



## REGULAMIN I BIEGU GÓRSKIEGO NA K2

### CELE IMPREZY

Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Akcja Charytatywna - wsparcie podopiecznych Fundacji Pomocy Chorym na Zanik Mięśni.

### ORGANIZATOR

Stowarzyszenie K2 Partners

### PATRONAT MEDIALNY

Maratony Polskie

### TERMIN I MIEJSCE

23 października 2011r. (niedziela) Las Arkoński, Szczecin.

Biuro Zawodów oraz Start na boisku przy ul. Arkońskiej 28 (obok Oberży Chłopskiej).

Biuro Zawodów czynne w dniu Imprezy w **godz. 9.00-11.30**.

Start Biegu godz. **12.00**.

Dekoracja zwycięzców i losowanie nagród ok. godz. **14.30**.

### TRASA

Dystans 8611m (wysokość góry K2) dwie pętle po 4305,5m. Trasa będzie miała charakter górski. Liczne strome zbiegi i podbiegi. Nawierzchnia: głównie podłoże leśne (miękkie), również schody, liczne korzenie, kamienie i piasek, w przypadku występowania opadów – także błoto. Dokładny przebieg trasy zostanie wyznaczony najpóźniej na tydzień przed Biegiem i zostanie przedstawiony na stronie Stowarzyszenia [www.k2partners.org.pl](http://www.k2partners.org.pl). Trasa Biegu zostanie wyraźnie oznaczona.

### WARUNKI UCZESTNICTWA

W Biegu może wziąć udział każdy, kto:

- ukończył 18 lat;
- przedstawi w Biurze Zawodów aktualne badanie lekarskie lub złoży pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu;
- podpisze „Oświadczenie uczestnika” stanowiące załącznik do Regulaminu;
- opłaci wpisowe: w terminie do 30 września 2011r. w kwocie: **35 PLN** lub,  
w terminie 01-16 października 2011r. w kwocie: **45 PLN** lub,  
w terminie 17-23 października 2011r. w kwocie: **55 PLN**.

Opłatę należy wpłacać na konto bankowe Stowarzyszenia K2 Partners Mierzyn, ul. Spółdzielców 19c/1 Bank Ochrony Środowiska I Oddział Operacyjny w Szczecinie Nr **24 1540 1085 2030 5304 3991 0001** tytułem: BIEG na K2 z podaniem imienia i nazwiska oraz roku urodzenia zawodnika, którego wpłata dotyczy. Dowodem wpłaty jest kopia przelewu bankowego, którą należy przedstawić w dniu zawodów w Biurze Zawodów razem z dokumentem potwierdzającym tożsamość.

Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość udziału innego zawodnika w ramach wpłaconego już wpisowego, po uprzednim poinformowaniu o tym Organizatora.

**Z każdego wpisowego przekazane zostanie 1 zł dla Fundacji Pomocy Chorym na Zanik Mięśni.**

Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

## ZGŁOSZENIA

Zapisy do Biegu odbywać się będą w formie elektronicznej za pośrednictwem strony Maratonów Polskich [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz w przypadku wolnych miejsc w dniu Imprezy w Biurze Zawodów w godz. 9.00-11.30.

**Limit uczestników Biegu ustalono na 150 osób.** Lista Startowa zostanie zamknięta po zgłoszeniu się i opłaceniu startowego przez 150 osób (o kolejności zgłoszeń decyduje data wpływu wpisu na konto Stowarzyszenia).

Informacja o zamknięciu Listy Startowej zamieszczona zostanie na stronie internetowej Stowarzyszenia [www.k2partners.org.pl](http://www.k2partners.org.pl).

## ORGANIZATOR ZAPEWNI

- Pakiet startowy zawierający:
  - koszulkę techniczną dedykowaną imprezie,
  - numer startowy wraz z agrałkami,
  - worek na bagaż osobisty do przechowania w Depozycie,
  - talon na posiłek regeneracyjny.
- Medal okolicznościowy (po ukończeniu Biegu!).
- Oznakowanie trasy, Biura Zawodów oraz Depozytu, w którym uczestnicy będą mogli składać rzeczy na czas trwania Biegu. Depozyt zlokalizowany będzie w pobliżu startu i mety.
- Pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy.
- Wodę na trasie.
- Ciepły posiłek regeneracyjny.

***Organizator zapewnia rozmiar koszulki zgodny ze wskazanym podczas zapisu na Bieg jedynie dla uczestników, którzy zgłoszą się i opłacą wpisowe do dnia 20.09.2011r !!!***

## NAGRODY

Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników Biegu.

Dodatkowo zwycięzcy Biegu w poszczególnych kategoriach (pierwsze 3 miejsca) otrzymają statuetki i dyplomy. Wśród wszystkich uczestników Biegu rozlosowane zostaną atrakcyjne nagrody rzeczowe ufundowane przez Sponsorów.

Klasyfikacja Biegu prowadzona będzie w następujących kategoriach:

1. MĘŻCZYZNI
2. KOBIETY
3. SŁUŻBY MUNDUROWE (straż pożarna, policja, wojsko, straż miejska, straż graniczna)

Mundurowi zobowiązani są do startu w pełnym umundurowaniu (mundur polowy letni lub zimowy oraz obuwie wojskowe).

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy startujący musi posiadać numer startowy przypięty do koszulki/munduru z przodu na klatce piersiowej.
- Uczestnicy Imprezy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Zawodnicy pokonujący trasę Biegu w sposób niedozwolony, omijający punkty kontrolne, zostaną zdyskwalifikowani.

- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- Sprawy nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Organizator.
- Zawodnik ma prawo złożenia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku odrzucenia protestu przez Organizatora kaucja przepada. Decyzja Organizatora w sprawie protestu jest wiążąca i ostateczna.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie.

### **U W A G A !!!**

**Uczestnicy Biegu biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników Biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.**