

# Regulamin biegu „IV Cross Góry św. Anny”

## I. Organizator

Organizatorem biegu jest: Stowarzyszenie Nowoczesna Opolszczyzna 45-222 Opole, ul. Oleska 70 lok. 18,  
Andrzej Kolisz  
tel. 795-03-58-33, [www.mojbieg.pl](http://www.mojbieg.pl), e-mail: [akolisz@poczta.pl](mailto:akolisz@poczta.pl)  
Konto bankowe: MultiBank 69 1140 2017 0000 4102 1302 4908.

## II. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 19 października 2013 roku na terenie Parku Krajobrazowego Góra św. Anny.
2. Start odbędzie się o godzinie 12:00 w miejscowości Góra św. Anny w amfiteatrze skalnym. Zawodnicy na start muszą się zgłosić od godziny 11:45 do 11:55.
3. Długość trasy wynosi: 15 km. Trasa przebiega przez trzy pętle o długości 5km. Szczegóły trasy możecie przeanalizować na [stronie](#) (jedna pętla 5km).
4. Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr.
5. Trasa biegu prowadzi drogami leśnymi w 100%.
6. Pomiar czasu w systemie elektronicznym – oficjalnym czasem jest czas brutto.
7. Wyniki będą na bieżąco wyświetlane na stronie [www.mojbieg.pl](http://www.mojbieg.pl) i wysyłane na telefon zawodnika przez SMS.

## III. Punkty odżywiania, kontrolne

1. Punkt odżywiania będą znajdował się po pokonaniu pierwszej i drugiej pętli 5km i 10km.
2. Punkt będzie zaopatrzone w wodę, napój izotoniczny i czekoladę.
3. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie oznaczało dyskwalifikację. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną dyskwalifikowani.

## IV. Uczestnictwo

1. Limit zgłoszeń wynosi 500 zawodników. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
2. W biegu, prawo startu mają osoby, które do dnia 19.10.2013 roku ukończą 18 lat.
3. Osoby, które w dniu biegu ukończyły 16 lat mają prawo startu tylko za pisemną zgodą rodziców.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 19.10.2013 r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument na podstawie, którego można stwierdzić tożsamość zawodnika.
5. Biuro Zawodów będzie funkcjonowało w godzinach od 9:00 do 11:30.

## V. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem formularza umieszczonego na stronie internetowej [www.mojbieg.pl](http://www.mojbieg.pl) do dnia 17.10.2013.
2. Biuro Zawodów mieścić się w będzie w namiocie rozstawionym w amfiteatrze skalnym na Górze św. Anny.
3. Za zgłoszenie uważa się: dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i oświadczenia oraz wpłacenie opłaty startowej – lista zakwalifikowanych uczestników zostanie umieszczona na liście startowej na [www.mojbieg.pl](http://www.mojbieg.pl). Podpisy na oświadczeniach zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
5. Opłata startowa wniesiona: do dnia 01.08.2013 wynosi 30 zł, do dnia 17.10.2013 wynosi 40 zł (decyduje termin wpływu na rachunek organizatora).
6. Opłata wnoszona w Biurze Zawodów w dniu 19.10.2013 wynosi 50 zł.
7. W ramach opłaty startowej uczestnik nabywa pakiet startowy: numer startowy + agrafki, worek na

odzież do szatni – przechowalni, napoje na trasie i mecie, pamiątkową koszulkę, talon na posiłek po biegu, materiały od sponsorów.

8. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych będzie się odbywała się w Biurze Zawodów.

9. Numer startowy jest zwrotny i będzie odbierany od zawodników na mecie biegu.

#### **VI. Klasyfikacja**

1. W Cross Góry św. Anny będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.

2. Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie [www.mojbieg.pl](http://www.mojbieg.pl) (do pobrania), w terminie do 25.10.2013.

#### **VII. Nagrody**

1. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (miejsca I-III) otrzymają puchary.

2. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają:

- za zajęcie I miejsca - talon na sprzęt sportowy o wartości 500zł;
- za zajęcie II miejsca - talon na sprzęt sportowy o wartości 300zł;
- za zajęcie III miejsca - talon na sprzęt sportowy o wartości 150zł;

3. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

#### **VIII. Postanowienia końcowe**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

2. Depozyty: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu przy Biurze Zawodów. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.

4. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

5. Pisemne protesty przyjmuje Organizator na e-mail [akolisz@mojbieg.pl](mailto:akolisz@mojbieg.pl). Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 3 dni.

6. Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

7. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.

8. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora Biegu.

10. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

**Serdecznie zapraszam. Życzę sukcesów oraz dobrej pogody na trasie biegu.**

**Dyrektor Biegu**

**Andrzej Kolisz**