



**Regulamin**  
**2. Biegu Częstochowskiego**  
**22 maja 2010. Start godz. 16:00.**

**Organizator:**

- Klub Ludzi Aktywnych „Zabiegani” Częstochowa

***Przy współudziale***

- Urzędu Miasta Częstochowy,
- Komendy Miejskiej Policji,
- Miejskiego Zarządu Dróg,
- Straży Miejskiej,
- Zarządu ZOSP RP w Częstochowie,
- Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

**Patronat :**

HONOROWY:

- Prezydent Miasta Częstochowy
- Przeor Jasnej Góry

MEDIALNY:

- TVP3 Katowice
- Życie Częstochowy
- Tygodnik 7Dni
- MaratonyPolskie.pl
- Zaprasza RMF MAXXX

**Cele:**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
- Promocja miasta Częstochowy.

- Integracja środowiska biegaczy.

### Trasa biegu:

- Dystans 10 km (2 pętle ulicami miasta wokół Klasztoru Jasnogórskiego).
- Trasa posiada atest PZLA.
- Nawierzchnia 85% asfalt, 15% bruk.
- Trasa o zróżnicowanej konfiguracji.
- Na 5,2km trasy ustawiony zostanie punkt odżywiania (woda mineralna niegazowana).
- Ze względu na układ komunikacyjny miasta każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy na 1 godz. i 20min.

### Uczestnictwo:

- Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez opiekuna prawnego).
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095)
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 22.05.2010 r.
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie z użyciem chipów. Każdy uczestnik zobowiązany jest do poboru chipa w biurze zawodów bez kaucji. Brak chipa lub jego właściwego zamocowania może spowodować dyskwalifikację uczestnika biegu. Każdy uczestnik musi zwrócić chip bezpośrednio za metą zawodów.
- Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach [www.zabiegani.czest.pl](http://www.zabiegani.czest.pl) i [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl)
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

### Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl) lub [www.zabiegani.czest.pl](http://www.zabiegani.czest.pl) oraz telefonicznie pod numerem telefonu kom 609858516 **do dnia 17 maja 2010r.** lub w dniu 22 maja 2010 r. w biurze zawodów. Od 18 maja do 21 maja 2010 r. organizator nie przyjmuje zgłoszeń. **W przypadku przekroczenia 800 zgłoszeń do udziału w biegu organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.**
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
- **Od zgłaszających się do dnia 17 maja 2010r pobiera się opłatę startową w wysokości 25,- zł. Opłata startowa dla uczestników w wieku 65 lat i starszych wynosi 15zł. – decyduje rok urodzenia.**

### Wpłatę należy kierować na konto organizatora:

**Klub Ludzi Aktywnych Zabiegani Częstochowa  
ul. Zana 4/22 , 42-200 Częstochowa**

Konto: **Lukas Bank Nr rachunku -10194010763062637300000000**

**z dopiskiem Opłata startowa.**

**W przypadku nie wyczerpania się limitu zgłoszeń organizator może przyjmować zgłoszenia w biurze zawodów w dniu biegu tj. 22 maja 2010r. pobierając opłatę startową w wysokości 60,-zł do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń.**

### **Program zawodów:**

- 9.30 - otwarcie biura zawodów (biuro mieścić się będzie w budynku szkoły IV LO im H. Sienkiewicza - Al. NMP 56 wejście od strony ulicy Raławickiej).
- 15.30 - zamknięcie biura zawodów.
- 15.50 - powitanie zawodników na linii startu.
- 16.00 - start do biegu.
- 17.20 - wręczenie nagród zwycięzcom w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn
- 17.45 - wręczenie nagród zwycięzcom w pozostałych klasyfikacjach i losowanie upominków.

### **Klasyfikacja :**

- Generalna kobiet i mężczyzn
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Mężczyźni		Kobiety	
M16 16-19 lat	(1994-1991)	K16 16-29 lat	(1994-1981)
M20 20-29 lat	(1990-1981)	K30 30-39 lat	(1980-1971)
M30 30-39 lat	(1980-1971)	K40 40-49 lat	(1970-1961)
M40 40-49 lat	(1970-1961)	K50 50 lat i więcej	(1960 i starsze)
M50 50-59 lat	(1960-1951)		
M60 60-69 lat	(1950-1941)		
M70 70 lat i więcej	(1940 i starsi)		
- O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.
- Najlepsza Częstochowianka i Częstochowianin

### **Nagrody:**

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
  - miejsce I ( nagroda finansowa w wysokości 700zł i puchar)
  - miejsce II (nagrada finansowa w wysokości 500zł i puchar)
  - miejsce III (nagrada finansowa w wysokości 400zł i puchar)  
Dodatkowo dla zwycięzcy w kategorii generalnej:
    - kobiet - premia 300 zł za osiągnięty czas na mecie poniżej 00:36:30
    - mężczyzn - premia 300 zł za osiągnięty czas na mecie poniżej 00:31:30

Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

- W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M
  - miejsce I ( puchar i nagroda rzeczowa)
  - miejsce II (puchar )

- miejsce III (puchar)

- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- W kategorii najlepsza Częstochowianka i Częstochowianin zwycięzcy otrzymują puchar.
- **W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują numer startowy wraz z agrafkami , poczęstunek po biegu za okazaniem numeru startowego, wodę mineralną na trasie i po biegu.**
- **Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.**
- **Dodatkowo pierwszych 400 uczestników, którzy dokonają zgłoszenia i uiszcza opłatę startową oraz zostaną zweryfikowani w biurze zawodów otrzyma koszulkę techniczną. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach osoby znajdującej się na liście uczestników, którzy mają zagwarantowaną koszulkę techniczną, koszulkę otrzyma następna osoba z listy startowej. Uaktualniona lista uczestników, którzy mają zagwarantowaną koszulkę techniczną będzie podana na stronie [www.zabiegani.czyst.pl](http://www.zabiegani.czyst.pl) do 30 kwietnia 2010 r. Możliwość wyboru rozmiaru koszulki jest ograniczona liczbą koszulek dostępnych w danym rozmiarze. W zakresie wyboru rozmiaru koszulki decyduje kolejność zgłoszenia się w celu weryfikacji w biurze zawodów.**
- **Po biegu odbędzie się losowanie nagród wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg.**

#### **Postanowienia końcowe**

- Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
- Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.  
Opłata startowa będzie podlegała zwrotowi jedynie w przypadku osób zapisanych na bieg mający się odbyć w dniu 17 kwietnia 2010r. a którzy nie będą mogli wystartować w biegu w terminie 22 maja 2010r. pod warunkiem zgłoszenia rezygnacji z biegu do dnia 27 kwietnia 2010 r. drogą elektroniczną na adres [bieg@zabiegani.czyst.pl](mailto:bieg@zabiegani.czyst.pl) lub listowną ( pocztową) na adres Klub Ludzi Aktywnych Zabiegani Częstochowa ul. Zana 4/22, 42-200 Częstochowa. Przesłana informacja o rezygnacji musi zwracać imię i nazwisko oraz adres startującego oraz numer konta na które należy zwrócić opłatę. W innych przypadkach opłata startowa nie będzie zwracana.
- Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać przypięte chipy. Brak chipu lub jego właściwego zamocowania może spowodować dyskwalifikację uczestnika biegu.
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
- Przebieralnie i prysznice będą dostępne dla uczestników w budynku biura zawodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.
- Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisany czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w szatni do godziny 15:35. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

Waldemar Borkowski  
Dyrektor „2 Biegu Częstochowskiego”

Klub Ludzi Aktywnych  
Zabiegani Częstochowa