



## **REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING W RAMACH V PÓLMARATONU DĄBROWSKIEGO**

### **I. PATRONAT I ORGANIZATORZY**

1. Bieg i nordic walking odbywa się pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Dąbrowa Górnicza.
2. Organizatorem biegu, oraz nordic walking jest Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej oraz Wydział Promocji, Kultury i Sportu Urzędu Miasta w Dąbrowie Górniczej.

### **II. CEL**

1. Popularyzacja nordic walking, upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja miasta oraz przedstawienie walorów rekreacyjnych zbiorników POGORIA.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Marsz odbędzie się w dniu 15 kwietnia 2012 r. na terenie Dąbrowy Górniczej.
2. Start nastąpi o godz. 10.00. Parking Pogoria III przed Centrum Sportów Letnich i Wodnych CSiR w Dąbrowie Górniczej i przebiega ulicami miasta.
3. Przewóz zawodników autokarami na linię startu nastąpi o godz. 9.15 sprzed Hali Widowiskowo – Sportowej „Centrum” (zwanej dalej halą „Centrum”) przy ul. Alei Róż 3 w Dąbrowie Górniczej.
4. Meta znajduje się przed halą „Centrum”
5. Trasa marszu liczy 5 km.
6. Każdy kilometr 1-5 będzie oznaczony tablicami pionowymi.
7. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 1:45 h
8. Zawodnicy, którzy nie ukończą marszu do godz. 11:45 zobowiązani są do przerywania marszu i zejścia z trasy.

9. Na trasie marszu znajdować się będą sędziowie których zadaniem będzie notowanie numerów startowych zawodników którzy będą podbiegać i zachowywać się nieregularnie. Taki uczestnik zawodów na wniosek sędziego będzie zdyskwalifikowany.

#### IV. UCZESTNICTWO

1. Udział w marszu jest otwarty dla wszystkich którzy:
  - zgłosili swój start,
  - uiszcili opłatę startową,
  - najpóźniej dnia 15 kwietnia 2012 r. ukończą 18 lat,
  - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisali formularz o zdolności do marszu na własną odpowiedzialność (dostępny w Biurze Zawodów).
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów zlokalizowanym w hali „Centrum” w dniach:
  - 14.04.2012 r. w godz. 9:00 – 20:00,
  - 15.04.2012 r. w godz. 6:00 – 8:30.
4. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
5. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników którzy ukończyli marsz będzie realizowany systemem elektronicznym „Champion Chip”. Każdy z uczestników otrzyma chip jednorazowy.
6. Chip należy przytwierdzić do sznurowadła prawego lub lewego buta, tak aby znajdował się na wysokości kostki.

#### V. ZGŁOSZENIA

1. Imienne zgłoszenia oraz wpłaty drogą internetową przyjmowane są do 06 kwietnia 2012 roku. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronach [www.csir.pl](http://www.csir.pl) , [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl).
2. **Po 06 kwietnia 2012 roku organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń do marszu!**
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej w wysokości **30 PLN**.  
Opłatę należy wpłacać na konto bankowe:

Centrum Sportu i Rekreacji, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29. Getin Noble Bank SA O/Dąbrowa Górnicza **52 1560 0013 2557 1237 1226 0001 z dopiskiem- „opłata startowa V Półmaraton Dąbrowski-Nordic walking” i podaniem imienia i nazwiska osoby startującej.** Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

- Osoby powyżej 70 roku życia zwolnione są z opłaty startowej.
- Opłata startowa obejmuje: pomiar czasu, numer startowy, napoje, posiłek, pamiątkowy medal po ukończonym biegu oraz dwa worki opisane zgodnie z numerem startowym. Do jednego worka zawodnik składa rzeczy osobiste w depozycie znajdującym się w hali „Centrum”. Do drugiego worka zawodnik składa rzeczy osobiste na start (po rozgrzewce) i oddaje go do oznaczonego autobusu z napisem „szatnia”, który ustawiony będzie przy linii startu. Rzeczy osobiste ze startu zostaną przewiezione do hali „Centrum”, gdzie zawodnicy będą odbierać je z depozytu po okazaniu numeru startowego. Zgubienie przez zawodnika numeru startowego zwalnia organizatora z odpowiedzialności za przechowywane rzeczy.

## VI. KLASYFIKACJE

- Prowadzona będzie klasyfikacja:
  - generalna mężczyzn,
  - generalna kobiet,
  - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

<b>KOBIETY:</b>	<b>MĘŻCZYŹNI:</b>
<b>K – 20: 18 – 29 lat</b>	<b>M – 20: 18 – 29 lat</b>
<b>K – 30: 30 – 39 lat</b>	<b>M – 30: 30 – 39 lat</b>
<b>K – 40: 40 – 49 lat</b>	<b>M – 40: 40 – 49 lat</b>
<b>K – 50: 50 – 59 lat</b>	<b>M – 50: 50 – 59 lat</b>
<b>K – 60 : 60 lat i starsze</b>	<b>M – 60: 60 – 69 lat</b>
	<b>M – 70 : 70 lat i starsi</b>

- Kategoria wiekowa zostaje utworzona w przypadku sklasyfikowania co najmniej trzech zawodników, w przeciwnym razie zawodnicy zostaną przyłączeni do młodszej kategorii.

## VII. Nagrody

- W klasyfikacji generalnej miejsca I-III: puchary, nagrody rzeczowe.
- W kategoriach wiekowych miejsca I-III: statuetki, nagrody rzeczowe.
- Nagrody otrzymają również:
  - najstarsza uczestniczka,
  - najstarszy uczestnik,

- najlepsza dąbrowianka,
  - najlepszy dąbrowianin.
4. Wszyscy uczestnicy nordic walking którzy ukończyli marsz biorą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Wszyscy uczestnicy nordic walking są ubezpieczeni przez organizatora.
3. Istnieje możliwość noclegu w hali „Centrum” (recepcja czynna całą dobę), pod warunkiem posiadania własnego materaca i śpiwora.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
5. Komunikat z wynikami końcowymi zawodników dostępny będzie na stronach internetowych [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz [www.csir.pl](http://www.csir.pl).
6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Biura Organizacyjnego.