

# I MIĘDZYNARODOWY BIEG PODGÓRSKI

KRAKÓW 19 WRZESNIA 2009

## REGULAMIN

### I. Cele:

- Uczczenie 225 rocznicy założenia Miasta Podgórze.
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako naturalnej formy aktywności ruchowej.
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta Krakowa.
- Stymulowanie aktywności twórczej młodzieży w realizacji zamiłowań i zainteresowań.
- Promocja dzielnicy Podgórze i miasta Krakowa.

### II. Organizator :

- MOS „Podgórze” w Krakowie,
  - Sklep Sportowy Decathlon Kraków,
- Komitet organizacyjny :
- Andrzej Pytlarz – Dyrektor Biegu,
  - Wiesław Stachura – Dyrektor Sportowy Biegu,
  - Tomasz Bobrowski Radny Miasta Krakowa – Członek Honorowy,
  - Tadeusz Ślusarczyk,
  - Krystyna Stachura ,
  - Andrzej Batko.

### III. Patronat Honorowy:

- Przewodnicząca Rady Miasta Krakowa - *Małgorzata Radwan – Ballada.*

### IV. Termin i miejsce zawodów:

- Impreza odbędzie się dnia 19.09.2009r godz.16.00,
- Zawody rozgrywane będą na terenie Miasta Krakowa,
- Start do biegu odbędzie się na ulicy Parkowej – stadion KS „ Korona „ ( Dzielnica Podgórze ).

Przebieg trasy: bieg na dystansie ok. 10 000 metrów

**Start** – KS Korona - - ul. Parkowa - Rękawka - Rynek Podgórski –  
ul. Brodzińskiego - ul. Przy Moście – most Marszałka J. Piłsudskiego (chodnik )  
- ul. Podgórska – bulwar Kurlandzki ( kierunek stopień wodny Dąbie ) – powrót  
bulwarami do mostu J. Piłsudskiego – bulwar Czerwieński ( kierunek Wawel )  
- ul. Podzamcze– ul. Św. Idziego–ul. Bernardyńska (chodnik + ścieżka rowerowa )  
- alejka równoległa do ul. Smoczej w kierunku Mostu Grunwaldzkiego  
- chodnikiem przez Most Grunwaldzki ( lewa strona ) do ul. Konopnickiej  
- bulwary w stronę Hotelu Forum – Meta ( na wysokości hotelu Forum ).

- Trasa biegu będzie posiadała oznaczenia poziome i pionowe oraz oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.

### V. Warunki uczestnictwa:

- Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair- play.
- W biegu mogą brać udział osoby, które ukończą do 19.09.2009 r. 16 lat.
- Osoby niepełnoletnie ( od 16 do 18 roku ) mogą wziąć udział w biegu za zgodą rodziców lub opiekunów( pisemna zgoda przy zgłoszeniu).
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.

# I MIĘDZYNARODOWY BIEG PODGÓRSKI

## KRAKÓW 19 WRZESNIA 2009

- Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika biegu do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie.
- Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dokonanie zgłoszenia przez Internet, w punktach zgłoszeniowych lub w biurze zawodów w dniu startu.
- **Numery i pakiety startowe będą do odbioru wyłącznie w dniu startu tj. 19.09.2009 r. w godz. 12.00 do 15.30 w biurze zawodów, umiejscowionym w okolicy startu.**
- Uczestnicy którzy dokonali zgłoszenia do biegu w punktach zgłoszeniowych oraz przez Internet ([www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)), oraz w dniu biegu w biurze zawodów zobowiązani są do uiszczenia wpisowego.
- Wysokość wpisowego uzależniona jest od daty jego uiszczenia i wynosi:

- a) do 30.07.2009 - 19 zł
- b) do 04.09.2009 - 27 zł
- c) po 04.09.2009 - 35 zł

Wpłaty dokonujemy na konto organizatora :

**Międzyszkolny Klub Sportowy „Podgórze” Kraków ul. Sokolska 13**  
nr konta 45 1240 4432 1111 0000 4738 2433

- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.
- Uczestnicy podczas biegu muszą posiadać numer startowy przypięty do koszulki , zdjęcie numeru lub zmiana trasy spowoduje dyskwalifikację uczestnika..
- Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
- Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu ze względów regulaminowych.
- Każdy zawodnik powinien zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane przez Firmę Andycom.
- W dniu biegu będzie czynna szatnia , oraz depozyt w celu przechowania rzeczy (KS „Korona”). Depozyt zostanie dostarczony na miejsce zakończenia biegu – meta.

### VI. Zgłoszenia:

Zgłoszenia można dokonać w :

- **Biurze Organizacyjnym** biegu które znajduje się w siedzibie **MOS Podgórze ul. Powstania Warszawskiego 6 w Krakowie ( Budynek KSOS ) czynne pon. – pt. od godz. 8.30 – 11.30**
- w sklepach **Decathlon w Krakowie :ul.Zakopiańska 62 a** w godz. otwarcia :  
poniedz. – piątek : 9.00 – 21.30, sobota : 9.00 – 21.00, niedz. – 9.30 – 20.00;  
**Decathlon Plaza Al.Pokoju 46** w godzinach : pon.. – sobota : 9.00 – 21.00 ,  
niedziela : 9.00 – 20.00.

Zgłoszenia dokonujemy również na **starcie w dn. 19.09.09. od godz. 12.00 do 15.30.**

**Zgłoszenia można dokonać przez Internet.[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) do dnia 12.09.2009r.oraz dokonać wpłaty wpisowego na konto organizatora Międzyszkolny Klub Sportowy „Podgórze” Kraków ul. Sokolska 13 nr konta 45 1240 4432 1111 0000 4738 2433 w wysokości jak podano w pkt.V**



# I MIĘDZYNARODOWY BIEG PODGÓRSKI

KRAKÓW 19 WRZESNIA 2009

## VII. KLASYFIKACJE

- Klasyfikacja Generalna kobiet i mężczyzn
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Kobiety:

K – 16	16 – 24 lat
K – 20	25 – 39 lat
K – 40	40 – 54 lat
K – 50	55 i więcej lat

Mężczyźni:

M 16	16 - 19 lat
M 20	20 - 29 lat
M 30	30 - 39 lat
M 40	40 - 49 lat
M 50	50 - 59 lat
M 60	60 - 69 lat
M 70	70 i więcej

## VIII. Nagrody

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn :

- I miejsce - 1.000 zł + puchar**
- II miejsce - 700 zł + puchar**
- III miejsce - 500 zł + puchar**
- IV miejsce - 300 zł + puchar**

W kategoriach wiekowych :

- I miejsce - nagroda rzeczowa + puchar**
- II miejsce - nagroda rzeczowa + puchar**
- III miejsce - nagroda rzeczowa + puchar**
- IV miejsce - nagroda rzeczowa + puchar**

**Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowy medal i dyplom.**

## IX. Postanowienia końcowe

- impreza pod nazwą I Międzynarodowy Bieg Podgórski – „Decathlon” Kraków odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- w trakcie zawodów czynny będzie depozyt, za rzeczy pozostawione bez opieki organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności,
- na czas trwania biegu ruch kołowy zostanie wstrzymany, trasa oznakowana , co 1 kilometr oznaczenie długości trasy,
- ustala się maksymalny czas na ukończenie biegu na 2 godziny,**
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga sędzia główny , jego decyzje są ostateczne i niepodważalne,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Kraków, dnia 01.06.2009 r.