

REGULAMIN BIEGU PO ZDROWIE - 11.10.2015

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu i marszu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
2. Biuro zawodów mieści się w obiekcie Hali Widowiskowo-sportowej przy ul. Folwareckiej 10 w Żorach (dodatkowych informacji udzielają pracownicy Działu Sportu pod nr tel.: 032 4341172).
3. Punkt informacyjny w dniu zawodów znajduje się w kasie Hali Widowiskowo-sportowej przy ul. Folwareckiej 10 w Żorach.

II. PATRONAT

1. Honorowy patronat nad biegiem objęli:
 - Senator Rzeczypospolitej Polskiej – Adam Zdziebło,
 - Prezydent Miasta Żory – Waldemar Socha,
 - Przewodniczący Rady Miasta – Piotr Koszyła,

III. CEL

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów.
3. Promocja miasta Żory.

IV. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu 11 października 2015 r., start o godz. 11.00.
2. Miejsce startu oraz mety na ul. Folwareckiej obok Hali Sportowej.
3. Dystans „Biegu po zdrowie” wynosi ok. 2 km.
4. Trasa biegu wiedzie wyłączonymi z ruchu kołowego ulicami miasta Żory o nawierzchni asfaltowej oraz brukowanej z kostki betonowej (uczestnicy pokonują dystans jednej małej pętli).

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich.
2. Dopuszcza się udział osób uprawiających Nordic Walking. Bezpośrednio za kolumną biegaczy uformowana zostanie grupa osób z kijkami które mogą pokonać trasę w formie przemarszu.
3. Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w biegu jest złożenie przed startem przez uczestnika (w przypadku osób niepełnoletnich przez opiekuna prawnego/rodzica) pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w imprezie sportowej (druk do pobrania w biurze zawodów lub na stronie internetowej Organizatora). Dopuszczalne jest także okazanie przed startem w biurze zawodów oryginalnego, aktualnego orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia pozwalającym na udział w imprezie sportowej celem wykonania przez organizatora kserokopii dokumentu.
4. Osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na udział w biegu (druk do pobrania w biurze zawodów lub na stronie internetowej Organizatora).
5. Każdy uczestnik biegu powinien wypełnić kartę uczestnictwa zgodnie z dokumentem tożsamości i zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów (konieczność posiadania dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej). W przypadku osób nie posiadających własnego dokumentu tożsamości weryfikacja odbędzie się na podstawie dokumentu rodzica/opiekuna.
6. Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację.

7. Uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.
8. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem imprezy, a w przypadku udziału w biegu do jego akceptacji.
9. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
10. Uczestnik ma prawo startu tylko w jednej z imprez organizowanych w tym dniu.
11. Ze względów bezpieczeństwa w biegu i marszu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, biegnących z wózkiem lub ze zwierzętami.
12. Weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się 11.10.2015 roku w Biurze Zawodów w godzinach od **8.00** do **10.00**.
13. Organizator ustala limit uczestników – 600 osób.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej Organizatora lub w dniu zawodów w biurze zawodów:
 - przez internet na stronie: www.mosir.zory.pl do dnia 9.10.2015 r.,
 - w dniu zawodów w Biurze zawodów w godzinach od **8.00** do **10.00**.

VII. KATEGORIE I KLASYFIKACJA

1. Bieg po zdrowie – 2 km ma charakter rekreacyjny, w związku z tym nie przewiduje się weryfikacji i klasyfikacji miejsc na mecie oraz podziału na kategorie.

VIII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Organizator przewiduje następującą gratyfikację:
 - a) upominek/gadżet dla 600 pierwszych osób, które ukończą bieg,
 - b) upominek dla pierwszych 6 kobiet i 6 mężczyzn,
 - c) upominek dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu oraz marszu który samodzielnie pokonał dystans i ukończył bieg,
 - d) nagrody dla grup zorganizowanych (szkół, stowarzyszeń, klubów- dotyczy tylko podmiotów z terenu Żor).

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne (wyjątkiem będą stany kłęski żywiołowej, niespotykany atak zimy, żałoba narodowa itp.).
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
3. Komunikat końcowy dostępny będzie na stronie internetowej: www.mosir.zory.pl.
4. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi.
5. Organizator udostępnia zawodnikom do przebrania pomieszczenie szatni bez możliwości pozostawienia w niej rzeczy osobistych.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione, zagubione na terenie obiektu.
7. Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii startujących osób.
8. Dla uczestników imprezy Organizator zapewnia na mecie ciepły posiłek.
9. W przypadku stwierdzenia skracania dystansu w biegu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

UWAGA: Konkurs z atrakcyjnymi nagrodami dla zainteresowanych uczestników imprezy.

W dniu zawodów o godz.14.30 odbędzie się ceremonia wręczenia nagród zwycięzcom oraz konkurs z nagrodami ufundowanymi przez sponsorów.

Do udziału w konkursie uprawnione będą zainteresowane osoby, które ukończą „Bieg po zdrowie na 2 km”, posiadające numer startowy (oryginał), a także osoby, które wezmą udział w imprezie towarzyszącej „Biegu głównym na 10 km”. Z dostępnej puli nagród organizator dokona losowania numerów, które będą stanowić odpowiednik numeru startowego. Wylosowana osoba proszona będzie o podejście do spikera zawodów (czas oczekiwania 30 sekund). W przypadku nieobecności losowany będzie kolejny numer. Wylosowanej osobie zadane zostanie pytanie konkursowe, którego poprawność odpowiedzi decydować będzie o przyznaniu nagrody.

Zgubienie numeru startowego uniemożliwia udział w konkursie.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami w określonych przypadkach może zostać potrącony podatek dochodowy od przyznanych nagród.

Organizator: MOSiR Żory