiątkowe dla 200 pierwszych zawodników
- gwarantowane koszulki okolicznościowe dla 200 pierwszych zawodników
- zwycięzcy w kategorii „open” kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe (w zależności od zdobytych wcześniej funduszy przez organizatorów)
- zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają trofea
- przewidziano nagrodę dla najlepszej drużyny (warunkiem sklasyfikowania drużyny jest start co najmniej 4 jej zawodników)
- po zakończeniu biegu, wśród wszystkich zawodników, którzy oddadzą numery startowe, rozlosowane będą drobne nagrody rzeczowe.

8. SPRAWY FINANSOWE

• UDZIAŁ W BIEGU JEST B E Z P Ł A T N Y !!!

- Organizator pokrywa wszelkie koszty związane z organizacją zawodów

9. NOCLEGI

- Hotel MOSiR, ul. Sportowa 41, tel.: 54 280 21 68 (opłata we własnym zakresie)

10. BEZPIECZEŃSTWO / ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW

- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym;
- Zawodnicy będą biegali zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbacząc z wyznaczonej trasy;
- Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego,
- Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 120 minut. Zawodnicy, którzy w wskazanym limicie czasu nie ukończą biegu zobowiązani będą do zdjęcia numeru startowego i zejścia z trasy biegu;
- Organizator zapewni wodę pitną na trasie biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu.