

# REGULAMIN

## DZIESIĄTKA UNISŁAWSKA

### Organizator:

Urząd Gminy w Unisławiu, ul. Parkowa 20, 86-260 Unisław  
województwo kujawsko-pomorskie, powiat chełmiński  
tel. 56 686 60 06, fax 56 686 87 18

### Partnerzy i współorganizatorzy:

Gminny Ośrodek Kultury w Unisławiu  
Starostwo Powiatowe w Chełmnie

### Cel:

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu,
- wspólna rywalizacja sportowa,
- uświetnienie uroczystości obchodzonych Dni Unisławia,
- popularyzacja Ziemi Chełmińskiej wśród uczestników biegów.

### I. Termin i trasa

„Dziesiątka Unisławska” - bieg na dystansie 10 km odbędzie się w dniu 25 czerwca 2011 r. na asfaltowej trasie biegnącej poprzez miejscowości Unisław, Stablewice, Gołoty, Unisław.

Start honorowy : plac przed Urzędem Gminy, godz. 10:00

Start ostry : ul. Parkowa, godz. 10:20

Oznaczenie trasy : oznakowany półmetek

Punkty odżywcze z napojami: 5 km

Organizator zapewni opiekę medyczną – pielęgniarstwa

Trasa posiada atest PZLA z 2004 roku.

### II. Limit czasu

1. Zawodników „Dziesiątki Unisławskiej” obowiązuje limit czasu 1 godz. 30 min.
2. Osobom, które przekroczyły limit czasu zostanie zabrany numer startowy i będą mogli według własnego uznania kontynuować bieg, jednakże poza jezdnią i na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą klasyfikowani.

### III. Uczestnictwo

1. W biegu na dystansie 10 km mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie po złożeniu w Biurze Zawodów pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów.
3. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać: dowód osobisty, paszport lub inny dokument ze zdjęciem dla sprawdzenia daty urodzenia i adresu, zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w biegu lub w przypadku jego braku pisemne oświadczenie zawodnika o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 25.06.2011 r. w godzinach 7:00 – 9:30.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego.

### IV. Klasyfikacja

1. Generalna kobiet
2. Generalna mężczyzn

### V. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do udziału w biegu można dokonywać:
  - listownie do dnia 17.06.2011 r. (decyduje data stempla pocztowego) na adres Biura Organizacyjnego: Urząd Gminy Unisław, ul. Parkowa 20, 86-260 Unisław.
  - osobiście w dniu biegu tj. 25.06.2011 r. w Biurze Zawodów - w Gminnym Ośrodku Kultury w Unisławiu, ul. Parkowa 22 w godzinach od 7:00 do 9:30.
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie i własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego.

## **VI. Opłata startowa**

1. Opłata startowa za udział w biegu na dystansie 10 km wynosi 10 zł.
2. Mieszkańcy gminy Unisław zwolnieni są z uiszczenia opłaty startowej.
3. Zwolnieni z opłaty startowej są uczestnicy, którzy mają 70 lat i więcej, (tj. osoby urodzone w roku 1941 i starsze).
4. Opłatę startową należy uiścić w dniu zawodów, tj. 25.06.2011 r. w Biurze Zawodów - w Gminnym Ośrodku Kultury w Unisławiu, ul. Parkowa 22 w godzinach od 7:00 do 9:30.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
6. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

## **VII. Nagrody**

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
2. Spośród wszystkich uczestników biegu na dystansie 10 km zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Osoba, która wylosuje nagrodę musi być obecna przy losowaniu. W przypadku nieobecności wylosowanej osoby nastąpi ponowne losowanie nagrody.
3. W ramach wpisowego uczestnik biegu na dystansie 10 km otrzymuje: napój i regulamin imprezy przy odbiorze numeru startowego, a po biegu pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny.

## **VIII. Bezpieczeństwo uczestników biegów**

1. Biegi odbędą się przy ograniczonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Pożarnej i Policji.
4. Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

## **IX. Postanowienia końcowe**

1. Wszystkich uczestników „Dziesiątki Unisławskiej” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Organizator zapewnia szatnie, przebieralnie i prysznice, które znajdować się będą w sali widowiskowo-sportowej przy ulicy Spokojnej 16 w Unisławiu.
4. Organizator umożliwi bezpłatny nocleg (24/25.06.2011 r.) w sali widowiskowo-sportowej w Unisławiu, pod warunkiem telefonicznego potwierdzenia udziału w biegu do dnia 21.06.2011 r. – organizator nie zapewni materaców i śpiworów.
5. Parking niestrzeżony w dniu zawodów znajduje się przy sali widowiskowo-sportowej w Unisławiu oraz przed Urzędem Gminy w Unisławiu.
6. Koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
7. Komunikaty końcowe zostaną zamieszczone na stronie internetowej [www.maratonyplskie.pl](http://www.maratonyplskie.pl) oraz [www.unislaw.pl](http://www.unislaw.pl).
8. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
9. W przypadku zaistnienia nadzwyczajnych okoliczności organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
10. Zgłoszenie do udziału w biegu jest równoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu.
11. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
12. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w czasie do 10 minut od wywieszenia do publicznej wiadomości komunikatu końcowego. Warunkiem złożenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 PLN. W przypadku nieuwzględnienia protestu, kaucja nie jest zwracana. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 10 minut od złożenia.
13. Informacje dotyczące biegu można uzyskać telefonicznie w Urzędzie Gminy w Unisławiu pod nr tel. 056 68 66 006. Osobą do kontaktu w sprawach biegu jest Marek Chojnacki.

# FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

do udziału

w biegu na dystansie 10 km - „Dziesiątce Unisławskiej”

w dniu 25.06.2011 r.

Nazwisko i imię uczestnika .....

Adres zamieszkania .....

Data urodzenia .....

Przynależność klubowa .....

Oświadczam, że jestem zdrowy i biorę udział w biegu na własną odpowiedzialność.

.....  
Miejscowość i data

.....  
Czytelny podpis

<b>Numer startowy*</b>	
----------------------------	--

\* Szare pola wypełnia organizator

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2002 r. Dz. U. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)”.

**ZGODA**  
**RODZICÓW LUB PRAWNYCH OPIEKUNÓW**  
**NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU NA DYSTANSIE 10 KM**

Ja, .....,  
(imię i nazwisko rodzica lub prawnego opiekuna)

wyrażam zgodę na udział .....,  
(imię i nazwisko dziecka)

urodzonego w dniu ..... w biegu na dystansie 10 km,  
na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

.....  
Miejscowość i data

.....  
Czytelny podpis rodzica lub prawnego opiekuna