

# REGULAMIN IV PÓŁMARATONU ZIEMI PUCKIEJ

## 28.07.2012

**1. Organizatorzy:** Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej przy współpracy z Urzędem Miasta Puck, Urzędem Gminy Puck, Starostwem Powiatowym w Pucku, Urzędem Marszałkowskim Województwa Pomorskiego, Ministerstwem Sportu i Turystyki, Ośrodkiem Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck oraz Miejskim Ośrodkiem Kultury, Sportu i Rekreacji w Pucku.

### 2. Cel imprezy:

- popularyzacja i upowszechnianie biegów na Ziemi Puckiej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- sportowa promocja regionu,
- wyłonienie najlepszych zawodników.

**3. Termin i trasa biegu:** 28.07.2012 (sobota), START - godzina 14:00 Stadion Miejski w Pucku, META - w Pucku na stadionie w godzinach 15:00-17:00. Trasa biegu (21,097 m.): PUCK – BŁĄDZIKOWO – RZUCEWO – OSŁONINO – ŻELISTRZEWO – BŁĄDZIKOWO – PUCK. Po wybiegnięciu ze stadionu biegacze mają do pokonania trasę wiodącą ulicami Aleja Lipowa, 1 Maja, przez Plac Wolności, 10 Lutego, Morskiego Dywizjonu Lotniczego, Pokoju, ponownie przez Plac Wolności, Sambora, Męczenników Piaśnicy, Nowy Świat, a następnie w prawo Aleją Lipową w kierunku Bładzikowa. Trasa posiada atest PZLA.

**4. Biuro zawodów:** Czynne w dniu 27 lipca (piątek) od godz. 15.00 do 24.00 oraz w dniu startu 28.07.2012 r. (sobota) w godz. 8.00 – 13.00 w siedzibie Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Ziemi Puckiej przy Al. Lipowej 3c w Pucku (hala sportowa zlokalizowana przy stadionie). Tel./fax (58) 673-21-81. E-mail: lks puck@wp.pl. Strona internetowa organizatora: [www.lks.puck.pl](http://www.lks.puck.pl). Patron medialny: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl).

**5. Warunki uczestnictwa:** W biegu mogą brać udział wszyscy zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy:

- ukończyli 18 lat lub ukończyli 16 lat, ale w dniu zawodów nie osiągnęli jeszcze pełnoletności pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich własnoręcznym podpisem (wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika),
- posiadają aktualne badania lekarskie o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub złożą własnoręcznie podpisane oświadczenie udziału w zawodach na własną odpowiedzialność,
- podpiszą kartę zgłoszenia (informacje zawarte w karcie, zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych, służą do wykorzystania ich przez organizatora wyłącznie w celach reklamowych i marketingowych imprezy),
- dokonali zgłoszenia w wyznaczonym terminie,
- opłacą wpisowe do dnia 23.07.2012 w wysokości 20 zł. na rachunek organizatora (76 8349 0002 0002 5175 2000 0010, Bank Spółdzielczy w Krokowej, Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej, Al. Lipowa 3c, 84-100 w Puck). Po upływie dnia 23.07.2012 wysokość wpisowego wzrasta do 50 zł. - płatne na rachunek organizatora lub w biurze zawodów. UWAGA!! Mieszkańcy Ziemi Puckiej są zwolnieni z opłaty wpisowej.

**6. Zgłoszenia:** Zapisów do biegu można dokonywać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie MaratonyPolskie.PL lub listownie na adres klubu. Zapisy odbywać będą się do dnia **23.07.2012 r.** Numery startowe wydawane będą przy weryfikacji.

**7. Pomiar czasu:** Każdy uczestnik biegu otrzymuje chip, który stanowi podstawę klasyfikacji. Jego brak skutkować będzie dyskwalifikacją.

**8. Punkty odżywcze:** Trzy punkty odżywcze zlokalizowane około 5, 10 i 16 km. Punkt odżywczy na 5 i 16 km znajduje się w tym samym miejscu. Na punktach odżywiania organizatorzy dostarczają wodę mineralną, a na 16 km napoje izotoniczne oraz cukier w kostkach. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych.

**9. Szatnie i depozyt:** Szatnie i depozyt dla zawodników znajdować się będą na terenie hali sportowej, przy biurze zawodów. Prysznicze dla kobiet zlokalizowane będą przy hali sportowej, dla mężczyzn w pobliskim gimnazjum (ok. 150 metrów od mety). Odnowa – masaż po biegu będzie możliwa przy hali sportowej (obok biura półmaratonu). Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

## 10. Kategorie wiekowe:

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn,
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

KLASYFIKACJA Kobiet			KLASYFIKACJA MĘŻCZYZN		
do 29 lat	1983 i młodsze	K-20	do 29 lat	1982 i młodszy	M-20
od 30 do 39 lat	1982 – 1973	K-30	od 30 do 34 lat	1982 – 1978	M-30
od 40 do 49 lat	1972 – 1963	K-40	od 35 do 39 lat	1977 – 1973	M-35
od 50 do 59 lat	1962 – 1953	K-50	od 40 do 44 lat	1972 – 1968	M-40
od 60 do 69 lat	1952 – 1943	K-60	od 45 do 49 lat	1967 – 1963	M-45
70 lat i więcej	1942 i starsze	K-70+	od 50 do 54 lat	1962 – 1958	M-50
			od 55 do 59 lat	1957 – 1953	M-55
			od 60 do 64 lat	1952 – 1948	M-60
			od 65 do 69 lat	1947 – 1943	M-65
			od 70 do 74 lat	1943 – 1938	M-70
			75 lat i więcej	1937 i starsi	M-75+

- kategoria najlepszych zawodników – mieszkańców Ziemi Puckiej,
- kategoria niepełnosprawnych – wózków – nie odbędzie się ze względu na trasę biegu.

## 11. Nagrody:

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal i dyplom,
- wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody,
- ceremonia dekoracji najlepszych zawodników rozpocznie się o godzinie 16:15,
- zwycięzcy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody pieniężne,
- za zajęcie miejsc od II do VI wśród kobiet – puchary i nagrody pieniężne,
- za zajęcie miejsc od II do VI wśród mężczyzn – puchary i nagrody pieniężne,
- dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach – puchary i nagrody pieniężne,
- dla trzech najlepszych zawodników – mieszkańców Ziemi Puckiej – puchary i nagrody pieniężne,
- **uwaga – nagrody nie będą dublowane.**

**12. Wyniki:** Oficjalne wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie internetowej [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl), na stronie organizatora [www.lks.puck.pl](http://www.lks.puck.pl) oraz na portalu [www.maratonyPolskie.pl](http://www.maratonyPolskie.pl).

## 13. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- startujący w biegu mają bezwzględny obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy,
- nie ustala się limitu zawodników,
- organizacja noclegu wyłącznie we własnym zakresie,
- po zakończeniu imprezy przewidywane jest odwiezienie zawodników do Gdyni na połączenia kolejowe (około godziny 17:30-18:00),
- w kwestiach spornych, nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydują sędzia główny oraz organizator biegu,
- organizator ma prawo do zmian w regulaminie.



ORGANIZATOR  
*LKS Ziemi Puckiej*

