

OTWARTE MISTRZOSTWA ŻYWCA w AQUATLONIE

ŻYWIEC – 4 września 2011 roku



Regulamin zawodów

I. ORGANIZATOR:

- **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żywcu**
34-300 Żywiec, ul. Zielona 7, tel/fax 33 861 47 01
www.mosir-zywiec.pl, e-mail: imprezy@mosir-zywiec.pl

WSPÓLORGANIZATOR:

- Klub Triathlonowy "Żywiec" Żywcu

II. MIEJSCE i TERMIN ZAWODÓW :

- **Plaża Miejska w Żywcu , ul. Św. Wita,**
- **Niedziela, 4 września 2011 roku, start godz. 11:00**

III. SPOSÓB ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

AQUATLON jest to dwubój składający się z pływania i biegu.

Zawody rozpoczynają się wspólnym startem z wody, po wyjściu z wody zawodnicy rozpoczynają bieg. Zawody zwycięża zawodnik, który przybiegnie pierwszy na metę.

PŁYWANIE:

1. Konkurencja pływania zostanie rozegrana w Jeziorze Żywieckim.
2. Dystans: Grupa I – 50 m, Grupa II – 100 m, Grupa III – 200 m,
Grupa IV – 400 m, Grupa od V do X – 600 m.

W czasie pływania zawodnik / czka może odpocząć przy boi lub linii.

BIEG:

1. Konkurencja biegowa zostanie rozegrana w okolicy Plaży Miejskiej, a dłuższe dystanse na pętli o długości 1 km.
2. Dystans: Grupa I – 400 m, Grupa II – 600 m, Grupa III – 1000 m,
Grupa IV – 2000 m, Grupa od V do X – 3000.m
3. Dopuszcza się marsz zawodnika podczas biegu.
4. Zwycięzcą zostaje zawodnik, który pierwszy przebiegnie linię mety.

IV. UCZESTNICTWO :

W zawodach mogą wziąć udział wszyscy chętni , którzy :

- posiadają dobry stan zdrowia,
- dokonają terminowego zgłoszenia na drukach organizatora,
- przedstawią legitymację szkolną lub klubową.
- w przypadku osób niepełnoletnich - przedstawią pisemną zgodę rodziców (opiekunów) na start,

V. WPISOWE :

Wpisowe opłacone w terminie do 31 sierpnia 2011 roku wynosi

- dla grupy I – V 15 złotych od osoby
- dla grupy VI – X 30 złotych od osoby

płatne przelewem na konto MOSIR Żywiec nr 56 1240 4142 1111 0000 4826 6037

Po tym terminie wpisowe będzie 3-krotną wartością wpisowego podstawowego - płatne w biurze zawodów. Wpisowe nie podlega zwrotowi.

VI. KLASYFIKACJA:

1. Zawody zostaną rozegrane w dziesięciu grupach wiekowych, oddzielnie dla zawodniczek i zawodników , na zróżnicowanych dystansach.
2. Start do konkurencji pływania od grupy najmłodszej do najstarszej.

Klasyfikacja w grupie wiekowej będzie prowadzona pod warunkiem startu co najmniej 5 zawodników /czek w danej grupie.

VII. KATEGORIE WIEKOWE i DYSTANSE :

KATEGORIE WIEKOWE - AQUATLON :

	<i>Rocznik :</i>	<i>Pływanie</i>	<i>Bieg</i>
Grupa I	2000 i młodsi	50 metrów	400 metrów
Grupa II	1999, 1998	100 metrów	600 metrów
Grupa III- młodzik	1997, 1996	200 metrów	1 000 metrów
Grupa IV – junior młodszy	1995, 1994	400 metrów	2 000 metrów
Grupa V – junior	1993- 1992	600 metrów	3 000 metrów
Grupa VI - młodzieżowiec	1991-1988	600 metrów	3.000 metrów
Grupa VII – senior	1987 – 1972	600 metrów	3000 metrów
Grupa VIII – weteran I	1971 - 1962	600 metrów	3000 metrów
Grupa IX – weteran II	1961 - 1952	600 metrów	3000 metrów
Grupa X – weteran III	1951 i starsi	600 metrów	3000 metrów

II. NAGRODY

Trzech najlepszych zawodników / zawodniczek w poszczególnych grupach wiekowych otrzymuje za zdobycie:

- I miejsca** - puchar, nagrodę rzeczową,
II i III miejsca - nagrodę rzeczową.

IX. PROGRAM ZAWODÓW :

Godz. 09:00 – 10:30 – przyjmowanie (weryfikacja) zgłoszeń

Godz. 10:30 -10:45 – odprawa techniczna dla zawodników i trenerów – obowiązkowa

Godz. 10:45 – uroczyste otwarcie zawodów przez Burmistrza Miasta Żywca

Godz. 11:00 – start do konkurencji według kategorii

Godz. 13:00 -14: 00 - wspólny posiłek dla uczestników zawodów

Okolo godziny 14:15 – oficjalne ogłoszenie wyników, rozdanie pucharów i nagród

X. UWAGI KOŃCOWE:

1. Wszyscy uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania regulaminu zawodów oraz wskazówek sędziego.
2. Komisję Sędziowską powołuje Organizator.

3. Wszelkie sprawy sporne, nie objęte regulaminem rozstrzyga Komitet Organizacyjny.
4. Zmian w regulaminie może dokonać tylko Organizator.
5. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji powyższego regulaminu.
6. Koszt transportu na miejsce zawodów pokrywa uczestnik zawodów.
7. Pozostałe koszty związane z organizacją zawodów pokrywa Organizator.
8. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
9. Na czas trwania zawodów zawodnicy będą ubezpieczeni od NNW.



Organizator:

SPONSOR :

