

## XXIV Bieg Niepodległości

**LISTA ZAWODNIKÓW**














































## Nordic Walking

Organizator: WOSIR























































Termin: 11.11.2012

Miejsce: Warszawa

Dystans: 5km

Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Czas Netto	[min/km]
2098	ADAMUS Anna maria	WARSZAWA		POL IPN /	82	00:58:44	11.44
1174	AMBROSZKIEWICZ Jagoda	WARSZAWA		POL	58	01:00:13	12.02
8034	ANDZELA Małgorzata			POL NUTRILITE /	77	01:02:12	12.26
2206	ANIOL Aneta			POL	71	00:59:05	11.49
2355	AUGUSTOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	69	00:56:20	11.16
2643	BALDA Martyna	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE /	83	00:57:46	11.33
2570	BANACH Marta	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA /	83	01:03:44	12.44
2548	BANASZEK Urszula	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE /	64	00:59:13	11.50
2547	BANASZEK Cezary	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE /	60	00:48:30	09.42
2648	BANY Małgorzata			POL	66	01:00:13	12.02
2649	BANY Jacek			POL	64	01:00:12	12.02
8074	BARAŃSKA Małgorzata			POL NUTRILITE /	70	00:58:12	11.38
8075	BARAŃSKI Tadeusz			POL NUTRILITE /	63	00:58:39	11.43
2382	BARTKOWIAK Henryk	NOWA IWICZNA		POL GIBNO WARSZAWA /	46	01:01:08	12.13
2330	BARTUŚ Tomasz	WARSZAWA		POL	69	01:07:47	13.33
2329	BARTUŚ Mateusz	WARSZAWA		POL	02	01:07:46	13.33
8150	BEDNARSKA Anna			POL NUTRILITE /	80	00:59:23	11.52
2212	BEDNARSKA Wiesława			POL	67	01:06:52	13.22
8029	BIELIŃSKI Jan	POZNAN		POL NUTRILITE AMWAY /	49	00:59:01	11.48
1120	BIELSKA Sylwia			POL	12	01:01:53	12.22
1097	BIJAK Piotr	RASZYN		POL	63	01:03:08	12.37
2571	BOBROWSKA Marzena	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA /	69	00:55:21	11.04
8123	BOCHENTIN Katarzyna			POL NUTRILITE /	65	01:09:54	13.58
6130	BONDER Elżbieta	PIASECZNO		POL TEAM NUTRILITE /	67	00:53:22	10.40
2681	BOROWIK Ewa	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE /	60	01:01:09	12.13
2435	BUKOWSKA-HAJDUK Janina	BŁONIE		POL BEZ PRZYNALEŻNOŚCI /	48	01:01:13	12.14
8175	BUKOWSKI Artur			POL NUTRILITE /	66	01:01:25	12.17
7512	CABAJ Robert	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE /	56	01:16:56	15.23
2326	CHMIEL Piotr	SWARZĘDZ		POL	73	01:05:33	13.06
2460	CHMIELEWSKI Karol	WARSZAWA		POL	02	00:52:25	10.29
2461	CHMIELEWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	99	00:51:31	10.18
3223	CHOJNA Anita			POL	12	01:01:39	12.19
2353	CHOJNACKA Justyna	WARSZAWA		POL	56	01:02:47	12.33
687	CHOROŚ Jolanta	JABŁONNA		POL	73	00:58:49	11.45
686	CHOROŚ Anna	WARSZAWA		POL	46	00:58:53	11.46
2498	CICHY Krzysztof	WARSZAWA		POL	01	00:49:24	09.52
2497	CICHY Anna	WARSZAWA		POL	75	01:08:30	13.42
2709	CIENNIK Wiktor	ŁÓDŹ		POL WWW.DWAKIJE.PL /	66	00:52:15	10.27
6828	CIEŚLIŃSKI Jerzy	TEAM NUTRILITE		POL TEAM NUTRILITE /	85	00:55:08	11.01
8053	CSAKY Dorota			POL NUTRILITE /	74	01:05:12	13.02
8142	CZERWIŃSKA Joanna			POL NUTRILITE /	55	01:06:29	13.17
8143	CZERWIŃSKI Ryszard			POL NUTRILITE /	55	01:06:37	13.19
2716	CZERWIŃSKI Czesław	KOSZALIN		POL TEAM NUTRILITE AMWAY /	50	00:51:53	10.22
8145	DĄBROWSKA Iwona			POL NUTRILITE /	86	01:06:26	13.17
2349	DĄBROWSKA Paula	RADONIE		POL TEAM NUTRILITE /	72	00:59:55	11.59
2325	DANIEC Marek	WARSZAWA		POL AGR WELODROM /	49	00:53:37	10.43

15.11.2012 10:21:46

Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Czas Netto	[min/km]
3345	DASZKIEWICZ Marta	NOWY DWÓR	 POL		83	00:58:33	11.42
2573	DĘBIEC Marta	WARSZAWA	 POL		70	01:03:12	12.38
8024	DOMAGAŁA Tamara	POZNAŃ	 POL	NUTRILITE /	59	01:00:01	12.00
1058	DONOCH Jacek	JADÓW	 POL	PKO /	67	00:52:10	10.26
2729	DOWBUSZ Eugeniusz	KOSZALIN	 POL	TEAM NUTRILITE AMWAY /	50	00:53:32	10.42
8114	DREWNOWSKI Zbigniew		 POL	NUTRILITE /	54	01:00:17	12.03
195	DRZYMALSKI Maciej		 POL	TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	72	00:56:41	11.20
2450	DUTKIEWICZ Maciej	WARSZAWA	 POL	PAN /	59	01:06:55	13.23
2315	DZIUBLIŃSKA Anna	WARSZAWA	 POL	TEAM NUTRILITE /	77	00:57:40	11.32
2546	FAUDROWICZ-JASIŃSKA Agnieszka	WARSZAWA	 POL	TEAM NUTRILITE /	67	01:01:46	12.21
8176	FERENC Ola		 POL	NUTRILITE /	99	00:51:44	10.20
8174	FERENC Ewa		 POL	NUTRILITE /	68	00:55:59	11.11
2478	FILIPOWICZ Jerzy	WARSZAWA	 POL		55	00:57:45	11.33
8069	FIOREK Bogumiła		 POL	NUTRILITE /	62	01:01:26	12.17
2748	FOCHLER Robert	OSTRZESZÓW	 POL	TEAM NUTRILITE /	60	01:04:15	12.51
2357	FOGEL Krzysztof	KRUPIA WÓLKA	 POL		03	00:39:02	07.48
3930	FRANKOWSKA Maria	WARSZAWA	 POL		53	01:07:29	13.29
2207	FRANUS Mara		 POL		57	00:52:31	10.30
7716	GAJEK-JARMOSZEWICZ Anna	TORUŃ	 POL	RUNTORUN /	76	01:06:58	13.23
1732	GALAŻKA Dariusz	WARSZAWA	 POL		67	00:52:38	10.31
1887	GALECKI Dariusz	WARSZAWA	 POL		64	01:05:00	13.00
2350	GALICZ Krystyna	WARSZAWA	 POL	PUKS MŁODE ORLY /	51	00:58:55	11.47
2555	GAŚSIOR Wojciech	LUBLIN	 POL		61	01:03:05	12.37
8104	GLIŃSKA Agnieszka		 POL	NUTRILITE /	70	01:08:13	13.38
2434	GNATOWSKA Małgorzata	OLSZTYN	 POL	WRZUĆ 3-KĘ RUSZ 4 LITERY /	65	00:56:46	11.21
2524	GOLAŚ Krzysztof	WARSZAWA	 POL		54	01:09:37	13.55
2523	GOLAŚ Jolanta	WARSZAWA	 POL		53	01:09:36	13.55
2415	GÓRA Teresa	WARSZAWA	 POL	NAUCZYCIEL EMERYT /	41	01:09:57	13.59
3482	GOZDALSKI Zdzisław	WARSZAWA	 POL	GRUPA LEŚNICZÓWKA /	48	00:46:32	09.18
3990	GRABARCZYK Bożysława	GRODZISK MAZOWIECKI	 POL		56	01:04:57	12.59
2305	GRABOWSKA Maria	WARSZAWA	 POL		53	00:54:54	10.58
2306	GRABOWSKI Ryszard	WARSZAWA	 POL		55	00:59:57	11.59
2336	GRANAT Magdalena	WARSZAWA	 POL		91	00:59:10	11.50
2125	GRASZEK Arleta		 POL	GAZETA WYBORCZA /	69	00:52:51	10.34
2433	GRĄTKIEWICZ Dorota	WARSZAWA	 POL		53	01:00:27	12.05
2321	GRODNER Anna	WARSZAWA	 POL		57	00:47:51	09.34
8030	GRULA Barbara	WARSZAWA	 POL	NUTRILITE /	55	01:18:51	15.46
8031	GRULA Krzysztof	WARSZAWA	 POL	NUTRILITE /	54	01:18:47	15.45
8023	GRZEŚKOWIAK Eugenia	POZNAŃ	 POL	NUTRILITE /	50	00:56:07	11.13
2016	GRZYBOWSKA Anna	WARSZAWA	 POL		41	00:58:08	11.37
8146	GRZYMAŁA Nina		 POL	NUTRILITE /	57	01:10:12	14.02
2327	GYURJYAN Aneta	WARSZAWA	 POL		67	00:52:24	10.28
2360	HAJDUCZENIA Elżbieta	OLSZTYN	 POL	WRZUĆ TRÓJKĘ,RUSZ CZTERY LITERY /	68	01:00:35	12.07
2359	HAJDUCZENIA Adam	OLSZTYN	 POL	WRZUĆ TRÓJKĘ,RUSZ CZTERY LITERY /	67	01:00:32	12.06
2365	HAŁGAS Jan	WARSZAWA	 POL		53	00:56:07	11.13
2366	HAŁGAS Ewa	WARSZAWA	 POL		54	00:56:05	11.13
2499	HEJNEMAN Grazyna	WARSZAWA	 POL		57	00:58:54	11.46
7668	IZDEBSKA Magdalena	PIOTRKÓW	 POL		77	00:56:02	11.12
186	JADCZAK Jacek		 POL	TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	97	01:01:36	12.19
187	JADCZAK Ewa		 POL	TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	69	00:49:50	09.58
2354	JAKACKA Anna	WARSZAWA	 POL		58	00:54:04	10.48
2397	JAKUBICZ Małgorzata	WARSZAWA	 POL		63	00:58:58	11.47
2348	JARZĘBOWSKA-MAJ Urszula	ŻŁOTOKŁOS	 POL	NUTRILITE /	74	01:00:48	12.09
6841	JAZIENICKA-ROZWÓD Zofia	TEAM NUTRILITE	 POL	TEAM NUTRILITE /	81	00:56:03	11.12
8055	JECHOWICZ Elżbieta		 POL	NUTRILITE /	53	01:10:59	14.11
4661	JURKIEWICZ Izabela	WARSZAWA	 POL	EDC RUNNERS /	12	00:50:47	10.09

Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Czas Netto	[min/km]
8171	JURKOWSKA Małgorzata			POL NUTRILITE /	81	01:04:06	12.49
2323	KABZIŃSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	75	00:56:25	11.17
2322	KABZIŃSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	06	00:56:26	11.17
4468	KALICKA Malwina	WARSZAWA		POL	84	01:05:17	13.03
92	KALINKIEWICZ Anna			POL	12	00:54:57	10.59
2545	KAPICA Małgorzata	WARSZAWA TEAM		POL TEAM NUTRILITE /	63	01:00:55	12.11
2544	KAPICA Zbigniew	WARSZAWA TEAM		POL TEAM NUTRILITE /	61	01:00:54	12.10
2557	KARASIŃSKA Barbara	WARSZAWA		POL FITBACK.PL /	77	01:04:23	12.52
5173	KARPIŃSKI Rafał	NARUSZEWO		POL	76	00:57:28	11.29
8170	KASZCZYŃSKA Joanna			POL NUTRILITE /	60	00:57:32	11.30
2487	KĄZMIERCZAK Martyna	WARSZAWA		POL	86	00:50:26	10.05
8050	KEMFERT Elżbieta			POL NUTRILITE /	53	01:11:55	14.23
2048	KIEREBIŃSKA Sylwia	WARSZAWA		POL	38	01:13:41	14.44
2463	KILJAN Iwona	WARSZAWA		POL	84	01:09:43	13.56
4878	KIM Inessa	JÓZEFÓW		POL TEAM NUTRILITE /	72	00:59:55	11.59
7772	KIRAGA - MOTOSZKO Katarzyna			POL NUTRILITE /	72	01:26:18	17.15
178	KIREJCZYK Barbara			POL TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	83	01:01:53	12.22
179	KIREJCZYK Stanisław			POL TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	82	01:01:56	12.23
7774	KLIMCZEWSKI Marek	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG ŁÓDŹ /	65	00:44:37	08.55
4463	KOBUS-JĘDRZEJEWSKA Marta	WARSZAWA		POL	82	01:05:17	13.03
8167	KOBYLAŃSKI Iwo			POL NUTRILITE /	00	01:04:45	12.57
8108	KOBYLAŃSKI Igor			POL NUTRILITE /	64	01:05:37	13.07
8019	KOC Krzysztof	POZNAŃ		POL NUTRILITE /	75	00:44:30	08.54
2307	KOCEWIAK Sławomir	WARSZAWA		POL	48	00:47:33	09.30
2313	KOCON Wiesława	WARSZAWA		POL	55	01:00:55	12.11
8092	KOŁOSIONEK Edward			POL NUTRILITE /	53	00:57:37	11.31
173	KOŁOWIECKI Radosław			POL TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	66	00:59:23	11.52
7184	KONARSKA Grażyna	SKIERNIEWICE		POL	59	01:04:57	12.59
8013	KONIECZYŃSKA Agnieszka	POZNAŃ		POL NUTRILITE /	72	00:56:05	11.13
76	KONRAD Melina			POL	12	00:47:50	09.34
2343	KOPESTYŃSKA Danuta	WARSZAWA		POL	46	00:58:11	11.38
8057	KORNATOWSKA Elżbieta			POL NUTRILITE /	60	01:02:24	12.28
2479	KOSATKO Janusz	BEMOWO PISKIE		POL ULAMA TEAM /	77	01:08:02	13.36
8139	KOWALCZYK - TELESIŃSKA Barbara			POL NUTRILITE /	46	01:01:23	12.16
8173	KOWALEWSKA Jolanta			POL NUTRILITE /	73	00:58:10	11.38
8103	KOWALEWSKA - NOWAK Joanna			POL NUTRILITE /	58	00:57:52	11.34
2392	KOZERA SUCHARDA Bożena	WARSZAWA		POL	69	01:00:06	12.01
8149	KOZŁOWSKI Krzysztof			POL NUTRILITE /	80	00:56:01	11.12
2520	KRAWCZYK Monika	WARSZAWA		POL	72	00:56:46	11.21
2395	KRAWCZYŃSKA Stanisława	RADZIEJOWICE/ŚLABOMI		POL	53	01:07:45	13.33
191	KRĘCIELEWSKA Jolanta			POL TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	68	00:55:56	11.11
192	KRĘCIELEWSKI Leszek			POL TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	59	00:49:10	09.50
1122	KRÓL Jolanta	STASZOWO		POL	12	01:04:47	12.57
2426	KULMA Hanna	SULEJÓWEK		POL TEAM NUTRILITE /	57	00:55:23	11.04
2427	KULMA Zbigniew	SULEJÓWEK		POL TEAM NUTRILITE /	55	01:08:45	13.45
2485	KUNCEWICZ - DMOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	80	00:56:43	11.20
7818	KUREK Małgorzata	DUCZKI		POL	82	00:58:16	11.39
2503	KWAŚNIEWSKA Barbara	WARSZAWA		POL	52	01:04:15	12.51
8106	LABOCH Danuta			POL NUTRILITE /	59	01:06:36	13.19
8105	LABOCH Marek			POL NUTRILITE /	58	01:12:45	14.33
2594	LASOTA Halina	WARSZAWA		POL	56	01:08:42	13.44
2373	ŁASTOWIECKA Bogusława	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	73	01:03:19	12.39
2281	ŁATAŚ Adam	WARSZAWA		POL	12	01:03:30	12.42
2280	ŁATAŚ Sebastian			POL	75	01:03:32	12.42
2199	ŁATAŚ Jakub	WARSZAWA		POL	03	01:03:32	12.42
2399	LEŚIAK Elżbieta	WARSZAWA		POL	58	00:59:49	11.57

15.11.2012 10:21:47

Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Czas Netto	[min/km]
2400	LEŚIAK Olga	WARSZAWA	POL		86	00:59:50	11.58
2580	LESZCZYŃSKA-KOWALSKA Olga	ZABORÓW	POL		75	00:57:27	11.29
189	LEWCZUK Maria		POL	TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	46	00:55:59	11.11
75	LIEPPR Lucia		POL		12	00:57:07	11.25
1144	LIPIEC Dariusz		POL	FESTIWAL BIEGOWY /	40	00:49:00	09.48
8080	LIPKA Sylwestra		POL	NUTRILITE /	53	01:09:06	13.49
2486	LIS Alicja	WARSZAWA	POL		80	01:00:05	12.01
185	ŁOŚ Anna		POL	TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	68	01:01:42	12.20
2507	LUBIAK Barbara	WARSZAWA	POL		49	01:05:34	13.06
2528	ŁUCZAK Anna	WARSZAWA	POL		70	00:55:56	11.11
188	ŁUKASIEWICZ Leszek		POL	TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	54	00:49:40	09.56
8133	ŁUKOWSKA Anna		POL	NUTRILITE /	74	00:54:29	10.53
8134	ŁUKOWSKI Ryszard		POL	NUTRILITE /	69	00:44:33	08.54
2351	MACIEWICZAK Krystyna	WARSZAWA	POL	PUKS MŁODE ORŁY /	51	01:04:31	12.54
2347	MAJ Grzegorz	ZŁOTOKŁOS	POL	NUTRILITE /	66	00:53:33	10.42
8081	MAJER Eleonora		POL	NUTRILITE /	52	01:09:15	13.51
2334	MAJEWICZ Marzena	WARSZAWA	POL		58	00:56:53	11.22
6330	MAJEWSKA Bogna	WARSZAWA	POL		85	00:57:41	11.32
8085	MAJEWSKA Renata		POL	NUTRILITE /	72	00:59:17	11.51
5275	MALCZEWSKA Agata	WARSZAWA	POL		79	00:54:20	10.52
2324	MALCZEWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		01	00:58:08	11.37
2991	MAŁEK Anna	WARSZAWA	POL	KLUB BIEGACZA ERGO /	77	01:08:02	13.36
2576	MAMONA Wojciech	DUCHNÓW	POL	AEROKLUB POLSKI (AEROKLUB ZIEMI ZAMOJSKI) /	85	01:01:51	12.22
2462	MANDES Anna	LASKI	POL		81	00:53:49	10.45
2514	MARCINKIEWICZ Agnieszka	MARKI	POL	TEAM NUTRILITE /	74	00:58:13	11.38
2144	MARKIEWICZ Barbara	WARSZAWA	POL		36	01:02:14	12.26
2517	MARKOWSKA Marzena	WARSZAWA	POL	TEAM NUTRILITE /	73	00:59:17	11.51
2211	MARKOWSKA Henryka		POL		53	01:00:09	12.01
2316	MARTYNIUK Renata	WARSZAWA	POL		53	01:01:09	12.13
4050	MARUSZYŃSKA Inga	WARSZAWA	POL		83	00:58:35	11.43
4051	MARUSZYŃSKI Marek	ŁOMIANKI	POL		46	00:59:01	11.48
2560	MARZANTOWICZ Karolina	WARSZAWA	POL		73	01:10:17	14.03
2210	MATYJEWICZ Bogusława		POL		50	01:10:25	14.05
2541	MAZUREK Teresa	WARSZAWA	POL		52	01:05:30	13.06
2436	MEISSNER Jadwiga	BŁONIE	POL	BEZ PRZYNALEŻNOŚCI /	48	01:03:02	12.36
7717	MICHALSKA Joanna	TORUŃ	POL	RUNTORUN /	79	01:06:56	13.23
6452	MICHNO Małgorzata	KOZIENICE	POL		78	01:07:14	13.26
2425	MITUNIEWICZ Marzena	WARSZAWA	POL	TEAM NUTRILITE /	64	00:52:55	10.35
2423	MITUNIEWICZ Izabela	WARSZAWA	POL	TEAM NUTRILITE /	57	00:54:08	10.49
2424	MITUNIEWICZ Bogdan	WARSZAWA	POL	TEAM NUTRILITE /	55	00:50:45	10.09
8091	MONGIAŁO Izabela		POL	NUTRILITE /	83	01:07:46	13.33
8086	MONGIAŁO Grażyna		POL	NUTRILITE /	56	01:07:52	13.34
2412	MROCZYŃSKI Leszek	TEAM NUTRILITE	POL	TEAM NUTRILITE /	58	00:57:21	11.28
2985	MUCHOROWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL		67	01:04:41	12.56
2984	MUCHOROWSKA Marianna	WARSZAWA	POL		97	01:03:22	12.40
2556	MUCHOROWSKA-GĄSIOR Dorota	LUBLIN	POL		60	00:56:43	11.20
2983	MUCHOROWSKI Jan	WARSZAWA	POL		02	01:03:23	12.40
8156	MULARCZYK Michał		POL	AMWAY /	99	01:11:14	14.14
8155	MULARCZYK Michał		POL	NUTRILITE /	69	01:11:15	14.15
2572	NAPIÓRKOWSKA Magdalena	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA /	71	00:55:24	11.04
7411	NASZCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		98	00:49:23	09.52
7410	NASZCZYŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL		67	00:52:36	10.31
2581	NĘDZI Małgorzata	RADOM	POL		62	01:10:09	14.01
5997	NESTEROWICZ Małgorzata	ZIELONKI	POL		65	00:51:39	10.19
6920	NIEDZIELA Andrzej	WARSZAWA	POL		67	01:20:47	16.09
6914	NIEDZIELA Mikołaj	WARSZAWA	POL		00	01:20:46	16.09
6912	NIEDZIELA Maciej	WARSZAWA	POL		98	01:12:50	14.34















































15.11.2012 10:21:47

Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Czas Netto	[min/km]
2443	NIEDZIÓŁKA-JONSSON Joanna	WARSZAWA		POL PAN /	76	01:06:05	13.13
8169	NITKA Liliana			POL NUTRILITE /	58	01:02:52	12.34
2454	NORBERCIAK Honorata	WARKA		POL	71	01:01:35	12.19
2318	NOWICKA Karolina	STANISŁAWÓW		POL	00	00:58:10	11.38
2389	OLEJ Agata	MAGDALENKA		POL	97	00:56:53	11.22
2388	OLEJ Tomasz	MAGDALENKA		POL	69	00:57:00	11.24
2536	OLESZCZUK Katarzyna	LEGIONOWO		POL	72	00:59:22	11.52
1923	OLSZEWSKA Gabriela	WARSZAWA		POL	87	00:59:14	11.50
2209	OPALACZ Maria			POL	61	01:06:35	13.19
2527	ORŁOWSKA Maja	JÓZEFOSŁAW		POL	03	01:04:12	12.50
2526	ORŁOWSKA Pola	JÓZEFOSŁAW		POL	99	01:04:11	12.50
2525	ORŁOWSKA Monika	JÓZEFOSŁAW		POL	75	01:04:25	12.53
1055	OSUCHOWSKA Wioletta	WARSZAWA		POL PKO /	72	00:58:20	11.40
7945	OTRĘBSKA Anna	LUBLIN		POL TEAM NUTRILITE /	12	01:07:06	13.25
7946	OTRĘBSKI Dariusz	LUBLIN		POL TEAM NUTRILITE /	59	00:54:31	10.54
2446	OZÓG Izabela	MARKI		POL PAN /	60	01:06:55	13.23
8097	PACEK Agnieszka			POL NUTRILITE /	65	00:56:51	11.22
8044	PARCZEWSKA Jolanta			POL NUTRILITE /	58	00:59:23	11.52
2405	PARDUS Joanna	TEAM NUTRILITE		POL AMWAY /	75	00:57:03	11.24
2197	PASKO Robert			POL	71	01:48:58	21.47
2568	PATOKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	82	01:26:20	17.16
2565	PATOKA Marta	WARSZAWA		POL	08	01:26:12	17.14
8026	PAWLICZ Jan	POZNAŃ		POL NUTRILITE /	47	00:53:12	10.38
2542	PAWŁOWSKI Krzysztof	ZIELONKA		POL	55	01:05:33	13.06
8116	PAWŁOWSKI Łukasz			POL NUTRILITE /	85	00:52:40	10.32
6256	PIĄTKIEWICZ Waldemar	ŁOMIANKI		POL	59	01:03:50	12.46
6254	PIĄTKIEWICZ Grazyna	ŁOMIANKI		POL	67	01:03:49	12.45
6255	PIĄTKIEWICZ Beata	ŁOMIANKI		POL	62	01:03:51	12.46
2208	PIĄTKOWSKA Laura			POL	48	01:04:19	12.51
2475	PIĄTKOWSKA Emilia	ZŁOTOKŁOS		POL KB-REBUS.PL /	00	01:08:22	13.40
2473	PIĄTKOWSKA-BEER Maria	WARSZAWA		POL	66	01:08:22	13.40
8079	PIĄTKOWSKI Waldemar			POL NUTRILITE /	61	01:09:46	13.57
2417	PIEKUT Dorota	WARSZAWA		POL	68	00:57:07	11.25
8144	PIETRAK Hanna			POL NUTRILITE /	54	01:08:41	13.44
1681	PIOTROWSKA Ewa	PRUSZKÓW		POL	74	01:03:19	12.39
2406	PLATKOWSKA Małgorzata	TORUŃ		POL	59	01:09:41	13.56
2407	PLATKOWSKI Andrzej wojciech	TORUŃ		POL	56	01:09:38	13.55
2215	POCZOBUT Agnieszka			POL	71	01:03:41	12.44
2482	POMASKI Paweł	WARSZAWA		POL	68	00:55:00	11.00
2363	PONIATOWSKA Ewa	JASŁO		POL	58	00:59:24	11.52
2464	POŚNIK Katarzyna	WARSZAWA		POL	80	01:09:44	13.56
2558	POTERA Czesław	WARSZAWA		POL	50	01:09:43	13.56
2559	POTERA Jolanta	WARSZAWA		POL	60	01:09:42	13.56
2579	PROKOP Iwona	ZABORÓW		POL	74	00:57:25	11.29
8054	PROKOPCZUK Janina			POL NUTRILITE /	50	01:12:44	14.32
2494	PRZEMYSKA Karolina	MYSIADŁO		POL	97	01:02:22	12.28
2214	PRZETAK Jolanta			POL	61	01:05:58	13.11
2384	PRZYBYŁA Robert	WARSZAWA		POL	49	01:08:05	13.37
2383	PRZYBYŁA Marianna	WARSZAWA		POL	57	01:02:39	12.31
6971	PRZYTUŁA Anna	WARSZAWA		POL	62	00:51:13	10.14
6972	PRZYTUŁA Justyna	WARSZAWA		POL	93	01:06:19	13.15
1123	PTAK Ewelina	STASZEWO		POL	12	01:01:53	12.22
8117	PYCEK Małgorzata			POL NUTRILITE /	87	01:10:01	14.00
5398	RABA Marek	WARSZAWA		POL	61	00:58:58	11.47
2404	RABIEGA Magda	WARSZAWA		POL	71	00:56:53	11.22
2566	RACZYŃSKA-WITKOWSKA Ewa	GOLKÓW		POL	64	01:09:43	13.56
8017	RAK Agnieszka	POZNAŃ		POL NUTRILITE /	75	00:59:25	11.53

15.11.2012 10:21:47

Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Czas Netto	[min/km]
8126	RATAJCZAK Lidia			POL NUTRILITE /	59	01:02:14	12.26
2145	REGULSKI Michał			POL	38	00:57:32	11.30
1651	ROLNIK Jolanta	WARSZAWA		POL	59	01:02:31	12.30
2440	ROŻNIECKA Ewa	BŁONIE		POL PAN /	72	01:06:03	13.12
2451	ROŻNIECKA Joanna	RADZIKÓW		POL PAN /	02	01:05:58	13.11
2538	RUCIŃSKA Ewa	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE /	73	00:53:50	10.46
174	RUSIECKA Ludmiła			POL TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	74	00:56:21	11.16
175	RUSIECKA Olga			POL TEAM NUTRILITE AMWAY POLSKA /	74	00:59:18	11.51
2046	RUSIECKI Jan	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	35	01:00:13	12.02
2543	RYTEL Katarzyna	TEAM NUTRILITE		POL	55	01:08:35	13.43
2455	RZEŹNIK Aldona	WARKA		POL	63	01:01:32	12.18
2342	SADOWSKI Eugeniusz	WARSZAWA		POL	50	00:58:11	11.38
2457	SAKOWSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	73	01:13:52	14.46
2458	SAKOWSKI Mateusz	WARSZAWA		POL	04	01:13:47	14.45
8063	SAMOCWALENKO Anna			POL NUTRILITE /	65	01:09:58	13.59
2512	SASINOWSKA Barbara	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE /	62	01:01:31	12.18
2511	SASINOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE /	96	00:56:21	11.16
2510	SASINOWSKA Beata	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE /	64	00:54:01	10.48
2509	SASINOWSKI Artur	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE /	64	00:47:06	09.25
2335	SĄTOWICZ Małgorzata	ZĄBKI		POL	64	00:54:53	10.58
2429	SEROCZYŃSKA Izabela	SULEJÓWEK		POL TEAM NUTRILITE /	56	00:58:17	11.39
2428	SEROCZYŃSKI Marek	SULEJÓWEK		POL TEAM NUTRILITE /	56	00:51:43	10.20
2301	SICIAREK Michał	WARSZAWA		POL	71	01:13:15	14.39
2304	SICIAREK Krystyna	WARSZAWA		POL	05	01:12:59	14.35
2302	SICIAREK Agata	WARSZAWA		POL	06	01:13:17	14.39
8556	SIENKIEWICZ Grzegorz	WARSZAWA		POL	82	00:51:56	10.23
4466	SIWECKA Elżbieta	WARSZAWA		POL	65	01:01:18	12.15
2441	SKRZECZ Jadwiga	WARSZAWA		POL PAN /	47	00:58:26	11.41
2337	SKRZYPIEC Małgorzata	WARSZAWA		POL	80	01:02:55	12.35
2309	SKRZYPKOWSKA Julia	WARSZAWA		POL	92	00:56:49	11.21
2213	ŚNIOS Maria			POL	63	01:06:49	13.21
8045	SOKOŁOWSKA Alicja			POL NUTRILITE /	53	01:16:22	15.16
8095	SOLARSKA Elżbieta			POL NUTRILITE /	48	01:08:57	13.47
8040	SOLARSKA Natalia			POL NUTRILITE /	83	00:54:58	10.59
2097	ŚRENIOWSKI Józef	ŁÓDZ		POL IPN /	47	00:52:14	10.26
8093	SROKA Joanna			POL NUTRILITE /	77	00:53:59	10.47
8124	STEFAŃSKA Iwona			POL NUTRILITE /	53	00:54:53	10.58
2982	STĘPIEŃ Lucyna	WARSZAWA		POL	46	01:04:43	12.56
2432	STĘPKOWSKA Klaudia	WARSZAWA		POL	00	00:58:17	11.39
2554	STYK Barbara	LUBLIN		POL	88	01:03:22	12.40
8154	STYPUŁKOWSKA Joanna			POL NUTRILITE /	80	00:47:14	09.26
2393	SUCHARDA Gosia	WARSZAWA		POL	00	00:58:46	11.45
2043	SYCHOWICZ Maria	WARSZAWA		POL	37	01:10:55	14.11
2370	SYTA Sylwia	WARSZAWA		POL	55	00:59:16	11.51
2447	SZCZECIŃSKA Danuta	WARSZAWA		POL PAN /	49	00:57:40	11.32
2495	SZCZEPANIK Joanna	WARSZAWA		POL	97	01:02:23	12.28
2493	SZCZEPANIK Aleksandra	NOWA IWICZNA		POL	01	00:58:49	11.45
3163	SZCZĘSNA Magdalena	JÓZEFÓW		POL	80	00:56:22	11.16
8257	SZCZYPKOWSKA Marzena	STASZEWO		POL	12	00:59:03	11.48
8256	SZCZYPKOWSKA Judyta	STASZEWO		POL	12	00:52:32	10.30
2504	SZOKALSKA Anna	WARSZAWA		POL	80	00:56:47	11.21
2381	SZOŁAJSKA Maria	WARSZAWA		POL	04	01:13:02	14.36
8043	SZOPA Małgorzata			POL NUTRILITE /	64	01:02:05	12.25
2396	SZYMANEK Grażyna	WARSZAWA		POL	63	00:59:50	11.58
2420	SZYMAŃSKA Jadwiga	PRUSZKÓW		POL	54	01:05:58	13.11
2540	SZYSZKO Artur	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE /	84	01:05:16	13.03
4465	SZYSZKO Mirosław	TEAM NUTRILITE		POL TEAM NUTRILITE /	56	00:52:10	10.26

15.11.2012 10:21:47

Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Czas Netto	[min/km]
4464	SZYSZKO-ZIELIŃSKA Marta	WARSZAWA		POL	83	01:01:16	12.15
8083	TARACH Ryszard			POL NUTRILITE /	55	01:09:50	13.58
8082	TARACH Grażyna			POL NUTRILITE /	56	01:09:03	13.48
2099	TARANTOWICZ Piotr	ŁÓDŹ		POL IPN /	65	01:00:03	12.00
2100	TARANTOWICZ Jan	ŁÓDŹ		POL IPN /	99	00:54:45	10.57
1012	TARARUJ Edyta	WARSZAWA		POL PKO /	78	00:50:56	10.11
2403	TARAS-MLYNARCZYK Katarzyna	WARSZAWA		POL	64	00:57:34	11.30
2577	TATARCZUK Anna	JÓZEFÓW		POL AEROKLUB POLSKI (AEROKLUB ZIEMI ZAMOJSKI /82		01:01:51	12.22
2481	TLOŁKA Łukasz	WARSZAWA		POL	84	00:51:15	10.15
2480	TLOŁKA Zdzisław	ŻORY		POL ŻORY /	59	00:51:01	10.12
8032	TOKAJ Aurelia			POL NUTRILITE /	61	01:10:12	14.02
8136	TROCIŃSKA Aleksandra			POL NUTRILITE /	87	00:46:28	09.17
2308	TRONIARZ Grażyna	WOŁOMIN		POL SKOK WOŁOMIN /	55	00:50:46	10.09
2508	ULANOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL	49	01:05:32	13.06
2438	URBAN Marianna	DUCHNÓW		POL	57	00:54:27	10.53
2352	URBAŃSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	76	00:50:30	10.06
5161	UTECH-GRZANA Ewa	MILANÓWEK		POL NIEPRZEMAKALNI /	46	01:10:03	14.00
2476	WALNIK Maria	PRUSZKÓW		POL	39	01:05:43	13.08
2561	WARZYBOK Barbara	WARSZAWA		POL	54	00:58:53	11.46
2582	WASILUK Katarzyna	TEAM NUTRILITE		POL TEAM NUTRILITE /	66	00:56:26	11.17
2569	WĄSOWICZ Marlena	KONSTANCI JEZIORNA		POL	57	00:58:03	11.36
8078	WDOWIAK Marta			POL NUTRILITE /	78	01:07:51	13.34
8077	WDOWIAK Paweł			POL NUTRILITE /	72	01:07:47	13.33
8166	WEITCH Julia			POL NUTRILITE /	99	01:04:44	12.56
8165	WEITCH Stefani			POL NUTRILITE /	02	01:08:11	13.38
2394	WIĄCZYK Barbara	PIASECZNO		POL	77	00:59:21	11.52
2374	WIATR Krystyna	WARSZAWA		POL SOFTTUTOR /	56	01:07:09	13.25
2567	WITKOWSKA Maria	GOLKÓW		POL	98	01:09:41	13.56
2328	WITKOWSKA Anna	WARSZAWA		POL	53	01:13:03	14.36
7063	WOJCIECHOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	74	00:55:08	11.01
3731	WOJTAS Jarosław	ZGIERZ		POL BRACtwo BIEGOWE BGK /	67	00:50:37	10.07
6669	WOLANIN Agata	WARSZAWA		POL AGR WELODROM /	74	00:54:34	10.54
2483	WOLK-POMASKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	69	01:00:53	12.10
2564	WOŹNIAK Stefan	SEROCK		POL	49	01:00:49	12.09
8698	ZACHAREK Ewelina	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE /	86	00:55:11	11.02
2437	ŻANDARA Elżbieta	DUCHNÓW		POL	51	01:07:53	13.34
8101	ZAREMBA - WILCZYŃSKA Aleksandra			POL NUTRILITE /	95	01:03:11	12.38
2496	ZARZYCKI Zdzisław	NOWY DWÓR		POL	58	00:47:11	09.26
2020	ZBIEĆ Euzebiusz	WARSZAWA		POL	39	00:59:15	11.51
2515	ZDROJEWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	73	00:44:52	08.58
7123	ZDUNEK Renata	FRAMPOL		POL	77	00:55:40	11.08
2574	ZIELIŃSKI Konrad	ŻYRARDÓW		POL TEAM NUTRILITE /	54	00:56:48	11.21
8125	ZIMOLZAK Jerzy			POL NUTRILITE /	62	01:00:58	12.11
2339	ZIÓLEK Joanna	DĘBLIN		POL	69	01:01:59	12.23
2341	ZIÓLEK Justyna	WARSZAWA		POL	77	01:02:04	12.24
2340	ZIÓLEK Leszek	DĘBLIN		POL	68	00:53:43	10.44
2312	ZIÓLKOWSKA Dorota	WARSZAWA		POL ZIÓŁO BIEGA /	80	00:56:31	11.18