

REGULAMIN

I OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

18 KWIETNIA 2010



Celem zawodów jest upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu

Organizator: Klub Sportowy Raszyn, GMINNY OŚRODEK SPORTU.

Biuro Organizacyjne Biegu Raszynskiego:
Gminny Ośrodek Sportu 05-090 Raszyn ul. Sportowa 30

Tel/Fax 0-22 720 19-16 basen@raszyn.pl

I BIEG RASZYŃSKI 10 KM

Termin i miejsce - 18 kwiecień 2010 r. (niedziela) godz. 11.00

Raszyn

start: ul. Unii Europejskiej 1

meta: ul. Unii Europejskiej 1

Dystans – 10 km, bieg uliczny (nawierzchnia asfaltowa).

Trasa posiada atest PZLA

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu i Policji.

Limit czasu:

1. Limit czasu wynosi 2 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

Klasyfikacja

1. Generalna kobiet i mężczyzn.

2. W kategoriach wiekowych mężczyzn:

Kategoria	Wiek w latach	Rok urodzenia
M-16	16-19	1994-1991
M-20	20-29	1990-1981

M-30	30-39	1980-1971
M-40	40-44	1970-1966

M-45	45-49	1965-1961
M-50	50-54	1960-1956
M-55	55-59	1955-1951
M-60	60-64	1950-1946

M-65	65-69	1945-1941
M-70	70-74	1940-1936
M-75	75 i starsi	1935 i starsi

3. W kategoriach wiekowych kobiet:

Kategoria	Wiek w latach	Rok urodzenia
K-16	do 29	1981 i młodsze
K-30	30-39	1980-1971
K-40	40-49	1970-1961
K-50	50-54	1960-1956
K-55	55-59	1955-1951
K-60	60-64	1950-1946
K-65	65-69	1945-1941
K-70	70 i starsze	1940 i starsze

1. *Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale i koszulki pamiątkowe*
2. *Wśród startujących, którzy ukończą bieg do wylosowania skuter spalinowy.*
3. *Za zajęcie I miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne w formie voucherów.*
4. *Za zajęcie miejsc: II – V w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn - nagrody pieniężne ufundowane w formie voucherów.*
5. *Za miejsca: I - III w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet -nagrody ufundowane przez sponsorów.*
6. *Najstarszy zawodnik biegu - nagroda rzeczowa.*
7. *Najstarsza zawodniczka biegu - nagroda rzeczowa.*
8. *Najlepszy zawodnik i zawodniczka z Gminy Raszyn - nagroda rzeczowa.*
9. *Obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania.*

WARUNKI UCZESTNICTWA I BIEGU RASZYŃSKIEGO 10 KM

- *Organizator określa limit zawodników na 500 osób*

OPLATA STARTOWA 10,-PLN OPLACONA W DNIU ZAWODÓW

W I OGÓLNOPOLSKIM BIEGU RASZYŃSKIM mogą startować na podstawie wypełnionej karty zgłoszenia osoby, które

- ukończyły 16 lat (tj. urodzeni przed 18.04.1994r.),
- dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,
- przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).

UWAGA!

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującym się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisane przez rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.

ZGŁOSZENIA

- *Zgłoszenia odbywać się będą poprzez zapisy na stronie www.biegraszynski.pl*
- *W biurze zawodów od dnia 16.04.2010 (Piątek) godz. 16.00-20.00*
- *17.04.2010 (Sobota) godz. 11.00-20.00*
- *18.04.2010 (Niedziela) godz. 8.00-10.30*
 -
- Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia. W przypadku zgłoszeń przez Internet, uczestnikłoży podpis podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
- **Zgłoszenie Internetowe zapewnia rezerwację pakietu startowego (numer startowy i chip), natomiast nie stanowi ostatecznego wpisania na listę startową.**
- Zgłoszenia internetowe możliwe będą od dnia 01.02.2010 r. do dnia 17.04.2010r. Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia listy po przekroczeniu 500 zgłoszeń internetowych na bieg.
- Odebranie pakietu startowego dla osób zgłoszonych internetowo możliwe będzie w Biurze Zawodów w dniach i godzinach podanych powyżej. Po upływie w/w terminu nieodebrane pakiety startowe wracają do puli wolnych miejsc.
- Warunkiem uzyskania pakietu startowego jest okazanie, podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość.
- Wpisanie na listę startową następuje po otrzymaniu pakietu startowego.
- Zapisy przyjmowane będą do wyczerpania wolnych miejsc.
- Zgłoszenia przez internet na stronie www.biegraszynski.pl
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.
- Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich.
- Wszystkim chętnym Organizator zapewnia bezpłatne miejsce noclegowe w hali sportowej, w nocy przed biegiem. Organizator nie zapewnia materacy ani śpiworów. Skierowania na noclegi będą wydawane w Biurze Zawodów. Zawodnicy będą

przyjmowani na nocleg za okazaniem skierowania. Rezerwacje miejsc noclegowych przyjmowane będą mailowo na adres pikiel@ksraszyn.pl

UWAGA! Zgłoszenie rezerwacji musi dotrzeć do organizatora najpóźniej do 16 kwietnia 2010 r. Zabrania się wnoszenia i spożywania na hali noclegowej alkoholu oraz przebywania na jej terenie pod wpływem alkoholu. Osoby, które nie przyporządkują się temu zakazowi zostaną z sali usunięte.

Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędą się bez względu na pogodę.
- Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
- Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- W biegach pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie wspomagane elektronicznie za pomocą chipów zwrotnych. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy i chip'a, którego należy zamocować nad butem przy pomocy rzepa - patrz rysunek w biurze zawodów. Kaucji za chip'a nie pobiera się.
- Niewłaściwe zamocowanie chip'a może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej).
- Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie internetowej biegu.
- Szatnia dla zawodników - Gimnazjum Nr 1ul. Unii Europejskiej
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni, toalet i natrysków znajdujących się obok w Gimnazjum Nr 1 ul. Unii Europejskiej 1.
- Uczestnicy biegu otrzymają gorącą herbatę i posiłek.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Uroczyste zakończenie imprezy o godz. 14.00 w Gimnazjum nr 1 w Raszynie.
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.
- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- Dyrektor Biegów i Organizator zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania

Organizatorzy Biegu Raszyńskiego