



Regulamin IX Półmaratonu Marzanny

1. ORGANIZATOR:

Krakowski Klub Biegacza Dystans
Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie
Gmina Miejska Kraków

2. CELE IMPREZY:

Promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej.
Powitanie wiosny w atmosferze sportowej rywalizacji.
Promocja Krakowa jako miasta przyjaznego dla biegaczy.
Rozpoczęcie wiosennych startów w zawodach, między innymi w Cracovia Maratonie

3. TERMIN:

Niedziela, 18 marca 2012 roku

4. TRASA BIEGU:

IX Półmaraton Marzanny zostanie rozegrany na dystansie 21,097 km
Trasa posiada atest PZLA.
Trasa oznaczona co 1 km.

Opis trasy

Start / Meta - Krakowskie Błonia (al. 3 Maja)

3 Maja – Focha – alejka Rudawa – Piastowska - 3 Maja – Focha – Emaus – Salwator – Księcia Józefa – Most Zwierzyniecki – Zielińskiego – Tyniecka – Bulwar wzdłuż Tynieckiej – Bulwar Poleski – Bulwar Wołyński – Ludwinowska – Most Retmański – Rollego – Bulwar Podolski – Staromostowa – Kładka Bernatka – Bulwar Kurlandzki – Bulwar Inflancki – Bernardyńska (po I pochylni) – Idziego – Kanonicza – Senacka – Poselska – Planty – Podzamcze – Centrum Informacji Turystycznej – Smok Wawelski – Bulwar Czerwiński (II pochylnią) – Bulwar Rodła – Kościuszki – Kasztelańska – Focha - **3 Maja**

Pomiar czasu biegu będzie dokonywany za pomocą jednorazowych chipów.

Punkty z wodą będą usytuowane w trzech miejscach na trasie.

UWAGA! Organizator nie przewiduje umieszczania na punktach z wodą własnych odżywek zawodników.

Na trasie biegu organizator zapewnia **obsługę medyczną**.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Do półmaratonu zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:

- są pełnoletni lub ukończyli 16 lat (za pisemną zgodą opiekuna prawnego),
- uiszczą opłatę startową,
- przedstawią aktualne zaświadczenie lekarskie lub podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach.

6. KLASYFIKACJE:

- generalna kobiet i mężczyzn

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

Kobiety:

- K – 18 18-29 lat
- K - 30 30-39 lat
- K - 40 40-49 lat
- K – 50 50-59 lat
- K - 60 60 lat i powyżej

Mężczyźni:

- M – 18 18-29 lat
- M – 30 30-39 lat
- M – 40 40-49 lat
- M – 50 50-59 lat
- M – 60 60-69 lat
- M – 70 70 lat i powyżej
- uwaga! kategorie wiekowe obowiązują przy co najmniej 5 osobach w danej grupie wiekowej.

7. NAGRODY:

W klasyfikacji generalnej (kobiety i mężczyźni):

- za zajęcie I miejsca: 1200 zł + puchar,
- za zajęcie II miejsca: 900 zł + puchar,
- za zajęcie III miejsca: 700 zł + puchar.

Dodatkowe nagrody

- pierwszy zawodnik który uzyska czas poniżej:

1. 1:04:30 otrzyma premię 1500 zł
2. 1.06:30 otrzyma premię 1000 zł

- pierwsza zawodniczka która uzyska czas poniżej:

1. 1:14:30 otrzyma premię 1500 zł
2. 1.16:30 otrzyma premię 1000 zł

W kategoriach wiekowych (kobiety, mężczyźni):

- za zajęcie I miejsca: 100 zł
- za zajęcie II miejsca: nagroda rzeczowa
- za zajęcie III miejsca: nagroda rzeczowa

• Nagrody w kategorii open oraz kategoriach wiekowych nie dublują się.

- **UWAGA:** Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody, zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.

8. ZGŁOSZENIA:

Elektronicznie (formularz zgłoszeniowy na stronie - www.dystans.krakow.pl,
www.maratonypolskie.pl)

Uwaga !!! Zgłoszenia elektronicznego można dokonać do dnia **14 marca 2012r.**

W Biurze Zawodów - w dniach 17-18 marca 2012 roku

Ustala się limit uczestników półmaratonu na 1500 osób – decyduje kolejność wpłat.

9. OPŁATA STARTOWA

- do 29 lutego 2012 - 50 zł
- do 14 marca 2012 - 60 zł
- 17-18 marca 2012 - 80 zł (w Biurze Zawodów)

Wpłaty należy dokonywać na rachunek: KKB Dystans, ul. Zaczarowane Koło 5/8, 30-085 Kraków, nr konta **02 1090 1665 0000 0001 0731 6613 Bank Zachodni WBK S.A.**

Tytuł przelewu: Półmaraton Marzanny, imię i nazwisko zawodnika, miasto

Uwaga! wpłaty na konto należy dokonać do **14 marca 2012r.** Po tym terminie wpłaty **tylko w Biurze Zawodów.**

W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach, wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

10. PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota 17.III.2012

godz. 17.00 - otwarcie Biura Zawodów,

godz. 20.00 - zamknięcie Biura Zawodów.

Niedziela 18.III.2012

godz. 8:00 - otwarcie Biura Zawodów,

godz. 10:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń,

godz. 10:40 - symboliczne pożegnanie zimy – topienie Marzanny,

godz. 11:00 - start półmaratonu,

godz. 14.15 - oficjalne zakończenie zawodów.

11. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- *pakiet startowy, medal wręczany na mecie, napoje na trasie i mecie oraz ciepły posiłek po biegu, opieka medyczna w czasie trwania imprezy, depozyt odzieży, możliwość skorzystania z szatni oraz natrysków.*

12. DOJAZD NA MIEJSCE STARTU:

Komunikacja miejska:

Autobus nr 152, 192, 134, 292, 109, 279, 289, 409, 502 (przystanek: Cracovia)

Tramwaj nr 12, 15, 18 (kierunek Cichy Kącik)

13. BIURO ZAWODÓW I ZAPLECZE BIEGU:

- **Biuro zawodów** oraz zaplecze biegu (przebieralnia dla mężczyzn, przebieralnia dla kobiet, depozyt odzieży, natryski i toalety) znajdują się w **okolicy miejsca startu/ mety**
- **Depozyt odzieży** czynny w godz: **8.30-10.40 oraz 12.15-14.30** (worki na odzież będą do pobrania przy depozycie)

- **Kontakt:** e-mail: marzanna@dystans.krakow.pl, www.dystans.krakow.pl

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać przypięte na klatce piersiowej numery startowe.
4. Do udziału w zawodach dopuszcza się wyłącznie zawodników w obuwiu sportowym.
5. Limit czasu na pokonanie półmaratonu wynosi **3 godziny**.
6. Osoby mające powyżej 70 lat są zwolnione z opłaty startowej (po okazaniu dowodu tożsamości w Biurze Zawodów)
7. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
8. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się ubezpieczenie uczestników we własnym zakresie).
9. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
10. Zawodnicy posiadający Krakowską Kartę Rodzinną 4+ - www.kkr.krakow.pl - otrzymują 20% zniżki opłaty startowej.

**Sędzia zawodów
Edward Stawiarz**

**Dyrektor Biegu
Roman Piątek**