

REGULAMIN
34. PKO WROCŁAW MARATONU
15. Mistrzostw Polski Nauczycieli w Maratonie
5. Mistrzostw Polski Solidarności w Maratonie
Wrocław, 11 września 2016 roku

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja Miasta Wrocławia.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem maratonu jest Gmina Wrocław - Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław, PL 51-612 Wrocław, al. I. J. Paderewskiego 35, tel. +48 717334079, e-mail: biuro@wroclawmaraton.pl.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **11 września 2016 r.** po ulicach Wrocławia na jednej pętli.
2. **Start:** al. Paderewskiego o **godz. 9:00**. Zawodnicy na start muszą się zgłosić od godz. 8:30 do 8:45. Start zawodników niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich z napędem pośrednim nastąpi o godz. 8:59. **Meta:** Stadion Olimpijski (aleja południowa).
3. **Długość trasy: 42,195 km.** Trasa będzie posiadała atest IAAF, AIMS i PZLA.
4. Zawodnicy na starcie ustawiają się w/g kolejności: na linii startu zawodnicy na wózkach inwalidzkich, 10 m za linią startu (za zawodnikami na wózkach) elita maratonu – zawodnicy posiadający numery od 1 do 200 (strefa wydzielona). Około 10 m za elitą ustawiają się pozostali zawodnicy w strefach czasowych zgodnie z czasami deklarowanymi w zgłoszeniu.
Do elity maratonu zostaną zaproszeni:
 - a. zawodniczki i zawodnicy z najlepszymi czasami uzyskanymi w 2015 i 2016 r. (zgodnie z nimi otrzymają numery startowe),
 - b. Złota Trójka Maratonu - zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie Maratony Ślęzań i Maratony Wrocław (otrzymują numery od 48 do 50),
 - c. Zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora 34. PKO Wrocław Maratonu.
5. Start zawodników będzie odbywał się grupowo. W pierwszej kolejności wystartują zawodnicy na wózkach inwalidzkich, później elita a następnie zawodnicy według deklarowanych czasów ukończenia maratonu. Starty grup odbywać się będą w minutowych odstępach.
6. Od godz. 8:59 do 15:00 trasa będzie zamknięta dla podłużnego ruchu kołowego zgodnie z Decyzją o wykorzystaniu trasy Maratonu w sposób szczególny. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 6 godzin. Zawodnicy, którzy na półmetku maratonu osiągną czas powyżej 3 godz. zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy biegu. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 15.00 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety mikrobusem z napisem KONIEC MARATONU.
7. 95% trasy maratonu posiada nawierzchnię asfaltową, a 5% nawierzchnię z kostki granitowej.
8. Trasa będzie posiadała **oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 42 (co 1 km)**.
9. Punkty pomiaru czasu będą znajdowały się na: **starcie, 5, 10, 15, 21.0975, 25, 30, 35, 40 km** i na mecie.
10. **Punkty odżywiania** będą znajdowały się na około: **5; 10; 15; 20; 25; 30; 35 i 40 km**.
Na każdym punkcie ustawione będą stoły z :
 - a. miskami z czystą wodą (od około 10 km),
 - b. kubkami po 100 ml napoju izotonicznego,
 - c. bananami podzielonymi na kawałki (od około 10 km do 35 km),
 - d. kubkami po 100 ml naturalnej wody mineralnej.
11. **Punkty odświeżania** będą znajdowały się na około: **7,5; 12,5; 17,5; 22,5; 27,5; 32,5 i 37,5 kilometrze** i będą wyposażone w kolejności:
 - a. cukier w kostkach,
 - b. miski z czystą wodą do zmoczenia gąbek wydanych z materiałami przed biegiem przez organizatora,
 - c. woda mineralna do picia.
12. **Punkty medyczne** będą znajdowały się na **punktach odżywiania oraz odświeżania** i będą obsługiwane przez ratowników medycznych.
13. **Punkty masażu** będą znajdowały się na **17,6; 22,6; 27,6; 32,6 i 37,6 kilometrze** i będą obsługiwane przez studentów Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.
14. **Kabiny WC** będą znajdowały się za **punktami odżywiania i odświeżania**.

IV. UCZESTNICTWO

1. W 34. PKO Wrocław Maratonie prawo startu mają osoby, które do dnia 11 września 2016 r. ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w 34. PKO Wrocław Maratonie muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Maratonu, który przyjmuje zawodników tylko w dniach 09 września 2016 r. w godz. 16:00 – 22:00, 10 września 2016 r. w godz. 9:00 – 22:00 i 11 września 2016 r. w godz. 5:30 – 8:00. Wydawanie pakietów startowych odbywa się jedynie w dniach 09, 10, 11 września 2016 r. podczas weryfikacji. Pakiety nieodebrane w tym terminie pozostają w dyspozycji organizatora. Obowiązkiem zawodników jest:
 - a. posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa z zastrzeżeniem pkt V/14b,
 - b. podpisać załącznik nr 1 niniejszego regulaminu,
 - c. pokwitować odebranie pakietu startowego podczas weryfikacji (numer startowy, komplet agrafek do umocowania numeru na koszulce oraz kupony: na koszulkę, posiłki oraz pakiet upominków i gadżetów od Organizatora i sponsorów).
3. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. W 34. PKO Wrocław Maratonie pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numerów startowych chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Pierwszych 50 zawodników będzie sklasyfikowanych według miejsca zajętego na mecie (czas brutto). 51 zawodnik i kolejni będą klasyfikowani według faktycznie uzyskanego czasu przebiegnięcia maratonu (czas netto). Posiadanie numeru podczas całego biegu, poruszanie się wyłączeni po trasie maratonu i przejście przez wszystkie punkty kontroli czasu jest warunkiem wystartowania w maratonie i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości) i skracanie trasy.
5. Depozyt będzie znajdował się w Hali Wielofunkcyjnej AWF Wrocław i będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji) w dniu 11 września 2016 r. od godz. 6.00 do 16.00. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
6. Przebieralnie, toalety i natryski z ciepłą wodą będą znajdowały się na Stadionie Olimpijskim na Hali Wielofunkcyjnej AWF Wrocław i będą udostępnione w dniu 11 września 2016 r. od godz. 6.00 do 16.00.
7. Umywalki z zimną wodą i toalety będą znajdowały się w dniu 11 września 2016 r. na Stadionie Olimpijskim obok startu i mety.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do udziału w 34. PKO Wrocław Maratonie przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej maratonu www.wroclawmaraton.pl.
2. Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:
 - a. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej www.wroclawmaraton.pl
 - b. dokonania opłaty za pakiet startowy na konto bankowe **Gminy Wrocław - Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław** w banku PKO BP o numerze: 13 1020 5226 0000 6602 0462 7032 (w tytule przelewu proszę wpisać: „opłata za pakiet startowy maraton” oraz podać imię, nazwisko zawodnika oraz rok urodzenia). Kod SWIFT: BPKOPLPW. **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.** Data wykonania ostatniej z w/w czynności decyduje o terminie dokonania zgłoszenia.
3. Wpłaty gotówkowe nie będą przyjmowane.
4. Zgłoszenie udziału w 34. PKO Wrocław Maratonie stanowi potwierdzenie zapoznania się zawodników z niniejszym regulaminem, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących organizowanych obecnie i w przyszłości zawodów przez organizatorów 34. PKO Wrocław Maratonu. Szczegółowe zakresy wymaganych zgód zawarte są w formularzu oświadczenia stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu imprezy.
5. Dane zawodnika i numer startowy pojawiają się na liście startowej po zaksięgowaniu wpłaty.
6. **Termin zgłoszeń i wysokość opłat :**
 - a. ze względu na ograniczoną liczbę uczestników (**limit 6500 osób**) obowiązywać będą cztery terminy:
 - **I termin** – do 31.03.2016 r. – **80 zł** (o ile nie zostanie wyczerpany limit),
 - **II termin** – od 01.04.2016 r. do 01.06.2016 r. – **110 zł** (o ile nie zostanie wyczerpany limit),
 - **III termin** – od 02.06.2016 r. do 10.09.2016 r. – **140 zł** (o ile nie zostanie wyczerpany limit),

- Zawodnicy dokonujący opłaty w dniach od 05.09-09.09.2016 r. zobowiązani są do posiadania potwierdzenia wysłania opłaty.** W Sekretariacie Maratonu będzie dostępny komputer w celu wykonania przelewu lub sprawdzenia historii transakcji i wydruku potwierdzenia.
- b. zawodnicy, którzy mają 60 lat i więcej (rocznik 1956 i starsi) oraz prześlą wypełniony formularz zgłoszeniowy do 31.08.2016 r., ponoszą opłatę za pakiet startowy w wysokości 1 zł.
 - c. Dla zawodników zgłaszających się do startu w 4. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie oraz w 34. PKO Wrocław Maratonie opłata za pakiety startowe wynosi łącznie **135 zł**. W tytule przelewu proszę wpisać: „opłata za pakiety Półmaraton i Maraton” – opłaty mogą być dokonywane do 15.05.2016 r. Przyznanie numeru w 4. PKO Wrocław Półmaratonie będzie możliwe w przypadku niewyczerpania limitu miejsc.
7. Zawodnicy, którzy zgłoszą się po 31.08.2016 r., otrzymają standardowy numer startowy (bez imienia i nazwiska oraz pakiet startowy w Sekretariacie Maratonu).
 8. W przypadku nie wyczerpania limitu zawodników do dnia 07 września 2016 r. formularz zgłoszeniowy zostanie wyłączony. Po zamknięciu zapisów elektronicznych będzie można dokonać zgłoszenia w Sekretariacie Maratonu podczas weryfikacji w dniu 09-10.09.2016 r.
 9. Prawo startu w 34. PKO Wrocław Maratonie pod warunkiem zgłoszenia się i wpłaty w wysokości **1 zł** do 31.08.2016 r. mają:
 - a. Grzegorz Lechowski, Jan Leśniak i Marek Musiał: Złota Trójka Wrocław Maratonu (zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie Maratony Ślęzan i Maratony Wrocław),
 - b. Medaliści 23. Otwartych Mistrzostw Wrocławia w Biegach Długich,
 - c. Zwycięzcy Maratonów Ślęzan i Maratonów Wrocław,
 - d. Zawodnicy niepełnosprawni,
 - e. Zwycięzcy klasyfikacji kategorii wiekowych z 33. PKO Wrocław Maratonu,
 - f. Zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Maratonu.
 12. Uczestnicy VII edycji programu „I Ty możesz zostać maratończykiem”, zgłaszają się zgodnie z regulaminem w/w programu.
 13. Sekretariat Maratonu znajduje się we Wrocławiu, przy al. I.J. Paderewskiego 35, PL 51-612 Wrocław, tel. +4871 733 40 79, e-mail: biuro@wroclawmaraton.pl. i pracuje w godz. 7.00 - 15.00. Sekretariat pod tym adresem jest czynny do piątku 09 września 2016 r. do godziny 10:00 i po maratonie od dnia 12 września 2016 r. W piątek 09 września 2016 r. w godz. 16.00 - 22.00, w sobotę 10 września 2016 r. w godz. 9.00 - 22.00 i w niedzielę 11 września 2016 r. w godz. 5.30 – 8.00 Sekretariat Maratonu będzie się znajdował w sali gier Hali Wielofunkcyjnej AWF na Stadionie Olimpijskim, al. I.J. Paderewskiego 35, i będzie prowadził weryfikację zawodników, wydawał numery startowe, wydawał pakiet startowy i skierowania na darmową noclegownię.
 14. **Warunkiem pozytywnej weryfikacji w dniach 09-11 września 2016 r. jest:**
 - a. osobiste stawiennictwo zawodnika i przedłożenie podpisanego oświadczenia według treści formularza stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu lub
 - b. stawiennictwo upoważnionej osoby, która zobowiązana jest przedłożyć oryginał upoważnienia podpisanego przez zawodnika w imieniu, którego weryfikacja jest dokonywana według treści formularza stanowiącego załącznik nr 2 wraz z potwierdzoną za zgodność z oryginałem kserokopią dokumentu tożsamości zawodnika udzielającego upoważnienia (dowód osobisty lub paszport), oraz podpisane przez zawodnika w imieniu, którego weryfikacja jest dokonywana oświadczenia stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
 15. **Zawodnicy, którzy decyzją Dyrektora 34. PKO Wrocław Maratonu będą opłacali 1 zł za pakiet startowy, którzy zgłoszą się i nie przyjadą na Maraton, w przyszłości nie będą zwalniani z opłat.**

VI. KLASYFIKACJE

1. W 34. PKO Wrocław Maratonie będą prowadzone klasyfikacje:
 - a. indywidualne:
 - kobiet,
 - mężczyzn,
 - obywatelk Rzeczypospolitej Polskiej,
 - obywateli Rzeczypospolitej Polskiej,
 - organizatorów biegów,
 - dziennikarzy,
 - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
 - K i M - 20: 18 – 29 lat, - K i M - 60: 60 – 69 lat,
 - K i M - 30: 30 – 39 lat, - K i M - 70: 70 – 79 lat,
 - K i M - 40: 40 – 49 lat, - K i M - 80: 80 i starsi
 - K i M - 50: 50 – 59 lat,

- b. drużynowa: trzech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszenia (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).
- c. drużynowa organizatorów zawodów biegowych i dziennikarzy: trzech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć. Każdy z zawodników musi okazać w czasie weryfikacji zaświadczenie potwierdzające, że jest się bezpośrednim organizatorem zawodów biegowych lub zaświadczenie, że jest się pracownikiem prasy, radia, TV.
2. Zawodnicy startujący na wózkach inwalidzkich z napędem pośrednim będą sklasyfikowani w kategoriach:
- a. kobiet, b. mężczyzn.
3. W **15. Mistrzostwach Polski Nauczycieli w Maratonie** mogą wziąć udział tylko zawodnicy, którzy są zatrudnieni na pełnych etatach w placówkach oświatowych, jako pracownicy pedagogiczni, a także emeryci, którzy przed przejściem na emeryturę pracowali jako pracownicy pedagogiczni. Przy weryfikacji w Sekretariacie Maratonu (09, 10, 11 września 2016 r.) należy okazać oryginał ważnej legitymacji służbowej lub zaświadczenie potwierdzające fakt zatrudnienia na etacie pedagoga oraz zostawić kopię dokumentu. Bez spełnienia powyższych warunków zawodnik nie będzie sklasyfikowany w 15. Mistrzostwach Polski Nauczycieli w Maratonie.
- W 15. Mistrzostwach Polski Nauczycieli w Maratonie będzie prowadzona klasyfikacja kobiet i klasyfikacja mężczyzn oraz dodatkowo:
- a. Kobiety – do 35 lat d. Mężczyźni – do 39 lat,
b. Kobiety – od 36 do 49 lat, e. Mężczyźni – od 40 – 49 lat,
c. Kobiety – 50 lat i starsze, f. Mężczyźni – od 50 – 59 lat,
g. Mężczyźni – 60 lat i starsi.
4. W **5. Mistrzostwach Polski Solidarności w Maratonie** mogą wziąć udział wyłącznie członkowie Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność” Przy weryfikacji, w Sekretariacie Maratonu (09, 10, 11 września 2016 r.) należy okazać ważną legitymację związkową lub zaświadczenie z organizacji związkowej potwierdzającą przynależność do NSZZ „Solidarność” oraz zostawić kopię dokumentu. Bez spełnienia powyższych warunków zawodnik nie będzie sklasyfikowany w 5. Mistrzostwach Polski Solidarności w Maratonie.
- W 5. Mistrzostwach Polski Solidarności w Maratonie będzie prowadzona klasyfikacja kobiet i klasyfikacja mężczyzn oraz dodatkowo:
- a. Kobiety – do 35 lat d. Mężczyźni – do 39 lat,
b. Kobiety – od 36 do 49 lat, e. Mężczyźni – od 40 – 49 lat,
c. Kobiety – 50 lat i starsze, f. Mężczyźni – od 50 – 59 lat,
g. Mężczyźni – 60 lat i starsi.
5. W klasyfikacji **Funkcjonariuszy i Pracowników Służby Więziennej** mogą wziąć udział wyłącznie osoby pracujące w strukturach służby więziennej. Przy weryfikacji w Sekretariacie Maratonu (09, 10, 11 września 2016r.) należy okazać oryginał ważnej legitymacji służbowej lub zaświadczenie potwierdzające fakt zatrudnienia w służbie więziennej oraz zostawić kopię dokumentu.
- W klasyfikacji Funkcjonariuszy i Pracowników Służby Więziennej w Maratonie będzie prowadzona klasyfikacja kobiet i klasyfikacja mężczyzn.
6. W czasie trwania Maratonu w godz. 9.10 - 14.00 zostanie przeprowadzony konkurs na najlepszy zespół kibicujący uczestnikom na trasie.
7. Zawodnicy, którzy ukończą 34. PKO Wrocław Maraton zdobywają punkty do 24. Otwartych Mistrzostw Wrocławia w biegach długich.

VII. NAGRODY

1. Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą maraton zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe (w tym samochód osobowy). Loteria rozpocznie się o godz. 15.10. Szczegóły dotyczące loterii zostaną opublikowane w regulaminie loterii najpóźniej do 01 sierpnia 2016 r.
2. Zwycięzcy 34. PKO Wrocław Maratonu otrzymają:
- a. puchary ufundowane przez Samorząd Miasta Wrocławia i sponsorów maratonu w:
- klasyfikacji mężczyzn: I, II, III miejsce,
 - klasyfikacji kobiet: I, II, III miejsce,
 - obywateli Rzeczypospolitej Polskiej I, II, III miejsce,
 - obywateli Rzeczypospolitej Polskiej I, II, III miejsce,
 - organizatorów biegów,
 - dziennikarzy,
 - klasyfikacji drużynowej organizatorów biegów i dziennikarzy sportowych: I, II, III miejsce po 3 puchary,
 - klasyfikacji w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: I, II, III miejsce,
 - klasyfikacji drużynowej: I, II, III miejsce po 3 puchary.

b. nagrody pieniężne ufundowane przez sponsorów maratonu:

• **w klasyfikacji mężczyzn:**

- I miejsce - 10 000 zł,
- II miejsce - 8 500 zł,
- III miejsce - 7 000 zł,
- IV miejsce - 6 000 zł,
- V miejsce - 5 000 zł,
- VI miejsce - 4 000 zł,
- VII miejsce - 3 000 zł,
- VIII miejsce - 2 000 zł,
- IX miejsce - 1 500 zł,
- X miejsce - 1 000 zł.

• **w klasyfikacji obywaterek RP:**

- I miejsce - 5 000 zł,
- II miejsce - 4 000 zł,
- III miejsce - 3 000 zł,
- IV miejsce - 2 000 zł,
- V miejsce - 1 000 zł.

• **w klasyfikacji kobiet :**

- I miejsce - 10 000 zł,
- II miejsce - 8 500 zł,
- III miejsce - 7 000 zł,
- IV miejsce - 6 000 zł,
- V miejsce - 5 000 zł,
- VI miejsce - 4 000 zł,
- VII miejsce - 3 000 zł,
- VIII miejsce - 2 000 zł,
- IX miejsce - 1 500 zł,
- X miejsce - 1 000 zł.

• **w klasyfikacji obywateli RP :**

- I miejsce - 5 000 zł,
- II miejsce - 4 000 zł,
- III miejsce - 3 000 zł,
- IV miejsce - 2 000 zł,
- V miejsce - 1 000 zł.

3. Nagrody rzeczowe w klasyfikacjach w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn ufundowane przez sponsorów maratonu wyłącznie za I miejsca:

- a. kobiety - o wartości ok. 100 zł,
- b. mężczyźni - o wartości ok. 100 zł,

4. Zwycięzcy 34. PKO Wrocław Maratonu otrzymują dodatkowo premie pieniężne za pobicie rekordów maratonów: (kobiet - Stellan J. Barsosio z 13.09.2015 r. - czas 2.36:15, mężczyźni Vladimir Tsiamchik z 21.04.2002 r. – czas 2.13:28):

premie dla 3 najszybszych kobiet			
	< 02:36:15	< 02:40:00	< 02:42:00
I miejsce	20 000 zł	3 500 zł	2 500 zł
II miejsce	x	2 500 zł	1 500 zł
III miejsce	x	1 500 zł	1 000 zł

premie dla 3 najszybszych mężczyzn			
	< 02:13:28	< 02:15:00	< 02:17:00
I miejsce	20 000 zł	3 500 zł	2 500 zł
II miejsce	x	2 500 zł	1 500 zł
III miejsce	x	1 500 zł	1 000 zł

5. Zwycięzcy klasyfikacji w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn nabywają prawo do ulgowego startu w 35. Wrocław Maratonie (pod warunkiem zgłoszenia się do 30.04. 2017 r.),

6. Puchary oraz nagrody rzeczowe zostaną wręczone zwycięzcom 34. PKO Wrocław Maratonu na estradzie na Stadionie Olimpijskim zgodnie z programem minutowym. Nagrody nieodebrane podczas dekoracji pozostają w dyspozycji organizatora.

7. Zawodniczki i zawodnicy niepełnosprawni na wózkach inwalidzkich z napędem pośrednim otrzymują:

- a. puchary ufundowane przez Samorząd Wrocławia i sponsorów maratonu za zajęcie:
 - kobiety: I, II, III miejsca,
 - mężczyźni: I, II, III miejsca.

b. nagrody pieniężne ufundowane przez sponsorów maratonu:

- **kobiety :**
 - I miejsce - 3 000 zł,
 - II miejsce - 2 000 zł,
 - III miejsce - 1 500 zł,
 - IV miejsce - 1 000 zł,
- **mężczyźni :**
 - I miejsce - 3 000 zł,
 - II miejsce - 2 000 zł,
 - III miejsce - 1 500 zł,
 - IV miejsce - 1 000 zł,

8. Nagrody rzeczowe otrzymają:

- Zawodnicy z miejsc I-III w 15. Mistrzostwach Polski Nauczycieli w Maratonie w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- Zawodnicy z miejsc I-III w 5. Mistrzostwach Polski Solidarności w Maratonie w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- „Złota Trójka” Wrocław Maratonu,
- Najlepsza Dolnoślązaczka i najlepszy Dolnoślązak 34. PKO Wrocław Maratonu,
- Najlepsza wrocławianka i najlepszy Wrocławianin 34. PKO Wrocław Maratonu,
- Najstarsza i najstarszy zawodnik 34. PKO Wrocław Maratonu,
- Najmłodsza i najmłodszy zawodnik 34. PKO Wrocław Maratonu,
- 2017 zawodnik na mecie 34. PKO Wrocław Maratonu,

9. Puchary otrzymają:

- Zawodnicy z miejsc I-III w 15. Mistrzostwach Polski Nauczycieli w Maratonie w kl. kobiet i mężczyzn,
- Zawodnicy z I miejsc w kl. kategorii wiekowych 15. Mistrzostwach Polski Nauczycieli w Maratonie,
- Zawodnicy z miejsc I-III w 5. Mistrzostwach Polski Solidarności w Maratonie w kl. kobiet i mężczyzn,
- Zawodnicy z I miejsc w kl. kategorii wiekowych 5. Mistrzostwach Polski Solidarności w Maratonie,
- Zawodnicy z miejsc I-III w kl. kobiet i mężczyzn Funkcjonariuszy Pracowników Służby Więziennej.

10. Najlepsze zespoły dopingujące zawodników na trasie otrzymają nagrody rzeczowe.

11. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą maraton w czasie 6 godzin otrzymują okolicznościowe medale. Medale będą wręczane po przebiegnięciu linii mety.
12. Zdobywcom nagród pieniężnych i premii zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych zgodnie z obowiązującymi przepisami.
13. Nagrody i premie pieniężne zdobyte przez zawodniczki i zawodników będą przekazywane wyłącznie przelewem na wskazane osobiste konto bankowe zawodnika (nagrody nie będą wypłacane gotówką) w terminie do 31.10.2016 r.
14. Zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca od I do X po ukończeniu biegu mogą zostać poddani badaniom antydopingowym. Badania zostaną wykonane przez Komisję do Zwalczenia Doping w Sporcie. Każda zawodniczka i zawodnik wytypowany przez Komisję do Zwalczenia Doping w Sporcie ma obowiązek, pod karą dyskwalifikacji udać się na badania antydopingowe. W przypadku wykrycia w próbce A substancji niedozwolonych zawodnik ma prawo wystąpić z wnioskiem o przebadanie próbki B na swój koszt. W razie wyniku negatywnego próbki B niepotwierdzającego zażycie substancji niedozwolonych, wynik zawodnika pozostaje utrzymany na liście, zaś w sytuacji potwierdzenia wyniku próbki A, Dyrektor Wrocław Maratonu dyskwalifikuje zawodnika. Decyzja o dyskwalifikacji jest ostateczna i nie mają do niej zastosowania przepisy PZLA dotyczące możliwości odwołania.
15. Lista substancji i metod zabronionych jest określona w Załączniku nr 1 do Międzynarodowej Konwencji do Zwalczenia Doping w Sporcie z dnia 19.10.2005 r.

VIII. NOCLEGI

1. Organizator zapewnia 200 zawodnikom bezpłatne noclegi z 10 na 11 września 2016 r. w Hali Sportowej przy ul. Parkowej 14. O przyznaniu miejsca (otrzymania skierowania) decyduje kolejność rezerwacji dokonywanej bezpośrednio w czasie weryfikacji zawodników w Sekretariacie Maratonu. Organizator nie zapewnia materaców, pościeli, śpiworów, itp.
2. Organizator zapewni dla części zawodników miejsca noclegowe w akademikach. Bezpośredniej informacji, rezerwacji oraz opłaty zawodnicy dokonują we własnym zakresie w:
 - a. Dom Studencki „Spartakus”, AWF Wrocław, Stadion Olimpijski, tel. +48 713473292, +48 713473385. Rezerwacje po 15 kwietnia 2016 r.
 - b. Camping AWF Wrocław, Stadion Olimpijski, tel. kom. +48 501287283.
 - c. Akademię „Bliźniak” Uniwersytetu Medycznego im. Powstańców Śląskich, ul. Wojciecha z Brudzewa 12, tel. +48 713484232 wew. 21, e-mail: joanna.kluza@umed.wroc.pl.
3. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach lub zainteresowane innymi usługami turystycznymi, proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli. Centrum Informacji Turystycznej +48 713443111.

IX. ŻYWIENIE

1. Zawodnicy przed startem w dniu imprezy śniadanie spożywają we własnym zakresie.
2. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: naturalną wodę źródlaną, napój izotoniczny, herbatę, banan oraz posiłek regeneracyjny. Posiłki będą wydawane na podstawie bonu.
3. W punkcie III. podane jest odżywianie na trasie podczas biegu.
4. W dniu 10 września 2016 r. w godz. 16:00 – 20:00 na Stadionie Olimpijskim, obok mety odbędzie się „Pasta Party”. Każdy zawodnik, który dokona weryfikacji 09 i 10 września 2016 r. do godz. 19.50 otrzyma bon na porcję makaronu.

X. FINANSOWANIE

1. Koszty organizacji 34. PKO Wrocław Maratonu pokrywają:
 - a. Gmina Wrocław,
 - b. PKO BP – Sponsor Tytularny,
 - c. Partnerzy i instytucje wspomagające 34. PKO Wrocław Maraton.
2. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
3. Zweryfikowani zawodnicy mają prawo do bezpłatnego korzystania ze zbiorowej komunikacji miejskiej i podmiejskiej (tramwaje, autobusy) w dniu 10 i 11 września 2016 r. za okazaniem numeru startowego.

4. W ramach opłaty za pakiet startowy uczestnik otrzymuje:

- | | |
|---|---|
| a. nr startowy + agrafki, | e. bon na „pasta party” – w dniu 10 .09.2016 r., |
| b. gąbkę, | f. koszulkę sportową, |
| c. napoje, banany, cukier na trasie i mecie, | g. ewentualnie upominki. |
| d. regulamin z mapką trasy, | |

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie Maratonu. Po trasie będą jeździły i udzielały pomocy zespoły lekarskie zgodnie z zatwierdzonym przez właściwy Urząd Planem Zabezpieczenia Medycznego. Uczestnicy Maratonu mogą skorzystać na mecie z masażu wykonywanych przez studentów Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.
2. Pisemne protesty przyjmuje Sekretariat 34. PKO Wrocław Maratonu na mecie 11.09.2016 r. do godziny 16:00. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 1 godziny od zgłoszenia.
3. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe zgodne z przepisami PZLA.
4. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Maratonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Zawodnicy, którzy przerwą bieg będą mogli skorzystać z samochodu z napisem „Koniec Biegu,” który zawiezie ich na Stadion Olimpijski.
6. Po trasie maratonu mogą jeździć tylko pojazdy ze specjalną - wydaną przez organizatora przepustką, umiejscowioną w widocznym miejscu.
7. Zawodnicy zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Szczegóły polisy (ubezpieczyciel, numer polisy, gwarantowana suma ubezpieczenia, ogólne warunki ubezpieczeń) opublikowane zostaną na stronie internetowej w dziale Regulamin do 30 sierpnia 2016 r.
8. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu rozgrywania biegu ze względu na wystąpienie Siły Wyższej.
10. Integralną częścią regulaminu są załączniki nr 1 – wymagane przez organizatora oświadczenie i załącznik nr 2 – formularz upoważnienia.

Dyrektor
34. PKO Wrocław Maratonu


Wojciech Gęstwa