



## IV Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 13 lipca 2014r.

miejsce 1.										
FLEXIDEA AkademiaBiegacza.pl										
23	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Skrzyczak Kamil	3:02	3:07	3:06	3:15	3:15	3:15	3:10	12	
B	Ochmańska Ewa	3:34	3:43	3:44	3:42	3:45	3:45	3:42	66	5
C	Grela Wojciech	3:10	3:03	3:06	3:09	3:06	3:06	3:07	8	
D	Kuzin Angela	3:35	3:48	3:45	3:46	3:53	3:46	3:46	73	6
E	Michalski Marcin	3:02	3:06	3:01	3:06	3:05	3:00	3:03	4	
F	Wychowałek Jan	2:59	2:59	3:00	3:02	3:05	3:01	3:01	3	
G	Petrusiewicz Grzegorz	3:00	2:56	2:55	2:56	2:56	2:46	2:55	1	
								<b>2:16:21</b>		

miejsce 2.										
Biegampolodzi.pl TEAM Najemnicy										
01	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Kopaczewski Paweł	2:59	2:58	3:10	3:06	3:06	3:03	3:04	5	
B	Puzanista Jacek	3:05	3:25	3:07	3:07	3:08	3:03	3:09	11	
C	Kowalska Natalia	3:31	3:36	3:38	3:50	3:47	3:45	3:41	61	4
D	Dominiak Sara	3:31	3:30	3:36	3:39	3:45	3:33	3:36	51	2
E	Olejniczak Wiktor	3:15	3:15	3:08	3:11	3:15	3:05	3:11	15	
F	Buba Przemysław	2:58	2:55	2:57	2:58	2:59	2:52	2:56	2	
G	Sekieta Radosław	3:07	3:03	3:04	3:16	3:11	3:09	3:08	10	
								<b>2:16:36</b>		

miejsce 3.										
RysioTeam 1										
09	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Witczak Dariusz	3:06	3:09	3:11	3:13	3:11	3:14	3:11	13	
B	Grams Krzysztof	3:07	3:16	3:14	3:18	3:22	3:14	3:15	19	
C	Grzelewska Justyna	3:58	4:03	4:06	4:04	4:07	4:09	4:04	127	13
D	Jucha Michał	3:21	3:29	3:26	3:29	3:33	3:32	3:28	34	
E	Sobczak Robert	3:01	3:11	3:12	3:11	3:15	3:17	3:11	14	
F	Krauze-Prygiel Kamila	3:44	3:48	3:52	3:55	3:51	3:53	3:51	82	8
G	Kędzia Piotr	3:04	3:05	3:04	3:06	3:09	3:09	3:06	7	
								<b>2:24:39</b>		

miejsce 4.										
Szakale Bałut Łódź										
33	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Pietrzak Andrzej	3:16	3:20	3:24	3:25	3:26	3:29	3:23	26	
B	Kaczmarek Monika	3:25	3:33	3:37	3:34	3:42	3:36	3:34	48	1
C	Rakowski Maciej	3:37	3:35	3:31	3:37	3:38	3:41	3:37	55	
D	Ozga Kamil	3:27	3:40	3:52	3:52	3:57	3:54	3:47	75	
E	Jóźwikowska Martyna	4:20	4:23	4:25	4:35	4:34	4:18	4:26	172	29
F	Matusiak Daniel	3:19	3:21	3:22	3:21	3:28	3:24	3:22	24	
G	Oleksiewicz Maurycy	3:06	3:10	3:09	3:09	3:08	3:04	3:08	9	
								<b>2:31:44</b>		



## IV Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 13 lipca 2014r.

miejsce 5.										
Biegampolodzi.pl										
14	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Kochanowski Bartłomiej	3:10	3:30	3:20	3:21	3:22	3:19	<b>3:20</b>	22	
B	Pieczora Monika	3:48	3:55	3:58	3:58	3:59	4:00	<b>3:56</b>	105	11
C	Wantkiewicz Piotr	3:24	3:29	3:29	3:28	3:33	3:26	<b>3:28</b>	33	
D	Malinowski Patryk	3:22	3:37	3:31	3:37	3:28	3:25	<b>3:30</b>	37	
E	Krzyżanowska Nikola	4:09	4:05	4:14	4:16	4:19	4:05	<b>4:11</b>	145	15
F	Sobecki Bartłomiej	3:36	3:37	3:36	3:39	3:38	3:40	<b>3:38</b>	57	
G	Maryjski Dawid	3:14	3:20	3:21	3:21	3:23	3:11	<b>3:18</b>	20	
								<b>2:32:13</b>		

miejsce 6.										
Łódź Running Team 1										
17	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Kubicki Grzegorz	3:32	3:40	3:36	3:37	3:37	3:34	<b>3:36</b>	53	
B	Ziółek Magdalena	3:34	3:37	3:40	3:40	3:43	3:43	<b>3:39</b>	59	3
C	Jagusiak Maciej	3:14	3:22	3:24	3:27	3:31	3:26	<b>3:24</b>	27	
D	Strobin Monika	3:50	3:48	3:48	3:49	3:53	3:48	<b>3:49</b>	79	7
E	Laszczak Stanisław	3:45	3:51	3:54	3:54	3:54	3:54	<b>3:52</b>	88	
F	Korzeniowski Aleksander	3:28	3:39	3:40	3:39	3:41	3:47	<b>3:39</b>	58	
G	Markiewicz Tomasz	3:25	3:35	3:34	3:34	3:36	3:38	<b>3:34</b>	44	
								<b>2:33:21</b>		

miejsce 7.										
Korona Pabianice										
16	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Downar Katarzyna	3:41	3:51	3:53	3:54	3:52	3:53	<b>3:51</b>	83	9
B	Pawlak Michał	3:38	3:48	3:48	3:45	3:46	3:41	<b>3:44</b>	71	
C	Michalski Daniel	3:21	3:26	3:26	3:28	3:28	3:22	<b>3:25</b>	29	
D	Morawska-Baykowska Ludmiła	4:20	4:29	4:30	4:27	4:32	4:24	<b>4:27</b>	174	31
E	Lachowski Robert	3:32	3:28	3:37	3:34	3:37	3:41	<b>3:35</b>	50	
F	Jaksa Mateusz	3:07	3:12	3:10	3:16	3:15	3:15	<b>3:13</b>	16	
G	Gąsiorowski Adam	3:14	3:23	3:24	3:27	3:32	3:30	<b>3:25</b>	28	
								<b>2:33:57</b>		

miejsce 8.										
Klub Sportowy "Alaska"										
26	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Matejczuk Jarosław	3:14	3:20	3:35	3:24	3:36	3:36	<b>3:28</b>	32	
B	Godlecki Michał	3:30	3:41	3:44	3:44	3:49	3:47	<b>3:43</b>	68	
C	Matejczuk Agata	3:53	3:59	3:53	3:54	3:57	3:58	<b>3:56</b>	100	10
D	Rakowski Łukasz	3:30	3:28	3:31	3:33	3:37	3:35	<b>3:32</b>	41	
E	Kostrzewa Mariusz / Matejczuk	3:54	4:05	4:00	4:11	3:32	3:41	<b>3:54</b>	92	
F	Świerczyńska Katarzyna	4:17	4:17	4:13	4:21	4:21	4:15	<b>4:17</b>	159	22
G	Kopaczerwski Piotr	3:25	3:25	3:27	3:28	3:40	3:27	<b>3:29</b>	35	
								<b>2:37:47</b>		

## IV Sztafetowy Maraton Szakala



Łódź, 13 lipca 2014r.

miejsce 9. Biegacz Nowosolna										
28	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Knys Robert	3:13	3:20	3:26	3:17	3:35	3:29	<b>3:23</b>	25	
B	Plesiak Kamil	3:26	3:37	3:47	3:43	3:59	3:45	<b>3:43</b>	69	
C	Staszewski Tomasz	3:26	3:33	3:37	3:33	3:32	3:32	<b>3:32</b>	39	
D	Frączkowska Barbara	4:11	4:10	4:08	4:11	4:19	4:20	<b>4:13</b>	149	18
E	Zieliński Dariusz	3:22	3:27	3:29	3:23	3:28	3:26	<b>3:26</b>	31	
F	Milczarek Małgorzata	4:37	4:34	4:33	4:30	4:37	4:29	<b>4:33</b>	191	39
G	Balicki Rafał	3:30	3:30	3:30	3:35	3:35	3:46	<b>3:34</b>	47	
		25:45	26:11	26:30	26:12	27:05	26:47	<b>2:38:30</b>		

miejsce 10. Grupa Biegowa Sieradz Biega										
30	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Jasiewicz Tomasz	3:09	3:15	3:12	3:14	3:15	3:18	<b>3:14</b>	18	
B	Wiela Mariusz	3:31	3:33	3:32	3:44	3:41	3:36	<b>3:36</b>	54	
C	Radziszewska Monika	4:35	4:39	4:47	4:49	4:52	4:59	<b>4:47</b>	201	47
D	Cabaj Jacek	3:14	3:21	3:19	3:17	3:21	3:25	<b>3:20</b>	21	
E	Gościmska Żaneta	4:08	4:12	4:21	4:19	4:23	4:13	<b>4:16</b>	154	19
F	Cieplucha Artur	3:52	3:58	3:59	4:00	4:01	4:01	<b>3:58</b>	112	
G	Piekarczyk Wojciech	3:26	3:34	3:34	3:37	3:37	3:37	<b>3:34</b>	46	
		25:55	26:32	26:44	27:00	27:10	27:09	<b>2:40:30</b>		

miejsce 11. RysioTeam 2										
10	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Kowalczykowski Michał	3:37	3:54	3:59	3:56	4:10	4:03	<b>3:56</b>	106	
B	Kosela Sebastian	3:24	3:41	3:40	3:51	3:48	3:40	<b>3:41</b>	60	
C	Jucha Lidia	4:29	4:32	4:29	4:35	4:37	4:29	<b>4:32</b>	184	36
D	Lewandowski Krzysztof	3:41	3:43	3:42	3:44	3:45	3:44	<b>3:43</b>	70	
E	Sabanda Witold	3:33	3:32	3:36	3:38	3:36	3:33	<b>3:35</b>	49	
F	Krauze Angelika	4:07	4:09	4:13	4:13	4:14	4:10	<b>4:11</b>	143	14
G	Jóźwiak Piotr	3:16	3:32	3:29	3:29	3:27	3:19	<b>3:25</b>	30	
		26:07	27:03	27:08	27:26	27:37	26:58	<b>2:42:19</b>		

miejsce 12. Krwinka										
04	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Szymanowski Tomasz	3:25	3:38	3:36	3:42	3:43	3:39	<b>3:37</b>	56	
B	Tondys Piotr	3:50	3:56	3:59	4:00	4:02	3:55	<b>3:57</b>	108	
C	Strzelecki Jakub	3:52	4:01	3:58	3:57	4:06	4:06	<b>4:00</b>	116	
D	Ruta Iwona	4:17	4:18	4:19	4:28	4:33	4:32	<b>4:25</b>	169	27
E	Ruta Maciej	3:53	3:47	3:43	3:43	3:50	3:52	<b>3:48</b>	77	
F	Pacholec Kamila	4:06	4:19	4:22	4:16	4:14	4:20	<b>4:16</b>	156	20
G	Pacholec Mateusz	2:57	3:04	3:07	3:04	3:09	3:12	<b>3:06</b>	6	
		26:20	27:03	27:04	27:10	27:37	27:36	<b>2:42:50</b>		



## IV Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 13 lipca 2014r.

miejsce 13.										
Sprort Factory Team										
32	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Ketner Anna	3:58	4:02	4:02	3:59	4:02	4:08	4:02	121	12
B	Nolbrzak Michał	3:56	3:45	3:56	3:59	4:07	4:04	3:58	110	
C	Bester Piotr	3:41	3:54	3:44	3:52	3:56	3:56	3:50	81	
D	Fischer Magda	4:21	4:19	4:24	4:26	4:29	4:27	4:24	168	26
E	Fischer Wojtek	4:02	4:16	4:15	4:13	4:19	4:22	4:15	151	
F	Grabowski Darek	3:53	3:57	4:04	4:07	4:13	4:12	4:04	126	
G	Nowicki Robert	3:23	3:31	3:32	3:28	3:35	3:28	3:30	36	
								2:48:17		

miejsce 14.										
BbL Zduńska Wola										
27	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Dubińska Wioletta	4:20	4:38	4:44	4:51	4:50	4:41	4:41	195	41
B	Światowa Małgorzata	4:23	4:27	4:25	4:30	4:31	4:31	4:28	178	32
C	Sadowski Michał	3:42	3:36	3:42	3:43	3:44	3:42	3:41	62	
D	Podgórski Michał	3:59	4:13	4:20	4:13	4:21	4:21	4:15	150	
E	Dubiński Jarosław	3:48	4:04	4:04	4:07	4:04	3:55	4:00	118	
F	Rychliński Artur	3:51	3:58	4:00	4:04	3:48	3:55	3:56	102	
G	Mann Mariusz	3:30	3:33	3:34	3:37	3:36	3:33	3:34	45	
								2:51:28		

miejsce 15.										
PUCHacze										
03	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Piotrowski Radosław	3:49	3:58	4:06	4:16	4:01	4:07	4:03	123	
B	Sadowska Dorota	4:43	4:54	5:00	5:07	5:04	5:03	4:58	208	52
C	Nowakowski Bartosz	3:45	3:46	3:52	3:50	3:53	3:58	3:51	84	
D	Średniak Agnieszka	4:18	4:17	4:24	4:21	4:31	4:28	4:23	164	23
E	Komisarski Andrzej	3:47	3:49	3:47	3:53	3:57	4:04	3:53	89	
F	Ostrowski Marcin	3:55	3:49	3:54	3:54	3:58	3:55	3:54	94	
G	Skupiński Maciej	3:35	3:35	3:42	3:44	3:46	3:49	3:42	64	
								2:52:24		

miejsce 16.										
Biegampolodzi.pl TEAM										
15	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Szymczak Piotr	4:25	4:34	4:35	4:34	4:38	4:37	4:34	193	
B	Bednarczyk Bartosz	3:48	3:48	3:48	3:53	3:54	3:55	3:51	85	
C	Cupał-Konwerska Małgorzata	4:16	4:39	4:27	4:33	4:34	4:28	4:29	179	33
D	Meissner Paweł	3:48	3:44	3:46	3:50	3:43	3:43	3:46	74	
E	Nadratowski Marcin	3:07	3:15	3:16	3:16	3:15	3:13	3:14	17	
F	Kozłowska Katarzyna	4:56	5:09	5:17	5:30	5:32	5:21	5:18	214	57
G	Konwerski Maciej	3:37	3:34	3:35	3:35	3:35	3:26	3:34	43	
								2:52:29		



## IV Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 13 lipca 2014r.

miejsce 17.										
Palestra Łódzka										
13	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Kaczorowska Magdalena	4:11	4:38	4:33	4:33	4:36	4:28	<b>4:30</b>	180	34
B	Majcherek Mateusz	3:39	3:47	3:47	3:56	3:55	3:56	<b>3:50</b>	80	
C	Korczyński Jakub	4:09	4:12	4:21	4:22	4:30	4:26	<b>4:20</b>	161	
D	Szczęśna Diana	3:58	4:21	4:08	4:04	4:26	4:13	<b>4:12</b>	146	16
E	Klimczak Łukasz	3:48	4:00	3:56	3:50	3:53	4:03	<b>3:55</b>	98	
F	Marczak Maciej	4:00	4:04	4:11	4:12	4:15	4:12	<b>4:09</b>	139	
G	Maciejewski Piotr	3:47	3:55	3:47	3:53	3:58	3:51	<b>3:52</b>	86	
								<b>2:52:44</b>		

miejsce 18.										
RysioTeam 3										
11	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Skrzypek Bartosz	3:29	3:32	3:36	3:32	3:32	3:34	<b>3:32</b>	42	
B	Dyśko Piotr	3:54	3:56	3:58	4:03	3:57	4:01	<b>3:58</b>	111	
C	Nowak Agnieszka	5:00	5:08	5:16	5:28	5:26	5:29	<b>5:18</b>	215	58
D	Nowak Przemysław	3:56	3:57	3:58	4:01	4:01	4:09	<b>4:00</b>	119	
E	Ciszewska Ewa	4:16	4:21	4:22	4:28	4:29	4:30	<b>4:24</b>	167	25
F	Woźnicki Maciej	3:41	3:49	3:56	3:58	4:04	4:02	<b>3:55</b>	97	
G	Michalski Tomasz	3:40	3:52	3:55	3:52	4:02	4:02	<b>3:54</b>	93	
								<b>2:54:12</b>		

miejsce 19.										
Atlas Running Team										
05	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Zalewska Elżbieta	4:22	4:33	4:31	4:35	4:43	4:37	<b>4:33</b>	192	40
B	Dudas Arkadiusz	3:57	3:55	4:17	4:06	4:11	4:12	<b>4:06</b>	130	
C	Matczak Paweł	3:59	4:04	4:15	4:12	4:17	4:05	<b>4:09</b>	138	
D	Malejka Justyna	4:28	4:41	4:42	4:44	4:50	4:53	<b>4:43</b>	197	43
E	Gawel Tomasz	3:53	3:54	3:53	4:00	4:03	3:54	<b>3:56</b>	104	
F	Bohdanowicz Krystian	3:48	3:53	3:57	3:57	3:57	4:03	<b>3:56</b>	101	
G	Dudas Radosław	3:41	3:49	3:57	4:05	4:01	3:52	<b>3:54</b>	95	
								<b>2:55:46</b>		

miejsce 20.										
Łódź Running Team 2										
18	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Wasilewski Mariusz	3:40	3:47	3:48	3:53	4:05	4:05	<b>3:53</b>	90	
B	Suska Katarzyna	4:21	4:30	4:33	4:36	4:33	4:30	<b>4:30</b>	181	35
C	Lemieszek Grzegorz	3:40	3:48	3:53	3:58	4:01	4:08	<b>3:55</b>	96	
D	Knoppek Monika	4:23	4:23	4:33	4:37	4:41	4:41	<b>4:33</b>	189	38
E	Kubicki "Kubik"4 Grzegorz	3:46	3:56	3:58	3:58	3:52	3:50	<b>3:53</b>	91	
F	Korycka-Korzeniowska Magdalen	4:42	4:46	4:45	4:50	4:55	4:57	<b>4:49</b>	203	49
G	Milczarek Janusz	3:39	3:44	3:47	3:45	3:52	3:58	<b>3:47</b>	76	
								<b>2:56:07</b>		



## IV Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 13 lipca 2014r.

miejsce 21.										
Quattro										
12	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Porębski Konrad	3:44	3:58	4:04	4:07	4:05	4:14	<b>4:02</b>	122	
B	inż. Badziak Katarzyna	5:03	5:12	5:12	5:17	5:00	5:26	<b>5:12</b>	212	55
C	Anglart Michał	3:52	3:52	3:54	3:55	4:00	3:57	<b>3:55</b>	99	
D	Krymarys Jakub	3:53	3:54	4:00	4:06	4:12	4:04	<b>4:02</b>	120	
E	Maciejewski Piotr	3:23	3:42	3:33	3:48	3:35	3:35	<b>3:36</b>	52	
F	Manios Michalina	4:11	4:28	4:27	4:23	4:31	4:30	<b>4:25</b>	171	28
G	Porębski Zbigniew	4:14	4:21	4:23	4:28	4:17	4:07	<b>4:18</b>	160	
								<b>2:56:57</b>		

miejsce 22.										
Rysie										
25	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Wytykowska Joanna	4:02	4:10	4:18	4:16	4:13	4:15	<b>4:12</b>	148	17
B	Piekutowski Dariusz	4:03	4:11	4:10	4:14	4:20	4:13	<b>4:12</b>	147	
C	Jaworski Daniel	3:52	4:01	4:00	4:01	4:02	4:05	<b>4:00</b>	117	
D	Gruszka Małgorzata	4:18	4:26	4:28	4:25	4:32	4:33	<b>4:27</b>	173	30
E	Białowas Marcin	4:22	4:31	4:34	4:23	4:30	4:26	<b>4:28</b>	177	
F	Zawadzki Jakub	3:58	4:09	4:09	4:10	4:09	4:17	<b>4:09</b>	137	
G	Sobiesiak Tomasz	3:55	4:10	4:11	4:12	4:11	4:09	<b>4:08</b>	135	
								<b>2:57:34</b>		

miejsce 23.										
Drużyna BSS										
29	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Jęczmińska Marzena	4:29	4:41	4:45	4:45	4:46	4:51	<b>4:43</b>	196	42
B	Wiśniewski Krzysztof	3:39	3:55	4:02	4:02	4:04	4:13	<b>3:59</b>	115	
C	Kalinowska Anna	4:41	4:49	4:47	4:50	4:56	4:56	<b>4:50</b>	204	50
D	Ziębaczewski Wojciech	3:55	3:59	4:09	4:06	4:11	4:08	<b>4:05</b>	128	
E	Krzysztofik Konrad	3:50	3:57	3:53	4:01	4:01	4:04	<b>3:58</b>	109	
F	Słowiński Artur	3:48	3:54	3:51	3:56	3:57	3:46	<b>3:52</b>	87	
G	Grabicki Przemysław	4:04	4:10	4:16	4:17	4:18	4:23	<b>4:15</b>	152	
								<b>2:58:05</b>		

miejsce 24.										
Tate & Lyle Active Team										
21	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Lewera Robert	4:01	4:02	4:06	4:03	4:06	4:05	<b>4:04</b>	125	
B	Opolska Lucia	5:31	5:36	5:31	5:39	5:47	5:43	<b>5:38</b>	225	68
C	Piątkowski Mateusz	3:51	4:10	4:14	3:52	4:36	3:40	<b>4:04</b>	124	
D	Pawlak Klaudia	4:54	4:55	5:04	5:14	5:16	5:16	<b>5:07</b>	209	53
E	Komorowski Adam	4:03	4:19	4:25	4:19	4:17	4:15	<b>4:16</b>	157	
F	Jeżyna Marcin	3:40	3:41	3:41	3:43	3:43	3:41	<b>3:42</b>	63	
G	Fabjański Jarosław	3:15	3:31	3:32	3:36	3:39	3:37	<b>3:32</b>	38	
								<b>3:02:09</b>		





## IV Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 13 lipca 2014r.

miejsce 25.										
Zgierskie Towarzystwo Atletyczne i Przyjaciele										
02	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Karczmitowicz Jacek	4:17	4:26	4:25	4:32	4:29	4:35	<b>4:27</b>	176	
B	Karczmitowicz Barbara	4:43	4:50	4:45	4:47	4:51	4:56	<b>4:49</b>	202	48
C	Woliński Karol	4:19	4:00	4:00	4:01	4:09	4:12	<b>4:07</b>	132	
D	Muszyński Jakub	3:38	3:41	3:38	3:41	3:46	3:47	<b>3:42</b>	65	
E	Stępnik Daria	5:16	5:22	5:24	5:32	5:40	5:41	<b>5:29</b>	219	62
F	Muszyński Andrzej	4:25	4:32	4:33	4:35	4:35	4:39	<b>4:33</b>	190	
G	Nejman Mateusz	3:18	3:30	3:15	3:24	3:27	3:14	<b>3:21</b>	23	
		29:56	30:21	30:00	30:32	30:57	31:04	<b>3:02:50</b>		

miejsce 26.										
Korona Pabianice 2										
22	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Brzeziński Łukasz	3:42	3:45	3:54	3:51	3:51	3:50	<b>3:49</b>	78	
B	Włodarczyk Grzegorz	4:10	4:27	4:23	4:23	4:30	4:35	<b>4:25</b>	170	
C	Kopka Piotr	4:15	4:19	4:22	4:33	4:32	4:23	<b>4:24</b>	166	
D	Grabska-Grzegorzcyk Milena	4:15	4:14	4:17	4:16	4:18	4:19	<b>4:16</b>	158	21
E	Czekalski Tomasz	3:51	4:12	4:11	4:09	4:09	4:13	<b>4:08</b>	133	
F	Mada Paulina	5:15	5:34	5:29	5:31	5:29	5:27	<b>5:28</b>	218	61
G	Dąbek Ryszard	3:57	4:04	4:08	4:09	4:14	4:15	<b>4:08</b>	134	
		29:25	30:35	30:44	30:52	31:03	31:02	<b>3:03:41</b>		

miejsce 27.										
Medic Team										
19	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Krysiak Adam	3:22	3:48	3:44	3:46	3:56	3:51	<b>3:44</b>	72	
B	Wachowski Mariusz	3:58	4:15	4:10	4:12	4:21	4:12	<b>4:11</b>	144	
C	Sobczak Magdalena	5:02	5:14	5:06	5:09	5:22	5:14	<b>5:11</b>	211	54
D	Płoszka Aldona	5:45	5:56	6:11	6:22	6:18	6:25	<b>6:10</b>	229	72
E	Węgrowicz Krzysztof	4:12	4:19	4:29	4:31	4:25	4:47	<b>4:27</b>	175	
F	Pawłowski Maciej	3:47	4:00	4:02	4:10	4:23	4:18	<b>4:07</b>	131	
G	Wojtczak Dominik	3:41	3:37	3:43	3:43	3:42	3:47	<b>3:42</b>	67	
		29:47	31:09	31:25	31:53	32:27	32:34	<b>3:09:15</b>		

miejsce 28.										
Awantura Bałuty										
07	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Grzybowski Marcin	4:00	4:20	4:26	4:28	4:27	4:20	<b>4:20</b>	162	
B	Wasilewski Jacek	4:16	4:28	4:28	4:46	4:37	4:37	<b>4:32</b>	185	
C	Jakubowska-Sęk Olga	4:21	4:25	4:24	4:24	4:24	4:25	<b>4:24</b>	165	24
D	Bednarski Jarosław	4:18	4:35	4:33	4:39	4:37	4:33	<b>4:33</b>	186	
E	Patucha Katarzyna	4:39	4:43	4:47	4:48	4:47	4:49	<b>4:46</b>	200	46
F	Bakalarczyk Zbigniew	4:24	4:34	4:34	4:33	4:35	4:29	<b>4:32</b>	183	
G	Lisiecka Lidia	4:26	4:30	4:33	4:36	4:35	4:37	<b>4:33</b>	188	37
		30:24	31:35	31:45	32:14	32:02	31:50	<b>3:09:50</b>		



## IV Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 13 lipca 2014r.

miejsce 29.										
Trela Team										
31	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Osiński Michał	3:19	3:31	3:33	3:32	3:39	3:40	<b>3:32</b>	40	
B	Trela Tomasz	4:36	5:12	5:12	5:20	5:21	5:17	<b>5:10</b>	210	
C	Kochanek Paweł	4:00	4:04	4:09	4:16	4:13	4:16	<b>4:10</b>	140	
D	Bajerska Magdalena	5:04	5:38	5:20	5:28	5:28	5:28	<b>5:24</b>	217	60
E	Markwant Rafał	3:56	4:02	4:14	4:30	4:26	4:28	<b>4:16</b>	155	
F	Wołoszczuk Roksana	5:38	5:22	5:31	5:45	5:41	5:41	<b>5:36</b>	223	66
G	Kochanek Witold	3:40	4:04	4:02	4:08	4:00	3:59	<b>3:59</b>	113	
								<b>3:12:43</b>		

miejsce 30.										
Atlas Running Team II										
06	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Świątek Łukasz	3:36	4:11	4:08	3:48	4:03	4:09	<b>3:59</b>	114	
B	Daraż Adam	4:06	4:21	4:17	4:20	4:33	4:31	<b>4:21</b>	163	
C	Danch Adam	3:50	4:09	4:11	4:17	4:27	4:11	<b>4:11</b>	142	
D	Młotecka Marta	5:42	5:53	5:57	6:18	6:15	6:21	<b>6:04</b>	228	71
E	Daraż Izabela	5:20	5:32	5:37	5:39	5:42	5:34	<b>5:34</b>	221	64
F	Klonowski Michał	4:05	4:01	4:09	4:07	4:15	4:14	<b>4:08</b>	136	
G	Sobos Maciej	3:57	4:06	4:03	4:17	4:22	4:17	<b>4:10</b>	141	
								<b>3:14:51</b>		

miejsce 31.										
Enkev Polska										
20	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Demontowicz Jarosław	3:52	4:28	4:32	4:39	4:49	4:46	<b>4:31</b>	182	
B	Jadczak Marcin	4:50	4:54	4:51	5:00	5:02	5:05	<b>4:57</b>	207	
C	Kozłowska Monika	5:26	6:06	6:31	7:01	7:30	5:50	<b>6:24</b>	230	73
D	Paszkiwicz Andrzej	4:27	4:26	4:29	4:36	4:41	4:37	<b>4:33</b>	187	
E	Kamińska Monika	5:02	5:49	5:53	5:37	5:49	5:35	<b>5:38</b>	224	67
F	Konieczny Michał	4:41	4:50	4:59	5:06	5:04	5:01	<b>4:57</b>	205	
G	Majewski Piotr	3:55	3:59	3:56	4:15	4:15	4:10	<b>4:05</b>	129	
								<b>3:30:24</b>		

miejsce 32.										
Depczący po piętach										
24	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Dyczka Jakub	3:42	3:56	3:55	3:57	3:59	4:10	<b>3:57</b>	107	
B	Kamińska Aleksandra	5:04	5:28	5:31	5:31	5:46	5:39	<b>5:30</b>	220	63
C	Urbańczak Malwina	5:39	5:53	5:49	5:56	5:45	5:54	<b>5:49</b>	227	70
D	Pawlina Karolina	6:25	6:59	7:12	7:14	7:27	7:18	<b>7:06</b>	231	74
E	Kamiński Wiktor	3:48	4:14	4:18	4:04	4:34	4:35	<b>4:15</b>	153	
F	Marcinkowski Michał	4:21	4:48	4:37	4:42	4:53	4:32	<b>4:39</b>	194	
G	Jarosik Maciej	3:35	3:54	3:55	3:58	4:12	4:03	<b>3:56</b>	103	
								<b>3:31:12</b>		





**IV Sztafetowy Maraton Szakala**  
Łódź, 13 lipca 2014r.

miejsce 33.										
Ambitne Tygrysyce										
08	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Andrzejewska Agata	4:27	4:41	4:44	4:46	4:53	4:52	<b>4:44</b>	199	45
B	Wojciechowska Dorota	4:32	4:40	4:39	4:53	4:44	4:55	<b>4:44</b>	198	44
C	Gierach Ewa	5:12	5:27	5:32	5:41	5:48	5:47	<b>5:35</b>	222	65
D	Szrejter Monika	5:32	5:38	5:47	5:40	6:03	6:02	<b>5:47</b>	226	69
E	Zimoń Sandra	5:06	5:14	5:25	5:20	5:22	5:25	<b>5:19</b>	216	59
F	Dębińska Beata	5:00	5:11	5:12	5:16	5:21	5:25	<b>5:14</b>	213	56
G	Kwiecień-Lipińska Kamila	4:47	4:52	4:59	4:58	5:06	4:59	<b>4:57</b>	206	51
		34:36	35:43	36:18	36:34	37:17	37:25	<b>3:37:53</b>		